

**MINISTERSTWO SPORTU i TURYSTYKI  
URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA  
WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO**

**WARMIŃSKO-MAZURSKI  
SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY**

**KALENDARZ i REGULAMINY  
IMPREZ SPORTOWYCH WCHODZĄCYCH  
W SKŁAD WOJEWÓDZKIEGO  
WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO SZKÓŁ**

na rok szkolny

**2016/2017**



Olsztyn, październik 2016

## **SPIS TREŚCI:**

	<b>strona</b>
<b>1 Wojewódzkie Współzawodnictwo Sportowe Szkół – dyscypliny podstawowe oraz Ramowy terminarz szkolnych imprez sportowych na rok szkolny 2016/2017</b>	<b>3</b>
<b>2 Zasady współzawodnictwa sportowego w roku szkolnym 2016/2017 – regulamin ogólny</b>	<b>6</b>
<b>3 ROZPORZĄDZENIE MINISTRA ZDROWIA z dnia 24 września 2013 r. - w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. 2013 poz. 1248 z dn. 28 października 2013 r.)</b>	<b>10</b>
<b>4 WYJAŚNIENIE ZARZĄDU GŁÓWNEGO SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO w sprawie wymaganych badań lekarskich dopuszczających młodzież szkolną do zawodów</b>	<b>12</b>
<b>5 Regulaminy dyscyplin podstawowych:</b>	
- Igrzyska Młodzieży Szkolnej	<b>15</b>
- Gimnazjada	<b>26</b>
- Licealiada	<b>36</b>

Tabele punktowe: Czwórój LA, Szkolna drużynowa Liga Lekkoatletyczna,  
Szkolna Liga Lekkoatletyczna–korespondencyjna - na stronie internetowej **[www.szs.pl](http://www.szs.pl)**

W skład Wojewódzkiego Współzawodnictwa Sportowego Szkół wchodzi następujące dyscypliny i zawody sportowe:

### **Igrzyska Młodzieży Szkolnej (13 lat i młodsi)**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą **obowiązkowo** zarejestrować się przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do **15 października 2016 r.**

#### **Wojewódzkie dyscypliny podstawowe**

- 1 Minikoszykówka
- 2 Minisiatkówka – czwórki
- 3 Piłka ręczna
- 4 Minipiłka nożna – 10 osobowa
- 5 Unihokej
- 6 Czwórbój Lekkoatletyczny
- 7 Sztafetowe biegi przełajowe
- 8 Tenis stołowy drużynowy
- 9 Badminton drużynowy
- 10 Szachy drużynowe
- 11 Pływanie drużynowe
- 12 Drużynowe biegi przełajowe

Oprócz wymienionych wyżej dyscyplin i zawodów W-M SZS organizuje także zawody w innych dyscyplinach. Ich wykaz i zasięg umieszczony jest w dalszej części Kalendarza.

### **GIMNAZJADA (14 – 16 LAT)**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą **obowiązkowo** zarejestrować się przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do **15 października 2016 r.**

#### **Wojewódzkie dyscypliny podstawowe**

- 1 Koszykówka
- 2 Piłka siatkowa
- 3 Piłka ręczna
- 4 Piłka nożna – 10 osobowa
- 5 Unihokej
- 6 Szkolna drużynowa Liga Lekkoatletyczna
- 7 Sztafetowe biegi przełajowe
- 8 Tenis stołowy drużynowy
- 9 Badminton drużynowy
- 10 Szachy drużynowe
- 11 Pływanie drużynowe
- 12 Siatkówka plażowa
- 13 Drużynowe biegi przełajowe

Oprócz wymienionych wyżej dyscyplin i zawodów W-M SZS organizuje także zawody w innych dyscyplinach. Ich wykaz i zasięg umieszczony jest w dalszej części Kalendarza.

## **L I C E A L I A D A (uczniowie dziennych szkół ponadgimnazjalnych)**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą **obowiązkowo** zarejestrować się przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do **15 października 2016 r.**

### **Wojewódzkie dyscypliny podstawowe**

- 1 Koszykówka
- 2 Piłka siatkowa
- 3 Piłka ręczna
- 4 Piłka nożna – 10 osobowa
- 5 Unihokej
- 6 Szkolna Liga Lekkoatletyczna–korespondencyjna w dwóch rzutach (jesiennym i wiosennym)
- 7 Sztafetowe biegi przełajowe
- 8 Tenis stołowy drużynowy
- 9 Badminton drużynowy
- 10 Szachy drużynowe
- 11 Pływanie drużynowe
- 12 Drużynowe biegi przełajowe
- 13 Siatkówka plażowa

Oprócz wymienionych wyżej dyscyplin i zawodów W-M SZS organizuje także zawody w innych dyscyplinach. Ich wykaz i zasięg umieszczony jest w dalszej części Kalendarza.

### **RAMOWY TERMINARZ SZKOLNYCH IMPREZ SPORTOWYCH NA ROK SZKOLNY 2016/2017**

Lp.	Dyscyplina	Gmina	Powiat	Rejon	Półfinał	Finał wojewódzki	Finał Ogólnopolski
<b>IMS (13 lat i młodsi)</b>							
1	Minikoszykówka	od IX.2016 do VI.2017				VI.2017	
2	Minisiatkówka	od IX.2016 do VI.2017				VI.2017	
3	Piłka ręczna	od IX.2016 do VI.2017				VI.2017	
4	Minipiłka nożna – 10 osobowa	od IX.2016 do VI.2017				VI.2017	
5	Unihokej	od IX.2016 do XII.2016				V.2017	
6	Czwórbój Lekkoatletyczny	od IX.2016 do VI.2017				VI.2017	
7	Sztafetowe biegi przełajowe	od IX.2016 do X.2016				X.2016	
8	Tenis stołowy drużynowy	od IX.2016 do VI.2017				VI.2017	
9	Badminton drużynowy	od IX.2016 do XII.2016				VI.2017	
10	Szachy drużynowe	od IX.2016 do XII.2016				V.2017	
11	Pływanie drużynowe	od IX.2016 do V.2017				do szczybla finału wojewódzkiego	
12	Drużynowe biegi przełajowe	od III.2017 do V.2017				do szczybla finału wojewódzkiego	

<b>G I M N A Z J A D A (16 lat i młodsi)</b>			
1	Koszykówka	od IX.2016 do VI.2017	VI.2017
2	Piłka siatkowa	od IX.2016 do VI.2017	VI.2017
3	Piłka ręczna	od IX.2016 do VI.2017	VI.2017
4	Piłka nożna - 10 osobowa	od IX.2016 do VI.2017	VI.2017
5	Unihokej	od IX.2016 do XII.2016	V.2017
6	Szkolna Drużynowa Liga Lekkoatletyczna	od IX.2016 do VI.2017	VI.2017
7	Sztafetowe biegi przełajowe	od IX.2016 do X.2016	X.2016
8	Tenis stołowy drużynowy	od IX.2016 do VI.2017	VI.2017
9	Badminton drużynowy	od IX.2016 do XII.2016	VI.2017
10	Szachy drużynowe	od IX.2016 do XII.2016	V.2017
11	Pływanie drużynowe	od IX.2016 do V.2017	do szczebla finału wojewódzkiego
12	Drużynowe biegi przełajowe	od III.2017 do V.2017	do szczebla finału wojewódzkiego
13	Siatkówka plażowa	od IV.2017 do VI.2017	VI.2017

<b>L I C E A L I A D A (uczniowie dziennych szkół ponadgimnazjalnych)</b>			
1	Koszykówka	od IX.2016 do VI.2017	VI.2017
2	Piłka siatkowa	od IX.2016 do VI.2017	VI.2017
3	Piłka ręczna	od IX.2016 do VI.2017	VI.2017
4	Piłka nożna – 10 osobowa	od IX.2016 do VI.2017	VI.2017
5	Unihokej	od IX.2016 do XII.2016	V.2017
6	Szkolna Liga Lekkoatletyczna – korespondencyjna I i II rzut	od IX.2016 do VI.2017	VI.2017
7	Sztafetowe biegi przełajowe	od IX.2016 do X.2016	X.2016
8	Tenis stołowy drużynowy	od IX.2016 do VI.2017	VI.2017
9	Badminton drużynowy	od IX.2016 do XII.2016	VI.2017
10	Szachy drużynowe	od IX.2016 do XII.2016	V.2017
11	Pływanie drużynowe	od IX.2016 do V.2017	do szczebla finału wojewódzkiego
12	Drużynowe biegi przełajowe	od III.2017 do V.2017	do szczebla finału wojewódzkiego
13	Siatkówka plażowa	od IV.2017 do VI.2017	VI.2017

# ZASADY WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO W ROKU SZKOLNYM 2016/2017

## I. Postanowienia ogólne

1. Igrzyska Młodzieży Szkolnej stanowią integralną część systemu współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży (współfinansowane ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej-Departamentu Sportu Powszechnego Ministerstwa Sportu i Turystyki, Samorządu Województwa Warmińsko-Mazurskiego)
2. Zawody organizowane są w trzech kategoriach wiekowych:
  - a) **Igrzyska Młodzieży Szkolnej** - mistrzostwa szkół podstawowych
  - b) **Gimnazjada** - mistrzostwa gimnazjów
  - c) **Licealiada** - mistrzostwa szkół ponadgimnazjalnych
3. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem. W sprawach nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.
4. Zasady awansu do poszczególnych etapów Igrzysk ustalają ich organizatorzy.

## II. Cele i zadania

1. Organizacja całorocznego cyklu imprez sportowych dla wszystkich typów szkół na terenie woj. Warmińsko-Mazurskiego.
2. Aktywne uczestniczenie dzieci i młodzieży w szkolnych i międzyszkolnych imprezach sportowych, stanowiące kontynuację celów i zadań wychowania fizycznego i zdrowotnego.
3. Przeciwdziałanie postępującym zjawiskom zachowań patologicznych poprzez uczestnictwo dzieci w zajęciach rekreacyjno-sportowych oraz w imprezach sportowych.
4. Tworzenie każdemu dziecku warunków do czynnego uczestniczenia w różnych formach sportowania się.
5. Aktywizacja samorządów terytorialnych w organizacji czasu wolnego dzieci i młodzieży szkolnej w formie zajęć sportowych.
6. Popularyzowanie i upowszechnianie sportu wśród ogółu dzieci i młodzieży.
7. Poszerzenie procesu szkolenia dzieci z uwzględnieniem ich rozwoju biologicznego.
8. Ocena pracy i osiągnięć szkół i klubów sportowych działających w szkole.

## III. Organizator

1. Ogólne kierownictwo nad całością systemu współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży objętego niniejszym regulaminem sprawuje Szkolny Związek Sportowy, [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)
2. Organizator zawodów powinien być podany w głównym regulaminie lub dodatkowym komunikacie-terminarzu.  
Przy ustalaniu organizatora zawodów obowiązuje następująca zasada:
  - a) zawody szkolne organizuje SKS lub UKS, nauczyciel w-f.
  - b) zawody międzyszkolne, towarzyskie i okolicznościowe organizuje bezpośredni

inicjator.

c) zawody o mistrzostwo miasta, gminy powiatu organizuje miejski, gminny, powiatowy lub miejsko-gminny Zarząd SZS lub organizator imprez sportowych w porozumieniu z samorządem.

d) zawody rejonowe z udziałem zespołów, miast i gmin danego rejonu organizuje Zarząd Powiatowy SZS oraz Wojewódzki SZS.

e) zawody półfinałowe organizują zarządy terenowe SZS na zlecenie Wojewódzkiego SZS

f) finały wojewódzkie organizuje Warmińsko-Mazurski Szkolny Związek Sportowy w Olsztynie .

3. Do obowiązków organizatora należy:

- przygotowanie obiektu (stadion, sala, boisko, szatnie),
- zapewnienie sprzętu sportowego, przyrządów pomiarowych, nagłośnienia, protokołów zawodów, powiadomienie mediów.
- zabezpieczenie komisji sędziowskiej, sekretariatu, obsługi technicznej zawodów i opieki lekarskiej,
- zorganizowanie promocji zawodów (dekoracja, uroczyste otwarcie, zaproszenie władz samorządowych, wręczenie nagród, zakończenie imprezy)
- opracowanie szczegółowego programu zawodów,
- zawiadomienie (najpóźniej tydzień przed imprezą) zainteresowane strony (szkoły, zarządy SZS) o terminie i miejscu zawodów. Godziny rozpoczęcia i zakończenia zawodów powinny uwzględniać najbardziej dogodny dojazd i powrót wszystkich zespołów,
- ewentualne zabezpieczenie punktu zbiorowego wyżywienia, jeżeli zespoły przyjeżdżające zwrócą się z prośbą w tej sprawie,

**organizator zawodów rejonowych, półfinałowych i finałowych zobowiązany jest w ciągu trzech dni do przesłania pełnej dokumentacji sportowej (delegacje sędziowskie, listy zgłoszeń startujących, protokoły zawodów, komunikat końcowy, faktury, rachunki, umowy za wykonaną pracę, sprawozdanie z imprez zleconych) oraz dokumentacji zdjęciowej do biura W-M SZS w Olsztynie.**

**- w ciągu 3 dni opracowanie i przesłanie komunikatów końcowych do zainteresowanych szkół, W-M SZS, władz terenowych, środków masowego przekazu.**

4. Planowane zawody muszą odbyć się zgodnie z terminarzem.

5. Ewentualne propozycje zmian terminów zawodów, wynikające np.: z udziału w zawodach klubowych, wysokiej rangi, wycieczki itp. - należy zgłaszać niezwłocznie po uzyskaniu awansu do dalszych rozgrywek.

6. Zmiany terminu na wniosek zainteresowanej strony może dokonać wyłącznie W-M SZS.

7. Organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności za mienie pozostawione w szatniach lub przebieralniach.

8. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do W-M SZS.

9. Warmińsko- Mazurski SZS nie będzie przysyłał do szkół komunikatów organizacyjnych oraz końcowych z zawodów finałowych. Wszystkie komunikaty zamieszczane będą na stronie internetowej [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl).

10. Organizatorzy imprez rejonowych i półfinałowych, proszeni są o przesłanie komunikatów dotyczących tych imprez drogą elektroniczną na adres e-mail: [komunikaty.wmszs@gmail.com](mailto:komunikaty.wmszs@gmail.com)

## **IV. Uczestnictwo**

**1. Udział w zawodach rejonowych musi być potwierdzony pisemnie i poprzedzony eliminacjami powiatowymi.**

2. Na zawodach ponadpowiatowych SZS należy złożyć u organizatora komunikat z rozegranych eliminacji powiatowych lub gminnych chyba, że Regulamin w danej dyscyplinie stanowi inaczej.

3. Prawo reprezentowania szkoły mają uczniowie, którzy rozpoczęli w niej naukę nie później niż 1 października roku szkolnego 2016/2017

**4. Każdego uczestnika zawodów obowiązuje następująca dokumentacja:**

**- ważna legitymacja szkolna (uczestnik nieposiadający legitymacji szkolnej nie może być dopuszczony do zawodów, zaś organizator powinien sprawdzić legitymacje szkolne przed rozpoczęciem lub w trakcie zawodów),**

**- imienna lista uczestników podpisana przez dyrektora szkoły i nauczyciela w-f lub opiekuna, wzór listy zamieszczony jest na stronie, powinna być złożona u organizatora przed rozpoczęciem zawodów.**

5. We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się z uczniów jednej szkoły /bez prawa kooptacji/.

6. Wiek startujących określa regulaminy poszczególnych dyscyplin.

7. W zawodach prawo startu ma młodzież ucząca się w szkołach dziennych bez względu na przynależność klubową.

8. Do zawodów dopuszczani są uczniowie bez dodatkowych badań lekarskich, posiadających grupę dyspenseryjną A lub B, uczestniczący czynnie w zajęciach wychowania fizycznego.

**9. Wszystkie szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół srs.szs.pl nie później niż do 15 października 2016 r.**

10. W zawodach wojewódzkich mają prawo startu reprezentacje wg ustaleń regulaminów szczegółowych. W zawodach finałów ogólnopolskich mają prawo startu zespoły szkolne, które zdobyły tytuły Mistrzów Województw.

11. O udziale w kolejnym etapie decyduje start w zawodach niższego szczebla.

**12. UWAGA !!!! W roku szkolnym 2016/2017 Szkolny Związek Sportowy ujednolicając przepisy i regulaminy imprez wchodzących w skład Współzawodnictwa Sportowego Szkół wprowadza następujące zmiany w Kalendarzu Imprez SZS:**

**a. OBOWIAZEK !!! rejestracji szkół i uczniów do zawodów na wszystkich szczeblach poprzez System Rejestracji Szkół ( SRS ). Brak takiego zgłoszenia spowoduje, że reprezentacja szkoły, która nie będzie takowego posiadała nie będzie uwzględniona w klasyfikacji zawodów.**

**b. Od bieżącego roku szkolnego obowiązują ujednolicone regulaminy i przepisy zawodów w dyscyplinach podstawowych realizowanych w całym kraju. Większość tych dyscyplin kończyć się będzie Finałami Ogólnopolskimi. Dodatkowo w województwach przeprowadzone zostaną zawody w najpopularniejszych, innych niż podstawowe dyscyplinach, w których start umożliwi uatrakcyjnienie oferty Szkolnego Związku Sportowego skierowanej do uczniów i szkół**

**c. Dopuszcza się możliwość wzięcia udziału w rozgrywkach drużynom, które**



**zajęły medalowe miejsca w ubiegłorocznych finałach wojewódzkich bezpośrednio w finałach powiatowych, rejonowych lub wojewódzkich, bez konieczności startu na podstawowym szczeblu rozgrywek. Decyzję w tej sprawie podejmują właściwi koordynatorzy powiatowi lub biura Wojewódzkich SZS. Przepis ten dotyczy rozgrywek Gimnazjady i Licealiady. Działanie to ma zahamować niekorzystny trend zmniejszania się ilości młodzieży z gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych, która czynnie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego oraz w życiu sportowym szkół**

- d. Zwracamy się z prośbą do nauczycieli wychowania fizycznego i dyrektorów szkół o ograniczenie ilości startu poszczególnych uczniów, tak by umożliwić wzięcie udziału w zawodach jak największej ilości uczniów z danej szkoły.**
- e. Zaleca się, żeby szkoły uczestniczące w zawodach brały w nich udział od ich rozpoczęcia aż do uroczystego zakończenia i rozdania medali i dyplomów.**

**SCHEMAT ORGANIZACYJNY I ZASADY FINANSOWANIA ZAWODÓW  
SZKOLNYCH  
ORGANIZOWANYCH PRZEZ SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY  
W WOJEWÓDZTWIE WARMIŃSKO-MAZURSKIM  
W ROKU SZKOLNYM 2016/2017**

**I. Szkolne Igrzyska Sportowe**

Organizuje - szkoła, SKS, UKS, nauczyciele, rodzice  
System i regulaminy - ustala SKS i UKS  
Finansowanie - szkoła, Rada Rodziców

**II. Zawody gminne- miejskie**

Organizuje - GSZS, MSZS, M-G SZS lub organizator gminnych imprez sportowych  
System i regulaminy - ustala GSZS, MSZS M-G SZS lub organizacja powołana przez samorząd  
Finansowanie - koszt organizacji - samorząd,  
- koszt przejazdu - Rada Rodziców, szkoła, sponsorzy  
Komunikaty - należy przesłać do PSZS

**III. Zawody powiatowe**

Organizuje - GSZS, MSZS, M-G SZS lub organizator gminnych imprez sportowych  
System i regulaminy - ustalają j. w.  
Finansowanie - koszt organizacji - samorząd,  
- koszt przejazdu - Rada Rodziców, szkoła, sponsorzy  
Komunikaty - należy przesłać do kierownika rejonu

**IV. Zawody rejonowe**

Organizuje - ustalony przez kierownika rejonu - PSZS, MSZS, M-G SZS GSZS, SKS, UKS lub inna organizacja powołana przez samorząd  
System i regulaminy - ustalają na naradzie przedstawiciele j. w.  
Finansowanie - koszt organizacji - samorządy powiatowe, gminne, sponsorzy, samorząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego, Departament Sportu Powszechnego Ministerstwa Sportu i Turystyki  
- koszt przejazdu - szkoły, samorządy, sponsorzy  
Komunikaty wraz z pełną dokumentacją - **należy przesłać do W-M SZS w ciągu**

### **trzech dni po zawodach**

Komunikat końcowy- **należy przesłać do kierownika rejonu w ciągu dwóch dni**

O awansie do rejonów będą decydowały regulaminy szczegółowe.

### **V. Zawody półfinałowe**

Organizator - PSZS, GSZS, MSZS, M-G SZS, SKS, UKS lub inna organizacja uzgodniona przez kierownika półfinału

System i regulaminy - ustala W-MSZS

Finansowanie - samorzady gminne, powiatowe, samorząd wojewódzki, Ministerstwo Sportu i Turystyki, sponsorzy

Koszt przejazdu - uczestniczące szkoły, samorzady, sponsorzy

Sprawozdawczość - komunikat wraz z pełną dokumentacją należy przesłać w ciągu trzech dni po zawodach.

**O awansie do półfinałów będą decydowały regulaminy szczegółowe.**

### **VI. Finał Wojewódzki (zawody 1-dniowe)**

Organizuje - wytypowany przez W-M SZS - PSZS, SZS, SKS, UKS lub inna organizacja funkcjonująca w strukturach SZS na podstawie najkorzystniejszej oferty organizacyjnej wcześniej złożonej do biura W-M SZS

System i regulaminy - podane zostaną w komunikatach organizacyjnych

Finansowanie - jak w zawodach półfinałowych

#### **Uwaga!**

Przed rozpoczęciem zawodów każdego szczebla należy złożyć u organizatora:

- aktualne legitymacje szkolne

- listę uczestników podpisaną przez dyrektora szkoły i nauczyciela w-f Szkoła, która nie spełni tych warunków nie zostanie dopuszczona do zawodów.

**ROZPORZĄDZENIE  
MINISTRA ZDROWIA<sup>1</sup>  
z dnia 24 września 2013 r.**

**w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej**

Na podstawie art. 31d ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008 r. Nr 164, poz. 1027, z późn. zm.<sup>2</sup>) zarządza się, co następuje:

§ 1. Rozporządzenie określa:

- 1) wykaz oraz warunki realizacji świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej, zwanych dalej „świadczeniami gwarantowanymi”;
- 2) poziom finansowania przejazdu środkami transportu sanitarnego w przypadkach niewymienionych w art. 41 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych, zwanej dalej „ustawą”.

§ 2. Świadczenia gwarantowane obejmują:

- 1) świadczenia lekarza podstawowej opieki zdrowotnej;
- 2) świadczenia pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej;
- 3) świadczenia położnej podstawowej opieki zdrowotnej;
- 4) świadczenia pielęgniarki lub higienistki szkolnej udzielane w środowisku nauczania i wychowania;
- 5) świadczenia nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej;
- 6) transport sanitarny.

§ 3. 1. Wykaz świadczeń gwarantowanych, o których mowa w:

- 1) § 2 pkt 1, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 1 do rozporządzenia;
- 2) § 2 pkt 2, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 2 do rozporządzenia;
- 3) § 2 pkt 3, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 3 do rozporządzenia;
- 4) § 2 pkt 4, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 4 do rozporządzenia;
- 5) § 2 pkt 5, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 5 do rozporządzenia.

2. Świadczenia gwarantowane są udzielane zgodnie ze wskazaniami aktualnej wiedzy medycznej, z wykorzystaniem metod diagnostyczno-terapeutycznych innych niż stosowane w medycynie niekonwencjonalnej, ludowej lub orientalnej.

§ 4. 1. W zakresie koniecznym do wykonania świadczeń gwarantowanych świadczeniodawca zapewnia świadczeniobiorcy nieodpłatnie:

- 1) badania diagnostyczne, określone w części IV załącznika nr 1 do rozporządzenia;
  - 2) leki i wyroby medyczne oraz środki pomocnicze.
2. Przejazd środkami transportu sanitarnego w przypadkach niewymienionych w art. 41 ust. 1 i 2 ustawy jest finansowany w 40% ze środków publicznych w przypadku:
- 1) chorób krwi i narządów krwiotwórczych,
  - 2) chorób nowotworowych,
  - 3) chorób oczu,
  - 4) chorób przemiany materii,
  - 5) chorób psychicznych i zaburzeń zachowania,

<sup>1</sup> Minister Zdrowia kieruje działem administracji rządowej – zdrowie, na podstawie § 1 ust. 2 rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 listopada 2011 r. w sprawie szczegółowego zakresu działania Ministra Zdrowia (Dz. U. Nr 248, poz. 1495 i Nr 284, poz. 1672).

<sup>2</sup> Zmiany tekstu jednolitego wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2008 r. Nr 216, poz. 1367, Nr 225, poz. 1486, Nr 227, poz. 1505, Nr 234, poz. 1570 i Nr 237, poz. 1654, z 2009 r. Nr 6, poz. 33, Nr 22, poz. 120, Nr 26, poz. 157, Nr 38, poz. 299, Nr 92, poz. 753, Nr 97, poz. 800, Nr 98, poz. 817, Nr 111, poz. 918, Nr 118, poz. 989, Nr 157, poz. 1241, Nr 161, poz. 1278 i Nr 178, poz. 1374, z 2010 r. Nr 50, poz. 301, Nr 107, poz. 679, Nr 125, poz. 842, Nr 127, poz. 857, Nr 165, poz. 1116, Nr 182, poz. 1228, Nr 205, poz. 1363, Nr 225, poz. 1465, Nr 238, poz. 1578 i Nr 257, poz. 1723 i 1725, z 2011 r. Nr 45, poz. 235, Nr 73, poz. 390, Nr 81, poz. 440, Nr 106, poz. 622, Nr 112, poz. 654, Nr 113, poz. 657, Nr 122, poz. 696, Nr 138, poz. 808, Nr 149, poz. 887, Nr 171, poz. 1016, Nr 205, poz. 1203 i Nr 232, poz. 1378, z 2012 r. poz. 123, 1016, 1342 i 1548 oraz z 2013 r. poz. 154, 879 i 983.

6) chorób skóry i tkanki podskórnej,  
7) chorób układu krążenia,  
8) chorób układu moczowo-płciowego,  
9) chorób układu nerwowego,  
10) chorób układu oddechowego,  
11) chorób układu ruchu,  
12) chorób układu trawiennego,  
13) chorób układu wydzielania wewnętrznego,  
14) chorób zakaźnych i pasożytniczych,  
15) urazów i zatruc,  
16) wad rozwojowych wrodzonych, zniekształceń i aberracji chromosomowych  
– gdy ze zlecenia lekarza ubezpieczenia zdrowotnego lub felczera ubezpieczenia zdrowotnego wynika, że świadczeniobiorca jest zdolny do samodzielnego poruszania się bez stałej pomocy innej osoby, ale wymaga przy korzystaniu ze środków transportu publicznego pomocy innej osoby lub środka transportu publicznego dostosowanego do potrzeb osób niepełnosprawnych.

§ 5. 1. Przepisy rozporządzenia stosuje się do świadczeń gwarantowanych udzielanych od dnia 1 stycznia 2014 r.

2. Do świadczeń gwarantowanych, udzielanych przed dniem 1 stycznia 2014 r., stosuje się przepisy dotychczasowe.

§ 6. Rozporządzenie wchodzi w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia.<sup>3)</sup>

Minister Zdrowia: *B.A. Arłukowicz*

---

<sup>3</sup> Niniejsze rozporządzenie było poprzedzone rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 29 sierpnia 2009 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. Nr 139, poz. 1139 i Nr 211, poz. 1642 oraz z 2010 r. Nr 208, poz. 1376), które traci moc z dniem wejścia w życie niniejszego rozporządzenia na podstawie art. 85 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 12 maja 2011 r. o refundacji leków, środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego oraz wyrobów medycznych (Dz. U. Nr 122, poz. 696, z 2012 r. poz. 95 i 742 oraz z 2013 r. poz. 766).

## **Komunikat Zarządu Głównego Szkolnego Związku Sportowego w sprawie dopuszczenia uczniów do zawodów szkolnych:**

### **Podstawę niniejszych ustaleń stanowią:**

1. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 24 sierpnia 2013 roku w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. 2013 poz. 1248 z dnia 28 października 2013 r). W cz. III niniejszego Rozporządzenia... „Warunki realizacji porad patronażowych oraz badań bilansowych, w tym badań przesiewowych” ustala się, że profilaktyczne badanie lekarskie (bilans zdrowia) obejmuje m in. „podsumowanie badania, z określeniem .... **„kwalifikacji do grupy na zajęciach wychowania fizycznego i sportu szkolnego”**. Profilaktyczne badanie lekarskie wykonuje się u dzieci w roku poprzedzającym rozpoczęcie nauki w szkole oraz u uczniów klas III szkół podstawowych, klas I gimnazjum i klas I szkół ponadgimnazjalnych.

2. Publikacja **„Profilaktyczne badania lekarskie i inne zadania lekarza w opiece zdrowotnej nad uczniami**. Instytut Matki i Dziecka; Warszawa 2002 (wydana ze środków Ministerstwa Zdrowia) zawierająca wytyczne dla lekarzy sprawujących opiekę lekarską nad młodzieżą szkolną. (Opracowanie A. Oblacińska, B. Woynarowska,). W publikacji tej szczegółowo omówiono kwestie **orzekania o zdolności ucznia do wychowania fizycznego i sportu szkolnego**. W załączniku do niniejszego komunikatu zamieszczamy istotny dla omawianego zagadnienia fragment tej publikacji **"Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów w tych grupach"**.

Dodatkowe informacje można znaleźć na stronie Ministerstwa Zdrowia <http://www2.mz.gov.pl/wwwmz/index?mr=m15&ms=739&ml=pl&mi=739&mx=0&ma=33020>

### **Ustala się co następuje:**

1./ Zakwalifikowanie ucznia do zajęć z wychowania fizycznego (bez ograniczeń, lub z odpowiednimi zaleceniami zapisanymi przez lekarza podczas profilaktycznych badań lekarskich), **jest równoznaczne z dopuszczeniem do zajęć i zawodów sportowych, szkolnych i międzyszkolnych w sporcie szkolnym** w zakresie ustalonym przez lekarza kwalifikującego ucznia do odpowiedniej grupy.

2./ Pod pojęciem "sport szkolny" rozumie się **wszelkie zajęcia sportowe: szkolne, lekcyjne, pozalekcyjne i pozaszkolne (treningi, sprawdziany, zawody itp.)**, których program (dyscypliny, konkurencje, wiek uczestników, obciążenia startowe) jest zgodny z realizowanym w szkole programem wychowania fizycznego określonym Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 23 grudnia 2008 r. w sprawie **podstawy programowej** wychowania przedszkolnego oraz kształcenia ogólnego w poszczególnych typach szkół (Dz. U. Nr 4, poz. 17 z 2009 r. z późn. zmianami) i Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 19 sierpnia 2009 r. w sprawie **dopuszczalnych form realizacji dwóch godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego** (Dz. U. z dnia 26 sierpnia 2009 r.) oraz ustalonym co roku przez Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego i zatwierdzanym przez Ministerstwo Sportu i Turystyki **systemem zawodów w sporcie szkolnym**, w tym w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej, Gimnazjad i Licealiad.

3./ Dokumentem stwierdzającym dopuszczenie do zawodów jest **imienna lista uczniów sporządzona i potwierdzona przez dyrektora szkoły lub lekarza sprawującego opiekę profilaktyczną**. Podstawowym źródłem informacji w tym zakresie i podstawą do sporządzenia list dopuszczających do określonych zajęć jest **aktualna dokumentacja o badaniach profilaktycznych, z adnotacją o kwalifikacji ucznia do określonej grupy**. Dane te znajdują się w dokumentacji medycznej pielęgniarki lub higienistki szkolnej, sprawującej opiekę zdrowotną w danej szkole. Wskazane jest, aby nauczyciel wychowania fizycznego współpracował z pielęgniarką lub higienistką szkolną w sprawie kwalifikacji do zajęć wychowania fizycznego sportu szkolnego i w razie potrzeby z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, który przeprowadza badania profilaktyczne u uczniów i przekazywał im swoje uwagi i spostrzeżenia odnośnie poszczególnych uczniów.

Zgodnie z opracowanymi w 2003 r. w Instytucie Matki i Dziecka (ze środków Ministerstwa Zdrowia) standardami w profilaktycznej opiece zdrowotnej nad uczniami sprawowanej przez pielęgniarkę lub higienistkę szkolną jest ona zobowiązana do: „Przekazywania informacji o kwalifikacji lekarskiej do wychowania fizycznego i sportu szkolnego oraz współpracy z nauczycielami wychowania fizycznego w tym:

a) Przekazywanie (po zakończeniu profilaktycznych badań lekarskich), nauczycielom wychowania fizycznego (wf) informacji o kwalifikacji lekarskiej uczniów do grupy na zajęciach wf oraz zaleceń lekarskich dotyczących udziału w tych zajęciach.

- b) Dokonywanie, w pierwszym miesiącu każdego roku szkolnego, we współpracy z nauczycielami wf, analizy kwalifikacji uczniów do grupy na zajęciach wf, odnotowanie symbolu tej grupy w liście klasowej.
- c) Dokumentowanie w Karcie zdrowia ucznia długotrwałych (1 miesiąc i dłużej) oraz częstych, krótszych zwolnień z zajęć wf. Ustalenie z nauczycielem wf zasad postępowania w stosunku do tych uczniów, na podstawie opinii lekarza.

[http://www.mz.gov.pl/\\_data/assets/pdf\\_file/0007/6379/Standardy-w-profilaktycznej-opiece-zdrowotnej-nad-uczniami-s.pdf](http://www.mz.gov.pl/_data/assets/pdf_file/0007/6379/Standardy-w-profilaktycznej-opiece-zdrowotnej-nad-uczniami-s.pdf)

4./ W świetle tych ustaleń nie należy domagać się przeprowadzania przez lekarza każdorazowo badań przed kolejnymi zawodami i potwierdzenia tego faktu na zbiorowej liście jak też aby badania te były przeprowadzane przez lekarza specjalistę z zakresu medycyny sportowej. Niezbędne kwalifikacje w tym zakresie posiada lekarz podstawowej opieki zdrowotnej.

5./ Uczniów startujących w sporcie szkolnym nie obejmuje Rozp. Min. Zdr. z dnia 14 kwietnia 2011 r w sprawie trybu orzekania do uprawiania danego sportu przez dzieci i młodzież do ukończenia 21 r.ż. oraz zawodników pomiędzy 21 a 23 r. ż. (Dz. U 20011 nr 88, poz. 500). Rozporządzenie to dotyczy zawodników i określonej dyscypliny sportu.

6.) Ww. ustalenia dotyczą wszelkich zawodów sportowych dla młodzieży szkolnej organizowanych między innymi dla Szkolnych i Uczniowskich Klubów Sportowych (bez względu na ich status prawny, o ile uczestniczy w nich młodzież szkolna) i spełniają one wymogi określone w pkt. 2 niniejszego komunikatu.

### **Załącznik do komunikatu ZG SZS**

**(fragment ww publikacji Instytutu Matki i Dziecka autorstwa A. Oblacińskiej i B. Woynarowskiej)**

Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów tych grupach:

Grupa / podgrupa Sy nazwa	Charakterystyka uczniów	Udział w zawodach sportowych i sprawdzianach
A Zdolni do wf bez ograniczeń As Uprawiający sport w szkole lub poza szkołą	Uczniowie 1. Bez odchylenia w stanie zdrowia i rozwoju; 2. Z niektórymi odchyleniami w stanie zdrowia, gdy ich rodzaj i stopień nie stanowią przeciwwskazań do udziału w zajęciach wf, nie wymagają ograniczeń, zajęć dodatkowych lub specjalnej uwagi ze strony nauczyciela wf	Bez ograniczeń
B Zdolni do wf z ograniczeniami i/lub wymagający specjalnej uwagi nauczyciela wf	Uczniowie z odchyleniami w stanie zdrowia i rozwoju, którzy wymagają : 1. Pewnych ograniczeń w zakresie obowiązujących zajęć, prowadzonych w niekorzystnych warunkach 2. Specjalnej uwagi nauczyciela wf, indywidualnego traktowania np. ze względu na większe ryzyko urazu; 3. Aktywnego udziału nauczyciela wf w wyrównywaniu korekcji lub leczeniu niektórych zaburzeń	Ewentualne ograniczenia ustalone indywidualnie w zależności od stanu zdrowia

B <sub>k</sub> Zdolni do wf z ograniczeniem, wymagający dodatkowych zajęć ruchowych korekcyjnych	Uczniowie, którzy ze względu na stan zdrowia wymagają dodatkowych zajęć ruchowych, w tym także korekcyjnych	j.w.
C Niezdolni do zajęć wf	Uczniowie, których stan zdrowia uniemożliwia czasowo lub długotrwale udział w zajęciach wf	Niezdolni do udziału w zawodach
C <sub>1</sub> Niezdolni do wf uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych	Uczniowie uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych lub w innej formie terapii ruchowej poza szkołą	j.w.

Ewentualne zmiany i uaktualnienia dotyczące powyższych kwestii będą zamieszczane na naszej stronie internetowej.

# IMPREZY SPECJALNE WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO 2016/2017

## WOJEWÓDZKA INAUGURACJA SPORTOWEGO ROKU SZKOLNEGO 2016/2017

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 15 października 2016 r.*

**Termin:** 21 września 2016

**Miejsce:** Olecko

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

### **Na program inauguracji złożą się:**

Uroczyste otwarcie.

Wyróżnienia okolicznościowe.

Zawody sportowe /biegi przełajowe/

## WOJEWÓDZKIE ZAWODY LA NA ORLIKU

**Termin:** 16 września 2016 r.

**Miejsce:** Nowe Miasto Lubawskie

## ZAWODY WOJEWÓDZKIE W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH I GIMNAZJÓW

**Termin:** 17 września 2016 r.

**Miejsce:** Droszewo

## WOJEWÓDZKIE TURNIEJE W PIŁCE NOŻNEJ, KOSZYKÓWCE I PIŁCE SIATKOWEJ NA OBIEKTACH SPORTOWYCH "MOJE BOISKO ORLIK 2012"

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 15 października 2016 r.*

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## HALOWE ZAWODY LEKKOATLETYCZNE

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 15 października 2016 r.*

**Termin:** luty – marzec 2017 r.

**Miejsce:** Nowe Miasto lubawskie, Olecko

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)



## **BIEGI GRUNWALDZKIE**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do 15 października 2016 r.*

Termin: maj-czerwiec 2017 r.

Miejsce: Pola Grunwaldzkie

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **"JESTEM SPRAWNY NA 6"**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do 15 października 2016 r.*

Termin: marzec- kwiecień 2017 r.

Miejsce: Tereszewo

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

# **IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ**

**2016/2017**

## **IMPREZY PODSTAWOWE**

### **WOJEWÓDZKI SYSTEM ZAWODÓW DLA DZIECI ZE SZKÓŁ PODSTAWOWYCH**

**Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem.**

**W sprawach przepisów dyscyplin nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy  
Polskich Związków Sportowych.**

# REGULAMINY SZCZEGÓŁOWE

## MINIKOSZYKÓWKA - ENERGA BASKET CUP

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 15 października 2016 roku.

### Terminy:

- zawody rejonowe- do 15 grudnia 2016 r.
- zawody półfinałowe- styczeń-marzec 2017 r.
- finały wojewódzkie- marzec/kwiecień 2017 r.

### 1. Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2004 i młodszy.
- zespół liczy 10 -12 zawodników/czek.

### 2. Przepisy gry

- czas gry: 4 x 6 minut.
- piłka: numer „5”.
- mecze powinny być rozgrywane na koszach zawieszonych na wysokości 260 cm. Odległość linii rzutów wolnych od tablicy wynosi 4 m. (linia przerywana koła od strony kosza).
- nie wyznacza się linii rzutów za 3 pkt.
- zespół I i II kwartę gra innymi piątkami. Zawodnicy biorący udział w I kwarcie nie mogą grać w II kwarcie. W III i IV kwarcie obowiązuje dowolność zmian. W przypadku, gdy zespół liczy 11 lub 12 zawodników zawodnicy ci są odpowiednio zawodnikami pierwszej i ew. drugiej piątki i mogą zostać zmienieni w pierwszej i drugiej kwarcie za dowolnego zawodnika występującego w tej kwarcie
- gdy zespół składa się z 10 zawodników – zespół kończy grać kwartę w składzie 3-4 osobowym.

#### - obowiązują:

- krycie „każdy swego” (zakaz gry obroną strefową),
  - przepis połowy,
  - przepis 3 sekund,
  - przepis 5 sekund.
- w przypadku remisu zarządza się 3 minutowe dogrywki.
  - w wypadku nieprzestrzegania przepisu „krycia każdy swego” i po zwróceniu uwagi trenerowi, odgwizdywany jest faul techniczny B (faul ławki). Karą jest rzut wolny, a po nim piłka zostaje przyznana jest drużynie, która wykonywała rzut.
  - o przewinieniach technicznych dla zawodników i trenerów decyduje sędzia zgodnie z przepisami PZKosz.
  - za przewinienie dokonane na zawodniku rzucającym celnie do kosza nie przyznaje się dodatkowego rzutu.

### 3. Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- większa liczba zdobytych punktów
- jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
  - większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
  - c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
  - d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

Uwaga . Wysokość zawieszenia koszy na zawodach finałów ogólnopolskich zostanie podana w komunikacie organizacyjnym dotyczącym finału krajowego.

## MINISIATKÓWKA – CZWÓRKI

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 15 października 2016 roku.

[www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

[srs.szs.pl](http://srs.szs.pl)

dofinansowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

### **Terminy:**

- zawody rejonowe- do 15 grudnia 2016 r.
- zawody półfinałowe- luty/marzec 2017 r.
- finały wojewódzkie- marzec/kwiecień 2017 r.

### **1. Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2004 i młodszy.
- w skład zespołu wchodzi 10 zawodników (w całym turnieju)

### **2. Przepisy gry**

- wymiary boiska: 14 m x 7 m, na boisku wyznacza się linię ataku (3 m od siatki)
- wysokość siatki 215 cm dziewczęta, 224 cm chłopcy
- obowiązuje rozmiar piłki nr 5
- gra się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane są do 25 punktów. Ewentualny 3 set decydujący rozgrywany jest do 15 punktów.
- w pierwszym secie gra 4 zawodników + 1 rezerwowi.
- w drugim secie pozostałych 5 zawodników.
- w trzecim secie, rozgrywanym w przypadku remisu w setach, gra dowolna czwórka, wyznaczona z dziesiątki.
- skład CZWÓREK ustalona przed zawodami nie może być zmieniona przez cały turniej.
- każdy zespół może wykorzystać 2 czasy po 30 sekund w każdym secie.
- obowiązuje rotacyjna kolejność wykonywania zagrywki,
- zawodnik zagrywający jest zawodnikiem obrony. Zawodnik linii obrony nie może przebijać na stronę przeciwnika piłki w polu ataku znajdującej się powyżej górnej krawędzi siatki,
- rozsądna tolerancja czystości odbić,
- w każdym secie dozwolona jest tylko jedna podwójna zmiana tzn. można wymienić jednego z zawodników, który może wrócić w trakcie seta na swoje miejsce (druga zmiana dokonana).
- w momencie uderzenia piłki przez zagrywającego, każdy zespół musi znajdować się na własnej stronie boiska, ustawiony zgodnie z porządkiem rotacji (z wyjątkiem zawodnika zagrywającego)

### **Uwaga:**

**Zgodnie z Regulaminem Polskiego Związku Piłki Siatkowej w turnieju przeprowadzanym w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej w którym startuje więcej niż 4 drużyny, w którym drużyny rozgrywają więcej niż 4 mecze dziennie gra się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane są do 11 punktów. Ewentualny 3 set decydujący rozgrywany jest do 7 punktów**

### **3. Punktacja**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a. większa liczba zdobytych punktów,
- b. większa liczba zwycięstw,
- c. większy stosunek setów,
- d. większy stosunek „małych” punktów,
- e. wynik bezpośrednich spotkań (kolejno - punkty, sety, „małe punkty”).

## **PIŁKA RĘCZNA (minipiłka ręczna)**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do 15 października 2016 roku.

### **Terminy:**

- zawody rejonowe- do 15 listopada 2016 r.
- zawody półfinałowe- do 15 grudnia 2016 r.
- zawody wojewódzkie- marzec/kwiecień 2017 r.

### **1. Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2004 i młodszy.
- zespół liczy do 16 zawodników

### **2. Przepisy gry**

- należy grać na boisku o wymiarach długość od 32 do 40 m i szerokość od 16 do 20 m.
- obowiązuje piłka nr 1 o obwodzie 50 – 52 cm.
- czas gry: 2 x 12 minut z 5 min przerwą
- dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.

[www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

[srs.szs.pl](http://srs.szs.pl)

dofinansowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

- zmieniony jest przepis dotyczący zmian; zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki
- obowiązuje kategoriyczny zakaz używania środków klejących piłkę.
- czas wykluczenia zawodnika 1 min.
- drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.

### **3. Punktacja**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów. O kolejności zespołów decydują kolejno:

- 1) większa liczba zdobytych punktów;
- 2) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a) większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanym i drużynami;
  - b) większa dodatnia różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
  - c) większa liczba zdobytych bramek w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
  - d) większa dodatnia (mniejsza ujemna) różnica bramek ze wszystkich zawodów;
  - e) większa liczba zdobytych bramek we wszystkich zawodach;
  - g) losowanie.

## **MINIPIŁKA NOŻNA – 10 osobowa**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 15 października 2016 roku.

### **Terminy:**

- zawody rejonowe- październik/listopad 2016 r.
- zawody półfinałowe- marzec/kwiecień 2017 r.
- finały wojewódzkie- kwiecień/czerwiec 2017 r.

### **Uczestnictwo**

1. drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2004 i młodszy.
2. zespół liczy 10 zawodników (w całym turnieju).

### **Przepisy gry**

1. zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,
2. zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość 20 – 32 m długość 40 – 56 m, bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,
3. czas gry: 2 x 15 - 20 minut + do 5 minut przerwa,
4. obuwie: korkotrampki, trampki,
5. piłka: numer „4”,
6. pole bramkowe: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m ( w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półkąt o promieniu 6 m (pole ja w piłce ręcznej)),
7. bramkarz może chwycić piłkę rękami tylko w polu bramkowym,
8. gra bez „spalonego”,
9. zmiany hokejowe (błędy będą karane w następujący sposób: strata piłki, wykluczenie na 1 min,
10. rzut karny z 7 m przy bramkach 3 x 2 m lub 9 m przy bramkach 5 x 2 m.
11. bramkarz wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą w obrębie własnej połowy boiska,
12. piłka z rzutu od bramki nie może bezpośrednio przekroczyć linii środkowej,
13. jeżeli piłka z rzutu od bramki przekroczy bezpośrednio linię środkową to drużyna, która nie popełniła przewinienia wykonuje rzut wolny pośredni z linii środkowej boiska. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”,
14. Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
15. stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

### **Punktacja**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów. O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,

[www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

[srs.szs.pl](http://srs.szs.pl)

dofinansowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

- c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
  - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami
- W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 5 minut. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5. W następnej kolejności rzuty karne - wykonywane najpierw po 5, a następnie po 1 aż do skutku.

## **UNIHOKEJ**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 15 października 2016 roku.

### **Terminy:**

- zawody półfinałowe- październik/listopad 2016 r.
- finały wojewódzkie- grudzień 2016 r.

### **Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2004 i młodszy.
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców
- zespół składa się z 12 zawodników – 5 na boisku + bramkarz i 6 rezerwowych

### **Przepisy gry**

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZU.

- czas gry 3 tercje x 5-10 minut + 1 – 2 minuty przerwy (w zależności od ilości drużyn)
- bramki 160 cm x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 cm x 105 cm)
- pole bramkowe: szerokość 5 m, długość 4 m.
- pole przedbramkowe: szerokość 2,5 m, długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 od linii końcowej boiska)
- dopuszcza się w rozgrywkach miejskich/gminnych hale o mniejszych rozmiarach niż przewidują przepisy PZU

### **Punktacja:**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a. większa liczba zdobytych punktów
- b. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami (bezpośredni mecz /-e),
  - większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
  - lepsza różnica bramek w całym turnieju,
  - większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
- c. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi drużynami.

## **CZWÓRBÓJ LEKKOATLETYCZNY**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 15 października 2016 roku.

### **Terminy:**

- zawody szkolne przez cały rok
- zawody powiatowe do 5 maja 2017 r.
- finały wojewódzkie maj/czerwiec 2017 r.

### **Uczestnictwo**

- w zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych oddzielnie dziewcząt i chłopców,
- reprezentacja składa się z 6 uczniów/uczennic urodzonych w 2004 i młodszych.

### **Program zawodów**

- bieg 60 m,
- rzut piłką palantową (do 150 g),
- skok (dla całego zespołu) w dal ze strefy lub wwyż ,
- bieg: dla dziewcząt 600 m,

[www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

[srs.szs.pl](http://srs.szs.pl)

dofinansowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

dla chłopców 1000 m,

### **Sposób przeprowadzenia zawodów**

- kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna z tym, że bieg długi musi być rozgrywany jako ostatnia konkurencja.

- zawodnik, który celowo nie przystąpi do jednej z konkurencji zostaje zdyskwalifikowany.

### **Bieg 60 m**

- bieg będzie rozgrywany w seriach na czas.

- zawodnicy startują z bloków i powinni biec po przydzielonym im torze od startu do mety.

- zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po trzecim fałstarcie zachowując prawo startu w następnych konkurencjach.

### **Skok w dal**

- strefa jest częścią rozbiegu, posypana kredą.

- szerokość strefy równa się szerokości rozbiegu, a długość wynosi 100 cm.

- końcem strefy powinna być belka z plasteliną. W skład strefy nie wchodzi plastelina.

- każdy zawodnik ma prawo do 3 prób.

- pomiaru dokonujemy od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie.

- jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy od początku strefy.

- pozostałe przepisy jak w skoku w dal.

### **Skok wzwyż**

- pierwsza wysokość ustalana jest bezpośrednio przed konkursem, przy czym w zawodach obowiązują następujące wysokości:

dla dziewcząt – do 140 cm co 5 cm, powyżej co 3 cm

dla chłopców – do 160 cm co 5 cm, powyżej co 3 cm

- przekroczenie płaszczyzny skoku (na zewnątrz stojaków), bez strącenia poprzeczki nie powoduje zaliczenia próby jako nieudanej. W przypadku strącenia poprzeczki przy schodzeniu ze skoczni, po prawidłowo wykonanym skoku, nie należy próby zaliczać jako nieważnej, lecz poinformować (ostrzec) zawodnika, że w przypadku powtórzenia się takiej sytuacji skok uznany zostanie za "nieważny".

### **Rzut piłką palantową**

- rzuty wykonuje się w dowolny sposób prawą lub lewą ręką, z miejsca lub rozbiegu.

- każdy startujący zawodnik ma prawo do wykonania jednego rzutu próbnego, a następnie trzy rzuty w konkursie następujące po sobie.

- odległość uzyskaną przez zawodnika ocenia sędzia z dokładnością do 0,5 m.

- liczy się najlepszy rezultat.

- pomiaru dokonuje się w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika.

### **Bieg 600 m i 1000 m**

- biegi rozgrywane będą w seriach na czas.

### **Punktacja**

- wyniki przelicza się na punkty według tabel czwórbojowych.

- suma osiągniętych punktów za cztery konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika.

- na wynik drużyny składają się końcowe rezultaty 5 najlepszych zawodników (z 6 startujących).

- w przypadku równej liczby punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone.

- przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decyduje wynik w czwórboju najlepszego zawodnika.

## **SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 15 października 2016 roku.

### **Terminy:**

- zawody półfinałowe- wrzesień/październik 2016 r.

- finały wojewódzkie- październik 2016 r.

### **Uczestnictwo**

- w zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców

- reprezentacja składa się od 6 do 10 uczniów/uczennic, urodzonych w 2004 i młodszych. O liczbie startujących w zespole decyduje dany WSZS.

[www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

[srs.szs.pl](http://srs.szs.pl)

dofinansowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

- w zawodach ogólnopolskich ekipa liczy 10 uczniów/uczennic.

### **Program zawodów**

Biegi sztafetowe na dystansach uzależnionych od ukształtowania terenu i innych czynników

- dziewczęta 6-10 x 600-1000 m

- chłopcy 6-10 x 800-1200 m

## **TENIS STOŁOWY DRUŻYNOWY**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 15 października 2016 roku.

### **Terminy:**

- zawody rejonowe- listopad/grudzień 2016 r.

- finały wojewódzkie- marzec/kwiecień 2017 r.

### **Uczestnictwo**

1. W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.

2. Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzonych w 2004 i młodszy. Zespół liczy:

- 2 dziewczynki + 1 rezerwowa,

- 2 chłopców + 1 rezerwowy,

- obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

### **Sposób przeprowadzenia zawodów**

Kolejność gier:

I rzut

II rzut

III rzut

A – X

A – Y

Gra podwójna

B – Y

B – X

1. Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.

2. Gry rozgrywane są do trzech wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt, wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.

3. Zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.

4. System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

## **BADMINTON DRUŻYNOWY**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 15 października 2016 roku.

### **Terminy:**

- zawody półfinałowe- listopad 2016 r.

- finały wojewódzkie- grudzień 2016 r.

### **Uczestnictwo**

1. w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.

2. drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzonych w 2004 i młodszy. Zespół liczy:

- 2 dziewczynki + 1 zawodniczka rezerwowa,

- 2 chłopców + zawodnik rezerwowy,

- obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

### **Sposób przeprowadzenia zawodów**

1. Kolejność gier:

I rzut

II rzut

III rzut

A – X

A – Y

Gra podwójna

B – Y

B – X

2. Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.

3. Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt (bez prawa podwyższania)

[www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

[srs.szs.pl](http://srs.szs.pl)

dofinansowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki



3. Zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na rezerwowego, który gra na jego miejscu do końca spotkania.
4. System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

## **SZACHY DRUŻYNOWE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 15 października 2016 roku.

### **Terminy:**

- zawody półfinałowe- październik 2016 r.
- finał wojewódzki           grudzień 2016 r.

### **Uczestnictwo**

1. drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2004 i młodszy.
2. drużyna składa się z 4 osób:
  - I szachownica                   - chłopiec lub dziewczyna
  - II szachownica                 - chłopiec lub dziewczyna
  - III szachownica                - chłopiec lub dziewczyna
  - IV szachownica                 - dziewczyna,
3. skład i kolejność zawodników w drużynie nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek.
4. na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna.
5. skład drużyny obowiązuje przez cały turniej.
6. w zawodach obowiązują przepisy FIDE i PZSzach.
7. Do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu upoważniony jest sędzia główny, którego decyzje są ostateczne
8. zaleca się wprowadzenie na każdym etapie rozgrywek kojarzenia komputerowego systemem ChessArbiter

### **Program zawodów**

1. zawody przeprowadzone są w formie drużynowej.
2. zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7 rund (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 11 rund (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich);
3. tempo gry, w przypadku posiadania zegarów elektronicznych 10 min + 5 sek na posunięcie w przypadku rozgrywek wojewódzkich i 20 minut + 10 sek. na posunięcie w przypadku finału ogólnopolskiego. W przypadku nie posiadania zegarów elektronicznych 10-20 min. na partię dla zawodnika w rozgrywkach wojewódzkich.

### **Punktacja**

O miejscu drużyny decyduje w kolejności:

- punkty duże (meczowe 2, 1, 0)
- suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt; remis – 0,5 pkt, przegrana – 0 pkt).
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach,

## **PŁYWANIE DRUŻYNOWE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 15 października 2016 roku.

### **Terminy:**

- finały wojewódzkie- listopad/grudzień 2016 r.

### **Uczestnictwo**

Reprezentacja liczy 8 dziewcząt lub 8 chłopców – po dwóch w każdym roczniku.

W zawodach ogólnopolskich startują mistrzowie województw.

### **Program zawodów**

wg kolejności startów:

#### **1. Sztafeta 8×25 m stylem dowolnym**

#### **2. Wyścigi indywidualne:**

Rocznik 2007 i 2006

50 m stylem klasycznym – 1 zawodnik,

[www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

[srs.szs.pl](http://srs.szs.pl)

dofinansowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

50 m stylem grzbietowym – 1 zawodnik,  
50 m stylem dowolnym – 1 zawodnik.  
Czwarty zawodnik startuje w dowolnie wybranym stylu spośród trzech.  
Rocznik 2005 i 2004

50 m stylem motylkowym – 1 zawodnik,  
50 m stylem klasycznym – 1 zawodnik,  
50 m stylem grzbietowym – 1 zawodnik,  
50 m stylem dowolnym – 1 zawodnik.

Ostateczną decyzję na temat dystansów i liczby zawodników podejmuje organizator imprezy w porozumieniu z WSZS.

### **3. Przepisy techniczne**

- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZP i FINA na pływalni 25 metrowej,
- w przypadku gdy pływalnia nie posiada słupków po obu stronach start ze słupka z głębokiej części basenu i z wody ze strony płytkiej
- każdy zawodnik ma prawo startu w 1 konkurencji indywidualnej i w sztafecie,
- szkoła może wystawić tylko jedną drużynę w każdej kategorii,
- zawody przeprowadzone są seriami na czas, rozstawienie zawodników w poszczególnych seriach nastąpi na zasadach ogólnych.

### **4. Punktacja drużynowa**

Sklassyfikowane będą tylko zespoły, które wystawiły sztafetę.

Punktację prowadzi się według zajętych miejsc w poszczególnych konkurencjach:

- w indywidualnych: I m. – 17 pkt, II m. – 15 pkt, III m. – 14 pkt itd.,
- w sztafecie: I m – 34 pkt, II m. – 30 pkt, III m. – 28 pkt itd.,
- do punktacji drużynowej zaliczać się będzie 8 wyników indywidualnych i wynik sztafety,
- drużyna która nie wystawiła zawodnika w danym wyścigu, nie zdobywa punktów za dany wyścig, jednak nie podlega dyskwalifikacji,
- zawodnik zdyskwalifikowany w danym wyścigu indywidualnym nie zdobywa punktów,
- w przypadku równej liczby punktów o kolejności decyduje miejsce sztafety, a dalej większa liczba zdobytych miejsc pierwszych, drugich itd.,
- prowadzi się oddzielnie punktację dla dziewcząt i chłopców.
- dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów,

## **DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 15 października 2016 roku.

### **Terminy:**

- finał wojewódzki- marzec/kwiecień 2017 r.

### **Uczestnictwo**

- w zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców
- zespół składa się z:
  - a. 6 uczniów/uczennic - grupa młodsza 2006 i młodszy
  - b. 6 uczniów/uczennic - grupa starsza 2004-2005

### **Program zawodów**

Biegi na dystansach :

- a. dziewczęta grupa młodsza 600-1000 m
- b. chłopcy grupa młodsza 600-1000 m
- c. dziewczęta grupa starsza 1000-1200 m
- d. chłopcy grupa starsza 1000-1200 m

Dystanse dostosowane do warunków terenowych, ukształtowania terenu i innych czynników

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach 6 zawodników; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi. Suma miejsc na mecie zdobytych przez wszystkich członków zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej. W przypadku ukończenia biegu przez mniej niż 6 zawodników punktuje się kolejno na dalszych miejscach najpierw drużyny w których zawody ukończyło 5 zawodników, potem 4 i t.d. W zawodach prawo startu mają również zawodnicy, którzy zajęli miejsca 1-3 w zawodach

[www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

[srs.szs.pl](http://srs.szs.pl)

dofinansowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

poprzedniego szczebla, jeżeli ich drużyna nie awansowała. Oddzielna klasyfikacja indywidualna dla poszczególnych biegów i kategorii.

## Dodatkowe dyscypliny IMS organizowane w ramach Współzawodnictwa sportowego szkół:

lp.	dyscypliny alfabetycznie	DOLNOŚLĄSKIE	KUJAWSKO-POMORSKIE	LUBELSKIE	LUBUSKIE	ŁÓDZKIE	MAŁOPOLSKIE	MAZOWIECKIE	OPOLSKIE	PODKARPACKIE	PODLASKIE	POMORSKIE	ŚLĄSKIE	ŚWIĘTOKRZYŻSKIE	WARMIŃSKO-MAZURSKIE	WIELKOPOLSKIE	ZACHODNIOPOMORSKIE
1	Aerobic dz																
2	Baseball																
3	Biathlon zimowy dz i ch																
4	Biegi na orientację ch																
5	Biegi na orientację dz																
6	Dwa ognie ch																
7	Dwa ognie dz																
8	Dwubój nowoczesny ch																
9	Dwubój nowoczesny dz																
10	Gimnastyka ch																
11	Gimnastyka dz																
12	Gry i zabawy																
13	Halowa LA ch																
14	Halowa LA dz																
15	Halowa piłka nożna ch																
16	Halowa piłka nożna dz																
17	Indywidualna LA ch																
18	Indywidualna LA dz																
19	Indywidualne biegi przełajowe ch																
20	Indywidualne biegi przełajowe dz																
21	Kolarstwo górskie ch																
22	Kolarstwo górskie dz																
23	Łyżwiarstwo ch																
24	Łyżwiarstwo dz																
25	Łyżwiarstwo dz + ch																
26	Minisiatkówka 2 ch																
27	Minisiatkówka 2 dz																
28	Minisiatkówka 3 ch																
29	Minisiatkówka 3 dz																
30	Narciarstwo alpejskie ch																
31	Narciarstwo alpejskie dz																
32	Pływanie indywidualne ch																
33	Pływanie indywidualne dz																
34	Siatkówka plażowa ch																
35	Siatkówka plażowa dz																
36	Snowboard dz																
37	Snowboard ch																
38	Streetball ch																
39	Streetball dz																
40	Strzelectwo dz i ch																
41	Szachy indywidualne ch																
42	Szachy indywidualne dz																
43	Sztafety LA ch																
44	Sztafety LA dz																
45	Tenis stołowy indywidualny ch																
46	Tenis stołowy indywidualny dz																
47	Trójbój LA ch																
48	Trójbój LA dz																
49	Warcaby																
50	Żeglarstwo ch																
51	Żeglarstwo dz																

# **IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ**

**2016/2017**

## **DYSCYPLINY DODATKOWE**

### **WOJEWÓDZKI SYSTEM ZAWODÓW DLA DZIECI ZE SZKÓŁ PODSTAWOWYCH**

**Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem.  
W sprawach przepisów dyscyplin nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy  
Polskich Związków Sportowych.**

# REGULAMINY SZCZEGÓŁOWE

## TRÓJBÓJ LEKKOATLETYCZNY

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do 15 października 2016 r.*

### **Termin i miejsce:**

- zawody szkolne cały rok
  - zawody powiatowe do 10 maja 2017 r.
  - zawody wojewódzkie - maj/czerwiec 2017 r.
- Zawody wojewódzkie zostaną rozegrane w jednym dniu dla dziewcząt i chłopców.

### **Uczestnictwo:**

W zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych, oddzielnie dziewcząt i chłopców; reprezentacja szkoły składa się z 5 dziewcząt (chłopców) ur. w 2006 r. i młodszych. Szkoła może zgłosić do zawodów tylko po jednym zespole dziewcząt i jednym zespole chłopców.

### **Program zawodów:**

- bieg na 60 m
- rzut piłką palantową
- skok w dal ze strefy lub bieg na 300m

### **Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Jak czwórbój lekkoatletyczny. Na wynik drużyny składają się wyniki 4 najlepszych dziewcząt (chłopców).

### **Kwalifikacja do finału wojewódzkiego:**

W finale wystartują mistrzowie powiatów oraz cztery najlepsze zespoły, pod warunkiem przesłania komunikatów z zawodów powiatowych w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 10 maja 2017 r.**

### **Weryfikacja** - jak w czwórboju LA.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## MIESZANE SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE DLA KLAS IV, V, VI

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do 15 października 2016 r.*

### **Termin:**

- zawody wojewódzkie do końca kwietnia 2017 r.

### **Miejsce:** do ustalenia

### **Uczestnictwo:**

W zawodach startują zespoły szkolne dziewcząt i chłopców. Zespół może składać się z zawodniczek /ów kilku klas równoległych jednej szkoły. Zespoły posiadają pałeczkę sztafetową, zawodnicy napisy z nazwą szkoły lub numerem, ostatni zawodnik przypiętą wstążeczkę. Wszystkie zespoły obowiązkowo biorą udział w uroczystym otwarciu. Każda szkoła powinna mieć tabliczkę z nazwą szkoły. Listę zawodników podpisaną przez dyrektora szkoły i nauczyciela w-f /wzór na stronie [www.szs.olsztyn.pl/](http://www.szs.olsztyn.pl/), należy złożyć u organizatora. Szkoła może zgłosić do zawodów tylko po jednej sztafecie klas IV, V i VI.

### **Program zawodów:**

- klasy IV (5 dziewcząt + 5 chłopców) 10 x 500 m, ur. 2006 r. i młodszy
- klasy V (5 dziewcząt + 5 chłopców) 10 x 600 m, ur. 2005 r. i młodszy
- klasy VI (5 dziewcząt x 600 m + 5 chłopców x 1000 m), ur. 2004 i młodszy

Potwierdzenia zgłoszenia do zawodów należy dokonać **do 10 kwietnia 2017 r.** do W-M SZS.

### **UWAGA!** Biegamy bez kolców

### **Do finałów wojewódzkich kwalifikują się:**

- mistrzowie i wicemistrzowie powiatu z klas IV,V,VI.

### **Weryfikacja:**

Na każdych zawodach wymagane będą:

- aktualne legitymacje szkolne, które mogą być sprawdzane przed zawodami lub podczas zawodów,
- lista uczestników podpisana przez dyrektora szkoły i nauczyciela w-f /wzór na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl) w zakładce "informacje"/, którą należy złożyć u organizatora przed rozpoczęciem zawodów

Brak w/w dokumentów spowoduje wykluczenie szkoły z zawodów.

[www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

[srs.szs.pl](http://srs.szs.pl)

dofinansowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

### **MINISIATKÓWKA – TRÓJKI**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do 15 października 2016 r.*

#### Terminy:

- zawody rejonowe - listopad/grudzień 2016 r.
- zawody półfinałowe - luty/marzec 2016 r.
- finały wojewódzkie - marzec/kwiecień 2016 r.

**Uwaga! Zawody organizowane po wyznaczonym terminie nie będą finansowane przez W-M SZS/zaleca się grę na dwóch boiskach/.**

**Miejsce finału wojewódzkiego:** do ustalenia

#### Uczestnictwo:

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej ur. w 2005 r. i młodsi
- szkoła do rozgrywek "3" może zgłosić tylko jeden zespół dziewcząt i jeden zespół chłopców.

#### Przepisy gry:

- zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami PZPS
- wymiary boiska – 14 m x 4,5 m
- wysokość siatki - 210 cm
- piłka rozmiar nr 4
- w półfinale wojewódzkim zawody rozegrane zostaną systemem „każdy z każdym”; półfinał i finał zaleca się grać na dwóch boiskach
- gra się do dwóch wygranych setów. Trzeci set rozstrzygający do 15 pkt.
- w rozgrywkach trójek drużyna liczy 8 zawodników/czek w pierwszym secie gra 3 zawodników/czek +1 rezerwowi
- w drugim secie pozostałych 4 zawodników/czek (3+1 rezerwowi) w trzecim secie gra dowolna trójka wyznaczona z ósemki
- kolejność trójek ustalona przez opiekuna/trenera przed zawodami nie może być zmieniona przez cały turniej
- każdy zespół może wykorzystać 2 czasy po 30 sekund w każdym secie
- obowiązuje tylko cykliczna kolejność wykorzystania zagrywki, grający w każdej akcji mogą atakować i zastawiać w dowolnym miejscu przy siatce
- przy dużej liczbie zespołów startujących można grać według określonego czasu

#### Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane -1 punkt, za walkower - 0 punktów.

O kolejności miejsc we wszystkich grach decyduje kolejno:

- a/ większa liczba zdobytych punktów
- b/ lepszy stosunek setów
- c/ lepszy stosunek małych punktów
- d/ wynik bezpośredniego spotkania

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

### **MINISIATKÓWKA – DWÓJKI**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do 15 października 2016 r.*

#### Terminy:

- zawody rejonowe - luty/marzec 2017 r.
- zawody półfinałowe – marzec/kwiecień 2017 r.
- finały wojewódzkie– kwiecień/maj 2017 r.

**Uwaga! Zawody organizowane po wyznaczonym terminie nie będą finansowane przez W-M SZS.**

**Miejsce finału wojewódzkiego:** do ustalenia

#### Uczestnictwo:

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ur. w 2006 r. i młodsi
- w skład drużyny wchodzi 6 zawodników/czek (w całym turnieju)

[www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

[srs.szs.pl](http://srs.szs.pl)

dofinansowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

- szkoła do rozgrywek może zgłosić tylko 1 zespół dziewcząt i 1 zespół chłopców.

**Przepisy gry:**

- wymiary boiska 10 m x 4 m
- wysokość siatki dla dziewcząt i chłopców 200 cm
- piłka mini siatkowa Nr 4
- w półfinale wojewódzkim zawody rozegrane zostaną systemem „każdy z każdym”; półfinał i finał zaleca się grać na dwóch boiskach
- gra się do dwóch wygranych setów, sety rozgrywane są tie breakiem do 25 punktów, ewentualny 3 set decydujący rozgrywany jest do 15 punktów
- w pierwszym secie gra 2 zawodników + 1 rezerwowy /libero/
- w drugim secie pozostałych 2 zawodników + rezerwowi
- w trzecim secie, rozgrywanym w przypadku remisu w setach, gra dowolna dwójka, wyznaczona z szóstki
- kolejność dwójek ustalona przez nauczyciela/trenera przed zawodami nie może być zmieniona przez cały turniej
- każdy zespół może wykorzystać 2 czasy po 30 sekund w każdym secie
- obowiązuje tylko cykliczna kolejność wykonywania zagrywki, grający w każdej akcji mogą atakować i zastawiać w dowolnym miejscu przy siatce
- rozsądna tolerancja czystości odbić
- zagrywka - dopuszczalna zagrywka tzw. „koszyczkiem”
- libero- zastępuje rezerwowi z możliwością jednej zmiany

**Punktacja:**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane -1 punkt, za walkower - 0 punktów.

O kolejności miejsc decyduje:

- a/ większa liczba zdobytych punktów
- b/ lepszy stosunek setów
- c/ lepszy stosunek małych punktów
- d/ wynik bezpośredniego spotkania

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **DWUBÓJ NOWOCZESNY**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do 15 października 2016 r.*

**Termin:** finał wojewódzki – maj/czerwiec 2016

**Miejsce:** Iława

**Uczestnictwo:** w zawodach biorą udział drużyny, w skład których wchodzi 2 dziewczynki lub 2 chłopców z jednej szkoły rocznik 2004 i młodsi.

**Program:**

W skład dwuboju wchodzi:

- pływanie na 100 m stylem dowolnym,
- bieg na 1000 m

Zawody rozegrane zostaną jednego dnia. Pierwszą konkurencją jest bieg.

Potwierdzenia zgłoszenia do zawodów należy dokonać do dnia **25 kwietnia 2017 r.**

Zawody odbędą się przy zgłoszeniu od czterech do sześciu drużyn.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **INDYWIDUALNE ZAWODY SZACHOWE**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do 15 października 2016 r.*

**Termin:** finał wojewódzki - listopad/grudzień 2016 r.

**Miejsce:** do ustalenia

**Uczestnictwo**

- w zawodach uczestniczą uczniowie ur. w 2004 r. i młodsi

**Uwaga:** eliminacje rejonowe:

[www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

[srs.szs.pl](http://srs.szs.pl)

dofinansowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

- należy przeprowadzić osobne turnieje dla dziewcząt i chłopców
- do finału wojewódzkiego z każdego rejonu awans uzyskuje 2 chłopców i 1 dziewczynka
- dodatkowo do finału wojewódzkiego bez eliminacji dopuszczeni będą posiadający minimum III kategorię.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## BASEBALL

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do 30 października 2016 r.*

**Termin:** finał wojewódzki – maj/czerwiec 2017 r.

**Miejsce:** do ustalenia

### **Uczestnictwo:**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej ur. w 2004 r. i młodsi,
- szkoła do rozgrywek może zgłosić jeden zespół,
- zespół liczy 10 -12 zawodników/zawodniczek w całym turnieju, w zespole mogą występować razem dziewczęta i chłopcy,
- zgłoszenie drużyn do zawodów należy przesłać do W-M SZS **do końca kwietnia 2017 r.**

### **Przepisy gry:**

- czas gry: 4 zmiany (w przypadku remisu dogrywamy zmiany), odległość między bazami – 18 m,
- odległość narzutu miotacza - 14 m (od deski miotacza do końca bazy domowej),
- miotacz może narzucać nie więcej jak w 2 meczach turnieju,
- obowiązują kaski, strój łapacza (organizator zapewnia sprzęt ochronny dla drużyn, które go nie posiadają),
- pozostałe przepisy jak w Polskim Związku Baseballu i Softballu.

### **Punktacja:**

Za wygrany mecz drużyna otrzymuje -1 pkt, za przegrany - 0 pkt,

O kolejności miejsc decydują:

- większa liczba zdobytych punktów
- w przypadku równej ilości punktów 2 lub więcej drużyn, decydują:
- bezpośrednie spotkanie (przy 2 drużynach)
- przy 3 i więcej mniejsza ilość straconych obiegów w całym turnieju.

### **Weryfikacja:**

Przy weryfikacji wymagane będą ważne legitymacje szkolne i lista uczestników podpisana przez dyrektora szkoły i nauczyciela w-f /wzór na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl) w zakładce "informacje"/.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## HALOWA PIŁKA NOŻNA DZIEWCZĄT

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do 15 października 2016 r.*

### **Termin i miejsce:**

- zawody rejonowe - listopad/grudzień 2016 r.
- zawody półfinałowe - luty/marzec 2017 r.
- zawody finałowe - marzec-maj 2017 r.

**Uwaga! Zawody organizowane po wyznaczonym terminie nie będą finansowane przez W-M SZS.**

**Miejsce finału wojewódzkiego:** do ustalenia

### **Uczestnictwo:**

- zawodniczki ur. 2004 r. i młodsze,
- drużyna liczy 10 osób, wszystkie reprezentują jedna szkołę.

### **Przepisy gry:**

- zespół składa się z 5 zawodniczek w polu + bramkarka
- boisko o wym. 40 m x 20 m
- dopuszcza się bramki 2 m x 3m
- zmiany hokejowe
- pozostałe zasady zgodne z przepisami PZPN
- półfinał - system gier „każdy z każdym”

[www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

[srs.szs.pl](http://srs.szs.pl)

dofinansowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki



**System rozgrywek w finale przy 6 zespołach:** dwie grupy po trzy drużyny wyłonione drogą losowania w grupach "każdy z każdym", następnie półfinały "na krzyż" - zwycięzcy grają o I miejsce, pokonani o III miejsce, z III miejsc w grupach mecz o V miejsce. W przypadku mniejszej liczby drużyn - "każdy z każdym".

**Punktacja:**

- zwycięzca spotkania otrzymuje 3 pkt, remis -1 pkt, przegrywający - 0 pkt,
- o kolejności miejsc decyduje liczba zdobytych punktów,
- przy równej liczbie punktów decyduje kolejno:
  - a) wynik bezpośredniego spotkania
  - b) lepsza różnica bramek
  - c) większa liczba zdobytych bramek

**Weryfikacja:**

Przy weryfikacji wymagane będą ważne legitymacje szkolne i lista uczestników podpisana przez dyrektora szkoły i nauczyciela w-f /wzór na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl) w zakładce "informacje".

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

**HALOWA PIŁKA NOŻNA CHŁOPCÓW**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do 15 października 2016 r.*

Informacje szczegółowe o zawodach zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie internetowej W-M SZS: [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

**SIATKÓWKA PLAŻOWA**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do 15 października 2016 r.*

**Termin i miejsce:**

- zawody półfinałowe – maj/czerwiec 2016 r.
- finały wojewódzkie /z udziałem sześciu drużyn/ – czerwiec 2016 r.
- miejsce do ustalenia

**Uczestnictwo:**

- drużynę stanowią dziewczęta lub chłopcy z jednej szkoły podstawowej w dwuosobowych składach + 1 rezerwowi z rocznika 2002 i młodszy,
- każdy powiat może zgłosić do zawodów wojewódzkich jeden zespół dziewcząt i jeden zespół chłopców wyłoniony z rozgrywek powiatowych,
- zgłoszenia drużyn dokonuje się pisemnie w nieprzekraczalnym terminie **do 5 czerwca 2015 r.**

**Sposób przeprowadzenia zawodów:**

- rozgrywki przeprowadzone będą systemem brazylijskim.

**Wymiary boiska:**

- 6 m x 6 m, wysokość siatki 210 cm dla dziewcząt i chłopców.

**Weryfikacja:**

Przy weryfikacji wymagane będą ważne legitymacje szkolne i lista uczestników podpisana przez dyrektora szkoły i nauczyciela w-f /wzór na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl) w zakładce "informacje".

**Uwaga:** zawodnik rezerwowi może zostać wprowadzony do gry w przypadku trwałej kontuzji/dolegliwości zawodnika grającego, bez zmiany powrotnej w turnieju.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

**TENIS ZIEMNY - DLA KLAS VI I MŁODSZYCH**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do 15 października 2016 r.*

**Termin i miejsce:**

- Zawody wojewódzkie – maj/czerwiec 2017 r.
- miejsce do ustalenia

**Uczestnictwo:**

- w zawodach mają prawo startować uczniowie ur. w 2004 r. i młodszy,

**Sposób przeprowadzenia zawodów:**

[www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

[srs.szs.pl](http://srs.szs.pl)

dofinansowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

- zawody przeprowadzane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców
- system rozgrywek ustalony zostanie przed zawodami.

**Zgłoszenia:** do zawodów należy przesłać na piśmie **do dnia 10 maja 2017 r.** na adres W-M SZS.

**Weryfikacja:**

Przy weryfikacji wymagane będą ważne legitymacje szkolne i lista uczestników podpisana przez dyrektora szkoły i nauczyciela w-f /wzór na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl) w zakładce "informacje"/.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

### **INDYWIDUALNE ZAWODY LEKKOATLETYCZNE**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do 15 października 2016 r.*

**Termin:**

- zawody powiatowe - do 10 maja 2016 r.
- finał wojewódzki - maj/czerwiec 2016 r.,

**Miejsce:** do ustalenia

**Uczestnictwo:**

- w zawodach uczestniczą zawodniczki/zawodnicy ur. w latach 2004/ 2005, którzy zajęli w zawodach powiatowych miejsca I - II,
- zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach, od 600 m i dłuższym tylko w jednej konkurencji.

**Konkurencje:**

- dziewczęta: 60 m, 300 m, 600 m, skok wzwyż, skok w dal, piłeczka palantowa,
- chłopcy: 60 m, 300 m, 600 m, 1000 m, skok wzwyż, skok w dal, piłeczka palantowa,

**Zgłoszenia:**

- na kartkach startowych do konkurencji biegowych w konkurencjach technicznych podajemy do protokołów sędziowskich

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie

[www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

### **GRY I ZABAWY**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do 15 października 2016 r.*

**Terminy:**

- zawody rejonowe – styczeń/luty 2017 r.
- zawody półfinałowe – marzec/kwiecień 2017 r.
- finał wojewódzki – kwiecień/maj 2017 r.

**Miejsce:** finału do ustalenia

**Uczestnictwo:**

- w zawodach uczestniczą dzieci klas I-III

Zgłoszenia do zawodów należy przesłać do **15 kwietnia 2017 r.**

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie

[www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

### **BIEGI NA ORIENTACJĘ, PŁYWANIE INDYWIDUALNE DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW, STREETBALL, SZTAFETY LA, TENIS STOŁOWY INDYWIDUALNY I KOLARSTWO GÓRSKIE**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do **15 października 2016 r***

Zawody rozegrane zostaną pod warunkiem zgłoszenia się do zawodów minimum **czterech do sześciu drużyn.**

Potwierdzenia zgłoszenia do zawodów należy dokonać **do dnia 1 lutego 2017 r.**

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie

[www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

[www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

[srs.szs.pl](http://srs.szs.pl)

dofinansowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

GRUPA WIEKOWA DO 16 LAT

**GIMNAZJADA**

**2016/2017**

**IMPREZY PODSTAWOWE**

**WOJEWÓDZKI SYSTEM ZAWODÓW DLA MŁODZIEŻY  
Z GIMNAZJÓW**

**Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem.**

**W sprawach przepisów dyscyplin nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy**

**Polskich Związków Sportowych.**

[www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

[srs.szs.pl](http://srs.szs.pl)

dofinansowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

## **KOSZYKÓWKA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 października 2016 roku.

### **Terminy:**

- zawody rejonowe- listopad/grudzień 2016 r.
- zawody półfinałowe- grudzień 2016 r.
- finały wojewódzkie- marzec/kwiecień 2017 r.

### **1. Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 2001 i młodsi.
- zespół liczy 8 - 12 zawodników.

### **2. Przepisy gry**

- czas gry: 4 x 10 minut z przerwami między I i II kwartą 2 min., a między II i III kwartą 10 min., a między III i IV 2 minuty.
- zawody nie mogą się rozpocząć jeżeli zespół nie liczy 8 zawodników.
- w razie remisu zarządza się 5 minutowe dogrywki.
- czas akcji – 24 sekundy. Piłkę trzeba wprowadzić na pole przeciwnika w ciągu 8 sekund.
- nowe 14 sekund zostają przyznane, gdy piłka dotyka obręczy po zbiórce w ataku.
- rzuty wolne są wykonywane za każdy faul obrońców po czwartym faulu drużyny w każdej kwarcie
- w każdej kwarcie zespół ma prawo do 1-minutowej przerwy. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.
- rozgrywki dziewcząt odbywać się będą piłką nr 6, chłopców piłką nr 7

### **3. Punktacja**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower - 0 punktów

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
  - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
  - c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
  - d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

## **PIŁKA SIATKOWA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 października 2016 roku.

### **Terminy:**

- zawody rejonowe- listopad/grudzień 2016 r.
- zawody półfinałowe- grudzień 2016 r.
- finały wojewódzkie- marzec/kwiecień 2017 r.

### **1. Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 2001 i młodsi.
- zespół liczy 12 zawodników.

### **2. Przepisy gry**

Wysokość siatki:

- dziewczęta: 224 cm
- chłopcy: 243 cm
- spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 25 punktów.
- trzeci decydujący set do 15 pkt.

### **3. Punktacja**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a. większa liczba zdobytych punktów,
- b. większa liczba zwycięstw,

[www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

[srs.szs.pl](http://srs.szs.pl)

dofinansowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

- c. większy stosunek setów,
- d. większy stosunek „małych” punktów,
- e. wynik bezpośrednich spotkań (kolejno - punkty, sety, „małe punkty”).

## **PIŁKA RĘCZNA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 października 2016 roku.

### **Terminy:**

- zawody rejonowe- listopad/grudzień 2016 r.
- zawody półfinałowe- grudzień 2016 r.
- finały wojewódzkie- marzec/kwiecień 2017 r.

### **1. Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 2001 i młodsi
- zespół liczy do 16 zawodników

### **2. Przepisy gry**

- czas gry: 2 x 20 minut + 5 minut przerwy.
- obowiązują rozmiary piłki: nr 1 (50-52 cm) – dziewczęta; nr 2 ( 54-56)- chłopcy
- przy większej liczbie spotkań dziennie zaleca się skracanie czasu gry.
- dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.
- zmieniony jest przepis dotyczący zmian; zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki
- drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.
- zakaz używania kleju.

### **3. Punktacja**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- 1) większa liczba zdobytych punktów;
- 2) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a) większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanym i drużynami;
  - b) większa dodatnia różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
  - c) większa liczba zdobytych bramek w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
  - d) większa dodatnia (mniejsza ujemna) różnica bramek ze wszystkich zawodów;
  - e) większa liczba zdobytych bramek we wszystkich zawodach;
  - g) losowanie.

## **PIŁKA NOŻNA – 10 osobowa**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 października 2016 roku.

### **Terminy:**

- zawody rejonowe- listopad 2016 r.
- zawody półfinałowe- kwiecień/maj 2017 r.
- finały wojewódzkie- maj/czerwiec 2017 r.

### **I. Uczestnictwo**

1. drużynę stanowią uczniowie jednego gimnazjum urodzeni w 2001 i młodsi.
2. Oddzielne zawody dla dziewcząt i chłopców
3. zespół liczy 10 zawodników (w całym turnieju).

### **II. Przepisy gry**

1. zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,
2. zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość 20 – 32 m długość 40 – 56 m, bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,
3. czas gry: 2 x 15 - 20 minut + do 5 minut przerwa,
4. obuwie: korkotrampki, trampki,
5. piłka: numer „5”,

6. pole bramkowe: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m ( w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półuk o promieniu 6 m (pole ja w piłce ręcznej),
7. bramkarz może chwytać piłkę rękami tylko w polu bramkowym,
8. gra bez "spalonego",
9. zmiany hokejowe (błędy będą karane w następujący sposób: strata piłki, wykluczenie na 1 min,
10. rzut karny z 7 m przy bramkach 3 x 2 m lub 9 m przy bramkach 5 x 2 m.
11. bramkarz wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą w obrębie własnej połowy boiska,
12. piłka z rzutu od bramki nie może bezpośrednio przekroczyć linii środkowej,
13. jeżeli piłka z rzutu od bramki przekroczy bezpośrednio linię środkową to drużyna, która nie popełniła przewinienia wykonuje rzut wolny pośredni z linii środkowej boiska. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”,
14. Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
15. stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

### **III. Punktacja**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - e. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - f. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
  - g. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
  - h. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 5 minut. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5. W następnej kolejności rzuty karne - wykonywane najpierw po 5, a następnie po 1 aż do skutku.

## **UNIHOKEJ**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 października 2016 roku.

### **Terminy:**

- zawody półfinałowe- październik/listopad 2016 r.
- finały wojewódzkie- grudzień 2016 r.

### **Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 2001 i młodszy.
- zespół składa się z 12 zawodników w tym 5 zawodników w polu + bramkarz i 6 rezerwowych zawodników.
- zawody rozgrywane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

### **Przepisy gry**

- wymiary boiska szer. 18-20 m dł. 36-40 m.
- czas gry: 3 tercje x 5-10 minut + 2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora).
- pole bramkowe: szerokość 5 m długość 4 m,
- pole przedbramkowe szerokość 2,5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska)
- bramki 160 x 115 cm ( dopuszcza się bramki klubowe 140 x 105 cm)

### **Punktacja:**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a. większa liczba zdobytych punktów
- b. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:

www.szs.olsztyn.pl

srs.szs.pl

dofinansowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

- większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami (bezpośredni mecz /-e),
  - większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
  - lepsza różnica bramek w całym turnieju,
  - większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
- c. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi drużynami.

## **Szkolna Drużynowa Liga Lekkoatletyczna**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 października 2016 roku.

### **Terminy:**

- finały wojewódzkie- maj/czerwiec 2017 r.

### **1. Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 2001 i młodsi.
- zespół liczy maksymalnie 15 zawodników /czek.
- zawodnik może brać udział w jednej konkurencji i w sztafecie.
- zespół musi wystartować co najmniej w 5 konkurencjach.
- w jednej konkurencji szkoła może wystawić maksymalnie 3 zawodników.
- szkoła ma prawo wystawić jedną sztafetę.
- biegi w seriach na czas
- w konkurencjach technicznych po 4 próby

### **2. Program zawodów**

Na wszystkich szczeblach zawodów organizatorzy ustalają program dostosowany do możliwości bazowych wybierając konkurencje z niżej wymienionych:

- Dziewczęta: 100 m, 300 m, 600 m, 80 m ppł.,  
skok w dal, skok wzwyż, rzut oszczepem (500 g),  
pchnięcie kulą (3 kg), rzut dyskiem (0,75 kg),  
sztafeta 4 x 100 m.
- Chłopcy: 100 m, 300 m, 1000 m, 110 m ppł.,  
skok w dal, skok wzwyż,  
rzut oszczepem (600 g), pchnięcie kulą (5 kg), rzut dyskiem (1 kg),  
sztafeta 4 x 100 m.

Rozstaw i wysokość płotków dla młodzika:

- |            |                 |                                |
|------------|-----------------|--------------------------------|
| Dziewczęta | – wysokość 76,2 | rozstaw – 12 – 8 – 12          |
| Chłopcy    | – wysokość 91,4 | rozstaw – 13,60 – 8,90 – 16,30 |

### **3. Punktacja**

- osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych.
- na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) najlepszych rezultatów.

## **SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 października 2016 roku.

### **Terminy:**

- zawody półfinałowe- wrzesień/październik 2016 r.
- finały wojewódzkie- październik 2016 r.

### **Uczestnictwo**

- w zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców
- reprezentacja składa się od 6 do 10 uczniów/uczennic, urodzonych w 2001 i młodszych. O liczbie startujących w zespole decyduje dany WSZS.
- w zawodach ogólnopolskich ekipa liczy 10 uczniów/uczennic.

www.szs.olsztyn.pl

srs.szs.pl

dofinansowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

## **Program zawodów**

Biegi sztafetowe na dystansach uzależnionych od warunków terenowych i innych czynników

- dziewczęta 6-10 x 800-1200 m
- chłopcy 6-10 x 1200-1500 m

## **TENIS STOŁOWY DRUŻYNOWY**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 października 2016 roku.

### **Terminy:**

- zawody półfinałowe- grudzień 2016 r.
- finały wojewódzkie- luty-kwiecień 2017 r.

### **Uczestnictwo**

1. W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
2. Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły gimnazjalnej urodzonych w 2001 i młodszy. Zespół liczy:
  - 2 dziewczynki + 1 rezerwowa,
  - 2 chłopców + 1 rezerwowy,
  - obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

### **Sposób przeprowadzenia zawodów**

Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A – Y
	Gra podwójna	
B – Y		B – X

1. Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
2. Gry rozgrywane są do trzech wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt, wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.
3. Zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.
4. System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

## **BADMINTON DRUŻYNOWY**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 października 2016 roku.

### **Terminy:**

- zawody półfinałowe- listopad 2016 r.
- finały wojewódzkie- grudzień 2016 r.

### **Uczestnictwo**

1. w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
2. drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły gimnazjalnej urodzonych w 2001 i młodszy. Zespół liczy:
  - 2 dziewczynki + 1 zawodniczka rezerwowa,
  - 2 chłopców + zawodnik rezerwowy,
  - obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

### **Sposób przeprowadzenia zawodów**

1. Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A – Y
	Gra podwójna	
B – Y		B – X

2. Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
3. Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt (bez prawa podwyższania)
3. Zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na rezerwowego, który gra na jego miejscu do końca spotkania.
4. System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

[www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

[srs.szs.pl](http://srs.szs.pl)

dofinansowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki



## **SZACHY DRUŻYNOWE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 października 2016 roku.

### **Terminy:**

- zawody półfinałowe- październik 2016 r.
- finały wojewódzkie- grudzień 2016 r.

### **Uczestnictwo**

1. drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły gimnazjalnej urodzeni w 2001 i młodszy.
2. drużyna składa się z 4 osób:
  - I szachownica - chłopiec lub dziewczyna
  - II szachownica - chłopiec lub dziewczyna
  - III szachownica - chłopiec lub dziewczyna
  - IV szachownica - dziewczyna,
3. skład i kolejność zawodników w drużynie nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek.
4. na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna.
5. skład drużyny obowiązuje przez cały turniej.
6. w zawodach obowiązują przepisy FIDE i PZSzach.
7. Do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu upoważniony jest sędzia główny, którego decyzje są ostateczne
8. zaleca się wprowadzenie na każdym etapie rozgrywek kojarzenia komputerowego systemem ChessArbiter

### **Program zawodów**

1. zawody przeprowadzone są w formie drużynowej.
2. zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7 rund (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 11 rund (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich);
3. tempo gry, w przypadku posiadania zegarów elektronicznych 10 min + 5 sek na posunięcie w przypadku rozgrywek wojewódzkich i 20 minut + 10 sek. na posunięcie w przypadku finału ogólnopolskiego. W przypadku nie posiadania zegarów elektronicznych 10-20 min. na partię dla zawodnika w rozgrywkach wojewódzkich.

### **Punktacja**

O miejscu drużyny decyduje w kolejności:

- punkty duże (meczowe 2, 1, 0)
- suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt; remis – 0,5 pkt, przegrana – 0 pkt).
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach,
- dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów,

## **PŁYWANIE DRUŻYNOWE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 października 2016 roku.

### **Terminy:**

- finały wojewódzkie- listopad/grudzień 2016 r.

### **Uczestnictwo**

Reprezentacja składa się z 8 dziewcząt lub 8 chłopców, rocznik 2001 i młodszy. Każdy zawodnik startuje w 1 wyścigu indywidualnym i 1 sztafecie. W zawodach ogólnopolskich startują mistrzowie województw.

### **Program zawodów**

wg kolejności startów

1. **Sztafeta 8×50 m stylem dowolnym**
2. **Wyścigi indywidualne**

- 100 m stylem grzbietowym – 1 zawodnik z danej szkoły,
- 100 m stylem klasycznym – 1 zawodnik z danej szkoły,
- 100 m stylem dowolnym – 1 zawodnik z danej szkoły,
- 50 m stylem motylkowym – 2 zawodników z danej szkoły,
- 50 m stylem grzbietowym – 1 zawodnik z danej szkoły,
- 50 m stylem klasycznym – 1 zawodnik z danej szkoły,

[www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

[srs.szs.pl](http://srs.szs.pl)

dofinansowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

50 m stylem dowolnym – 1 zawodnik z danej szkoły,  
Ostateczną decyzję na temat dystansów i liczby zawodników podejmuje organizator imprezy w porozumieniu z WSZS.

### **3. Przepisy techniczne**

- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZP i FINA na pływalni 25-metrowej,
- każdy zawodnik ma prawo startu w 1 konkurencji indywidualnej i w sztafecie,
- szkoła może wystawić tylko jedną drużynę w każdej kategorii,
- zawody przeprowadzone są seriami na czas, rozstawienie zawodników w poszczególnych seriach nastąpi na zasadach ogólnych. Sztafety – serie na czas, rozstawienie sztafet wg wyników indywidualnych do punktacji drużynowej.

### **4. Punktacja drużynowa**

Sklassyfikowane będą tylko zespoły, które wystawiły sztafetę.

Punktację prowadzi się według zajętych miejsc w poszczególnych konkurencjach:

- w indywidualnych: I m. – 17 pkt, II m. – 15 pkt, III m. – 14 pkt itd.,
- w sztafecie: I m – 34 pkt, II m. – 30 pkt, III m. – 28 pkt itd.,
- do punktacji drużynowej zaliczać się będzie 8 wyników indywidualnych i wynik sztafety,
- drużyna, która nie wystawiła zawodnika w danym wyścigu, nie zdobywa punktów za dany wyścig, jednak nie podlega dyskwalifikacji,
- zawodnik zdyskwalifikowany w danym wyścigu nie zdobywa punktów,
- w przypadku równej liczby punktów o kolejności decyduje miejsce sztafety, a dalej większa liczba zdobytych miejsc pierwszych, drugich itd.,
- prowadzi się oddzielnie punktację dla dziewcząt i chłopców.

## **SIATKÓWKA PLAŻOWA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 października 2016 roku.

### **Terminy:**

- zawody półfinałowe- maj/czerwiec 2017 r.
- finały wojewódzkie- czerwiec 2017 r.

### **Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie gimnazjum rocznik 2001 i młodszy.
- zespół liczy 2 zawodników + 1 rezerwowego

### **Przepisy gry**

- a. Boisko o wymiarach 16 x 8 m
- b. Wysokość siatki:
  - dziewczęta: 224 cm
  - chłopcy: 243 cm
- c. spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 15 punktów przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów, trzeci decydujący set do 11 pkt przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów.
- d. zawodnik rezerwowego ma prawo wejść wyłącznie raz na boisko w trakcie meczu – bez prawa zmiany powrotnej
- e. kolejność zagrywki musi być zachowana od początku do końca seta ( zgodnie z kolejnością podaną przez kapitana zespołu po losowaniu)
- f. każda akcja mająca na celu skierowanie piłki w kierunku przeciwnika, z wyjątkiem zagrywki i bloku, jest traktowana jako atak
- g. każda pierwsza piłka ( w tym również z zagrywki) nie może być odbita oburącz górami (palcami)

### **Punktacja**

W przypadku rozgrywania zawodów innym systemem niż „ brazylijski” za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów. O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi drużynami
  - b. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych w turnieju
  - c. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych w turnieju

[www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

[srs.szs.pl](http://srs.szs.pl)

dofinansowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

## **DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 października 2016 roku.

### **Terminy:**

- finały wojewódzkie- kwiecień 2017 r.

### **Uczestnictwo**

- w zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców

- zespół składa się z 6 uczniów/uczennic urodzonych w 2001 roku i młodszych

### **Program zawodów**

Biegi na dystansach :

a. dziewczęta 1500-2000 m

b. chłopcy 2000-2500 m

Dystanse dostosowane do warunków terenowych, ukształtowania terenu i innych czynników

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach 6 zawodników; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi.

Suma miejsc na mecie zdobytych przez wszystkich członków zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej. W przypadku ukończenia biegu przez mniej niż 6 zawodników punktuje się kolejno na dalszych miejscach najpierw drużyny w których zawody ukończyło 5 zawodników, potem 4 itd.... W zawodach prawo startu mają również zawodnicy, którzy zajęli miejsca 1-3 w zawodach poprzedniego szczebla, jeżeli ich drużyna nie awansowała. Oddzielna klasyfikacja indywidualna dla poszczególnych biegów i kategorii.

## Dodatkowe dyscypliny Gimnazjady organizowane w ramach Współzawodnictwa sportowego szkół:

lp.	dyscypliny alfabetycznie	DOLNOŚLĄSKIE	KUJAWSKO-POMORSKIE	LUBELSKIE	LUBUSKIE	ŁÓDZKIE	MAŁOPOLSKIE	MAZOWIECKIE	OPOLSKIE	PODKARPACKIE	PODLASKIE	POMORSKIE	ŚLĄSKIE	ŚWIĘTOKRZYSKIE	WARMIŃSKO-MAZURSKIE	WIELKOPOLSKIE	ZACHODNIOPOMORSKIE
1	Aerobic ch																
2	Aerobic dz																
3	Baseball																
4	Biathlon zimowy dz i ch																
5	Biegi na orientację ch																
6	Biegi na orientację dz																
7	Dwubój nowoczesny ch																
8	Dwubój nowoczesny dz																
9	Gimnastyka ch																
10	Gimnastyka dz																
11	Halowa LA ch																
12	Halowa LA dz																
13	Halowa piłka nożna ch																
14	Halowa piłka nożna dz																
15	Indywidualna LA ch																
16	Indywidualna LA dz																
17	Indywidualne biegi przełajowe ch																
18	Indywidualne biegi przełajowe dz																
19	Kolarstwo górskie ch																
20	Kolarstwo górskie dz																
21	Łyżwiarstwo ch																
22	Łyżwiarstwo dz																
23	Narciarstwo alpejskie ch																
24	Narciarstwo alpejskie dz																
25	Pływanie indywidualne ch																
26	Pływanie indywidualne dz																
27	Puchar Humberta LA dz i ch																
28	Ringo dz + ch																
29	Rowerowa jazda na orientację ch																
30	Rowerowa jazda na orientację dz																
31	Snowboard ch																
32	Snowboard dz																
33	Streetball ch																
34	Streetball dz																
35	Strzelectwo ch																
36	Strzelectwo dz																
37	Strzelectwo dz i ch																
38	Szachy indywidualne ch																
39	Szachy indywidualne dz																
40	Sztafety LA ch																
41	Sztafety LA dz																
42	Tenis stołowy indywidualny ch																
43	Tenis stołowy indywidualny dz																
44	Wędkarstwo																
45	Żeglarstwo ch																
46	Żeglarstwo dz																

Regulaminy i informacje szczegółowe na stronach internetowych poszczególnych Wojewódzkich SZS: <http://www.szs.pl/wojewodzkie-szs.html>

GRUPA WIEKOWA DO 16 LAT

**GIMNAZJADA**

**2016/2017**

**DYSCYPLINY DODATKOWE**

**WOJEWÓDZKI SYSTEM ZAWODÓW DLA MŁODZIEŻY**

**Z GIMNAZJÓW**

**Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem.**

**W sprawach przepisów dyscyplin nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy**

**Polskich Związków Sportowych.**

[www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

[srs.szs.pl](http://srs.szs.pl)

dofinansowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

## ZAWODY INDYWIDUALNE W LA

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do **15 października 2016 r***

### **Termin:**

maj/czerwiec 2017 r.

**Miejsce:** do ustalenia

### **Uczestnictwo:**

- mistrzowie i wicemistrzowie powiatów ur. W 2001 r. i młodszy  
- zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach i sztafecie lub dwóch sztafetach, od 600 m i dłuższym tylko w jednej konkurencji

### **Program zawodów:**

- K 100m, 300m, 600m, 1000m, 4 x100m, sztafeta olimpijska, sztafeta szwedzka w dal, wzwyz, kula (3kg), oszczep (500g);  
- M 100m, 300m, 600m, 1000m, 2000m, 4x100m, sztafeta olimpijska, sztafeta szwedzka, w dal, wzwyz, kula (5kg), oszczep (600g)

## BIEGI PRZEŁAJOWE DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do **15 października 2016 r***

### **Terminy:**

- zawody wojewódzkie – marzec/kwiecień 2015 r.

### **Uczestnictwo:**

- w zawodach uczestniczą uczennice/uczniowie ur. W 2001 r. i młodszy

### **Program zawodów:**

- dziewczęta ur. 2003 r. i młodsze -1000 m  
- dziewczęta ur. 2001 r. i młodsze -1500 m  
- chłopcy ur. 2003 r. i młodszy -1500 m  
- chłopcy ur. 2001 r. i młodszy – 2000 m

### **Zgłoszenia:**

- listę zawodników podpisaną przez dyrektora szkoły i nauczyciela w-f /wzór na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl) w zakładce "informacje"/ należy złożyć u organizatora zawodów  
Potwierdzenia zgłoszenia do zawodów należy dokonać do **końca lutego 2017 r.**  
Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## INDYWIDUALNE ZAWODY SZACHOWE

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do **15 października 2016 r***

### **Termin i miejsce:**

Zawody wojewódzkie- grudzień 2016 r.

**Miejsce:** do ustalenia

**Uczestnictwo:** w zawodach uczestniczą uczniowie rocznik 2001 i młodszy

### **Uwaga:**

- eliminacje rejonowe należy przeprowadzić osobne dla dziewcząt i chłopców  
- do finału wojewódzkiego z każdego rejonu awans uzyskuje 2 chłopców i 1 dziewczynka  
- dodatkowo do finału wojewódzkiego bez eliminacji dopuszczeni będą dziewczęta i chłopcy posiadający minimum II kat.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

Potwierdzenia zgłoszenia do zawodów należy dokonać do **końca listopada 2016 r.**

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## TENIS ZIEMNY

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do **15 października 2016 r***

### **Termin:**

- zawody wojewódzkie – maj/czerwiec 2017 r.

[www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

[srs.szs.pl](http://srs.szs.pl)

dofinansowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

**Miejsce:** do ustalenia

**Uczestnictwo:**

- w zawodach mają prawo startu uczniowie ur. W 2001 r. i młodsi,
- drużyna składa się z dwóch lub trzech osób,
- szkoła może zgłosić do zawodów tylko po jednym zespole dziewcząt i chłopców.

**Sposób przeprowadzenia zawodów:** zawody przeprowadzane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców. System rozgrywek ustalony zostanie przed zawodami.

**Zgłoszenia:** Potwierdzenia zgłoszenia do zawodów należy dokonać do **końca maja 2017 r.**

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie

[www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl).

**Weryfikacja:**

Przy weryfikacji wymagane będą ważne legitymacje szkolne i lista uczestników podpisana przez dyrektora szkoły i nauczyciela w-f /wzór na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl) w zakładce "informacje"/.

## BASEBALL

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do 30 października 2016 r.*

**Termin:** finał wojewódzki – maj/czerwiec 2017 r.

**Miejsce:** do ustalenia

**Uczestnictwo:**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej ur. w 2001 r. i młodsi,
- szkoła do rozgrywek może zgłosić jeden zespół,
- zespół liczy 10 -12 zawodników/zawodniczek w całym turnieju, w zespole mogą występować razem dziewczęta i chłopcy,
- zgłoszenie drużyn do zawodów należy przesłać do W-M SZS **do końca kwietnia 2017 r.**

**Przepisy gry:**

- czas gry: 4 zmiany (w przypadku remisu dogrywamy zmiany), odległość między bazami – 18 m,
- odległość narzutu miotacza - 14 m (od deski miotacza do końca bazy domowej),
- miotacz może narzucać nie więcej jak w 2 meczach turnieju,
- obowiązują kaski, strój łapacza (organizator zapewnia sprzęt ochronny dla drużyn, które go nie posiadają),
- pozostałe przepisy jak w Polskim Związku Basseballu i Softballu.

**Punktacja:**

Za wygrany mecz drużyna otrzymuje -1 pkt, za przegrany - 0 pkt,

O kolejności miejsc decydują:

- większa liczba zdobytych punktów
- w przypadku równej ilości punktów 2 lub więcej drużyn, decydują:
- bezpośrednie spotkanie (przy 2 drużynach)
- przy 3 i więcej mniejsza ilość straconych obiegów w całym turnieju.

**Weryfikacja:**

Przy weryfikacji wymagane będą ważne legitymacje szkolne i lista uczestników podpisana przez dyrektora szkoły i nauczyciela w-f /wzór na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl) w zakładce "informacje"/.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie

[www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## DWUBÓJ NOWOCZESNY

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do 15 października 2016 r.*

**Termin:** finał wojewódzki – maj/czerwiec 2016

**Miejsce:** Iława

**Uczestnictwo:** w zawodach biorą udział drużyny, w skład których wchodzi 2 dziewczynki lub 2 chłopców z jednej szkoły rocznik 2001 i młodsi.

**Program:**

W skład dwuboju wchodzi:

- pływanie na 100 m stylem dowolnym,
- bieg na 1000 m

[www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

[srs.szs.pl](http://srs.szs.pl)

dofinansowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

Zawody rozegrane zostaną jednego dnia. Pierwszą konkurencją jest bieg.  
Potwierdzenia zgłoszenia do zawodów należy dokonać do dnia **25 kwietnia 2017 r.**  
Zawody odbędą się przy zgłoszeniu od czterech do sześciu drużyn.  
Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

### **HALOWA PIŁKA NOŻNA DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do 15 października 2016 r.*

Informacje szczegółowe o zawodach zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie internetowej W-M SZS: [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

### **BIEGI NA ORIENTACJĘ, PŁYWANIE INDYWIDUALNE DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW, STREETBALL, SZTAFETY LA, RINGO, TENIS STOŁOWY INDYWIDUALNY I KOLARSTWO GÓRSKIE**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do 15 października 2016 r*

Zawody rozegrane zostaną pod warunkiem zgłoszenia się do zawodów minimum **czterech do sześciu drużyn.**

Potwierdzenia zgłoszenia do zawodów należy dokonać **do dnia 1 lutego 2017 r.**

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)



# **LICEALIADA**

**2016/2017**

## **IMPREZY PODSTAWOWE**

### **WOJEWÓDZKI SYSTEM ZAWODÓW DLA MŁODZIEŻY ZE SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH**

**Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem.  
W sprawach przepisów dyscyplin nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy  
Polskich Związków Sportowych.**

## **KOSZYKÓWKA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 października 2016 roku.

### **Terminy:**

- zawody rejonowe- grudzień 2016 r.
- zawody półfinałowe- styczeń/luty 2017 r.
- finały wojewódzkie- marzec/kwiecień 2017 r.

### **1. Uczestnictwo**

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie szkoły ponadgimnazjalnej (szkoły dzienne).
- zespół liczy 8 - 12 zawodników (w turnieju).

### **2. Przepisy gry**

- czas gry: 4 x 10 minut z przerwami między I i II kwartą 2 min., a między II i III kwartą 10 – 15 min., a między III i IV 2 minuty.
- zawody nie mogą się rozpocząć jeżeli zespół nie liczy 8 zawodników. W razie remisu zarządza się 5 minutowe dogrywki.
- w każdej kwarcie zespół ma prawo do dyspozycji jedną jednoczynową przerwę. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.
- rozgrywki dziewcząt odbywać się będą piłką nr 6, chłopców piłką nr 7

### **3. Punktacja**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower - 0 punktów

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
  - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
  - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
  - c. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

## **PIŁKA SIATKOWA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 października 2016 roku.

### **Terminy:**

- zawody rejonowe- listopad/grudzień 2016 r.
- zawody półfinałowe- grudzień 2016 r.
- finały wojewódzkie- marzec/kwiecień 2017 r.

### **1. Uczestnictwo**

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie szkoły ponadgimnazjalnej (szkoły dzienne).
- zespół liczy 12 zawodników (w turnieju).

### **2. Przepisy gry**

Wysokość siatki:

- dziewczęta: 224 cm
- chłopcy: 243 cm

Spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 25 punktów.

- trzeci decydujący set do 15 pkt.

### **3. Punktacja**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a. większa liczba zdobytych punktów,
- b. większa liczba zwycięstw,
- c. większy stosunek setów,

- d. większy stosunek „małych” punktów,
- e. wynik bezpośrednich spotkań (kolejno - punkty, sety, „małe punkty”).

## **PIŁKA RĘCZNA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 października 2016 roku.

### **Terminy:**

- zawody rejonowe- listopad/grudzień 2016 r.
- zawody półfinałowe- grudzień 2016 r.
- finały wojewódzkie- luty/marzec 2017 r.

### **1. Uczestnictwo**

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie szkoły ponadgimnazjalnej (szkoły dzienne).
- zespół liczy do 16 zawodników

### **2. Przepisy gry**

- czas gry: 2 x 25 minut + 5 minut przerwy. (w systemie turniejowym czas gry dostosowany jest do liczby rozgrywanych meczów).
- obowiązują rozmiary piłki: nr 2 ( 54-56 cm) – dziewczęta; nr 3 ( 56-58)- chłopcy
- drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.
- dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.
- zmieniony jest przepis dotyczący zmian; zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki

### **3. Punktacja**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- 1) większa liczba zdobytych punktów;
- 2) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a) większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanym i drużynami;
  - b) większa dodatnia różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
  - c) większa liczba zdobytych bramek w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
  - d) większa dodatnia (mniejsza ujemna) różnica bramek ze wszystkich zawodów;
  - e) większa liczba zdobytych bramek we wszystkich zawodach;
  - g) losowanie.

## **UNIHOKEJ**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 października 2016 roku.

### **Terminy:**

- zawody półfinałowe- październik/listopad 2016 r.
- finały wojewódzkie- grudzień 2016 r.

### **Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie szkoły ponadgimnazjalnej, rocznik 1997 i młodszy (szkoły dzienne).
- zespół składa się z 12 zawodników w tym 5 zawodników w polu + bramkarz i 6 rezerwowych graczy.
- zawody rozgrywane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

### **Przepisy gry**

- wymiary boiska szer. 18-20 m dł. 36-40 m.
- czas gry: 3 tercje x 5-10 minut + 2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora).
- pole bramkowe: szerokość 5 m x długość 4 m,
- pole przedbramkowe szerokość 2,5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska)
- bramki 160 x 115 cm ( dopuszcza się bramki klubowe 140 x 105 cm)

### **Punktacja:**

[www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

[srs.szs.pl](http://srs.szs.pl)

dofinansowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

a. większa liczba zdobytych punktów

b. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:

- większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami (bezpośredni mecz /-e),
- większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
- lepsza różnica bramek w całym turnieju,
- większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,

c. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi drużynami.

## **SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA - korespondencyjna**

o PUCHAR PREZESA SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 października 2016 roku.

### **Terminy:**

- zawody półfinałowe- październik 2016 r.

- finały wojewódzkie- maj 2017 r.

### **1. ZASADY OGÓLNE**

Drużynę stanowią uczniowie szkoły ponadgimnazjalnej (szkołyienne), roczni 1997 i młodsi

- organizatorami zawodów są Wojewódzkie Szkolne Związki Sportowe oraz w przypadku braku takich zawodów w województwie lub innych przyczyn szkoły i szkolne kluby sportowe, które umawiając się między sobą przeprowadzają w ustalonych terminach i wg zasad niniejszego regulaminu mecze lekkoatletyczne.
- przeliczone na punkty wg tabeli wyniki osiągnięte przez uczniów jednej szkoły, są podstawą do sporządzenia klasyfikacji ogólnopolskiej prowadzonej przez Zarząd Główny SZS.

### **2. PROGRAM ZAWODÓW**

- dziewczęta - 100 m, 400m, 800m, skok w dal, kula 3 kg\*, 4 kg\*, 4 x 100 m,
- chłopcy - 100 m, 400 m, 1500 m, skok w dal, kula 5 kg\*, 6 kg\*, 7,26 kg\* , 4 x 100 m

(\* odpowiednia kategoria wiekowa)

### **3. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW**

- rozgrywany jest finał wojewódzki organizowany przez Wojewódzki SZS w dwóch terminach: jesiennym i wiosennym lub dwie albo więcej umawiających się ze sobą szkół przeprowadzają zawody lekkoatletyczne z udziałem swoich reprezentacji
- osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg załączonej tabeli i wpisuje się do protokołu, którego wzór stanowi załącznik do regulaminu.
- zawodniczka/k ma prawo startu w jednej konkurencji i sztafecie ( z wyłączeniem biegów 800 m K, 1500 m M).
- komunikat z końcową klasyfikacją szkół oraz protokół z zawodów (sporządzony dla każdej reprezentacji oddzielnie) **organizator** przesyła do **Zarządu Głównego SZS (03-134 Warszawa, ul. Ciołkosza 1/29, tel. /0-22/ tel/fax 8489117) , e -mail [zgszs.warszawa@wp.pl](mailto:zgszs.warszawa@wp.pl)** bezpośrednio po zawodach.
- komunikat i protokół musi być podpisany przez sędziego głównego oraz kierowników wszystkich reprezentacji, które uczestniczyły w zawodach.

### **4. TERMINY**

Zawody przeprowadzane są w dwóch rundach,;

- I – jesiennej do 20.10
- II – wiosennej do 20.05

Do klasyfikacji ogólnopolskiej oddzielnie dla dziewcząt i chłopców będą wzięte pod uwagę wszystkie protokoły, które zostaną dostarczone do ZG SZS w w/w terminach.

Zarząd Główny SZS zbiera, podsumowuje i ogłasza klasyfikacje łączną ( I + II rzut) do 10.06

Przewiduje się, że Finał Krajowy najlepszych 10 – 12 zespołów dziewcząt i chłopców, odbędzie się w czerwcu lub wrześniu.

### **5. KLASYFIKACJA**

- klasyfikacja szkół ponadgimnazjalnych przeprowadzona jest oddzielnie dla dziewcząt i chłopców

[www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

[srs.szs.pl](http://srs.szs.pl)

dofinansowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

- Drużyna szkolna składa się maksymalnie z 3 zawodników w każdej konkurencji, z tym, że do punktacji liczy się po 2 najlepsze wyniki w każdej konkurencji + wynik sztafety.
- tylko wyniki uzyskane w bezpośrednich zawodach w ciągu nie więcej niż dwu po sobie następujących dniach będą wzięte pod uwagę.
- w poszczególnych województwach mogą być stosowane inne dodatkowe zasady rozgrywania zawodów i ich oceniania, jednak ogólnopolskie podsumowanie, klasyfikacja będzie realizowana wyłącznie zgodnie z niniejszym regulaminem.

### **SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 października 2016 roku.

#### **Terminy:**

- zawody półfinałowe- wrzesień/październik 2016 r.
- finały wojewódzkie- październik 2016 r.

#### **Uczestnictwo**

- w zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców
- reprezentacja składa się od 6 do 10 uczniów/uczennic, urodzonych w 1997 i młodszych. O liczbie startujących w zespole decyduje dany WSZS.
- w zawodach ogólnopolskich ekipa liczy 10 uczniów/uczennic.

#### **Program zawodów**

Biegi sztafetowe na dystansach uzależnionych od ukształtowania terenu i innych czynników

- dziewczęta 6-10 x 1000-1200 m
- chłopcy 6-10 x 1200-1500 m

### **TENIS STOŁOWY DRUŻYNOWY**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 października 2016 roku.

#### **Terminy:**

- zawody półfinałowe- grudzień 2016 r.
- finały wojewódzkie- luty-kwiecień 2017 r.

#### **Uczestnictwo**

1. W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
2. Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadgimnazjalnej urodzonych w 1997 i młodszy. Zespół liczy:
  - 2 dziewczynki + 1 rezerwowa,
  - 2 chłopców + 1 rezerwowy,
  - obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

#### **Sposób przeprowadzenia zawodów**

Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A – Y
	Gra podwójna	
B – Y		B – X

1. Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
2. Gry rozgrywane są do trzech wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt, wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.
3. Zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.
4. System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

## **BADMINTON DRUŻYNOWY**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 października 2016 roku.

### **Terminy:**

- zawody półfinałowe- październik 2016 r.
- finały wojewódzkie- grudzień 2016 r.

### **Uczestnictwo**

1. w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
2. drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadgimnazjalnych urodzonych w 1997 i młodszy. Zespół liczy:
  - 2 dziewczynki + 1 zawodniczka rezerwowa,
  - 2 chłopców + zawodnik rezerwowy,
  - obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

### **Sposób przeprowadzenia zawodów**

1. Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A – Y
	Gra podwójna	
B – Y		B – X

2. Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
3. Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt (bez prawa podwyższania)
3. Zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na rezerwowego, który gra na jego miejscu do końca spotkania.
4. System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

## **SZACHY DRUŻYNOWE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 października 2016 roku.

### **Terminy:**

- zawody półfinałowe- październik 2016 r.
- finały wojewódzkie- grudzień 2017 r.

### **Uczestnictwo**

1. drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadgimnazjalnej urodzeni w 1997 i młodszy.
2. drużyna składa się z 4 osób:
  - I szachownica - chłopiec lub dziewczyna
  - II szachownica - chłopiec lub dziewczyna
  - III szachownica - chłopiec lub dziewczyna
  - IV szachownica - dziewczyna,
3. skład i kolejność zawodników w drużynie nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek.
4. na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna.
5. skład drużyny obowiązuje przez cały turniej.
6. w zawodach obowiązują przepisy FIDE i PZSzach.
7. Do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu upoważniony jest sędzia główny, którego decyzje są ostateczne
8. zaleca się wprowadzenie na każdym etapie rozgrywek kojarzenia komputerowego systemem ChessArbiter

### **Program zawodów**

1. zawody przeprowadzone są w formie drużynowej.
2. zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7 rund (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 11 rund (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich);
3. tempo gry, w przypadku posiadania zegarów elektronicznych 10 min + 5 sek na posunięcie w przypadku rozgrywek wojewódzkich i 20 minut + 10 sek. na posunięcie w przypadku finału

www.szs.olsztyn.pl

srs.szs.pl

dofinansowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

ogólnopolskiego. W przypadku nie posiadania zegarów elektronicznych 10-20 min. na partię dla zawodnika w rozgrywkach wojewódzkich.

### **Punktacja**

O miejscu drużyny decyduje w kolejności:

- punkty duże (meczone 2, 1, 0)
- suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt; remis – 0,5 pkt, przegrana – 0 pkt).
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach,
- dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów,

## **PŁYWANIE DRUŻYNOWE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 października 2016 roku.

### **Terminy:**

- finały wojewódzkie- listopad/grudzień 2016 r.

### **Uczestnictwo**

Reprezentacja składa się z 8 dziewcząt lub 8 chłopców, rocznik 1997 i młodszy. Każdy zawodnik startuje w 1 wyścigu indywidualnym i 1 sztafecie.

W zawodach ogólnopolskich startują mistrzowie województw.

### **Program zawodów**

wg kolejności startów

#### **1. sztafeta 8×50 m stylem dowolnym**

#### **2. wyścigi indywidualne**

- 100 stylem grzbietowym – 1 zawodnik z danej szkoły,
- 100 stylem klasycznym – 1 zawodnik z danej szkoły,
- 100 stylem dowolnym – 1 zawodnik z danej szkoły,
- 50 stylem motylkowym – 2 zawodników z danej szkoły,
- 50 stylem grzbietowym – 1 zawodnik z danej szkoły,
- 50 stylem klasycznym – 1 zawodnik z danej szkoły,
- 50 stylem dowolnym – 1 zawodnik z danej szkoły

Ostateczną decyzję na temat dystansów i liczby zawodników podejmuje organizator imprezy w porozumieniu z WSZS.

#### **3. Przepisy techniczne**

- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZP i FINA na pływalni 25-metrowej,
- każdy zawodnik ma prawo startu w 1 konkurencji indywidualnej i w sztafecie,
- szkoła może wystawić tylko jedną drużynę w każdej kategorii,
- zawody przeprowadzone są seriami na czas, rozstawienie zawodników w poszczególnych seriach nastąpi na zasadach ogólnych. Sztafety – serie na czas, rozstawienie sztafet wg wyników indywidualnych do punktacji drużynowej.

#### **4. Punktacja drużynowa**

Sklasyfikowane będą tylko zespoły, które wystawiły sztafetę.

Punktację prowadzi się według zajętych miejsc w poszczególnych konkurencjach:

- w indywidualnych: I m. – 17 pkt, II m. – 15 pkt, III m. – 14 pkt itd.,
- w sztafecie: I m – 34 pkt, II m. – 30 pkt, III m. – 28 pkt itd.,
- do punktacji drużynowej zaliczać się będzie 8 wyników indywidualnych i wynik sztafety,
- drużyna, która nie wystawiła zawodnika w danym wyścigu, nie zdobywa punktów za dany wyścig, jednak nie podlega dyskwalifikacji,
- zawodnik zdyskwalifikowany w danym wyścigu nie zdobywa punktów,
- w przypadku równej liczby punktów o kolejności decyduje miejsce sztafety, a dalej większa liczba zdobytych miejsc pierwszych, drugich itd.,
- prowadzi się oddzielnie punktację dla dziewcząt i chłopców.

## **DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 października 2016 roku.

[www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

[srs.szs.pl](http://srs.szs.pl)

dofinansowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

**Terminy:**

- zawody półfinałowe- wrzesień/październik 2016 r.
- finały wojewódzkie- październik 2016 r.

**Uczestnictwo**

- w zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców
- zespół składa się z 6 uczniów/uczennic urodzonych w 1997 roku i młodszych

**Program zawodów**

Biegi na dystansach :

- a. dziewczęta 1500-2000 m
- b. chłopcy 2500-3000 m

Dystanse dostosowane do warunków terenowych, ukształtowania terenu i innych czynników  
Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach 6 zawodników;  
wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi.  
Suma miejsc na mecie zdobytych przez wszystkich członków zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej. W przypadku ukończenia biegu przez mniej niż 6 zawodników punktuje się kolejno na dalszych miejscach najpierw drużyny w których zawody ukończyło 5 zawodników, potem 4 itd.  
W zawodach prawo startu mają również zawodnicy, którzy zajęli miejsca 1-3 w zawodach poprzedniego szczebla, jeżeli ich drużyna nie awansowała. Oddzielna klasyfikacja indywidualna dla poszczególnych biegów i kategorii.

## **SIATKÓWKA PLAŻOWA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 15 października 2016 roku.

**Terminy:**

- zawody półfinałowe- maj/czerwiec 2017 r.
- finały wojewódzkie- czerwiec 2017 r.

**1. Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie szkoły ponadgimnazjalnej rocznik 1997 i młods.
- zespół liczy 2 zawodników + 1 rezerwowi

**2. Przepisy gry**

- a. Boisko o wymiarach 16 x 8 m
- b. Wysokość siatki:
  - dziewczęta: 224 cm
  - chłopcy: 243 cm
- c. spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 15 punktów przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów, trzeci decydujący set do 11 pkt przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów.
- d. zawodnik rezerwowi ma prawo wejść wyłącznie raz na boisko w trakcie meczu – bez prawa zmiany powrotnej
- e. kolejność zagrywki musi być zachowana od początku do końca seta ( zgodnie z kolejnością podaną przez kapitana zespołu po losowaniu)
- f. każda akcja mająca na celu skierowanie piłki w kierunku przeciwnika, z wyjątkiem zagrywki i bloku, jest traktowana jako atak
- g. każda pierwsza pika ( w tym również z zagrywki) nie może być odbita oburącz górami (palcami)

**3. Punktacja**

W przypadku rozgrywania zawodów innym systemem niż „ brazylijski” za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów. O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi drużynami
  - b. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych w turnieju
  - c. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych w turnieju



## Dodatkowe dyscypliny Licealiady organizowane w ramach współzawodnictwa sportowego szkół:

lp.	dyscypliny alfabetycznie	DOLNOŚLĄSKIE	KUJAWSKO-POMORSKIE	LUBELSKIE	LUBUSKIE	ŁÓDZKIE	MAŁOPOLSKIE	MAZOWIECKIE	OPOLSKIE	PODKARPACKIE	PODLASKIE	POMORSKIE	ŚLĄSKIE	ŚWIĘTOKRZYSKIE	WARMIŃSKO-MAZURSKIE	WIELKOPOLSKIE	ZACHODNIOPOMORSKIE
1	Aerobic dz																
2	Aerobic dz i ch																
3	Biegi na orientację ch																
4	Biegi na orientację dz																
5	Halowa LA ch																
6	Halowa LA dz																
7	Halowa piłka nożna ch																
8	Halowa piłka nożna dz																
9	Indywidualna LA ch																
10	Indywidualna LA dz																
11	Indywidualne biegi przełajowe ch																
12	Indywidualne biegi przełajowe dz																
13	Indywidualny tenis stołowy ch																
14	Indywidualny tenis stołowy dz																
15	Kolarstwo górskie ch																
16	Kolarstwo górskie dz																
17	Liga Siatkówki dz i ch																
18	Łyżwiarstwo ch																
19	Łyżwiarstwo dz																
20	Narciarstwo alpejskie ch																
21	Narciarstwo alpejskie dz																
22	Pływanie indywidualne ch																
23	Pływanie indywidualne dz																
24	Snowboard dz i ch																
25	Sprawni jak żołnierze																
26	Srebrne muszkiety																
27	Streetball ch																
28	Streetball dz																
29	Sztafety LA ch																
30	Sztafety LA dz																
31	Wędkarstwo																

Regulaminy i informacje szczegółowe na stronach internetowych poszczególnych Wojewódzkich SZS: <http://www.szs.pl/wojewodzkie-szs.html>

# **LICEALIADA**

**2016/2017**

## **DYSCYPLINY DODATKOWE**

### **WOJEWÓDZKI SYSTEM ZAWODÓW DLA MŁODZIEŻY ZE SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH**

**Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem.  
W sprawach przepisów dyscyplin nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy  
Polskich Związków Sportowych.**

## ZAWODY LEKKOATLETYCZNE

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do **15 października 2016 r***

### **Termin:**

- zawody wojewódzkie - maj/czerwiec 2017 r.

**Miejsce:** do ustalenia

### **Uczestnictwo:**

W zawodach uczestniczą uczniowie szkół dziennych

- zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach i w sztafecie lub w dwóch sztafetach
- zawodnik startujący w biegu 800 m, 1500 m nie może startować w drugiej konkurencji
- szkoła może zgłosić do zawodów tylko po jednej sztafecie /4 x 100, szwedzkiej, olimpijskiej/dziewcząt i chłopców

### **Program zawodów:**

- dziewczęta: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, skok w dal, skok wzwyż, rzut oszczepem /600 g/, pchnięcie kulą /4 kg/, 4 x 100 m, sztafeta szwedzka, sztafeta olimpijska
- chłopcy: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, skok w dal, skok wzwyż, rzut oszczepem /800 g/, pchnięcie kulą /6 kg/, 4 x 100 m, sztafeta szwedzka, sztafeta olimpijska

### **Punktacja w finale wojewódzkim:**

prowadzona będzie według klucza

- I miejsce - 9 pkt,      V miejsce - 4 pkt,
- II miejsce - 7 pkt,     VI miejsce - 3 pkt,
- III miejsce - 6 pkt,    VII miejsce - 2 pkt,
- IV miejsce - 5 pkt,    VIII miejsce - 1 pkt;

punktacja prowadzona będzie oddzielnie dla dziewcząt i chłopców

- o kolejności szkół decyduje ilość zdobytych punktów

- w razie równej ilości punktów decyduje ilość pierwszych miejsc

### **Zgłoszenia zawodników do konkurencji biegowych należy dokonać na kartkach startowych.**

Karty te wraz z listą zawodników podpisaną przez dyrektora szkoły i nauczyciela w-f /wzór na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)/ należy złożyć w sekretariacie przed rozpoczęciem zawodów. Obowiązują numery startowe.

### **UWAGA!**

Do zawodów wojewódzkich kwalifikują się mistrzowie i wicemistrzowie powiatów.

Potwierdzenia zgłoszenia do zawodów należy dokonać do **15 maja 2017 r.**

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do W-M SZS.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## BIEGI PRZEŁAJOWE DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do **15 października 2016 r***

### **Termin:**

- zawody wojewódzkie – marzec/kwiecień 2017 r.

**Miejsce zawodów wojewódzkich:** do ustalenia

### **Uczestnictwo:**

- w zawodach uczestniczą uczniowie szkół dziennych

### **Program zawodów:**

- dziewczęta ur. 2000 i młodsze -1500 m
- dziewczęta ur. 1999 i starsze - 2000 m
- chłopcy ur. 2000 i młodszy - 2000 m
- chłopcy ur. 1999 i starsi - 3000 m

### **Zgłoszenie:**

Listę zawodników podpisaną przez dyrektora szkoły i nauczyciela w-f /wzór na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl) w zakładce "informacje"/ należy złożyć u organizatora przed rozpoczęciem zawodów.

Potwierdzenia zgłoszenia do zawodów należy **dokonać do 15 marca 2017 r.** do W -MSZ

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

[www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

[srs.szs.pl](http://srs.szs.pl)

dofinansowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

## MIESZANE SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do **15 października 2016 r**

### Termin:

- zawody wojewódzkie - kwiecień 2017 r.

**Miejsce zawodów wojewódzkich:** do ustalenia

### Uczestnictwo:

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły /szkołyienne/

### Program zawodów:

- 5 dziewcząt x 800 m + 5 chłopców x 1500 m

### **UWAGA!**

Każda szkoła powinna mieć tabliczkę z nazwą szkoły, startujące osoby - numer; ostatni zawodnik - wstążeczkę.

Biegamy bez kołców. Szkoła może zgłosić jedną sztafetę.

Potwierdzenia zgłoszenia do zawodów należy dokonać **do końca marca 2017 r.** do W-M SZS.

### Weryfikacja:

Przy weryfikacji wymagane będą:

- ważne legitymacje szkolne, które mogą być sprawdzane przed zawodami lub podczas zawodów i aktualna lista startujących podpisana przez dyrektora szkoły i nauczyciela w-f /wzór na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl) w zakładce "informacje"

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## TENIS ZIEMNY

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do **15 października 2016 r**

### Termin:

- zawody wojewódzkie – maj/czerwiec 2017 r.

**Miejsce:** do ustalenia

### Uczestnictwo:

- w zawodach mają prawo startu uczniowie szkołyiennej

- drużyna składa się z dwóch lub trzech osób z jednej szkoły

- szkoła może zgłosić do zawodów tylko po jednym zespole dziewcząt i chłopców.

**Sposób przeprowadzenia zawodów:** zawody przeprowadzane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców

System rozgrywek ustalony zostanie przed zawodami.

### Zgłoszenia:

Potwierdzenia zgłoszenia do zawodów należy dokonać **do dnia końca kwietnia 2017 r.** na adres W-M SZS.

### Weryfikacja:

Przy weryfikacji wymagane będą ważne legitymacje szkolne i lista uczestników podpisana przez dyrektora szkoły i nauczyciela w-f /wzór na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl) w zakładce "informacje"/.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## STREETBALL - KOSZYKÓWKA ULICZNA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do **15 października 2016 r**

Zawody rozegrane zostaną pod warunkiem zgłoszenia się do zawodów minimum **czterech do sześciu drużyn.**

### 1. Uczestnictwo

W zawodach biorą udział reprezentacje szkolne złożone z 4 zawodników jednej szkołyiennej

Potwierdzenia udziału w zawodach należy dokonać **do końca kwietnia 2017 r**

2. **Termin zawodów finałowych:** maj/czerwiec 2017 r.

### 3. Regulamin:

Mecze streetballa rozgrywane są na boiskach o dowolnej, równej nawierzchni o wymiarach minimalnych 9 m x 9 m., maksymalnych 14 m x 15 m, na jeden kosz. Na boisku zaznaczona jest linia przerywana w odległości 6 m od kosza, oraz linia rzutów wolnych w odległości 4 m. W meczu uczestniczy bezpośrednio

[www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

[srs.szs.pl](http://srs.szs.pl)

dofinansowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

3 zawodników z każdej drużyny. Niektóre przepisy szczegółowe streetballa:

- za zdobyty kosz drużyna uzyskuje 1 pkt, za rzut zza linii 6 m - 2 pkt
  - gra toczy się do zdobycia przez którąś z drużyn 16 punktów, lub przez 20 minut
  - faul karany jest stratą piłki i wyrzutem z boku przez drużynę przeciwną. Faul na zawodniku rzucającym do kosza niecelnie karany jest jednym rzutem wolnym.
  - po każdym koszu piłka przechodzi w posiadanie piłki drużynie tracącej kosz. Obowiązana jest ona w całości do wyjścia poza obręb pola 6 m od kosza. Drużyna broniąca w całości musi się wtedy znajdować w obrębie pola 6 m
  - podobne zasady dotyczą także pozostałych strat piłki - faul, zebranie piłki po niecelnym rzucie przeciwników
  - nie wolno dobijać piłki zebranej po niecelnym rzucie drużyny przeciwnej. Dobitka po niecelnym rzucie własnej drużyny jest dopuszczalna
  - w meczach streetballu nie ma sędziego. Kapitanowie drużyn decydują w kwestiach spornych. Możliwy jest udział w meczu obserwatora, który rozstrzyga kwestie sporne wtedy, gdy kapitanowie nie mogą dojść do porozumienia
  - zmiany zawodników lotne, z tym, że mogą być one dokonywane tylko w momencie, gdy drużyna atakująca rozpoczyna akcję w polu poza linią 6 m
- w przypadku zakończenia 20 minutowego czasu gry i nie uzyskania przez jedną z drużyn 16 punktów mecz jest przerywany i zapisywany jest wynik uzyskany przez drużyny w czasie 20 minut. W przypadku, gdy wynik jest remisowy, zarządzana jest dogrywka - „złoty kosz”, czyli do zdobycia przez którąkolwiek z drużyn jednego kosza. O tym, która z drużyn będzie w posiadaniu piłki jako pierwsza decyduje, tak jak w przypadku rozpoczęcia meczu losowanie.

#### 4. Weryfikacja:

Przy weryfikacji wymagane będą:

- ważne legitymacje szkolne, które mogą być sprawdzane przed zawodami lub podczas zawodów i aktualna lista startujących podpisana przez dyrektora szkoły i nauczyciela w-f /wzór na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl) w zakładce „informacje”

Uwaga: W w/w zawodach nie mają prawa startu słuchacze szkół wieczorowych i policealnych. Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

### **BIEGI NA ORIENTACJĘ I SZTAFETY LA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do **15 października 2016 r**

Zawody rozegrane zostaną pod warunkiem zgłoszenia się do zawodów minimum **czterech do sześciu drużyn.**

Potwierdzenia zgłoszenia do zawodów należy dokonać **do dnia 1 lutego 2017 r.**

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)