

ZAŁOŻENIA I REGULAMIN PROGRAMU SZKOLNY KLUB SPORTOWY W ROKU 2022

Cele Programu SKS to:

- 1) stymulowanie i kształtowanie nawyku podejmowania aktywności fizycznej przez dzieci i młodzież,
- 2) poprawa sprawności fizycznej, stanu zdrowia oraz jakości życia dzieci i młodzieży, w tym profilaktyka nadwagi i otyłości,
- 3) promocja zdrowego i aktywnego stylu życia wśród dzieci i młodzieży,
- 4) zwiększenie oferty ogólnodostępnych, bezpłatnych zajęć sportowo-rekreacyjnych dla dzieci i młodzieży,
- 5) stymulowanie podejmowania aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży mniej aktywnych i mniej sprawnych fizycznie, ze szczególnym uwzględnieniem dziewcząt,
- 6) tworzenie warunków dla rozwoju talentów oraz zainteresowań sportowych dzieci i młodzieży,
- 7) optymalizacja wykorzystania lokalnej infrastruktury sportowej, w tym infrastruktury przyszkolnej,
- 8) promocja różnorodnych sportów wśród dzieci i młodzieży,
- 9) wsparcie kadr pracujących z dziećmi i młodzieżą w obszarze sportu.

Główne warunki realizacji zajęć:

- 1) udział dzieci i młodzieży szkolnej w zajęciach realizowanych w ramach Programu SKS jest dobrowolny,
- 2) uczestnikami zajęć mogą być wyłącznie uczniowie szkół dla dzieci i młodzieży – szkół podstawowych, szkół ponadpodstawowych,
- 3) uczestnicy zadania muszą być podzieleni na grupy SKS, przypisane do jednej szkoły i składające się z uczniów tej szkoły,
- 4) grupa ćwiczebna musi się składać z minimum 15 uczestników (zwana dalej „Grupa SKS”), jednocześnie jeżeli sytuacja epidemiczna uniemożliwi spełnienie limitu minimum uczestników dopuszczalne jest zmniejszenie wskazanej liczby,

- 5) w jednej szkole (do 300 uczniów) mogą powstać maksymalnie 2 grupy ćwiczebne, w szkołach liczących powyżej 300 uczniów dopuszcza się utworzenie trzeciej grupy ćwiczebnej,
- 6) w przypadku utworzenia w danej szkole więcej niż jednej grupy ćwiczebnej, przynajmniej jedna z nich powinna być dedykowana dziewczętom (muszą one stanowić ponad 50% uczestników danej grupy, dotyczy to szkół, w których dziewczęta stanowią przynajmniej 33% łącznej liczby uczniów),
- 7) osobami prowadzącymi zajęcia mogą być wyłącznie nauczyciele prowadzący zajęcia wychowania fizycznego w danej szkole; zajęcia sportowe z uczniami z jednej szkoły może realizować maksymalnie dwóch nauczycieli prowadzących zajęcia wychowania fizycznego w danej szkole; w przypadku szkół, w których utworzono trzecią grupę ćwiczebną, zajęcia sportowe mogą być realizowane przez maksymalnie trzech nauczycieli prowadzących zajęcia wychowania fizycznego w tej szkole,
- 8) czas trwania zajęć sportowych w Grupach SKS wynosi 60 minut. (jedna jednostka ćwiczebna),
- 9) zajęcia sportowe muszą być prowadzone z częstotliwością 2 razy w tygodniu, jednocześnie za zgodą Operatora krajowego Programu, w szczególnie uzasadnionych przypadkach, związanych m. in. z sytuacją epidemiczną, możliwa jest zmiana częstotliwości prowadzenia zajęć sportowych, w tym prowadzenie zajęć 1 raz w tygodniu (2 jednostki ćwiczebne jednocześnie); prośba o zmianę częstotliwości prowadzenia zajęć należy rzeczowo uzasadnić; prośba powinna zostać sporządzona w formie pisemnej (podpisana przez nauczyciela oraz dyrektora placówki) oraz przesłana pocztą lub za pośrednictwem kuriera na adres Operatora krajowego,
- 10) zajęcia sportowe, w okresie realizacji Programu SKS, powinny zostać przeprowadzone w wymiarze 70 jednostek ćwiczebnych, jednocześnie liczba ta może ulec zmniejszeniu w związku z sytuacją epidemiczną,
- 11) zapewnienie odpowiedniego miejsca organizacji zajęć sportowych oraz niezbędnego sprzętu sportowego przy udziale środków pochodzących ze źródeł zewnętrznych (np. środki uzyskane od jednostki samorządu terytorialnego, sponsorzy) lub środków własnych.

Przewodniczący W – MSZS

Dariusz Marchlewski