



## Wykaz kursów jakie zostaną zorganizowane w województwie warmińsko – mazurskim w 2022 roku

1. Kurs instruktora rekreacji ruchowej w specjalności pływanie: Olsztyn – basen UWM, termin – rozpoczęcie 19 – 20.03.2022, zakończenie 9 – 10.04. 2022 – 4 zjazdy, cena – **1550 zł**.
2. Kurs instruktora sportu w dyscyplinie podnoszenie ciężarów. Miejsce zajęć w zależności od liczby zgłoszeń z danego terenu: Nidzica/ Olsztyn/Elbląg. Termin: maj – czerwiec 2022 roku, cena kursu **1450 zł**. Nabór i organizację kursu uzgodniono z Prezesem Związku w Olsztynie.
3. Kurs instruktora i trenera sportu II klasy w kajakarstwie. Miejsce: Olsztyn, Termin: kwiecień – maj 2022 r. lub wrzesień – grudzień 2022 r. Cena kursu instruktora **1450 zł**, a trenera **1850 zł**.
4. Kursy w Technikum Rolniczym w Smolajnach/ Dobrego Miasta: – kurs instruktora jazdy konnej, termin: rozpoczęcie 14 – 15 maja 2022, a zakończenie 18 – 19.06.2022 r., będą 4 zjazdy. Cena kursu: **1750 zł**.
  - kurs hipoterapii: termin: rozpoczęcie – 11 – 12.06.2022 do 25 – 26.06.2022 r., po przerwie wakacyjnej, od 3 – 4.09 2022 do 17 – 18.09.2022. Cena kursu: **2650 zł**.
5. W 2022 roku planowane są następujące kursy: od kwietnia do grudnia:
  - trener personalny
  - instruktor sportu osób niepełnosprawnych,
  - menedżer imprez sportowo – rekreacyjnych,
  - instruktor samoobrony z elementami MMA,
  - kurs instruktora fitness,
  - kurs instruktorów strzelectwa sportowego,
  - kurs instruktora paintball,
6. Zajęcia warsztatowe: po – 6 – 8 – 10 – 12 godzin na daną formę:
  - warsztaty mobility – 6 godz.

- fizjoterapia w sporcie – 12 godz.
- automasaż rollerem – 8 godz.
- szkolenie body ball – 8 godz.
- szkolenie instruktor pilates – 12 godz.
- trening siłowy – budowanie masy mięśniowej – 8 godz.
- trening siłowy - na rzeźbę sylwetki – 8 godz.

7. KRAV MAGA – uniwersalny system walki wręcz – 12 godz.

Kierownik kursów i warsztatów: dr Zdzisław Czplicki

Zapisy, tel. 603 765 292, e-mail: [zdzislaw.czplicki.zc@gmail.com](mailto:zdzislaw.czplicki.zc@gmail.com)

*Pozdrawiam*  
*Zdzisław Czplicki*