

**MINISTERSTWO SPORTU i TURYSTYKI  
URZĄD MARSZAŁKOWSKI  
WOJEWÓDZTWA  
WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO**

**WARMIŃSKO-MAZURSKI  
SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY**

**KALENDARZ i REGULAMINY  
IMPREZ SPORTOWYCH  
WCHODZĄCYCH  
W SKŁAD OGÓLNOPOLSKIEGO  
WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO SZKÓŁ**

na rok szkolny

**2017/2018**



Olsztyn, wrzesień 2017

*„...O Sporcie, tyś jest honorem! Twoje tytuły wcale nie są warte, gdy nie są zdobyte drogą uczciwą i w duchu pełnej bezinteresowności...”*  
**Pierre de Coubertin**

## **Szanowni Państwo,**

Sport jest nieodłącznym elementem codziennego życia, który uczy przede wszystkim wytrwałości, samodyscypliny, relacji międzyludzkich, ale także pokory. Dla wielu z nas kwintesencja aktywności fizycznej to współzawodnictwo dzieci i młodzieży, gdzie często jest najważniejszy nie wynik końcowy, lecz szlachetność współzawodnictwa w duchu „fair play”.

Istotną pracę w tym zakresie wykonuje Warmińsko-Mazurski Szkolny Związek Sportowy, który jest zarówno koordynatorem działalności na rzecz sportu, jak również ma ogromne zasługi w wychowaniu dzieci i młodzieży w naszym regionie. Trzeba mieć na uwadze, że wielu znakomitych sportowców swoją karierę rozpoczynało właśnie od startów w imprezach organizowanych przez tę organizację pozarządową. Prawidłowego rozwoju młodzieży nie byłoby też bez zaangażowania dyrektorów szkół i placówek oświatowych, nauczycieli, trenerów czy działaczy. Także bez rodziców, którzy od najmłodszych lat powinni wpajać swoim pociechom zdrowe nawyki. Te zapoczątkują przecież w późniejszych latach.

Odpowiednie warunki do rozwoju aktywności fizycznej kreuje również samorząd województwa warmińsko-mazurskiego. Z myślą o wszystkich mieszkańcach wciąż powstają najnowocześniejsze obiekty. Chwalimy się nimi również podczas międzynarodowych zawodów, których z roku na rok w naszym regionie odbywa się coraz więcej. Nie zapominamy jednocześnie o sportowcach dopiero poznających tajniki poszczególnych dyscyplin. Specjalnie dla nich samorząd województwa warmińsko-mazurskiego organizuje uroczystą galę – to doskonała okazja, by spotkać się z najmłodszymi zawodnikami i pogratulować im sukcesów. To oni w przyszłości będą stanowić o sportowej sile naszego regionu.

Publikacja, którą trzymacie Państwo w rękach, zawiera szereg informacji o planowanych na 2018 rok imprezach. Uwzględnia też wyniki naszych zawodników oraz regionalne wydarzenia, które odbyły się w poprzednim roku i zostały przedstawione w tabelach oraz omówione w ciekawych analizach.

Serdecznie Państwu polecam tę pozycję. Powinni znać ją wszyscy pasjonaci aktywności fizycznej, którym leży na sercu dobro młodzieżowego sportu.

MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA  
WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO  
*Gustaw Marek Brzezina*

**Drodzy Uczniowie,**

**Szanowni Państwo**

Przygotowany przez Warmińsko-Mazurski Szkolny Związek Sportowy Regulamin Szkolnych Imprez Sportowych na rok 2017/2018 zawiera bogatą ofertę zawodów i rozgrywek. Służy ona wszechstronnemu rozwojowi fizycznemu dzieci i młodzieży, stwarza im okazję do sprawdzenia własnych możliwości oraz współzawodnictwa z rówieśnikami w wielu dyscyplinach na różnych szczeblach.

Życzę wszystkim młodym sportowcom licznych sukcesów odnoszonych na boiskach i stadionach, ale przede wszystkim - dużo radości i satysfakcji z podejmowania aktywności fizycznej.

Pragnę przekazać wyrazy uznania dyrektorom szkół i placówek oświatowych, nauczycielom, trenerom, a także rodzicom uczniów za zaangażowanie w upowszechnianie sportu szkolnego. Stanowi on istotny element procesu wychowania młodego pokolenia, służy kształtowaniu pozytywnych wartości i postaw, a także przyczynia się do poprawy stanu zdrowia i kondycji fizycznej.

Dziękuję przedstawicielom samorządów terytorialnych za pomoc finansową oraz organizacyjną udzielaną przy organizowaniu systemu rozgrywek koordynowanych przez Warmińsko-Mazurskiego Szkolny Związek Sportowy. Proszę o przychylność i wsparcie tych działań w kolejnym roku szkolnym.

Mam przekonanie, że sport dzieci i młodzieży ma w naszym województwie wielu przyjaciół i sojuszników, a ich wspólne działania zapewnią coraz lepsze warunki rozwoju szkolnej kultury fizycznej.

Warmińsko-Mazurski Kurator Oświaty

Krzysztof Marek Nowacki

## **Koleżanki i Koledzy Młodzi Sportowcy**

Rozpoczynamy rok szkolny 2017/2018 z nowościami w oświacie i sporcie. Jesteśmy przekonani, że nie zabraknie determinacji władzom administracyjnym, oświatowym, nauczycielom i działaczom, w realizacji zadań wynikających z reformy oświaty oraz sportu szkolnego. Proszę pamiętać, że im szybciej się dostosujemy do reorganizacji, tym łatwiej będzie nam współpracować dla dobra dzieci.

Jesteśmy pewni zaangażowania nauczycieli i dyrektorów szkół. Liczymy na przychyłność Urzędu Marszałkowskiego Województwa Warmińsko- Mazurskiego, wsparcie Kuratorium Oświaty w Olsztynie, wolontariuszy oraz działaczy będących we władzach każdego szczebla administracji. Zapraszamy do współpracy rodziców. Wszystkim Państwu składam serdeczne słowa uznania i podziękowania za już i proszę o jeszcze.

Przedstawiany przez nas kalendarz imprez będzie Państwu ułatwiał pracę sportową z dziećmi i młodzieżą szkolną. Staraliśmy się umieścić najbardziej przydatne w codziennej pracy informacje.

W imieniu Warmińsko-Mazurskiego SZS proszę o dotrzymanie proponowanych terminów ramowych i szczegółowych.

Licząc na Państwa pomoc jestem pewien braku kłopotów w realizacji kalendarza sportowego.

Życzę dużo zdrowia, samych sukcesów i zero stresu. Niech czynne włączenie się w reformę oświatową i sportu szkolnego będzie odskocznią od problemów życia codziennego.

Wszystkiego najlepszego i do spotkania na obiektach sportowych oraz ścieżkach biegowych.

Wacław Wasiela  
Przewodniczący W-M SZS



# SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY

## Zarząd Główny

03-134 Warszawa, ul. Ciołkosza 1/29,  
tel/fax: (22) 621 85 93; (22) 848 91 17

e-mail: [zgszs.warszawa@wp.pl](mailto:zgszs.warszawa@wp.pl) www.szs.pl NIP: 526-16-75-834

BANK MILLENNIUM SA , numer konta: 76 1160 2202 0000 0000 2983 8091

Warszawa, 1.09.2017 r.

Szanowni Państwo  
**Dyrektorzy Szkół,**  
**Nauczyciele wychowania fizycznego**

Serdecznie witamy Państwa w nowym roku szkolnym zachęcając reprezentacje Waszych szkół do wzięcia udziału w imprezach sportowych wchodzących w skład Współzawodnictwa Sportowego Szkół.

W związku z reformą oświatową, która od 1 września 2017 roku zacznie obowiązywać w polskich szkołach, Szkolny Związek Sportowy proponuje zmiany w Ogólnopolskim Regulaminie współzawodnictwa sportowego szkół w roku szkolnym 2017/2018 i latach kolejnych dostosowane do reformy systemu oświaty.

Od 1 września 2017 r. dotychczasowe nazwy zostaną zmienione:

- **Igrzyska Młodzieży Szkolnej** na **Igrzyska Dzieci** (rozgrywki sportowe dla roczników 2005 i młodszych).
- **Gimnazjada** na **Igrzyska Młodzieży Szkolnej** (rozgrywki sportowe dla roczników 2002 – 2004).
- **Licealiada** pozostaje bez zmian dla rozgrywek sportowych w rocznikach 1998 i młodszych.

Szkolny Związek Sportowy, od wielu lat organizator współzawodnictwa sportowego szkół realizowanego w ramach programu „Sportu wszystkich dzieci”, przedstawia Państwu Kalendarz i Regulaminy Imprez Sportowych wchodzących w skład ogólnopolskiego współzawodnictwa sportowego szkół.

Kalendarz ten przynosi zmiany w porównaniu z ubiegłymi latami, a najważniejszym przesłaniem tegorocznej edycji współzawodnictwa jest stworzenie możliwości uczestnictwa w nim jak największej ilości dzieci i młodzieży.

Zwracamy się z prośbą, aby w nowym roku szkolnym 2017/2018 tworząc reprezentacje Waszych szkół i przygotowując dzieci i młodzież do startu w zawodach zadbali Państwo, żeby znalazło się w nich jak najwięcej uczniów Waszej szkoły, tak by żadne dziecko marzące o tym żeby zostać reprezentantem Waszej społeczności nie zostało pominięte w zawodach organizowanych w ramach: Igrzysk Dzieci, Igrzysk Młodzieży Szkolnej i Licealiady.

Ministerstwo Sportu i Turystyki oraz Jednostki Samorządu Terytorialnego podejmując decyzję o realizacji imprez w ramach programu „Sportu wszystkich dzieci” i tworząc materialne warunki jego realizacji oczekują i od szkół i od Szkolnego Związku Sportowego stworzenia systemu umożliwiającego powszechny udział dzieci i młodzieży w systematycznym sportowaniu.

Uważamy, że system zaproponowany przez Szkolny Związek Sportowy umożliwi i uczestnictwo w zajęciach sportowych i powszechny start w zawodach na szczeblu szkoły, gminy i powiatu. Mamy nadzieję, że uczestniczyć w tych przedsięwzięciach będą wszyscy uczniowie Waszej szkoły. Natomiast dla najlepszych reprezentacji szkolnych w podstawowych dyscyplinach

sportu, zawartych w naszym Kalendarzu, zostaną zorganizowane kolejne eliminacje zakończone finałem ogólnopolskim.

Proponowany przez nas program zawodów dla dzieci i młodzieży ze szkół wszystkich typów jest propozycją Szkolnego Związku Sportowego i mamy nadzieję, że będzie rozbudowywany o inicjatywy lokalnych organizatorów i ogniw SZS.

W przedstawionej propozycji zamieszczamy ujednolicone regulaminy, o których sfinansowanie na szczeblu wojewódzkim zwróciliśmy się do Ministerstwa Sportu i Turystyki.

Przypominamy również o obowiązku rejestracji szkół i uczniów do zawodów na wszystkich szczeblach poprzez System Rejestracji Szkół (srs.szs.pl). Chcemy, żeby SRS stał się niezbędnym narzędziem, ale również pomocą dla dyrektora szkoły i nauczyciela wychowania fizycznego. Pozwoli on również na ocenę wprowadzanych przez nas zmian. Informujemy, że od tego roku szkolnego brak takiego zgłoszenia spowoduje, że reprezentacja szkoły nie będzie uwzględniona w klasyfikacji zawodów.

Mamy nadzieję, że wprowadzone zmiany kalendarzowe i realizacja nowych założeń programowych przyczynią się do popularyzacji współzawodnictwa sportowego.

Cieszymy się już dzisiaj, w pierwszym dniu nowego roku szkolnego, na spotkania z Państwem i Waszymi Uczniami na stadionach i innych arenach sportowych.

Szkolny Związek Sportowy

## **SPIS TREŚCI:**

	<b>strona</b>
<b>1 Wojewódzkie Współzawodnictwo Sportowe Szkół – dyscypliny podstawowe oraz Ramowy terminarz szkolnych imprez sportowych na rok szkolny 2017/2018</b>	<b>8</b>
<b>2 Zasady współzawodnictwa sportowego w roku szkolnym 2017/2018 – regulamin ogólny</b>	<b>11</b>
<b>3 ROZPORZĄDZENIE MINISTRA ZDROWIA z dnia 24 września 2013 r. - w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. 2013 poz. 1248 z dn. 28 października 2013 r.)</b>	<b>17</b>
<b>4 WYJAŚNIENIE ZARZĄDU GŁÓWNEGO SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO w sprawie wymaganych badań lekarskich dopuszczających młodzież szkolną do zawodów</b>	<b>19</b>
<b>5 Imprezy specjalne W-M SZS 2017/2018</b>	<b>21</b>
<b>6 Regulaminy dyscyplin podstawowych:</b>	
- Igrzyska Dzieci	<b>23</b>
- Igrzyska Młodzieży Szkolnej	<b>59</b>
- Licealiada	<b>85</b>
<b>7 Tabele punktowe: Czwórbój LA, Szkolna drużynowa Liga Lekkoatletyczna, Szkolna Liga Lekkoatletyczna–korespondencyjna - na stronie internetowej <a href="http://www.szs.pl">www.szs.pl</a></b>	

W skład Wojewódzkiego Współzawodnictwa Sportowego Szkół wchodzi następujące dyscypliny i zawody sportowe:

### **Igrzyska Dzieci (2005 i młodsi)**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą **obowiązkowo** zarejestrować się przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do **30 września 2017 r.**

#### **Wojewódzkie dyscypliny podstawowe – ID:**

- 1 Minikoszykówka
- 2 Minisiatkówka – czwórki
- 3 Piłka ręczna
- 4 Mini piłka nożna
- 5 Unihokej
- 6 Czwórbój Lekkoatletyczny
- 7 Sztafetowe biegi przełajowe
- 8 Tenis stołowy drużynowy
- 9 Badminton drużynowy
- 10 Szachy drużynowe
- 11 Pływanie drużynowe
- 12 Drużynowe biegi przełajowe

Oprócz wymienionych wyżej dyscyplin W-M SZS organizuje także zawody w innych dyscyplinach. Ich wykaz i zasięg umieszczony jest w dalszej części Kalendarza.

### **Igrzyska Młodzieży Szkolnej (2002 - 2004)**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą **obowiązkowo** zarejestrować się przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do **30 września 2017 r.**

#### **Wojewódzkie dyscypliny podstawowe – IMS:**

- 1 Koszykówka
- 2 Piłka siatkowa
- 3 Piłka ręczna
- 4 Piłka nożna
- 5 Unihokej
- 6 Szkolna drużynowa Liga Lekkoatletyczna
- 7 Sztafetowe biegi przełajowe
- 8 Tenis stołowy drużynowy
- 9 Badminton drużynowy
- 10 Szachy drużynowe
- 11 Pływanie drużynowe
- 12 Siatkówka plażowa
- 13 Drużynowe biegi przełajowe

Oprócz wymienionych wyżej dyscyplin W-M SZS organizuje także zawody w innych dyscyplinach. Ich wykaz i zasięg umieszczony jest w dalszej części Kalendarza.



## **LICEALIADA (uczniowie dziennych szkół średnich 1998 i młodsi)**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą **obowiązkowo** zarejestrować się przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do **30 września 2017 r.**

### **Wojewódzkie dyscypliny podstawowe – Licealiada ( 1998 r. młodsi)**

- 1 Koszykówka
- 2 Piłka siatkowa
- 3 Piłka ręczna
- 4 Piłka nożna
- 5 Unihokej
- 6 Szkolna Liga Lekkoatletyczna–korespondencyjna
- 7 Sztafetowe biegi przełajowe
- 8 Tenis stołowy drużynowy
- 9 Badminton drużynowy
- 10 Szachy drużynowe
- 11 Pływanie drużynowe
- 12 Drużynowe biegi przełajowe
- 13 Siatkówka plażowa

Oprócz wymienionych wyżej dyscyplin W-M SZS organizuje także zawody w innych dyscyplinach. Ich wykaz i zasięg umieszczony jest w dalszej części Kalendarza.

### **Objaśnienia dotyczące rejestracji w SRS w roku szkolnym 2017/2018:**

1. Szkoły już zarejestrowane i będące w systemie SRS zgłaszają swój akces do wybranego rodzaju współzawodnictwa w roku szkolnym 2017/2018 /nie później niż do 30 września 2017 r/:

- Igrzyska Dzieci (roczniki 2005 i młodsi)
- Igrzyska Młodzieży Szkolnej (roczniki 2002 - 2004)
- Licealiada (uczniowie dziennych szkół średnich rocznik1998 i młodsi) .

Po aktualizacji danych szkoły - profil szkoły staje się aktywny na rok szkolny 2017/2018

2. Szkoły nowo zgłaszane postępują wg instrukcji dotyczącej rejestracji

### **RAMOWY TERMINARZ SZKOLNYCH IMPREZ SPORTOWYCH NA ROK SZKOLNY 2017/2018**

Lp.	Dyscyplina	Gmina	Powiat	Rejon	Półfinał	Finał wojewódzk	Finał Ogólnopolski
<b>ID (roczniki 2005 i młodsi)</b>							
1	Minikoszykówka						od IX.2017 do VI.2018
2	Minisiatkówka						do VI.2018
3	Piłka ręczna						od IX.2017 do VI.2018
4	Mini piłka nożna						do VI.2018
5	Unihokej						od IX.2017 do XII.2017
6	Czwórbój Lekkoatletyczny						do VI.2018
7	Sztafetowe biegi przełajowe						od IX.2017 do X.2017
8	Tenis stołowy drużynowy						do szczybla finału wojewódzkiego
9	Badminton drużynowy						VI.2018
10	Szachy drużynowe						od IX.2017 do XII.2017
11	Pływanie drużynowe						V.2018
12	Narciarstwo biegowe						od IX.2017 do V.2018
13	Drużynowe biegi przełajowe						do szczybla finału wojewódzkiego

<b>Igrzyska Młodzieży Szkolnej (roczniki 2002 - 2004)</b>			
1	Koszykówka	od IX.2017 do VI.2018	VI.2018
2	Piłka siatkowa	od IX.2017 do VI.2018	VI.2018
3	Piłka ręczna	od IX.2017 do VI.2018	VI.2018
4	Piłka nożna	od IX.2017 do VI.2018	VI.2018
5	Unihokej	od IX.2017 do XII.2017	V.2018
6	Szkolna Drużynowa Liga Lekkoatletyczna	od IX.2017 do VI.2018	VI.2018
7	Sztafetowe biegi przełajowe	od IX.2017 do X.2017	do szczybla finału wojewódzkiego
8	Tenis stołowy drużynowy	od IX.2017 do VI.2018	VI.2018
9	Badminton drużynowy	od IX.2017 do XII.2017	VI.2018
10	Szachy drużynowe	od IX.2017 do XII.2017	V.2018
11	Pływanie drużynowe	od IX.2017 do V.2018	do szczybla finału wojewódzkiego
12	Narciarstwo biegowe	od XII.2017 do III.2018	III.2018
13	Drużynowe biegi przełajowe	od III.2018 do V.2018	do szczybla finału wojewódzkiego
14	Siatkówka plażowa	od IV.2018 do VI.2018	VI.2018

<b>LICEALIADA (uczniowie dziennych szkół średnich roczniki 1998 i młodszy)</b>			
1	Koszykówka	od IX.2017 do VI.2018	VI.2018
2	Piłka siatkowa	od IX.2017 do VI.2018	VI.2018
3	Piłka ręczna	od IX.2017 do VI.2018	VI.2018
4	Piłka nożna	od IX.2017 do VI.2018	VI.2018
5	Unihokej	od IX.2017 do XII.2017	V.2018
6	Szkolna Liga Lekkoatletyczna	od IX.2017 do VI.2018	VI.2018
7	Sztafetowe biegi przełajowe	od IX.2017 do X.2017	do szczybla finału wojewódzkiego
8	Tenis stołowy drużynowy	od IX.2017 do VI.2018	VI.2018
9	Badminton drużynowy	od IX.2017 do XII.2017	VI.2018
10	Szachy drużynowe	od IX.2017 do XII.2017	V.2018
11	Pływanie drużynowe	od IX.2017 do V.2018	do szczybla finału wojewódzkiego
12	Drużynowe biegi przełajowe	od III.2018 do V.2018	do szczybla finału wojewódzkiego
13	Siatkówka plażowa	od IV.2018 do VI.2018	VI.2018

# ZASADY WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO W ROKU SZKOLNYM 2017/2018

## **I. Postanowienia ogólne**

1. Igrzyska Młodzieży Szkolnej stanowią integralną część systemu współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży (współfinansowane ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej-Departamentu Sportu Powszechnego Ministerstwa Sportu i Turystyki, Samorządu Województwa Warmińsko-Mazurskiego)
2. Zawody organizowane są w trzech kategoriach wiekowych:
  - a) **Igrzyska Dzieci** - dla uczniów ur. w 2005 r. i młodszych
  - b) **Igrzyska Młodzieży Szkolnej** – dla uczniów ur. w latach 2002-2004
  - c) **Licealiada** - dla uczniów ur. w 1998 r. i młodszych
3. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem. W sprawach nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.
4. Zasady awansu do poszczególnych etapów Igrzysk ustalają ich organizatorzy.
5. We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się z uczniów jednej szkoły (ID, IMS, Licealiada)

## **II. Cele i zadania**

1. Organizacja całorocznego cyklu imprez sportowych dla wszystkich typów szkół na terenie woj. Warmińsko- Mazurskiego.
2. Aktywne uczestniczenie dzieci i młodzieży w szkolnych i międzyszkolnych imprezach sportowych, stanowiące kontynuację celów i zadań wychowania fizycznego i zdrowotnego.
3. Przeciwdziałanie postępującym zjawiskom zachowań patologicznych poprzez uczestnictwo dzieci w zajęciach rekreacyjno-sportowych oraz w imprezach sportowych.
4. Tworzenie każdemu dziecku warunków do czynnego uczestniczenia w różnych formach sportowych .
5. Aktywizacja samorządów terytorialnych w organizacji czasu wolnego dzieci i młodzieży szkolnej w formie zajęć sportowych.
6. Popularyzowanie i upowszechnianie sportu wśród ogółu dzieci i młodzieży.
7. Poszerzenie procesu szkolenia dzieci z uwzględnieniem ich rozwoju biologicznego.
8. Ocena pracy i osiągnięć szkół i klubów sportowych działających w szkole.

## **Organizator**

9. Ogólne kierownictwo nad całością systemu współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży objętego niniejszym regulaminem sprawuje Szkolny Związek Sportowy, [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)
10. Organizator zawodów powinien być podany w głównym regulaminie lub dodatkowym komunikacie-terminarzu.

Przy ustalaniu organizatora zawodów obowiązuje następująca zasada:

- a) zawody szkolne organizuje SKS lub UKS, nauczyciel w-f.
- b) zawody międzyszkolne, towarzyskie i okolicznościowe organizuje bezpośredni inicjator.
- c) zawody o mistrzostwo miasta, gminy, powiatu organizuje miejski, gminny, powiatowy, miejsko-gminny Zarząd SZS lub organizator imprez sportowych w porozumieniu z samorządem.
- d) zawody rejonowe z udziałem zespołów, miast i gmin danego rejonu organizuje Zarząd Powiatowy SZS oraz Warmińsko-Mazurski SZS.
- e) zawody półfinałowe organizują zarządy terenowe SZS na zlecenie Warmińsko-Mazurski SZS
- f) finały wojewódzkie organizuje Warmińsko-Mazurski Szkolny Związek Sportowy.

3. Do obowiązków organizatora należy:

- przygotowanie obiektu (stadion, sala, boisko, szatnie),
- zapewnienie sprzętu sportowego, przyrządów pomiarowych, nagłośnienia, protokołów zawodów, powiadomienie mediów,
- zabezpieczenie komisji sędziowskiej, sekretariatu, obsługi technicznej zawodów i opieki medycznej,
- zorganizowanie promocji zawodów (dekoracja, uroczyste otwarcie, zaproszenie władz samorządowych, wręczenie nagród, zakończenie imprezy),
- opracowanie szczegółowego programu zawodów,
- zawiadomienie (najpóźniej tydzień przed imprezą) zainteresowane strony (szkoły, zarządy SZS) o terminie i miejscu zawodów. Godziny rozpoczęcia i zakończenia zawodów powinny uwzględniać najbardziej dogodny dojazd i powrót wszystkich zespołów,
- ewentualne zabezpieczenie punktu zbiorowego wyżywienia, jeżeli zespoły przyjeżdżające zwrócą się z prośbą w tej sprawie, **organizator zawodów rejonowych, półfinałowych i finałowych zobowiązany jest w ciągu trzech dni do przesłania pełnej dokumentacji sportowej (delegacje sędziowskie, listy zgłoszeń startujących, protokoły zawodów, komunikat końcowy, faktury, rachunki, umowy za wykonaną pracę, sprawozdanie z imprez zleconych) oraz dokumentacji zdjęciowej do biura W-M SZS w Olsztynie.**
- **w ciągu 3 dni opracowanie i przesłanie komunikatów końcowych do władz terenowych i środków masowego przekazu.**

4. Planowane zawody muszą odbyć się zgodnie z terminarzem.

5. Ewentualne propozycje zmian terminów zawodów, wynikające np.: z udziału w zawodach klubowych, wysokiej rangi, wycieczki itp. - należy zgłaszać niezwłocznie po uzyskaniu awansu do dalszych rozgrywek.

6. Zmiany terminu na wniosek zainteresowanej strony może dokonać wyłącznie W - M SZS.

7. Organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności za mienie pozostawione w szatniach lub przebieralniach.

8. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do W-M SZS.

9. Warmińsko- Mazurski SZS nie będzie przysyłał do szkół komunikatów organizacyjnych oraz końcowych z zawodów finałowych. Wszystkie komunikaty zamieszczane będą na stronie internetowej [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl).

10. Organizatorzy imprez rejonowych i półfinałowych, proszeni są o przesłanie komunikatów dotyczących tych imprez drogą elektroniczną na adres e-mail: [komunikaty.wmszs@gmail.com](mailto:komunikaty.wmszs@gmail.com)

#### **IV. Uczestnictwo**

1. **Udział w zawodach rejonowych musi być potwierdzony pisemnie i poprzedzony eliminacjami powiatowymi.**
  2. Na zawodach ponadpowiatowych SZS należy złożyć u organizatora komunikat z rozegranych eliminacji powiatowych lub gminnych chyba, że Regulamin w danej dyscyplinie stanowi inaczej.
  3. Prawo reprezentowania szkoły mają uczniowie, którzy rozpoczęli w niej naukę nie później niż 30 września roku szkolnego 2017/2018
  4. **Każdego uczestnika zawodów obowiązuje następująca dokumentacja:**
    - **ważna legitymacja szkolna (uczestnik nieposiadający legitymacji szkolnej nie może być dopuszczony do zawodów, zaś organizator powinien sprawdzić legitymacje szkolne przed rozpoczęciem lub w trakcie zawodów),**
    - **imienna lista uczestników wydrukowana z systemu SRS, podpisana przez dyrektora szkoły i nauczyciela w-f lub opiekuna/ powinna być złożona u organizatora przed rozpoczęciem zawodów/.**
  5. We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się z uczniów jednej szkoły /bez prawa kooptacji/.
  6. Wiek startujących określają regulaminy poszczególnych dyscyplin.
  7. W zawodach prawo startu ma młodzież ucząca się w szkołach dziennych bez względu na przynależność klubową.
  8. Do zawodów dopuszczani są uczniowie bez dodatkowych badań lekarskich, posiadających grupę dyspenseryjną A, As lub B i Bk uczestniczący czynnie w zajęciach wychowania fizycznego.
  9. **Wszystkie szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do 30 września 2017 r.**
  10. W zawodach wojewódzkich mają prawo startu reprezentacje wg ustaleń regulaminów szczegółowych. W zawodach finałów ogólnopolskich mają prawo startu zespoły szkolne, które zdobyły tytuły Mistrzów Województw.
  11. O udziale w kolejnym etapie decyduje start w zawodach niższego szczebla.
12. **UWAGA !!!! W roku szkolnym 2017/2018 Szkolny Związek Sportowy ujednolicając przepisy i regulaminy imprez wchodzących w skład Współzawodnictwa Sportowego Szkół wprowadza następujące zmiany w Kalendarzu Imprez SZS:**
- a) **OBOWIĄZEK !!! rejestracji szkół i uczniów do zawodów na wszystkich szczeblach poprzez System Rejestracji Szkół ( SRS ). Brak takiego zgłoszenia spowoduje, że reprezentacja szkoły, która nie będzie takowego posiadała nie będzie uwzględniona w klasyfikacji zawodów.**

- b) Od bieżącego roku szkolnego obowiązują ujednoczone regulaminy i przepisy zawodów w dyscyplinach podstawowych realizowanych w całym kraju. Większość tych dyscyplin kończyć się będzie Finałami Ogólnopolskimi. Dodatkowo w województwach przeprowadzone zostaną zawody w najpopularniejszych, innych niż podstawowe dyscyplinach, w których start umożliwi uatrakcyjnienie oferty Szkolnego Związku Sportowego skierowanej do uczniów i szkół**
- c) Zwracamy się z prośbą do nauczycieli wychowania fizycznego i dyrektorów szkół o ograniczenie ilości startu poszczególnych uczniów, tak by umożliwić wzięcie udziału w zawodach jak największej ilości uczniów z danej szkoły.**
- d) Zaleca się, żeby szkoły uczestniczące w zawodach brały w nich udział od ich rozpoczęcia aż do uroczystego zakończenia i rozdania medali i dyplomów.**

**SCHEMAT ORGANIZACYJNY I ZASADY FINANSOWANIA  
ZAWODÓW SZKOLNYCH  
ORGANIZOWANYCH PRZEZ SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY  
W WOJEWÓDZTWIE WARMIŃSKO-MAZURSKIM  
W ROKU SZKOLNYM 2017/2018**

**I. Szkolne Igrzyska Sportowe**

- Organizuje - szkoła, SKS, UKS, nauczyciele, rodzice  
System i regulaminy - ustala SKS i UKS  
Finansowanie - szkoła, Rada Rodziców

**II. Zawody gminne- miejskie**

- Organizuje - GSZS, MSZS, M-G SZS lub organizator gminnych imprez sportowych  
System i regulaminy - ustala GSZS, MSZS M-G SZS lub organizacja powołana przez samorząd  
Finansowanie - koszt organizacji - samorząd,  
- koszt przejazdu - Rada Rodziców, szkoła, sponsorzy  
Komunikaty - należy przesłać do PSZS

**III. Zawody powiatowe**

- Organizuje - GSZS, MSZS, M-G SZS lub organizator gminnych imprez sportowych  
System i regulaminy - ustalają j. w.  
Finansowanie - koszt organizacji - samorząd,  
- koszt przejazdu - Rada Rodziców, szkoła, sponsorzy  
Komunikaty - należy przesłać do kierownika rejonu

**IV. Zawody rejonowe**

- Organizuje - ustalony przez kierownika rejonu - PSZS, MSZS, M-G SZS GSZS, SKS, UKS lub inna organizacja powołana przez samorząd  
System i regulaminy - ustalają na naradzie przedstawiciele j. w.  
Finansowanie - koszt organizacji - samorządy powiatowe, gminne, sponsorzy, samorząd Województwa Warmińskiego - Mazurskiego, Departament Sportu Powszechnego Ministerstwa Sportu i Turystyki  
- koszt przejazdu - szkoły, samorządy, sponsorzy  
Komunikaty wraz z pełną dokumentacją - **należy przesłać do W-M SZS w ciągu trzech dni po zawodach**  
Komunikat końcowy - **należy przesłać do kierownika rejonu w ciągu dwóch dni**

O awansie do rejonów będą decydowały regulaminy szczegółowe.

**V. Zawody półfinałowe**

- Organizator - PSZS, GSZS, MSZS, M-G SZS, SKS, UKS lub inna organizacja uzgodniona przez kierownika półfinału  
System i regulaminy - ustala W-M SZS  
Finansowanie - samorządy gminne, powiatowe, samorząd wojewódzki, Ministerstwo Sportu i Turystyki, sponsorzy  
Koszt przejazdu - uczestniczące szkoły, samorządy, sponsorzy

Sprawozdawczość - komunikat wraz z pełną dokumentacją należy przesłać w ciągu trzech dni po zawodach.

**O awansie do półfinałów będą decydowały regulaminy szczegółowe.**

#### **VI. Finał Wojewódzki (zawody 1-dniowe)**

Organizuje - wytypowany przez W-M SZS - PSZS, SZS, SKS, UKS lub inna organizacja funkcjonująca w strukturach SZS na podstawie najkorzystniejszej oferty organizacyjnej wcześniej złożonej do biura W-M SZS

System i regulaminy - podane zostaną w komunikatach organizacyjnych

Finansowanie - jak w zawodach półfinałowych

#### **UWAGA!**

1. Przed rozpoczęciem zawodów każdego szczebla należy złożyć u organizatora:

- aktualne legitymacje szkolne
- listę uczestników wydrukowaną z systemu SRS, podpisaną przez dyrektora szkoły i nauczyciela w-f

Szkoła, która nie spełni tych warunków nie zostanie dopuszczona do zawodów.

**2. W-M SZS dofinansowuje organizację zawodów z udziałem co najmniej 4 gmin i 2 powiatów.**



**ROZPORZĄDZENIE  
MINISTRA ZDROWIA<sup>1</sup>  
z dnia 24 września 2013 r.**

**w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej**

Na podstawie art. 31d ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2008 r. Nr 164, poz. 1027, z późn. zm.<sup>2</sup>) zarządza się, co następuje:

§ 1. Rozporządzenie określa:

- 1) wykaz oraz warunki realizacji świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej, zwanych dalej „świadczeniami gwarantowanymi”;
- 2) poziom finansowania przejazdu środkami transportu sanitarnego w przypadkach niewymienionych w art. 41 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych, zwanej dalej „ustawą”.

§ 2. Świadczenia gwarantowane obejmują:

- 1) świadczenia lekarza podstawowej opieki zdrowotnej;
- 2) świadczenia pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej;
- 3) świadczenia położnej podstawowej opieki zdrowotnej;
- 4) świadczenia pielęgniarki lub higienistki szkolnej udzielane w środowisku nauczania i wychowania;
- 5) świadczenia nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej;
- 6) transport sanitarny.

§ 3. 1. Wykaz świadczeń gwarantowanych, o których mowa w:

- 1) § 2 pkt 1, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 1 do rozporządzenia;
  - 2) § 2 pkt 2, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 2 do rozporządzenia;
  - 3) § 2 pkt 3, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 3 do rozporządzenia;
  - 4) § 2 pkt 4, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 4 do rozporządzenia;
  - 5) § 2 pkt 5, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 5 do rozporządzenia.
2. Świadczenia gwarantowane są udzielane zgodnie ze wskazaniem aktualnej wiedzy medycznej, z wykorzystaniem metod diagnostyczno-terapeutycznych innych niż stosowane w medycynie niekonwencjonalnej, ludowej lub orientalnej.

§ 4. 1. W zakresie koniecznym do wykonania świadczeń gwarantowanych świadczeniodawca zapewnia świadczeniobiorcy nieodpłatnie:

- 1) badania diagnostyczne, określone w części IV załącznika nr 1 do rozporządzenia;
  - 2) leki i wyroby medyczne oraz środki pomocnicze.
2. Przejazd środkami transportu sanitarnego w przypadkach niewymienionych w art. 41 ust. 1 i 2 ustawy jest finansowany w 40% ze środków publicznych w przypadku:
- 1) chorób krwi i narządów krwiotwórczych,
  - 2) chorób nowotworowych,
  - 3) chorób oczu,
  - 4) chorób przemiany materii,
  - 5) chorób psychicznych i zaburzeń zachowania,
  - 6) chorób skóry i tkanki podskórnej,
  - 7) chorób układu krążenia,

<sup>1</sup> Minister Zdrowia kieruje działem administracji rządowej – zdrowie, na podstawie § 1 ust. 2 rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 listopada 2011 r. w sprawie szczegółowego zakresu działania Ministra Zdrowia (Dz. U. Nr 248, poz. 1495 i Nr 284, poz. 1672).

<sup>2</sup> Zmiany tekstu jednolitego wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2008 r. Nr 216, poz. 1367, Nr 225, poz. 1486, Nr 227, poz. 1505, Nr 234, poz. 1570 i Nr 237, poz. 1654, z 2009 r. Nr 6, poz. 33, Nr 22, poz. 120, Nr 26, poz. 157, Nr 38, poz. 299, Nr 92, poz. 753, Nr 97, poz. 800, Nr 98, poz. 817, Nr 111, poz. 918, Nr 118, poz. 989, Nr 157, poz. 1241, Nr 161, poz. 1278 i Nr 178, poz. 1374, z 2010 r. Nr 50, poz. 301, Nr 107, poz. 679, Nr 125, poz. 842, Nr 127, poz. 857, Nr 165, poz. 1116, Nr 182, poz. 1228, Nr 205, poz. 1363, Nr 225, poz. 1465, Nr 238, poz. 1578 i Nr 257, poz. 1723 i 1725, z 2011 r. Nr 45, poz. 235, Nr 73, poz. 390, Nr 81, poz. 440, Nr 106, poz. 622, Nr 112, poz. 654, Nr 113, poz. 657, Nr 122, poz. 696, Nr 138, poz. 808, Nr 149, poz. 887, Nr 171, poz. 1016, Nr 205, poz. 1203 i Nr 232, poz. 1378, z 2012 r. poz. 123, 1016, 1342 i 1548 oraz z 2013 r. poz. 154, 879 i 983.

- 8) chorób układu moczowo-płciowego,
- 9) chorób układu nerwowego,
- 10) chorób układu oddechowego,
- 11) chorób układu ruchu,
- 12) chorób układu trawiennego,
- 13) chorób układu wydzielania wewnętrznego,
- 14) chorób zakaźnych i pasożytniczych,
- 15) urazów i zatruc,
- 16) wad rozwojowych wrodzonych, zniekształceń i aberracji chromosomowych

– gdy ze zlecenia lekarza ubezpieczenia zdrowotnego lub felczera ubezpieczenia zdrowotnego wynika, że świadczeniobiorca jest zdolny do samodzielnego poruszania się bez stałej pomocy innej osoby, ale wymaga przy korzystaniu ze środków transportu publicznego pomocy innej osoby lub środka transportu publicznego dostosowanego do potrzeb osób niepełnosprawnych.

§ 5. 1. Przepisy rozporządzenia stosuje się do świadczeń gwarantowanych udzielanych od dnia 1 stycznia 2014 r.

2. Do świadczeń gwarantowanych, udzielanych przed dniem 1 stycznia 2014 r., stosuje się przepisy dotychczasowe.

§ 6. Rozporządzenie wchodzi w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia.<sup>3)</sup>

Minister Zdrowia: *B.A. Arłukowicz*

---

<sup>3</sup> Niniejsze rozporządzenie było poprzedzone rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 29 sierpnia 2009 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. Nr 139, poz. 1139 i Nr 211, poz. 1642 oraz z 2010 r. Nr 208, poz. 1376), które traci moc z dniem wejścia w życie niniejszego rozporządzenia na podstawie art. 85 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 12 maja 2011 r. o refundacji leków, środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego oraz wyrobów medycznych (Dz. U. Nr 122, poz. 696, z 2012 r. poz. 95 i 742 oraz z 2013 r. poz. 766).

## **Komunikat Zarządu Głównego Szkolnego Związku Sportowego w sprawie dopuszczenia uczniów do zawodów szkolnych:**

### **Podstawę niniejszych ustaleń stanowią:**

1. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 24 sierpnia 2013 roku w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. 2013 poz. 1248 z dnia 28 października 2013 r). W cz. III niniejszego Rozporządzenia... „Warunki realizacji porad patronażowych oraz badań bilansowych, w tym badań przesiewowych” ustala się, że profilaktyczne badanie lekarskie (bilans zdrowia) obejmuje m in. „podsumowanie badania, z określeniem .... „**kwalifikacji do grupy na zajęciach wychowania fizycznego i sportu szkolnego**”. Profilaktyczne badanie lekarskie wykonuje się u dzieci w roku poprzedzającym rozpoczęcie nauki w szkole oraz u uczniów klas III szkół podstawowych, klas I gimnazjum i klas I szkół ponadgimnazjalnych.

2. Publikacja „**Profilaktyczne badania lekarskie i inne zadania lekarza w opiece zdrowotnej nad uczniami**”. Instytut Matki i Dziecka; Warszawa 2002 (wydana ze środków Ministerstwa Zdrowia) zawierająca wytyczne dla lekarzy sprawujących opiekę lekarską nad młodzieżą szkolną. (Opracowanie A. Oblacińska, B. Woynarowska,). W publikacji tej szczegółowo omówiono kwestie **orzekania o zdolności ucznia do wychowania fizycznego i sportu szkolnego**. W załączniku do niniejszego komunikatu zamieszczamy istotny dla omawianego zagadnienia fragment tej publikacji **"Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów w tych grupach"**. Dodatkowe informacje można znaleźć na stronie Ministerstwa Zdrowia <http://www2.mz.gov.pl/wwwmz/index?mr=m15&ms=739&ml=pl&mi=739&mx=0&ma=33020>

### **Ustala się co następuje:**

1./ Zakwalifikowanie ucznia do zajęć z wychowania fizycznego (bez ograniczeń, lub z odpowiednimi zaleceniami zapisanymi przez lekarza podczas profilaktycznych badań lekarskich), **jest równoznaczne z dopuszczeniem do zajęć i zawodów sportowych, szkolnych i międzyszkolnych w sporcie szkolnym** w zakresie ustalonym przez lekarza kwalifikującego ucznia do odpowiedniej grupy.

2./ Pod pojęciem "sport szkolny" rozumie się **wszelkie zajęcia sportowe: szkolne, lekcyjne, pozalekcyjne i pozaszkolne (treningi, sprawdziany, zawody itp.)**, których program (dyscypliny, konkurencje, wiek uczestników, obciążenia startowe) jest zgodny z realizowanym w szkole programem wychowania fizycznego określonym Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 23 grudnia 2008 r. w sprawie **podstawy programowej** wychowania przedszkolnego oraz kształcenia ogólnego w poszczególnych typach szkół (Dz. U. Nr 4, poz. 17 z 2009 r. z późn. zmianami) i Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 19 sierpnia 2009 r. w sprawie **dopuszczalnych form realizacji dwóch godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego** (Dz. U. z dnia 26 sierpnia 2009 r.) oraz ustalonym co roku przez Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego i zatwierdzanym przez Ministerstwo Sportu i Turystyki **systemem zawodów w sporcie szkolnym**, w tym w ramach Igrzysk Dzieci, Igrzysk Młodzieży Szkolnej i Licealiad.

3./ Dokumentem stwierdzającym dopuszczenie do zawodów jest **imienna lista uczniów sporządzona i potwierdzona przez dyrektora szkoły lub lekarza sprawującego opiekę profilaktyczną**. Podstawowym źródłem informacji w tym zakresie i podstawą do sporządzenia list dopuszczających do określonych zajęć jest **aktualna dokumentacja o badaniach profilaktycznych, z adnotacją o kwalifikacji ucznia do określonej grupy**. Dane te znajdują się w dokumentacji medycznej pielęgniarki lub higienistki szkolnej, sprawującej opiekę zdrowotną w danej szkole. Wskazane jest, aby nauczyciel wychowania fizycznego współpracował z pielęgniarką lub higienistką szkolną w sprawie kwalifikacji do zajęć wychowania fizycznego sportu szkolnego i w razie potrzeby z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, który przeprowadza badania profilaktyczne u uczniów i przekazywał im swoje uwagi i spostrzeżenia odnośnie poszczególnych uczniów.

Zgodnie z opracowanymi w 2003 r. w Instytucie Matki i Dziecka (ze środków Ministerstwa Zdrowia) standardami w profilaktycznej opiece zdrowotnej nad uczniami sprawowanej przez pielęgniarkę lub higienistkę szkolną jest ona zobowiązana do: „Przekazywania informacji o kwalifikacji lekarskiej do wychowania fizycznego i sportu szkolnego oraz współpracy z nauczycielami wychowania fizycznego w tym:

- a) Przekazywanie (po zakończeniu profilaktycznych badań lekarskich), nauczycielom wychowania fizycznego (wf) informacji o kwalifikacji lekarskiej uczniów do grupy na zajęciach wf oraz zaleceń lekarskich dotyczących udziału w tych zajęciach.
- b) Dokonywanie, w pierwszym miesiącu każdego roku szkolnego, we współpracy z nauczycielami wf, analizy kwalifikacji uczniów do grupy na zajęciach wf, odnotowanie symbolu tej grupy w liście klasowej.
- c) Dokumentowanie w Karcie zdrowia ucznia długotrwałych (1 miesiąc i dłużej) oraz częstych, krótszych zwolnień z zajęć wf. Ustalenie z nauczycielem wf zasad postępowania w stosunku do tych uczniów, na podstawie opinii lekarza.

[http://www.mz.gov.pl/\\_data/assets/pdf\\_file/0007/6379/Standardy-w-profilaktycznej-opiece-zdrowotnej-nad-uczniami-s.pdf](http://www.mz.gov.pl/_data/assets/pdf_file/0007/6379/Standardy-w-profilaktycznej-opiece-zdrowotnej-nad-uczniami-s.pdf)

4./ W świetle tych ustaleń nie należy domagać się przeprowadzania przez lekarza każdorazowo badań przed kolejnymi zawodami i potwierdzenia tego faktu na zbiorowej liście jak też aby badania te były przeprowadzane przez lekarza specjalistę z zakresu medycyny sportowej. Niezbędne kwalifikacje w tym zakresie posiada lekarz podstawowej opieki zdrowotnej.

5./ Uczniów startujących w sporcie szkolnym nie obejmuje Rozp. Min. Zdr. z dnia 14 kwietnia 2011 r w sprawie trybu orzekania do uprawiania danego sportu przez dzieci i młodzież do ukończenia 21 r.ż. oraz zawodników pomiędzy 21 a 23 r. ż. (Dz. U 20011 nr 88, poz. 500). Rozporządzenie to dotyczy zawodników i określonej dyscypliny sportu.

6.) Ww. ustalenia dotyczą wszelkich zawodów sportowych dla młodzieży szkolnej organizowanych między innymi dla Szkolnych i Uczniowskich Klubów Sportowych (bez względu na ich status prawny, o ile uczestniczy w nich młodzież szkolna) i spełniają one wymogi określone w pkt. 2 niniejszego komunikatu.

### **Załącznik do komunikatu ZG SZS**

**(fragment ww publikacji Instytutu Matki i Dziecka autorstwa A. Oblacińskiej i B. Woynarowskiej)**

Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów tych grupach:

Grupa / podgrupa Symbol nazwa	Charakterystyka uczniów	Udział w zawodach sportowych i sprawdzianach
A Zdolni do wf bez ograniczeń As Uprawiający sport w szkole lub poza szkołą	Uczniowie 1. Bez odchyień w stanie zdrowia i rozwoju; 2. Z niektórymi odchyleniami w stanie zdrowia, gdy ich rodzaj i stopień nie stanowią przeciwwskazań do udziału w zajęciach wf, nie wymagają ograniczeń, zajęć dodatkowych lub specjalnej uwagi ze strony nauczyciela wf	Bez ograniczeń
B Zdolni do wf z ograniczeniami i/lub wymagający specjalnej uwagi nauczyciela wf	Uczniowie z odchyleniami w stanie zdrowia i rozwoju, którzy wymagają : 1. Pewnych ograniczeń w zakresie obowiązujących zajęć, prowadzonych w niekorzystnych warunkach 2. Specjalnej uwagi nauczyciela wf, indywidualnego traktowania np. ze względu na większe ryzyko urazu; 3. Aktywnego udziału nauczyciela wf w wyrównywaniu korekcji lub leczeniu niektórych zaburzeń	Ewentualne ograniczenia ustalone indywidualnie w zależności od stanu zdrowia
Bk Zdolni do wf z ograniczeniem, wymagający dodatkowych zajęć ruchowych korekcyjnych	Uczniowie, którzy ze względu na stan zdrowia wymagają dodatkowych zajęć ruchowych, w tym także korekcyjnych	j.w.
C Niezdolni do zajęć wf	Uczniowie, których stan zdrowia uniemożliwia czasowo lub długotrwale udział w zajęciach wf	Niezdolni do udziału w zawodach
C1 Niezdolni do wf uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych	Uczniowie uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych lub w innej formie terapii ruchowej poza szkołą	j.w

Ewentualne zmiany i uaktualnienia dotyczące powyższych kwestii będą zamieszczane na naszej stronie internetowej.

# IMPREZY SPECJALNE WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO 2017/2018

## WOJEWÓDZKA INAUGURACJA SPORTOWEGO ROKU SZKOLNEGO 2017/2018

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2017 r.

**Termin:** 22 września 2017

**Miejsce:** Kurzętnik

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## WOJEWÓDZKIE ZAWODY LA NA ORLIKU

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2017 r.

**Termin:** 28 września 2017 r.

**Miejsce:** Nowe Miasto Lubawskie

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## ZAWODY WOJEWÓDZKIE W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2017 r.

**Termin:** 23 września 2017 r.

**Miejsce:** Droszewo

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## WOJEWÓDZKIE TURNIEJE W PIŁCE NOŻNEJ, KOSZYKÓWCE I PIŁCE SIATKOWEJ NA OBIEKTACH SPORTOWYCH "MOJE BOISKO ORLIK 2012"

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2017 r.

**Termin:** wrzesień-listopad 2017 r.

**Miejsce:** do ustalenia

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **HALOWE ZAWODY LEKKOATLETYCZNE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do 30 września 2017 r.

**Termin:** luty – kwiecień 2018 r.

**Miejsce:** Nowe Miasto Lubawskie, Olecko

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **BIEGI GRUNWALDZKIE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do 30 września 2017 r.

**Termin:** maj-czerwiec 2018 r.

**Miejsce:** Pola Grunwaldzkie

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **"JESTEM SPRAWNY NA 6"**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do 30 września 2017 r.

**Termin:** marzec- kwiecień 2018 r.

**Miejsce:** Tereszewo

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **ZAWODY OGÓLNOPOLSKIE Skok wzwyż**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do 30 września 2017 r.

**Termin:** 29 września 2017 r.

**Miejsce:** Nowe Miasto Lubawskie

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

# **IGRZYSKA DZIECI**

## **2017/2018**

### **IMPREZY PODSTAWOWE**

#### **WOJEWÓDZKI SYSTEM ZAWODÓW DLA DZIECI ZE SZKÓŁ PODSTAWOWYCH ROCZNIK 2005 I MŁODSI**

**Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem.  
W sprawach przepisów dyscyplin nie ujętych w regulaminie stosuje się  
przepisy Polskich Związków Sportowych.**

Start w tej kategorii uwarunkowany jest rocznikiem i typem szkoły startujących.  
Prawo startu mają urodzeni w 2005 roku i młodsi.

Uczeń może w ciągu roku szkolnego reprezentować szkołę tylko **w jednej kategorii  
rozgrywek (ID, IMS, Licealiada).**

We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się **z uczniów jednej szkoły**  
(ID,IMS,Licealiada)

Zawody organizowane po wyznaczonym terminie nie będą finansowane przez  
W-M SZS.

# REGULAMINY SZCZEGÓŁOWE

## MINIKOSZYKÓWKA - ENERGA BASKET CUP

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **Terminy:**

- zawody rejonowe - do 15 grudnia 2017 r.
- zawody półfinałowe - styczeń-marzec 2018 r.
- finały wojewódzkie - marzec/kwiecień 2018 r.

### **Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2005 i młodszy.
- zespół liczy 10 -12 zawodników/czek.

### **Przepisy gry**

- czas gry: 4 x 6 minut.
- piłka: numer „5”.
- mecze powinny być rozgrywane na koszach zawieszonych na wysokości 260 cm. Odległość linii rzutów wolnych od tablicy wynosi 4 m. (linia przerywana koła od strony kosza).
- nie wyznacza się linii rzutów za 3 pkt.
- zespół I i II kwartę gra innymi piątkami. Zawodnicy biorący udział w I kwarcie nie mogą grać w II kwarcie. W III i IV kwarcie obowiązuje dowolność zmian. W przypadku, gdy zespół liczy 11 lub 12 zawodników mogą być wprowadzeni do gry w każdej kwarcie.
- gdy zespół składa się z 10 zawodników – zespół kończy grać kwartę w składzie 3-4 osobowym.
- **obowiązuje:**
  - a. krycie „każdy swego” (zakaz gry obroną strefową),
  - b. przepis połowy,
  - c. przepis 3 sekund,
  - d. przepis 5 sekund.
- w przypadku remisu zarządza się 3 minutowe dogrywki.
- w wypadku nieprzestrzegania przepisu „krycia każdy swego” i po zwróceniu uwagi trenerowi, odgwizdywany jest faul techniczny B (faul ławki). Karą jest rzut wolny, a po nim piłka zostaje przyznana jest drużynie, która wykonywała rzut.
- o przewinieniach technicznych dla zawodników i trenerów decyduje sędzia zgodnie z przepisami PZKosz.
- za przewinienie dokonane na zawodniku rzucającym celnie do kosza nie przyznaje się dodatkowego rzutu.

### **Punktacja**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
  - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
  - c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
  - d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

**Uwaga!** Wysokość zawieszenia koszy na zawodach finałów ogólnopolskich zostanie podana w komunikacie organizacyjnym dotyczącym finału krajowego.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)



## **MINISIATKÓWKA – CZWÓRKI**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **Terminy:**

- zawody rejonowe - do 15 grudnia 2017 r.
- zawody półfinałowe - luty/marzec 2018 r.
- finały wojewódzkie - marzec/kwiecień 2018 r.

### **Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2005 i młodszy.
- w skład zespołu wchodzi 8-10 zawodników (w całym turnieju)

### **Przepisy gry**

- wymiary boiska: 14 m x 7 m, na boisku wyznacza się linię ataku (3 m od siatki)
- wysokość siatki 215 cm dziewczęta, 224 cm chłopcy
- obowiązują mini piłki siatkowe nr 5 (MOLTEN lub MIKASA).
- gra się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane są do 25 punktów. Ewentualny 3 set decydujący rozgrywany jest do 15 punktów.
- w pierwszym secie gra 4 zawodników + 1 rezerwowi.
- w drugim secie pozostałych 5 zawodników.
- w trzecim secie, rozgrywanym w przypadku remisu w setach, gra dowolna czwórka, wyznaczona z dziesiątki.
- skład CZWÓREK ustalona przed zawodami nie może być zmieniona przez cały turniej.
- każdy zespół może wykorzystać 2 czasy po 30 sekund w każdym secie.
- obowiązuje rotacyjna kolejność wykonywania zagrywki,
- zawodnik zagrywający jest zawodnikiem obrony. Zawodnik linii obrony nie może przebiegać na stronę przeciwnika piłki w polu ataku znajdującej się powyżej górnej krawędzi siatki,
- rozsądna tolerancja czystości odbić,
- w każdym secie dozwolona jest tylko jedna podwójna zmiana tzn. można wymienić jednego z zawodników, który może wrócić w trakcie seta na swoje miejsce (druga zmiana dokonana).
- w momencie uderzenia piłki przez zagrywającego, każdy zespół musi znajdować się na własnej stronie boiska, ustawiony zgodnie z porządkiem rotacji ( z wyjątkiem zawodnika zagrywającego)

### **Uwaga:**

**Zgodnie z Regulaminem Polskiego Związku Piłki Siatkowej w turnieju przeprowadzanym w ramach Igrzysk Dzieci w którym startuje więcej niż 4 drużyny, w którym drużyny rozgrywają więcej niż 4 mecze dziennie gra się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane są do 11 punktów. Ewentualny 3 set decydujący rozgrywany jest do 7 punktów**

### **Punktacja**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- większa liczba zdobytych punktów,
- jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tą samą liczbę punktów:
  - większa liczba zwycięstw,
  - większy stosunek setów,
  - większy stosunek „małych” punktów,
  - wynik bezpośrednich spotkań (kolejno - punkty, sety, „małe punkty”).

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **PIŁKA RĘCZNA /MINI PIŁKA RĘCZNA/**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **PIŁK**

### **Terminy:**

- zawody rejonowe - do 15 listopada 2017 r.
- zawody półfinałowe - do 15 grudnia 2017 r.
- zawody wojewódzkie - marzec/kwiecień 2018 r.

### **Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2005 i młodszy.
- zespół liczy do 16 zawodników.

### **Przepisy gry**

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami ZPRP.

- Należy grać na boisku o wymiarach długość od 32 do 40 m i szerokość od 16 do 20 m.
- Na boisku może znajdować się łącznie z bramkarzem 7 zawodników,
- Piłka: zaleca się granie piłkami nr 1 (junior), ale dopuszczalne są dla chłopców również piłki nr 2 (damskie) tj. dla dziewcząt obwód piłki 50-52 cm, a dla chłopców 54-56 cm.
- Czas gry: 2 x 12 minut z 5 minutową przerwą.
- Dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.
- Zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki.
- Czas wykluczenia zawodnika 1 min.
- Obowiązuje kategoriyczny zakaz używania środków klejących piłkę.
- Drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.

### **Punktacja**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- 1) większa liczba zdobytych punktów;
- 2) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a) większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e);
  - b) większa dodatnia różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi zespołami;
  - c) większa liczba zdobytych bramek w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami;
  - d) większa dodatnia (mniejsza ujemna) różnica bramek ze wszystkich zawodów;
  - e) większa liczba zdobytych bramek we wszystkich zawodach;
  - g) losowanie.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **MINI PIŁKA NOŻNA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **Terminy:**

- zawody rejonowe - październik/listopad 2017 r.
- zawody półfinałowe - marzec/kwiecień 2018 r.
- finały wojewódzkie - kwiecień/czerwiec 2018 r.

### **Uczestnictwo**

1. drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2005 i młodszy.
2. zespół liczy 10 zawodników (w całym turnieju).

### **Przepisy gry**

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZPN.

1. zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,

2. zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość 20 – 32 m długość 40 – 56 m, bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,
3. czas gry: 2 x 15 - 20 minut + do 5 minut przerwa,
4. obuwie: korkotrampki, trampki,
5. piłka: numer „4”,
6. pole karne: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m ( w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półkuk o promieniu 6 m (pole ja w piłce ręcznej),
7. bramkarz może chwytać piłkę rękami tylko w polu karnym,
8. gra bez „spalonego”,
9. zmiany hokejowe (błędy będą karane w następujący sposób: strata piłki, wykluczenie na 1 min,
10. rzut karny z 7 m przy bramkach 3 x 2 m lub 9 m przy bramkach 5 x 2 m.
11. bramkarz wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą w obrębie własnej połowy boiska,
12. piłka z rzutu od bramki nie może bezpośrednio przekroczyć linii środkowej,
13. jeżeli piłka z rzutu od bramki przekroczy bezpośrednio linię środkową to drużyna, która nie popełniła przewinienia wykonuje rzut wolny pośredni z linii środkowej boiska. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”,
14. Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
15. stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

### **Punktacja**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
  - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
  - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **UNIHOKEJ**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **Terminy:**

- zawody półfinałowe - październik/listopad 2017 r.
- finały wojewódzkie - grudzień 2017 r.

### **Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2005 i młodszy.
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców
- zespół składa się z 12 zawodników – 5 na boisku + bramkarz i 6 rezerwowych

### **Przepisy gry**

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZU.

- czas gry 3 tarcje x 4 -10 minut + 1 – 2 minuty przerwy (w zależności od ilości drużyn)
- bramki 160 cm x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 cm x 105 cm)
- pole bramkowe: szerokość 5 m, długość 4 m.

- pole przedbramkowe: szerokość 2,5 m, długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 od linii końcowej boiska)
- dopuszcza się w rozgrywkach miejskich/gminnych hale o mniejszych rozmiarach niż przewidują przepisy PZU

### **Punktacja:**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a. większa liczba zdobytych punktów
- b. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami (bezpośredni mecz /-e),
  - większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
  - lepsza różnica bramek w całym turnieju,
  - większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
- c. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi drużynami.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **CZWÓRBÓJ LEKKOATLETYCZNY**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **Terminy:**

- zawody półfinałowe - do 5 maja 2018 r.
- finały wojewódzkie - maj/czerwiec 2018 r.

### **Uczestnictwo**

- w zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych oddzielnie dziewcząt i chłopców,
- reprezentacja składa się z 6 uczniów/uczennic urodzonych w 2005 i młodszych.

### **Program zawodów**

- bieg 60 m,
- rzut piłką palantową (do 150 g),
- skok (dla całego zespołu) w dal ze strefy lub wzwyż ,
- bieg: dla dziewcząt 600 m,  
dla chłopców 1000 m,

### **Sposób przeprowadzenia zawodów**

- kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna z tym, że bieg długi musi być rozgrywany jako ostatnia konkurencja,
- zawodnik, który celowo nie przystąpi do jednej z konkurencji, zostanie zdyskwalifikowany.

### **Bieg 60 m**

- bieg będzie rozgrywany w seriach na czas.
- zawodnicy startują z bloków i powinni biec po przydzielonym im torze od startu do mety.
- zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po trzecim fałstarcie zachowując prawo startu w następnych konkurencjach.

### **Skok w dal**

- strefa jest częścią rozbiegu, posypana kredą.
- szerokość strefy równa się szerokości rozbiegu, a długość wynosi 100 cm.
- końcem strefy powinna być belka z plasteliną. W skład strefy nie wchodzi plastelina.
- każdy zawodnik ma prawo do 3 prób.
- pomiaru dokonujemy od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie.
- jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy od początku strefy.
- pozostałe przepisy jak w skoku w dal.

### **Skok wzwyż**

- pierwsza wysokość ustalana jest bezpośrednio przed konkursem, przy czym w zawodach obowiązują następujące wysokości:

dla dziewcząt – do 140 cm co 5 cm, powyżej co 3 cm

dla chłopców – do 160 cm co 5 cm, powyżej co 3 cm

- przekroczenie płaszczyzny skoku (na zewnątrz stojaków), bez strącenia poprzeczki nie powoduje zaliczenia próby jako nieudanej. W przypadku strącenia poprzeczki przy schodzeniu ze skoczni, po prawidłowo wykonanym skoku, nie należy próby zaliczać jako nieważnej, lecz poinformować (ostrzec) zawodnika, że w przypadku powtórzenia się takiej sytuacji skok uznany zostanie za "nieważny".

### **Rzut piłką palantową**

- rzuty wykonuje się w dowolny sposób prawą lub lewą ręką, z miejsca lub rozbiegu.

- każdy startujący zawodnik ma prawo do wykonania jednego rzutu próbnego, a następnie trzy rzuty w konkursie następujące po sobie.

- odległość uzyskaną przez zawodnika ocenia sędzia z dokładnością do 0,5 m.

- liczy się najlepszy rezultat.

- pomiaru dokonuje się w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika.

### **Bieg 600 m i 1000 m**

- biegi rozgrywane będą w seriach na czas.

### **Punktacja**

- wyniki przelicza się na punkty według tabel czwórbojowych.

- suma osiągniętych punktów za cztery konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika.

- na wynik drużyny składają się końcowe rezultaty 5 najlepszych zawodników (z 6 startujących).

- w przypadku równej liczby punktów uzyskanych przez dwie lub więcej szkół przyznaje się miejsca dzielone.

- przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decyduje wynik w czwórboju najlepszego zawodnika.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **Terminy:**

- zawody półfinałowe - wrzesień/październik 2017 r.

- finały wojewódzkie - październik 2017 r.

### **Uczestnictwo**

- w zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców

- reprezentacja składa się z 10 uczniów/uczennic, urodzonych w 2005 r. i młodszych.

- w zawodach ogólnopolskich ekipa liczy 10 uczniów/uczennic.

### **Program zawodów**

Biegi sztafetowe na dystansach uzależnionych od ukształtowania terenu i innych czynników

- dziewczęta 10 x 600-1000 m

- chłopcy 10 x 800-1200 m

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **TENIS STOŁOWY DRUŻYNOWY**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **Terminy:**

- zawody półfinałowe - listopad/grudzień 2017 r.
- finały wojewódzkie - marzec/kwiecień 2018r.

### **Uczestnictwo**

1. W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
2. Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzonych w 2005 i młodszy. Zespół liczy:
  - 2 dziewczynki + 1 rezerwowa,
  - 2 chłopców + 1 rezerwowy,
  - obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

### **Sposób przeprowadzenia zawodów**

Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A – Y
	Gra podwójna	
B – Y		B – X

1. Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
2. Gry rozgrywane są do trzech wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt, wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.
3. Zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.
4. System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **BADMINTON DRUŻYNOWY**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **Terminy:**

- zawody półfinałowe - listopad 2017 r.
- finały wojewódzkie - grudzień 2017 r.

### **Uczestnictwo**

1. W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
2. Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzonych w 2005 r. i młodszy. Zespół liczy:
  - 2 dziewczynki + 1 zawodniczka rezerwowa,
  - 2 chłopców + zawodnik rezerwowy,
  - obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

### **Sposób przeprowadzenia zawodów**

Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A – Y
	Gra podwójna	
B – Y		B – X

1. Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
2. Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt (bez prawa podwyższania)
3. Zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na rezerwowego, który gra na jego miejscu do końca spotkania.
4. System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **SZACHY DRUŻYNOWE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **Terminy:**

- zawody półfinałowe - październik 2017 r.
- finał wojewódzki - grudzień 2017 r.

### **Uczestnictwo**

1. Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2005 r. i młodszy.
2. Drużyna składa się z 4 osób:
  - I szachownica - chłopiec lub dziewczyna
  - II szachownica - chłopiec lub dziewczyna
  - III szachownica - chłopiec lub dziewczyna
  - IV szachownica - dziewczyna,
3. Skład i kolejność zawodników w drużynie nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek.
4. Na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna.
5. Skład drużyny obowiązuje przez cały turniej.
6. W zawodach obowiązują przepisy FIDE i PZSzach.
7. Do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu upoważniony jest sędzia główny, którego decyzje są ostateczne.
8. Zaleca się wprowadzenie na każdym etapie rozgrywek kojarzenia komputerowego systemem ChessArbiter.

### **Program zawodów**

1. Zawody przeprowadzone są w formie drużynowej.
2. Zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7 rund (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 11 rund (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich);
3. Tempo gry, w przypadku posiadania zegarów elektronicznych 10 min + 5 sek na posunięcie w przypadku rozgrywek wojewódzkich i 20 minut + 10 sek. na posunięcie w przypadku finału ogólnopolskiego. W przypadku nie posiadania zegarów elektronicznych 10-20 min. na partię dla zawodnika w rozgrywkach wojewódzkich.

### **Punktacja**

O miejscu drużyny decyduje w kolejności:

- punkty duże (meczowe 2, 1, 0)
- suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt; remis – 0,5 pkt, przegrana – 0 pkt).
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach,
- dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **PŁYWANIE DRUŻYNOWE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **Terminy:**

- finały wojewódzkie - listopad/grudzień 2017 r.

**Miejsce:** do ustalenia

### **Uczestnictwo**

W zawodach startują zespoły szkolne, w skład których wchodzi: 8 dziewcząt lub 8 chłopców – po dwóch w każdym roczniku.

### **Program zawodów:**

- sztafeta 8 x 25 m stylem dowolnym dziewcząt

- sztafeta 8 x 25 m stylem dowolnym chłopców

Podczas zawodów w pływaniu sztafetowym odbędą się również zawody indywidualne: 50 metrów stylem grzbietowym, klasycznym i dowolnym. Każdy uczestnik może startować w sztafecie i tylko w 1 stylu indywidualnie.

Rocznik 2008 i 2007

50 m stylem klasycznym – 1 zawodnik,

50 m stylem grzbietowym – 1zawodnik,

50 m stylem dowolnym – 1 zawodnik.

Rocznik 2005 i młodsi

50 m stylem motylkowym – 1 zawodnik,

50 m stylem klasycznym – 1 zawodnik,

50 m stylem grzbietowym – 1zawodnik,

50 m stylem dowolnym – 1 zawodnik.

Czwarty zawodnik startuje w dowolnie wybranym stylu spośród trzech.

Po płytkiej stronie basenu obowiązuje start z wody z odbicia od ściany (nie wolno skakać do wody).

Sztafety oraz dystanse indywidualne rozegrane zostaną seriami na czas.

### **Punktacja:**

**Sklasyfikowane będą tylko zespoły, które wystawiły sztafetę.**

Punktację prowadzi się według zajętych miejsc w poszczególnych konkurencjach:

- w indywidualnych: I m. – 17 pkt, II m. – 15 pkt, III m. – 14 pkt itd.,
- w sztafecie: I m – 34 pkt, II m. – 30 pkt, III m. – 28 pkt itd.,
- do punktacji drużynowej zaliczać się będzie 8 wyników indywidualnych i wynik sztafety,
- drużyna która nie wystawiła zawodnika w danym wyścigu, nie zdobywa punktów za dany wyścig,
- zawodnik zdyskwalifikowany w danym wyścigu indywidualnym nie zdobywa punktów,
- w przypadku równej liczby punktów o kolejności decyduje miejsce sztafety, a dalej większa liczba zdobytych miejsc pierwszy, drugi itd.,
- prowadzi się oddzielnie punktację dla dziewcząt i chłopców.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **Terminy:**

- finał wojewódzki - marzec/kwiecień 2018 r.

### **Uczestnictwo**

- w zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców

- zespół składa się z:

- a. 4 uczniów/uczennic - grupa młodszą 2007 i młodsi
- b. 4 uczniów/uczennic - grupa starsza 2005-2006

### **Program zawodów**

Biegi na dystansach :

- a. dziewczęta ur. 2007 i mł. 600 m
- b. chłopcy ur. 2007 i mł. 600 m
- c. dziewczęta ur. 2005, 2006 1000 m
- d. chłopcy ur. 2005, 2006 1000 m

Dystanse dostosowane do warunków terenowych, ukształtowania terenu i innych czynników.

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach po 4 zawodników; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń



drużyn, za nimi. Suma miejsc na mecie zdobytych przez wszystkich członków zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej.

Prowadzona może być oddzielna klasyfikacja indywidualna i drużynowa dla poszczególnych biegów i kategorii. Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych. Oddzielna klasyfikacja indywidualna dla dziewcząt oraz chłopców.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

Dodatkowe dyscypliny **Igrzysk Dzieci** organizowane w ramach Współzawodnictwa sportowego szkół:

lp.	dyscypliny alfabetycznie	DOLNOŚLĄSKIE	KUJAWSKO-POMORSKIE	LUBELSKIE	LUBUSKIE	ŁÓDZKIE	MAŁOPOLSKIE	MAZOWIECKIE	OPOLSKIE	PODKARPACKIE	PODLASKIE	POMORSKIE	ŚLĄSKIE	ŚWIĘTOKRZYSKIE	WARMIŃSKO-MAZURSKIE	WIELKOPOLSKIE	ZACHODNIOPOMORSKIE
1	Aerobic dz																
2	Baseball																
3	Biathlon zimowy dz i ch																
4	Biegi na orientację ch																
5	Biegi na orientację dz																
6	Dwa ognie ch																
7	Dwa ognie dz																
8	Dwubój nowoczesny ch																
9	Dwubój nowoczesny dz																
10	Festiwal Mini-Piłki Siatkowej ch. 4																
11	Festiwal Mini-Piłki Siatkowej dz. 4																
12	Gimnastyka ch																
13	Gimnastyka dz																
14	Gry i zabawy																
15	Halowa LA ch																
16	Halowa LA dz																
17	Halowa piłka nożna ch																
18	Halowa piłka nożna dz																
19	Indywidualna LA ch																
20	Indywidualna LA dz																
21	Indywidualne biegi narciarskie dz i ch																
22	Indywidualne biegi przełajowe ch																
23	Indywidualne biegi przełajowe dz																
24	judo dz i ch																
25	karate olimpijskie dz i ch																
26	Kolarstwo górskie ch																
27	Kolarstwo górskie dz																
28	koszykówka 3x3 ch																
29	koszykówka 3x3 dz																
30	Łyżwiarstwo ch																
31	Łyżwiarstwo dz																
32	Łyżwiarstwo dz + ch																
33	mieszane sztafetowe biegi przełajowe dz+ch																
34	Mini siatkówka 2 ch																
35	Mini siatkówka 2 dz																
36	Mini siatkówka 3 ch																
37	Mini siatkówka 3 dz																
38	Narciarstwo alpejskie ch																
39	Narciarstwo alpejskie dz																
40	piłki piłkarskie na boisku ch																
41	Pływanie indywidualne ch																
42	Pływanie indywidualne dz																
43	ringo ch																
44	ringo dz																
45	Siatkówka plażowa ch																
46	Siatkówka plażowa dz																
47	Snowboard dz																
48	Snowboard ch																
49	Streetball ch																
50	Streetball dz																
51	Strzelectwo ch																
52	Strzelectwo dz																
53	Szachy indywidualne ch																
54	Szachy indywidualne dz																
55	Sztafety LA ch																
56	Sztafety LA dz																
57	Tenis stołowy indywidualny ch																



**IGRZYSKA DZIECI**  
**2017/2018**  
**DYSCYPLINY DODATKOWE**

**WOJEWÓDZKI SYSTEM ZAWODÓW DLA DZIECI ZE  
SZKÓŁ PODSTAWOWYCH ROCZNIK 2005 I MŁODSI**

**Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem.  
W sprawach przepisów dyscyplin nie ujętych w regulaminie stosuje się  
przepisy Polskich Związków Sportowych.**

Start w tej kategorii uwarunkowany jest rocznikiem i typem szkoły startujących.  
Prawo startu mają urodzeni w 2005 roku i młodsi.

Uczeń może w ciągu roku szkolnego reprezentować szkołę tylko **w jednej kategorii rozgrywek (ID, IMS, Licealiada).**

We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się **z uczniów jednej szkoły (ID, IMS, Licealiada).**

Zawody organizowane po wyznaczonym terminie nie będą finansowane przez W-M SZS.

# REGULAMINY SZCZEGÓŁOWE

## AEROBIK DZIEWCZĄT

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2017 r.

### **Termin:**

- finał wojewódzki - styczeń/kwiecień 2018 r.

Miejsce: Ostróda

### **Uczestnictwo**

- zespół stanowią uczennice szkoły podstawowej rocznik 2005

- zespół liczy 6-8 osób

### **Postanowienia regulaminowe**

- odprawa techniczna pół godziny przed rozpoczęciem zawodów,

- każdy zespół prezentuje jeden układ aerobikowy,

- czas trwania układu **3 minuty** tolerancją 5 sekund w obie strony

### **Regulamin szczegółowy:**

#### **I. Muzyka**

Muzykę do układu może stanowić: jeden utwór, fragment większej całości lub mix – collage (kilka płynnie połączonych części utworów). Muzyka powinna być dynamiczna i w szybkim tempie (około 145 BPM).

W mix-collage dozwolone jest wykorzystanie muzyki wolniejszej (np. 120 BPM), ale nie powinna stanowić więcej niż 25% mixu muzycznego). Nagranie powinno być dobrej jakości, zakończone lub wyciszone po upływie czasu układu.

#### **II. Błędny start**

Prawo do powtórnego startu przysługuje zespołowi, gdy rozpoczęcie lub kontynuacja jest niemożliwa z przyczyn niezależnych np. uszkodzenie pola ćwiczeń, sprzętu nagłaśniającego itp. W sprawach spornych decydujący głos ma sędzia główny zawodów.

#### **III. Komponenty układu**

##### **1. Układ powinien zawierać:**

**a) Charakterystyczne dla aerobiku kroki, połączenia i sekwencje ruchowe** (stanowią one 80 - 100 % układu), kroki i elementy taneczne w oparciu o różne techniki: hip-hop, funk, modern, jazz, tańce latynoamerykańskie i inne (stanowią one 0-20 %) lub dowolne, własne kombinacje. Układ może być wykonywany na platformach – stepach. Całość powinna być dopasowana do charakteru muzyki.

##### **b) Elementy obowiązkowe (compulsory):**

- **cztery** naprzemianstronne **wymachy nóg w przód** (prawa, lewa, prawa, lewa), wykonywane **bokiem do widza** z dowolną pracą rąk, w miejscu (bez przemieszczania się, bez zmiany strony, bez dodatkowych elementów je łączących), na jednakowej wysokości (co najmniej linia pasa zawodnika);

- **trzy ugięcia ramion w podporze przodem** tzw. „pompki” (ugięcie ramion w łokciach co najmniej do 90 stopni), **wykonywane bokiem do widza** (identyczne pod względem technicznym);

- **cztery podskoki pajaca** (jumping jack), **wykonywane dynamicznie, przodem do widza** z dowolną pracą rąk, bez przemieszczania się.

Elementy obowiązkowe muszą być wkomponowane bez kontaktu ze współćwiczącym, synchronicznie (cały zespół wykonuje je w tym samym czasie). Compulsory powinny być:

•płynnie wkomponowane w choreografię;

•wszystkie powtórzenia (cztery, trzy) wykonywane łącznie, jedno po drugim;

•umieszczone w różnym miejscu w układzie – niezgrupowane (zasady budowy choreografii).

•tempo wykonywania pompek, by nie obniżyć ich wartości technicznej należy dostosować do siłowej mięśni zawodników.

##### **c) Elementy dowolne (obligatory), cztery - po jednym z każdej grupy ćwiczeń:**

### ***I grupa – siła dynamiczna i statyczna np.***

- podpór oburącz przodem w poziomce rozkroczonej;
- podpór oburącz na przedramionach („krokodylek”) z otwartymi nogami (do kąta 90 stopni);
- „pompka” oburącz szpagacie wykrocznym;
- „pompka” oburącz szpagacie rozkrocznym;
- „pompki” oburącz z dowolną pracą nóg (inną niż jako compulsory, w liczbie np. 2,3 czy 4, mogą być w kombinacjach z innymi ćwiczeniami siłowymi czy gibkościowymi);
- „pompka” oburącz triceps;
- poziomka przodem.

### ***II grupa – gibkość np.***

- obróć pod nogą w wadze pochylonej;
- wysoki wymach nóg w przód, w bok;
- wymach wachlarzowy w pozycji stojącej;
- wymach wachlarzowy w leżeniu tyłem;
- szpagat wykroczny;
- szpagat w pozycji stojącej;
- szpagat rozkroczny;
- szpagat rozkroczny ze skłonem w przód.
- kombinacje szpagatów
- skłony tułowia w różnych pozycjach wyjściowych.

### ***II grupa – skoki np.***

- skok rozkroczny z odbicia obunóż;
- skok kuczny;
- skok z poziomką;
- skok szpagatowy;
- skok z obrotem (360 stopni);
- skok szpagatowy z odbicia obunóż;
- kombinacje skoków.

### ***IV grupa – równowaga, (ćwiczenie wytrzymałe w układzie 3 sekundy) np.***

- waga przodem;
- siad równoważny.

### **UWAGA!**

1) Przedstawione powyżej ćwiczenia to wybrane elementy dowolne charakterystyczne dla danej grupy, podpowiedz co należałoby umieścić w układzie. Wybór zależy od Państwa, należy jednak zachować charakter ćwiczenia z danej grupy, a przede wszystkim uwzględnić predyspozycje zawodników.

2) Compulsory (cały zespół wykonuje równocześnie i bez przemieszczenia) i obligatory (cały zespół wykonuje równocześnie bądź w nieznacznym przesunięciu czasowym) uwzględnione w układzie powinny być wykonywane poprawnie technicznie przez cały zespół / grupę.

3) Każdy element obowiązkowy (compulsor) i dowolny (obligator) posiada odpowiednią punktację sędziowską uwzględniając skalę trudności i poprawność techniczną ćwiczenia. Im więcej, różnych elementów dowolnych wykonanych poprawnie tym wyższa wartość techniczna układu. Element dowolny (compulsor) zawarty i wykonany w układzie więcej niż jeden raz (powtórzony dwa lub więcej razy) punktowany jest jednorazowo.

4) Układ może zawierać przetoczenia zawodników (przewroty stanowią element niedozwolony).

5) Na początku i na końcu układu mogą się znaleźć elementy dowolne tj. podpory ze współćwiczącym, podnoszenia partnerów czy różne rodzaje piramid. Podnoszą one wartość techniczną układu. Piramida na początku układu stawiana jest przez zespół przed pojawieniem się muzyki, piramida końcowa ma stanowić część układu (mieścić się w muzyce).

### **IV. Elementy niedozwolone w aerobiku**

- wszystkie rodzaje salt;
- przerzuty w przód;
- wychwyty z karku i głowy;
- stanie na rękach i na głowie;
- przewrót w tył do stania na rękach;
- przewrót w przód z naskoku;
- skoki zajęcze;
- mostek;
- kołyska w leżeniu przodem;
- obroty na kolanach, karku, głowie i plecach;

- podania i rzuty partnera;
- podnoszenia partnera w pozycji stojącej, wyjątek stanowi początek i zakończenie układu.

## V. Kryteria oceny

System sędziowania polega na obserwacji i rozpoznawaniu ćwiczeń, ich trudności, poziomu wykonania, oraz odnotowanie błędów i odchyień od ustalonych wymogów. Wynik końcowy, to suma punktów przyznanych przez komisję sędziowską za zaprezentowany układ.

Na wynik końcowy składają się:

•Ocena techniczna:

- technika wykonania poszczególnych kroków aerobikowych i tanecznych, technika elementów sportowych obowiązkowych i dowolnych (liczba poprawnie wykonanych w układzie);
- stopień trudności prezentowanych kroków aerobikowych oraz elementów obowiązkowych [obligatory] i dowolnych [compulsory]).
- koordynacja ruchowa;
- intensywność ćwiczeń;
- synchronizacja.

2) Ocena artystyczna:

- choreografia – kompozycja (kreatywność i oryginalność choreografii, wykorzystanie całego pola ćwiczeń, różnych kierunków, ustawień, dopasowanie ruchu do muzyki);
- muzykalność (zgodność ruchu z muzyką);
- prezencja (ekspresja ruchu, mimika twarzy, wygląd zewnętrzny, strój, estetyka, kultura zachowania).

3) Ocena za całokształt zespołu.

## VI. Strój zawodników

1) Zawodników obowiązuje jednakowy, dopasowany strój sportowy (maksymalnie trzy kolory w kompozycji stroju, jednakowy kolor górnej części stroju np. koszulek, dolnej np. spodni [nie mieszamy kolorów np. 3 zawodniczki w czerwonych, a 3 w białych koszulkach]);

2) Obuwie sportowe (nie dozwolone jest noszenie baletek itp. obuwia), powinno być jednakowego lub podobnego koloru.

3) Podobne upięcie włosów (włosy dłuższe związane), dozwolony dyskretny makijaż;

4) Nie dozwolone jest noszenie biżuterii, dodatkowych „ozdobników” stroju sportowego (np. wstążeczki, paski, łańcuchy).

## VII. Sprawy różne

Wszystkie sprawy sporne rozstrzyga sędzia główny. Decyzja sędziego głównego jest ostateczna.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **BASEBALL**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2017 r.

**Termin:** finał wojewódzki – maj/czerwiec 2018 r.

**Miejsce:** do ustalenia

### **Uczestnictwo:**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej ur. w 2005 r. i młodszy,
- szkoła do rozgrywek może zgłosić jeden zespół,
- zespół liczy 10 -12 zawodników/zawodniczek w całym turnieju, w zespole mogą występować razem dziewczęta i chłopcy,
- zgłoszenie drużyn do zawodów należy przesłać do W-M SZS **do końca kwietnia 2018 r.**

### **Przepisy gry:**

- czas gry: 4 zmiany (w przypadku remisu dogrywamy zmiany), odległość między bazami – 18 m,
- odległość narzutu miotacza - 14 m (od deski miotacza do końca bazy domowej),
- miotacz może narzucać nie więcej jak w 2 meczach turnieju,
- obowiązują kaski, strój łapacza (organizator zapewnia sprzęt ochronny dla drużyn, które go nie posiadają),

- pozostałe przepisy jak w Polskim Związku Basseballu i Softballu.

### **Punktacja:**

Za wygrany mecz drużyna otrzymuje -1 pkt, za przegrany - 0 pkt,  
O kolejności miejsc decydują:

- większa liczba zdobytych punktów
- w przypadku równej ilości punktów 2 lub więcej drużyn, decydują:
  - bezpośrednie spotkanie (przy 2 drużynach)
  - przy 3 i więcej mniejsza ilość straconych obiegów w całym turnieju.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **DWA OGNIĘ**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2017 r.

**Termin:** kwiecień/maj 2018 r.

**Miejsce:** do ustalenia

### **Regulamin szczegółowy:**

1.Gra toczy się na boisku o wymiarach 14x9 m (boisko do mini piłki siatkowej) podzielonym na dwie równe połowy. Poza boiskiem jest wytyczone jako przedłużenie linii autowych pole poruszania się „matek”.

2.Gra odbywa się piłką do siatkówki.

3.Czas gry 2 x 10 min z 2 min przerwą.

4.Zespół składa się z 6 zawodników grających w polu – 2 matek oraz 2 rezerwowych.

5.Zmiany odbywają się w momencie zatrzymania gry – dopuszczalna jest dowolna ilość zmian.

6.Przed rozpoczęciem gry dokonuje się losowanie (zespół, który wygrał losowanie rozpoczyna grę drugi zespół ma prawo wybrać połowę boiska).

7.Grę rozpoczyna kapitan podaniem piłki do zawodnika z własnego zespołu.

8.Jednorazowo zespół może wykonać na swojej połowie 2 podania, trzeci zawodnik musi wykonać rzut.

9.Zawodnik z piłką w rękach nie może zrobić więcej niż 3 kroki.

10.Zawodnikowi nie wolno przetrzymywać piłki w rękach dłużej niż 3 sekundy.

11.Jeżeli zawodnik rzucający piłkę przekroczy linię środkową piłka przechodzi na rzecz przeciwnika, dotyczy to również przekroczenia linii po oddanym rzucie (grę wznawia się podaniem piłki do własnego zespołu z tego samego miejsca gdzie nastąpiło przekroczenie linii).

12.Jeżeli podczas wykonywania podania lub chwytu piłki we własnym zespole piłka lub zawodnik z piłką wyjdzie poza linię boczną lub końcową to zespół traci piłkę (grę wznawiają „matki” zespołu przeciwnego).

13.Jeżeli rzucona piłka przekroczy linię boczną ograniczającą pole gry (aut) przechodzi ona na rzecz przeciwnika (grę wznawia się podaniem piłki do własnego zespołu z tego miejsca gdzie piłka przekroczyła budynek).

14.Niedozwolona jest gra na czas, czyli przerwuty górą między „matkami” a zawodnikami z pola, jeżeli sędzia stwierdzi grę na czas upomina zespół, a za następnym przerzutem odgwizduje stratę piłki.

15.Punkty zdobywa się poprzez trafienie piłkę zawodnika lub kilku zawodników zespołu przeciwnego, przy czym piłka po trafieniu musi upaść na podłoże (w przypadku gdy odbita piłka jest złapana przez zawodnika tego samego zespołu punktu nie przyznaje się). Jeżeli piłka trafi więcej niż jednego zawodnika i następnie upadnie na podłoże to za każdego trafionego zawodnika przyznaje się jeden punkt. Po trafieniu zawodnika grę rozpoczyna zawodnik trafiony ostatnio, podaniem do zawodnika z własnego zespołu. Zdobycie punktu następuje również gdy zawodnik chwytając piłkę przekroczy linię boczną lub końcową.

16.Sędzia liczący punkty zobowiązany jest podawać głośno wynik po zdobyciu każdego kolejnego punktu (wskazywać wynik na liczydło – zegarze). Zawodnicy mogą zgłaszać poprawkę co do stanu meczu wyłącznie co do ostatniego stanu wyniku.

17.Klasyfikacja w zawodach ustalana jest kolejno według:

a)Ilości punktów (2 pkt – zwycięstwo, 1 pkt – remis, 0 pkt – przegrana);



- b) Wyniku bezpośredniego pojedynku zainteresowanych zespołów;
- c) Jeżeli mecz zainteresowanych zespołów zakończył się remisem to o kolejności decyduje lepsza różnica małych punktów (zbić zdobytych i utraconych z całego turnieju);
- d) Jeżeli różnica jest taka sama to decyduje większa liczba zbić zdobytych
- e) W przypadku 3 lub więcej zespołów z taką samą ilością punktów, tworzy się tzw. Małą tabelę ze spotkań pomiędzy zainteresowanymi zespołami i postępuje się jak powyżej.

O systemie rozgrywek organizator informuje kierowników drużyn przed rozpoczęciem zawodów i w miarę możliwości uwzględnia prośby uczestników. Losowanie prowadzi się w obecności zainteresowanych. Ewentualne zmiany w/w ustaleń podczas zawodów wymagają akceptacji kierowników drużyn tzw. większością (50%+1).

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **DWUBÓJ NOWOCZESNY**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2017r.

**Termin:** finał wojewódzki – maj/czerwiec 2018

**Miejsce:** Iława

**Uczestnictwo:** w zawodach biorą udział drużyny, w skład których wchodzi 2 dziewczynki lub 2 chłopców z jednej szkoły rocznik 2005 i młodsi.

**Program:**

W skład dwuboju wchodzi:

- pływanie na 100 m stylem dowolnym,
- bieg na 1000 m

Zawody rozegrane zostaną jednego dnia. Pierwszą konkurencją jest bieg.

Zawody odbędą się przy zgłoszeniu co najmniej sześciu drużyn.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **GRY I ZABAWY**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2018 r.

**Terminy:**

- zawody rejonowe – styczeń/luty 2018 r.
- zawody półfinałowe – marzec/kwiecień 2018 r.
- finał wojewódzki – kwiecień/maj 2018 r.

**Miejsce:** finału do ustalenia

**Uczestnictwo:**

- w zawodach uczestniczą dzieci rocznik 2005 i młodsi

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **HALOWA PIŁKA NOŻNA DZIEWCZĄT**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2017 r.

**Termin :**

- zawody rejonowe - listopad/grudzień 2017 r.
- zawody półfinałowe - luty/marzec 2018 r.
- zawody finałowe – marzec/maj 2018 r.

**Miejsce finału wojewódzkiego:** do ustalenia

**Uczestnictwo:**

- zawodniczki ur. 2005 r. i młodsze,
- drużyna liczy 10 osób, wszystkie reprezentują jedna szkołę.

**Przepisy gry:**

- zespół składa się z 5 zawodniczek w polu + bramkarka
- boisko o wym. 40 m x 20 m
- dopuszcza się bramki 2 m x 3m
- zmiany hokejowe
- pozostałe zasady zgodne z przepisami PZPN
- półfinał - system gier „każdy z każdym”

**System rozgrywek w finale przy 6 zespołach:** dwie grupy po trzy drużyny wyłonione drogą losowania w grupach „każdy z każdym”, następnie półfinały „na krzyż” - zwycięzcy grają o I miejsce, pokonani o III miejsce, z III miejsc w grupach mecz o V miejsce. W przypadku mniejszej liczby drużyn - „każdy z każdym”.

**Punktacja:**

- zwycięzca spotkania otrzymuje 3 pkt, remis -1 pkt, przegrywający - 0 pkt, - o kolejności miejsc decyduje liczba zdobytych punktów,
- przy równej liczbie punktów decyduje kolejno:
  - a) wynik bezpośredniego spotkania
  - b) lepsza różnica bramek
  - c) większa liczba zdobytych bramek

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **HALOWA PIŁKA NOŻNA CHŁOPCÓW**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2017 r.

**Terminy:**

- zawody półfinałowe - styczeń/luty 2018 r.
- finał wojewódzki - marzec/kwiecień 2018 r.

**Miejsce:** do ustalenia

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **INDYWIDUALNE ZAWODY LEKKOATLETYCZNE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2017 r.

**Termin:**

- zawody półfinałowe - do 10 maja 2018 r.
- finał wojewódzki - maj/czerwiec 2018 r.,

**Miejsce:** do ustalenia

**Uczestnictwo:**

- w zawodach uczestniczą zawodniczki/zawodnicy ur. w latach 2005/ 2006
- zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach, od 600 m i dłuższym tylko w jednej konkurencji.

**Konkurencje:**

- dziewczęta: 60 m, 300 m, 600 m, skok wzwyż, skok w dal, piętka palantowa,
- chłopcy: 60 m, 300 m, 600 m, 1000 m, skok wzwyż, skok w dal, piętka palantowa,

**Zgłoszenia:**

- na kartkach startowych do konkurencji biegowych w konkurencjach technicznych podajemy do protokołów sędziowskich

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **BIEGI PRZEŁAJOWE DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż **do 30 września 2017 r**

**Terminy:**

- zawody wojewódzkie – marzec/kwiecień 2018 r.

**Uczestnictwo:**

- w zawodach uczestniczą uczennice/uczniowie ur. W 2005 r. i młodsi

**Program zawodów:**

- dziewczęta ur. 2007 r. i młodsze - 600 m
- dziewczęta ur. 2005 r. i młodsze - 800 m
- chłopcy ur. 2007 r. i młodsi -800 m
- chłopcy ur. 2005 r. i młodsi – 1000 m

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **KOLARSTWO GÓRSKIE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2017 r.

**Termin:**

- finał wojewódzki - kwiecień/czerwiec 2018 r.

**Miejsce:** do ustalenia

**Uczestnictwo:**

- dziewczęta, chłopcy rocznik 2005 i młodsi
- w zawodach uczestniczą zespoły szkolne składające się z maksimum 5 dziewcząt i 5 chłopców.

**Program zawodów:**

- wyścig ze startu wspólnego
- dziewczęta 2500 m, chłopcy 3000 m

**Punktacja:**

- punktowanych będzie 50 pierwszych osób wg zasady: za I m-ce 50 pkt. ,za II m-ce 49 pkt. , itd.

- prowadzona będzie klasyfikacja szkół oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

### **UWAGA!**

Start tylko na rowerach górskich, wszyscy uczestnicy obowiązkowo muszą posiadać kaski ochronne.

**Uwaga! Zawody odbędą się pod warunkiem zgłoszenia do nich co najmniej sześciu drużyn.**

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **KOSZYKÓWKA 3X3**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2017 r.

### **Termin:**

- finał wojewódzki - wrzesień/październik 2018 r.,

**Miejsce:** do ustalenia

### **Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2005 i młodszy  
- Każda drużyna składa się z 4 zawodników (3 zawodników na boisku i 1 zmiennik).

### **Regulamin szczegółowy**

Art. 1. Boisko oraz piłka

Mecz każdorazowo będzie rozgrywany na boisku do koszykówki 3x3 z jednym koszem. Standardowe wymiary boiska do koszykówki 3x3 są następujące: 15 m (szerokość) x 11 m (długość). Boisko musi mieć

wyznaczoną linię rzutów wolnych (5,80 m), linię rzutów za 2 punkty (6,75 m) oraz „półkole bez szarży” pod koszem. Można również używać połowy tradycyjnego boiska do koszykówki. We wszystkich kategoriach gra się oficjalną piłką 3x3.

Uwaga: na najniższym poziomie mecze 3x3 mogą być rozgrywane gdziekolwiek. Oznaczenia boiska – jeżeli jakiegokolwiek są używane – należy dostosować do istniejącej przestrzeni.

Art. 2. Drużyny

Każda drużyna składa się z 4 zawodników (3 zawodników na boisku i 1 zmiennik).

Art. 3. Sędziowie

Zespół sędziowski składa się z 1 lub 2 sędziów boiskowych oraz sędziów stolikowych.

Art. 4. Rozpoczęcie meczu

4.1. Obydwie drużyny rozgrzewają się jednocześnie przed rozpoczęciem meczu.

4.2. Rzut monetą zdecyduje o tym, której drużynie przyznane zostanie posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu. Drużyna, która wygra losowanie ma prawo wybrać posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu lub przed rozpoczęciem ewentualnej dogrywki.

Art. 5. Punktacja

5.1. Za każdy celny rzut z pola wewnątrz łuku przyznaje się jeden (1) punkt.

5.2. Za każdy celny rzut z pola za łukiem przyznaje się dwa (2) punkty.

5.3. Za każdy celny rzut wolny przyznaje się jeden (1) punkt.

Art. 6. Czas gry/Zwycięzca meczu

6.1. Regularny czas gry wynosi 10 minut. Zegar czasu gry będzie zatrzymywany podczas sytuacji martwej

piłki oraz podczas rzutów wolnych. Zegar czasu gry będzie ponownie włączany po zakończeniu wymiany piłki (tak szybko, jak piłka znajdzie się w rękach zawodnika drużyny ataku).

6.2. Jednakże ta drużyna, która jako pierwsza w regularnym czasie gry zdobędzie 21 lub więcej punktów,

wygrwa mecz przed upływem czasu. Przepis ten odnosi się jedynie do regularnego czasu gry (nie ma on

zastosowania w ewentualnej dogrywce).

6.3. Jeżeli na koniec regularnego czasu gry wynik pozostaje nierozstrzygnięty, zostanie rozegrana dogrywka. Przed rozpoczęciem dogrywki będzie miała miejsce jednogminutowa przerwa. Drużyna, która jako pierwsza zdobędzie 2 punkty w dogrywce, wygrwa mecz.

6.4. Drużyna przegrywa mecz wskutek braku zawodników, jeśli opuści boisko przed zakończeniem

regulaminowego czasu gry lub jeśli wszyscy zawodnicy drużyny są kontuzjowani lub/i zdyskwalifikowani. W przypadku przegranej wskutek braku zawodników drużyna wygrywająca może wybrać pomiędzy zatrzymaniem wyniku w chwili przerwania gry lub orzeczeniem wyniku jak w przypadku walkovera, podczas gdy wynik drużyny przegrywającej wskutek braku zawodników zostanie w każdym przypadku zapisany jako 0.

6.5. Drużyna przegrywająca wskutek braku zawodników lub w wyniku oddania meczu walkowerem w celu osiągnięcia niesportowych korzyści, zostanie zdyskwalifikowana z rozgrywek.

Uwaga: jeżeli na zawodach nie ma zegara czasu gry, ustalenie długości rozgrywania meczu leży w gestii organizatora. FIBA zaleca ustalenie limitu punktów proporcjonalnie do czasu trwania meczu (10 punktów –10 minut, 15 pkt –15 min., 21 pkt –21 min.).

#### Art. 7. Faule/Rzuty wolne

7.1. Drużyna podlega karze za faule drużyny po tym, jak popełniła 6 fauli. Zawodnicy nie mogą być wykluczeni z gry z powodu liczby popełnionych fauli osobistych, zgodnie z Art. 15.

7.2. Faule popełnione w trakcie akcji rzutowej w polu wewnątrz łuku będą karane jednym (1) rzutem wolnym, podczas gdy faule popełnione w trakcie akcji rzutowej z pola za łukiem karane będą dwoma (2) rzutami wolnymi.

7.3. Faule popełnione w trakcie akcji rzutowej, po której piłka wpada do kosza po rzucie z gry, karane są dodatkowym jednym (1) rzutem wolnym.

7.4. Siódmy (7), ósmy (8) oraz dziewiąty (9) faul drużyny zawsze będzie karany dwoma (2) rzutami wolnymi. Dziesiąty (10) i każdy kolejny faul zostanie ukarany dwoma rzutami (2) wolnymi oraz posiadaniem piłki. Ten zapis stosuje się również do fauli popełnionych w trakcie akcji rzutowej i w tym szczególnym przypadku uchyla on zapisy zawarte w Art. 7.2 oraz 7.3.

7.5. Wszystkie faule techniczne zawsze są karane jednym (1) rzutem wolnym i posiadaniem piłki, a faule niesportowe dwoma (2) rzutami wolnymi i posiadaniem piłki. Po ostatnim rzucie wolnym wynikającym z kary za faul techniczny lub niesportowy gra zostanie kontynuowana poprzez wymianę piłki za łukiem, na szczycie boiska.

Uwaga: Nie przyznaje się rzutów wolnych po faulu w ataku.

#### Art. 8. Gra piłką

8.1. Po każdym celnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym (z wyjątkiem tych, po których przysługuje posiadanie piłki):

- Zawodnik drużyny, która nie zdobyła punktów wznowi grę poprzez wykoźłowanie lub podanie piłki z miejsca bezpośrednio pod koszem (nie zza linii końcowej) do partnera, który znajduje się poza łukiem,
- Drużyna broniąc a nie może starać się zagrać piłką w obszarze „półkola bez szarży” podczas wyprowadzania piłki.

8.2. Po każdym niecelnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym (z wyjątkiem tych, po których przysługuje posiadanie piłki):

- Jeżeli drużyna ataku zbiera piłkę, to może kontynuować grę w celu zdobycia punktów z gry bez wyprowadzania piłki za łuk,
- Jeżeli drużyna obrony zbiera piłkę, to musi wyprowadzić piłkę za łuk (poprzez wykoźłowanie jej lub podanie).

8.3. Jeżeli drużyna obrony przechwytuje lub blokuje piłkę, to musi wyprowadzić piłkę za łuk (poprzez wykoźłowanie jej lub podanie).

8.4. Posiadanie piłki przez którąkolwiek z drużyn, następujące po sytuacji martwej piłki, musi rozpocząć się wymianą piłki (pomiędzy zawodnikami obrony oraz ataku) za łukiem, na szczycie boiska.

8.5. Uważa się, że zawodnik znajduje się „za łukiem”, jeśli żadna z jego stóp nie dotyka miejsca na boisku

wewnątrz łuku ani łuku.

8.6. W sytuacji rzutu sędziowskiego piłkę przyznaje się drużynie obrony.

#### Art. 9. Gra na zwłokę

9.1. Gra na zwłokę lub zaniechanie aktywnej gry (np. brak próby zdobycia punktów) jest błędem.

9.2. Jeśli boisko jest wyposażone w zegar czasu na oddanie rzutu, drużyna musi oddać rzut do kosza w ciągu 12 sekund. Zegar musi zostać włączony tak szybko, jak tylko piłka znajdzie się w rękach zawodnika drużyny ataku (po wymianie z zawodnikiem obrony lub po celnym rzucie do kosza w miejscu bezpośrednio pod koszem).

Uwaga: Jeżeli boisko nie jest wyposażone w zegar odmierzający czas do rzutu i drużyna nie stara się zakończyć akcji rzutem do kosza, sędzia udziela tej drużynie ostrzeżenia i rozpoczyna odliczanie ostatnich

pięciu (5) sekund akcji.

#### Art. 10. Zmiany

Zmiany mogą być dokonane przez którąkolwiek z drużyn, podczas gdy piłka staje się martwa, przed wymianą piłki pomiędzy zawodnikami drużyny ataku i obrony (check - ball). Zmiennik może wejść do gry, kiedy jego partner z drużyny opuści boisko i nawiąże z nim kontakt fizyczny. Zmiany mogą odbywać się jedynie poza linią końcową, naprzeciwko kosza i nie wymagają one jakiegokolwiek działania ze strony sędziów.

#### Art. 11. Przerwy na żądanie

11.1. Każda drużyna ma prawo do jednej przerwy na żądanie. Jakikolwiek zawodnik może poprosić o przyznanie przerwy na żądanie podczas sytuacji martwej piłki.

11.2. W przypadku produkcji telewizyjnej, organizator może zdecydować o wprowadzeniu dwóch telewizyjnych przerw na żądanie, które zostaną odgwiżdżane podczas pierwszej sytuacji martwej piłki po tym, jak zegar czasu gry wskazuje odpowiednio 6:59 i 3:59 we wszystkich meczach.

11.3. Wszystkie przerwy na żądanie trwają 30 sekund.

#### Art. 12. Procedura protestu

W przypadku, kiedy drużyna uważa, że jej interes został ewidentnie skrzywdzony decyzją sędziego lub jakimkolwiek wydarzeniem, które miało miejsce w czasie trwania meczu, musi ona postępować w następujący sposób:

1. Zawodnik drużyny musi złożyć podpis w protokole meczu niezwłocznie po zakończeniu gry, zanim protokół zostanie podpisany przez sędziego.

2. W przeciągu 30 minut drużyna musi przekazać pisemne uzasadnienie złożenia protestu oraz wnieść kaucję w wysokości 200 USD na ręce Dyrektora Sportowego. W przypadku pozytywnego rozpatrzenia protestu, kaucja zostanie zwrócona.

3. Materiały video mogą zostać użyte jedynie w celu podjęcia decyzji czy ostatni rzut z gry na koniec meczu został oddany w czasie czy nie lub/i czy rzut należy zaliczyć za 1 czy za 2 punkty.

#### Art. 13. Klasyfikacja drużyn

Zarówno w grupach, jak i w klasyfikacji końcowej, stosuje się następujące zasady. Jeżeli drużyny mają równy wynik po pierwszym kroku klasyfikacji, należy przejść do kolejnego kroku, itd.:

1. Najwięcej zwycięstw (lub współczynnik zwycięstw w przypadku nierównej liczby gier przy porównaniach drużyn z różnych grup),

2. Porównanie wyników meczów pomiędzy zainteresowanymi drużynami (pod uwagę brane są jedynie zwycięstwa/porażki, a postępowanie to ma zastosowanie jedynie do ustalenia klasyfikacji wewnątrz grupy),

3. Największa średnia zdobytych punktów (z wyłączeniem wyników spotkań wygranych walkowerem). Jeżeli drużyny nadal mają równe wyniki w klasyfikacji pomimo podjęcia powyższych trzech kroków, drużyna z najwyższym rozstawieniem do losowania wygrywa klasyfikację.

#### Art. 14. Zasady rozstawienia

Drużyny są rozstawiane w kolejności zgodnej z rankingiem punktów drużynowych (suma punktów z rankingu indywidualnego trzech (3) najlepszych zawodników drużyny). W przypadku, kiedy drużyny mają taką samą ilość punktów rankingowych, rozstawienie odbędzie się bez ustalania kolejności tuż przed rozpoczęciem rozgrywek.

Uwaga: We wszystkich rozgrywkach dla reprezentacji narodowych, rozstawienie jest dokonywane na podstawie 3x3 Rankingu Federacji.

#### Art. 15. Dyskwalifikacja

Zawodnik, który popełni dwa faule niesportowe (zapis ten nie ma zastosowania do fauli technicznych), zostanie zdyskwalifikowany przez sędziów z meczu i przez organizatora z całej imprezy. Niezależnie od powyższego, organizator ma prawo zdyskwalifikować każdego zawodnika, który w trakcie trwania imprezy dokonuje aktów przemocy, dopuszcza się agresji słownej lub fizycznej, celowo ingeruje w wyniki spotkań, narusza przepisy antydopingowe FIBA (Księga 4 Regulacji Wewnętrznych FIBA) lub Kodeks Etyczny FIBA (Księga 1, Rozdział II Regulacji Wewnętrznych FIBA). Organizator ma również prawo zdyskwalifikować całą drużynę z udziału w imprezie na podstawie zachowania innego członka drużyny (nie koniecznie wynikającego z jakiegokolwiek akcji na boisku). Prawa FIBA do nakładania kar dyscyplinarnych w ramach prawnych danej imprezy.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **ŁYŻWIARSTWO INDYWIDUALNE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2017 r.

#### **Termin:**

- finał wojewódzki styczeń/marzec 2018 r.

**Miejsce:** do ustalenia

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

### **ŁYŻWIARSTWO DRUŻYNOWE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2017 r.

**Termin:**

- finał wojewódzki styczeń/marzec 2018 r.

**Miejsce:** do ustalenia

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

### **MIESZANE SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE DLA KLAS IV, V, VI**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2017 r.

**Termin:**

- finał wojewódzki do końca kwietnia 2018 r.

**Miejsce:** do ustalenia

**Uczestnictwo:**

W zawodach startują zespoły szkolne dziewcząt i chłopców. Zespół może składać się z zawodniczek /ów kilku klas równoległych jednej szkoły. Zespoły posiadają pałeczkę sztafetową, zawodnicy napisy z nazwą szkoły lub numerem, ostatni zawodnik przypiętą wstążeczkę. Wszystkie zespoły obowiązkowo biorą udział w uroczystym otwarciu. Każda szkoła powinna mieć tabliczkę z nazwą szkoły. Listę zawodników wydrukowaną z systemu SRS i podpisaną przez dyrektora szkoły i nauczyciela w-f, należy złożyć u organizatora. Szkoła może zgłosić do zawodów tylko po jednej sztafecie.

**Program zawodów:**

- klasy IV (5 dziewcząt + 5 chłopców) 10 x 500 m, ur. 2007 r. i młodsi
- klasy V (5 dziewcząt + 5 chłopców) 10 x 600 m, ur. 2006 r. i młodsi
- klasy VI (5 dziewcząt x 600 m + 5 chłopców x 1000 m), ur. 2005 i młodsi.

Potwierdzenia zgłoszenia do zawodów należy dokonać **do 10 kwietnia 2018r.** do W-M SZS.

**UWAGA!** Biegamy bez kolców

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

### **MINISIATKÓWKA – DWÓJKI**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2017 r.

**Terminy:**

- zawody rejonowe - luty/marzec 2018 r.
- zawody półfinałowe – marzec/kwiecień 2018r.
- finały wojewódzkie– kwiecień/maj 2018 r.

**Uwaga! Zawody organizowane po wyznaczonym terminie nie będą finansowane przez W-M SZS.**

**Miejsce finału wojewódzkiego:** do ustalenia

**Uczestnictwo:**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ur. w 2007 r. i młodsi
- w skład drużyny wchodzi 6 zawodników/czek (w całym turnieju)
- szkoła do rozgrywek może zgłosić tylko 1 zespół dziewcząt i 1 zespół chłopców.

**Przepisy gry:**

- wymiary boiska 10 m x 4 m
- wysokość siatki dla dziewcząt i chłopców 200 cm
- piłka mini siatkowa Nr 4
- w półfinale wojewódzkim zawody rozegrane zostaną systemem „każdy z każdym”; półfinał i finał zaleca się grać na dwóch boiskach
- gra się do dwóch wygranych setów, sety rozgrywane są tie breakiem do 25 punktów, ewentualny 3 set decydujący rozgrywany jest do 15 punktów
- w pierwszym secie gra 2 zawodników + 1 rezerwowi
- w drugim secie pozostałych 2 zawodników + rezerwowi
- w trzecim secie, rozgrywanym w przypadku remisu w setach, gra dowolna dwójka, wyznaczona z szóstki
- kolejność dwójek ustalona przez nauczyciela/trenera przed zawodami nie może być zmieniona przez cały turniej
- każdy zespół może wykorzystać 2 czasy po 30 sekund w każdym secie
- obowiązuje tylko cykliczna kolejność wykonywania zagrywki, grający w każdej akcji mogą atakować i zastawiać w dowolnym miejscu przy siatce
- rozsądna tolerancja czystości odbić
- zagrywka - dopuszczalna zagrywka tzw. "koszyczkiem" - zastępuje rezerwowi z możliwością jednej zmiany

**Punktacja:**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane -1 punkt, za walkower - 0 punktów. O kolejności miejsc decyduje:

- a/ większa liczba zdobytych punktów
- b/ lepszy stosunek setów
- c/ lepszy stosunek małych punktów
- d/ wynik bezpośredniego spotkania

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **MINISIATKÓWKA – TRÓJKI**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół

**srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2017 r.

**Terminy:**

- zawody rejonowe - listopad/grudzień 2017 r.
- zawody półfinałowe - luty/marzec 2018 r.
- finał wojewódzki - marzec/czerwiec 2018 r.

**Uwaga! Zawody organizowane po wyznaczonym terminie nie będą finansowane przez W-M SZS/zaleca się grę na dwóch boiskach/.**

**Miejsce finału wojewódzkiego:** do ustalenia

**Uczestnictwo:**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej ur. w 2006 r. i młodsi
- szkoła do rozgrywek "3" może zgłosić tylko jeden zespół dziewcząt i jeden zespół chłopców.

**Przepisy gry:**



- zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami PZPS
- wymiary boiska – 14 m x 4,5 m
- wysokość siatki - 210 cm
- piłka rozmiar nr 4
- w półfinale wojewódzkim zawody rozegrane zostaną systemem „każdy z każdym”; półfinał i finał zaleca się grać na dwóch boiskach
- gra się do dwóch wygranych setów. Trzeci set rozstrzygający do 15 pkt.
- w rozgrywkach trójek drużyna liczy 8 zawodników/czek w pierwszym secie gra 3 zawodników/czek +1 rezerwowi
- w drugim secie pozostałych 4 zawodników/czek (3+1 rezerwowi) w trzecim secie gra dowolna trójka wyznaczona z ósemki
- kolejność trójek ustalona przez opiekuna/trenera przed zawodami nie może być zmieniona przez cały turniej
- każdy zespół może wykorzystać 2 czasy po 30 sekund w każdym secie
- obowiązuje tylko cykliczna kolejność wykorzystania zagrywki, grający w każdej akcji mogą atakować i zastawiać w dowolnym miejscu przy siatce
- przy dużej liczbie zespołów startujących można grać według określonego czasu

### **Punktacja:**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane -1 punkt, za walkower - 0 punktów.

O kolejności miejsc we wszystkich grach decyduje kolejno:

- a/ większa liczba zdobytych punktów
- b/ lepszy stosunek setów
- c/ lepszy stosunek małych punktów
- d/ wynik bezpośredniego spotkania

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **PIĄTKI PIŁKARSKIE NA BOISKU – CHŁOPCY**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2017 r.

### **Termin:**

- finał wojewódzki - wrzesień/listopad 2017 r.

**Miejsce:** do ustalenia

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **RINGO**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2017 r.

### **Termin:**

- finał wojewódzki - styczeń/luty 2018 r.

**Miejsce:** do ustalenia

### **Przepisy gry:**

#### **CEL GRY**

1. Celem gry jest zdobycie 15 punktów w wyniku obrony własnego terenu i takich rzutów kółkiem ringo z własnego pola bądź spoza tego pola w granicach boiska zaznaczonego antenkami ponad linką ringo – by kółko upadło na boisko przeciwnika. Jeśli przeciwnik wyrównał wynik do stanu 14: 14 – celem jest zdobycie dwóch punktów przewagi. Przy stanie 16: 16 zwycięża zawodnik zdobywający 17 punkt.

2. Punkt zdobywa się za każdy błąd przeciwnika, a traci za każdy błąd własny, powodujący wypadnięcie kółka ringo z gry.

### **KÓŁKO RINGO**

Kółko ringo, według wzoru zastrzeżonego przez Włodzimierza Strzyżewskiego, średnicy 17 cm, posiadać winno masę 160-165g, mieć otwór dekompresyjny i ryflowanie górnej oraz dolnej powierzchni kółka.

### **WYMIARY BOISKA**

Boisko ringo dla gier zespołowych (dwójki i trójki) ma wymiary podstawowe boiska siatkówki: 9 x 18 m, linka ringo – czyli sznur lub taśma (szerokości, co najmniej 1 cm z umocowanymi barwnymi wstążkami długości najmniej 25 cm i o rozstawie nie większym niż 20 cm) lub siatka o szerokości do 40 cm i oczkach 5x5 do 10x10 cm – jest zawieszona na wysokości 243 cm.

Wymiary boiska dla gier indywidualnych zależą od wieku (kategorii) zawodników i wynoszą:

Rocznik 2005 i młodsi Igrzyska Dzieci

Rocznik 2004-2002 Igrzyska Młodzieży Szkolnej

Rocznik 1998 i młodsi Licealiada

### **SERWIS**

Grę rozpoczyna serwis zza końcowej linii boiska, w granicach przedłużonych bocznych linii boiska. Dopiero po wyrzuceniu kółka zawodnik może wejść na własne boisko. Przekroczenie linii końcowej w czasie serwisu lub wtargnięcie jakkolwiek częścią ciała poza przedłużenie linii bocznych powoduje utratę punktu.

Serwis następuje po komendzie sędziego prowadzącego, który pyta obie strony „gotów?” – z jednoczesnym uniesieniem ręki w górę. Po odpowiedzi obu stron „gotów?” – sędzia wydaje komendę ustną „start” bądź daje sygnał gwizdkiem i opuszcza rękę w dół.

W grze drużynowej, jeśli jedno z kółek doleciało do linii środka, a przeciwna strona drużyny nie wyrzuciła jeszcze kółka, traci ona punkt.

Pierwszy serwis wykonuje kapitan drużyny. Zmiana serwujących następuje w grach indywidualnych co 3 punkty, w grze dwoma kółkami, co 5 albo (5 + 1) punktów, w stałej kolejności.

W grze dwoma kółkami upadek każdego z nich powoduje utratę punktu.

Jeśli po serwie kółko dotknie linki (siatki) z góry i upadnie na pole przeciwnika (sędzia sygnalizuje: „net”), w grze pojedynczej serw powtarza się bez utraty punktu. Drugi kolejno „net” powoduje utratę punktu.

W grze dwoma kółkami „net” jednego z kółek nie przerywa gry drugim kółkiem i nie powoduje utraty punktu, niezależnie od liczby kolejnych „netów”.

Jeśli w czasie serwów lub wymiany rzutów kółka zderzą się, punkt (punkty) traci drużyna po tej stronie siatki, na której upadło kółko (kółka), niezależnie od tego czy upadło na boisku, czy poza nim.

### **LOT KÓŁKA**

Lot kółka powinien być zbliżony do poziomu podłoża, albo też kółko może zbliżać się do boiska przeciwnika całym obwodem w płaszczyźnie czołowej. W żadnym momencie gry kółko nie może zbliżać się do pozycji pionowej patrząc wzdłuż toru jego lotu. Przerwanie gry przez sędziego prowadzącego komendą „Pion!” i utrata punktu przez rzucającego następuje jednomyślną decyzją sędziego prowadzącego i pomocniczego. Przy różnicy zdań punktu nie zalicza się żadnej ze stron.

Obracanie się kółka wokół pionowej lub poziomej osi jego lotu o 180° (półobrót) lub więcej (koziołek) powoduje utratę punktu. Jednakże kółko, które dotknęło w grze góry linki (siatki) i spadło na boisko przeciwnika koziołkując – powoduje zdobycie punktu.

Kółko może „falować” w locie, jednakże oscylacja jego lotu nie może zbliżać się ani przekraczać 90 stopni w stosunku do podłoża patrząc wzdłuż toru jego lotu.

Kółko trzeba wyrzucić z rotacją w dowolnym kierunku. Pchnięcie kółka bez rotacji powoduje utratę punktu.

### **RZUT KÓŁKA**

W czasie rzutu przynajmniej jedna stopa lub jej część winna dotykać podłoża. Oderwanie obu stóp w czasie rzutu powoduje utratę punktu.

Rzut może być wykonany z miejsca, albo w czasie dozwolonych kroków hamowania, jeśli w momencie rzutu jedna stopa dotyka podłoża.

Technika rzutu jest dowolna, jednakże rzut rozpoczęty – musi być kontynuowany w tym samym kierunku. Zatrzymanie ruchu albo zmiana kierunku rzutu w czasie jego wykonywania („zwód”), powoduje utratę punktu.

### **CHWYT KÓŁKA**

Kółko należy chwycić tylko jedną ręką i tą samą ręką trzeba odrzucić.

Kółko wypadające z ręki przy pierwszym chwycie – wolno chwycić drugi raz tą samą ręką. Partner ma prawo chwycić takie kółko dowolną ręką, jako rozpoczynający chwytanie. Dwaj partnerzy mogą też chwycić kółko jednocześnie, jednakże odrzucić je może tylko jeden z nich (dozwolone są bowiem dwa chwytów kółka na boisku w danej akcji).

Nie wolno chwycić dwóch kółek w jedną rękę

Kółko winno być chwycone choćby jednym palcem. Wpadnięcie kółka poza wszystkie palce na nadgarstek lub przedramię powoduje utratę punktu.

### **CZAS TRZYMANIA KÓŁKA**

Schwytane kółko powinno być odrzucone natychmiast. Celowe przetrzymywanie kółka sędzie sygnalizuje gwizdkiem lub komendą „stop” i karze utratą punktu, z zastrzeżeniem pkt. „KROKI NA BOISKU”.

W grach wieloosobowych w przypadku celowego przetrzymywania kółka ringo, sędzia sygnalizuje gwizdkiem lub komendą „stop” i karze stronę (drużynę) utratą punktu. Wznawia grę „serwisem” bez rozgrywania drugiego kółka.

### **„ RINGO STOP”**

W grze dwoma kółkami – sędzia prowadzący po rozegraniu pierwszego kółka – po dwóch kolejno wysokich rzutach (lobach) na koniec boiska (po jednym rzucie dla każdej ze stron) – wydaje komendę „RINGO STOP”, przerywa grę bez zaliczania punktu za drugie kółko – i wznawia grę od serwisu dwoma kółkami.

Gdy w grze nadal są oba kółka – sędzia prowadzący nie przerywa gry przy wysokich rzutach liczy głośno liczy kolejne loby obu stron „jeden” i „dwa”. Trzeci rzut każdej ze stron musi być rzutem atakującym. Jeśli będzie to również lob chwytywany przez przeciwników sędzia prowadzący wydaje komendę „RINGO STOP” i zalicza punkt stronie broniącej trzeci rzut lobem. Jeśli tego trzeciego lobu broniący nie schwytali – punkt zdobywa strona rzucająca.

Serwis nie jest liczony jako lob niezależnie od techniki rzutu.

### **ZMIANA PÓL**

Po uzyskaniu przez jedną ze stron ośmiu punktów (ewentualnie w grze dwoma kółkami 8+1) następuje zmiana pól boiska dla wyrównania szans z uwagi na oświetlenie i wiatr.

### **KONTAKT Z KÓŁKIEM**

Kółkiem trzymanym w dłoni nie wolno dotknąć własnego ciała (poza przedramieniem chwytającej ręki), ciała partnera, ziemi, linki ringo (siatki), ani też przełożyć ręki nad linką lub siatką.

Zmiana chwytu kółka nie może nastąpić przy utracie kontaktu ręki z kółkiem.

### **ROZSTAWIENIE NA BOISKU**

Rozstawienie zawodników na boisku jest dowolne, a każdy rozgrywa swe rzuty sam, bez podawania partnerom. Celowe podbijanie kółka pod pozorem „upuszczenia” powoduje utratę punktu. Chwyty i rzuty następować może także spoza boiska, jednakże kółko winno przelecieć nad linką ringo w granicach boiska wyznaczonego antenkami. Nie wypełnienie tego warunku powoduje utratę punktu.

### **KROKI NA BOISKU**

Przy chwycie kółka w miejscu lub po zatrzymaniu się wolno oderwać stopę od podłoża bez prawa jej postawienia przed odrzuceniem kółka.

Od pierwszego dotknięcia kółka przy chwytaniu nie wolno nabierać szybkości ani celowo zbliżać się do boiska przeciwnika pod pozorem „kroków hamowania” – pod karą utraty punktu. W kierunku boiska przeciwnika wolno wykonać jedynie 2 kroki rzeczywistego hamowania, to jest 3 kontakty stóp z podłożem.

W kierunku równoległym do linii środkowej lub przy oddalaniu się od niej – wolno od pierwszego dotknięcia chwytanego kółka wykonać dowolną ilość kroków hamowania, a następnie – bez zyskiwania terenu wykonać obrót w kierunku boiska przeciwnika z prawem oderwania dowolnej stopy przy rzucie.

Przy chwycie kółka w powietrzu i lądowaniu przewrotem przez bark, wolno wstać na obie nogi (2 kontakty) oderwać dowolną stopę przed odrzuceniem kółka (pkt.39). Jeśli przewrót nastąpił przy oddalaniu się od linii środkowej – po powstaniu na obie nogi wolno wykonać obrót w kierunku boiska przeciwnika bez zyskiwania terenu – i oderwać dowolną stopę (pkt.39) do rzutu.

Przesuwanie stopy lub stóp po podłożu (komenda sędziowska: „suwanie”) powoduje utratę punktu.

### **LICZENIE PUNKTÓW**

Sędzia prowadzący obowiązany jest podawać głośno wynik po zdobyciu każdego kolejnego punktu i wskazywać ręką stronę prowadzącą.

Zawodnicy mogą zgłaszać poprawkę co do stanu meczu wyłącznie odnośnie ostatniego ogłoszonego wyniku.

### **KLASYFIKACJA ZAWODNIKÓW**

Klasyfikacja zawodników (drużyn) w zawodach ringo ustalana jest kolejno według:

1. liczby zwycięstw,
2. wyniku bezpośredniego pojedynku zainteresowanych przy równej liczbie zwycięstw,
3. przy trzech lub więcej zawodnikach (drużynach) o tej samej liczbie zwycięstw – decyduje większa liczba zwycięstw pomiędzy zainteresowanymi, a przy równości zwycięstw – różnica punktów zdobytych i utraconych,
4. przy równości tej różnicy punktów – decyduje większa liczba punktów zdobytych,

5. przy tej samej liczbie punktów zdobytych przez zainteresowanych decyduje większa liczba punktów zdobytych do utraconych w danej serii spotkań,
  6. przy równej różnicy punktów (pkt.46.5) decyduje większa liczba punktów zdobytych w całej serii spotkań,
  7. przy także i tej równości – o zdobytym miejscu decyduje ponowny bezpośredni pojedynek wszystkich zainteresowanych.
- Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **SIATKÓWKA PLAŻOWA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2017r.

### **Termin:**

- zawody półfinałowe – maj/czerwiec 2018 r.
- finały wojewódzkie /z udziałem ośmiu drużyn/ – czerwiec 2018r.

**Miejsce:** do ustalenia

### **Uczestnictwo:**

- drużynę stanowią dziewczęta lub chłopcy z jednej szkoły podstawowej w dwuosobowych składach + 1 rezerwowi z rocznika 2005 i młodszy,
- w finale prawo startu mają mistrzowie i wicemistrzowie półfinałów w kategorii dziewcząt i chłopców

### **Przepisy gry**

- a. Boisko o wymiarach 6 x 6 m
- b. Wysokość siatki:
  - dziewczęta: 200 cm
  - chłopcy: 200 cm
- c. spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 15 punktów przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów, trzeci decydujący set do 11 pkt przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów.
- d. zawodnik rezerwowi ma prawo wejść wyłącznie raz na boisko w trakcie meczu – bez prawa zmiany powrotnej
- e. kolejność zagrywki musi być zachowana od początku do końca seta ( zgodnie z kolejnością podaną przez kapitana zespołu po losowaniu)
- f. każda akcja mająca na celu skierowanie piłki w kierunku przeciwnika, z wyjątkiem zagrywki i bloku, jest traktowana jako atak
- g. każda pierwsza piłka ( w tym również z zagrywki) nie może być odbita oburącz górną (palcami)

### **Punktacja**

W przypadku rozgrywania zawodów innym systemem niż „ brazylijski” za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów. O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi drużynami
  - b. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych w turnieju
  - c. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych w turnieju

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **SNOWBOARD**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2017r.

### **Termin:**

- finały wojewódzkie – styczeń/marzec 2018r.

**Miejsce:** do ustalenia

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **STREETBALL**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2017r.

**Termin:** wrzesień/październik 2017 r.

**Miejsce:** do ustalenia

**Uczestnictwo:**

W zawodach biorą udział reprezentacje szkolne złożone z 4 zawodników rocznik 2005 i młodszy

**Regulamin:**

Mecze streetballa rozgrywane są na boiskach o dowolnej, równej nawierzchni o wymiarach minimalnych 9m x 9 m, maksymalnych 14m x 15m, na jeden kosz. Na boisku zaznaczona jest linia przerywana w odległości 6 m od kosza oraz linia rzutów wolnych w odległości 4 m.

W meczu uczestniczy bezpośrednio 3 zawodników z każdej drużyny.

Niektóre przepisy szczegółowe streetballa:

- za zdobyty kosz drużyna dostaje 1 pkt, za rzut zza linii 6 m – 2 pkt,
- gra toczy się do zdobycia przez którąś z drużyn 16 punktów lub przez 20 minut,
- faul karany jest stratą piłki i wyrzutem z boku przez drużynę przeciwną. Faul za zawodniku rzucającym do kosza niecelnie karany jest jednym rzutem wolnym.
- po każdym koszu piłka przechodzi w posiadanie drużyny tracącej kosz. Obowiązana jest ona w całości do wyjścia poza obręb pola 6 m od kosza. Drużyna broniąca w całości musi się wtedy znajdować w obrębie pola 6 m,
- podobne zasady dotyczą także pozostałych strat piłki – faul, zebranie piłki po niecelnym rzucie przeciwników,
- nie wolno dobijać piłki zebranej po niecelnym rzucie drużyny przeciwnej. Dobitka po niecelnym rzucie własnej drużyny jest dopuszczalna,
- w meczach streetballu nie ma sędziego. Kapitanowie drużyn decydują w kwestiach spornych. Możliwy jest udział w meczu obserwatora, który rozstrzyga kwestie sporne wtedy, gdy kapitanowie nie mogą dojść do porozumienia,
- zmiany zawodników lotne, z tym, że mogą być one dokonywane tylko w momencie, gdy drużyna atakująca rozpoczyna akcję w polu poza linią 6 m,
- w przypadku zakończenia 20 minutowego czasu gry i nie uzyskania przez jedną z drużyn 16 punktów, mecz jest przerywany i zapisywany jest wynik uzyskany przez drużyny w czasie 20 minut. W przypadku, gdy wynik jest remisowy, zarządzana jest dogrywka – „złoty kosz”, czyli do zdobycia przez którąkolwiek z drużyn jednego kosza. O tym, która z drużyn będzie w posiadaniu piłki jako pierwsza decyduje, tak jak w przypadku rozpoczęcia meczu, losowanie.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **STRZELECTWO**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2017r.

**Termin:**

- finały wojewódzkie – kwiecień-czerwiec 2018r.

[www.szs.pl](http://www.szs.pl)

53

[srs.szs.pl](http://srs.szs.pl)

dofinansowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

**Miejsce:** do ustalenia

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

### **INDYWIDUALNE ZAWODY SZACHOWE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2017 r.

**Termin:** finał wojewódzki - listopad/grudzień 2017 r.

**Miejsce:** do ustalenia

#### **Uczestnictwo**

- w zawodach uczestniczą uczniowie ur. w 2005 r. i młodsi

Eliminacje rejonowe:

- należy przeprowadzić osobne turnieje dla dziewcząt i chłopców
- do finału wojewódzkiego z każdego rejonu awans uzyskuje 2 chłopców i 1 dziewczynka - dodatkowo do finału wojewódzkiego bez eliminacji dopuszczeni będą posiadający minimum III kategorię.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

### **TENIS ZIEMNY - DLA KLAS VI I MŁODSZYCH**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2017 r.

#### **Termin :**

Zawody wojewódzkie – maj/czerwiec 2018 r.

**Miejsce:** do ustalenia

#### **Uczestnictwo:**

- w zawodach mają prawo startować uczniowie ur. w 2005 r. i młodsi,

#### **Sposób przeprowadzenia zawodów:**

- zawody przeprowadzane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców - system rozgrywek ustalony zostanie przed zawodami.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

### **TRÓJBÓJ LEKKOATLETYCZNY**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2017 r.

#### **Termin:**

- zawody półfinałowe do 10 maja 2018 r.

- finał wojewódzki - maj/czerwiec 2018 r.

Zawody wojewódzkie zostaną rozegrane w jednym dniu dla dziewcząt i chłopców.

**Miejsce:** do ustalenia

#### **Uczestnictwo:**

W zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych, oddzielnie dziewcząt i chłopców; reprezentacja szkoły składa się z 5 dziewcząt (chłopców) ur. w 2005 r. i młodszych. Szkoła może zgłosić do zawodów tylko po jednym zespole dziewcząt i jednym zespole chłopców.

### **Program zawodów:**

- bieg na 60 m
- rzut piłką palantową
- skok w dal ze strefy lub bieg na 300m

### **Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Jak czwórbój lekkoatletyczny. Na wynik drużyny składają się wyniki 4 najlepszych dziewcząt (chłopców).

**Weryfikacja** - jak w czwórboju LA.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **WARCABY**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do 30 września 2017r.

### **Termin:**

- finały wojewódzkie – wrzesień/październik 2017r.

**Miejsce:** do ustalenia

### **Regulamin:**

1. Gra w warcaby toczy się pomiędzy dwoma osobami (przeciwnikami) nazywanymi warcabistami (warcabistkami w wypadku kobiet), które wykonują ruchy bierkami (warcabami) na kwadratowej planszy zwanej warcabnicą.
2. Plansza kwadratowa (warcabnica) służąca do gry w warcaby jest podzielona na 100 (warcaby międzynarodowe) lub 64 (warcaby klasyczne) równych pól (kwadratów) na przemian jasnych i ciemnych.
3. Gra w warcaby odbywa się jedynie na ciemnych polach, nazywanych aktywnymi polami.
4. Warcabnica musi być ustawiona między graczami w ten sposób, że każde pierwsze lewe pole dla każdego z graczy jest polem ciemnym.
5. Do gry w warcaby używane są warcaby (kamienie) jasne i warcaby (kamienie) ciemne. W warcabach międzynarodowych każdy gracz dysponuje 20 kamieniami, zaś w warcabach klasycznych 12 kamieniami. Przed rozpoczęciem partii kamienie są rozkładane na najbliższych, każdemu z graczy, rzędach (liniach) na ciemnych polach tak by dwa środkowe rzędy pozostały puste.
6. W czasie gry w warcaby rozróżniamy następujące warcaby :
  - \* warcaby zwykłe - kamienie
  - \* warcaby uprzywilejowane - damki.Kamienie i damki różnią się sposobem poruszania i bicia. Przesunięcie warcaby z jednego pola na inne nazywamy ruchem.
7. Gracze wykonują kolejno po jednym ruchu, na przemian, własnymi warcabami. Pierwszy ruch wykonuje zawsze gracz grający białymi warcabami. Wykonanie ruchu jest obowiązkowe - gracz nie może się z przypadającego nań ruchu zrzec.
8. Kamień może poruszać się po przekątnej tylko do przodu na wolne pole następnej linii.
9. W sytuacji gdy kamień dostanie się na pole przemiany (ostatnia przeciwległa linia w stosunku do linii wyjściowych tzw. podstawa przeciwnika), to staje się damką. W celu odróżnienia damki od kamienia na kamień ulegający przemianie nakłada się warcabę tego samego koloru - czyli koronę damki.
10. Nowo utworzona damka może wykonać ruch w następnym posunięciu po wykonaniu ruchu przez przeciwnika.
11. Damka porusza się po przekątnych (ciemnych polach) we wszystkich kierunkach (do przodu i do tyłu) na dowolne wolne pole.
12. Jeżeli kamień znajduje się w sąsiedztwie po przekątnej warcaby przeciwnika, za którą jest wolne pole, to może on przeskoczyć przez tę warcabę i zająć to wolne pole. Warcaba przeciwnika po wykonaniu ruchu jest usuwana z warcabnicy. Całość operacji nazywa się zbiciem. Zdjętą z warcabnicy warcabę

- uważa się za zbitą. Zbicie może być wykonane do przodu lub do tyłu.
13. Jeżeli damka po przekątnej znajduje się bezpośrednio lub w dalszym sąsiedztwie warcaby przeciwnika, za którą jest jedno lub więcej wolnych pól, to może przeskoczyć przez tę warcabę i zająć dowolne wolne pole na tej przekątnej. Warcaba przeskoczona jest zdejmowana z warcabnicy. Całość operacji nazywana jest zbiciem przez damkę. Zbicie może być wykonane do przodu lub do tyłu.
14. Zarówno kamień jak i damka mogą wykonywać w jednym ruchu zbić wielokrotnych o ile zachowane są warunki wymienione w pkt-ach 12 i 13, przy czym w czasie wielokrotnego bicia wolno przechodzić wielokrotnie przez to samo pole, ale nie przez tę samą warcabę przeciwnika, zaś przeskoki przez własne warcaby są niedozwolone. Zbite warcaby przeciwnika wolno usunąć z warcabnicy dopiero po zakończeniu bicia (zasada tureckiego bicia).
15. Bicie jest obowiązkowe i ma pierwszeństwo przed wykonaniem innego ruchu (zasada przymusu bicia).
16. W wypadku gdy istnieje wybór pomiędzy zbiciem różnych ilości warcab przeciwnika, to obowiązkowym jest bicie większej ilości warcab (zasada bicia większości). Przy czym damka nie ma przywileju pierwszeństwa wykonania bicia przed biciem kamieniem.
17. Jeżeli gracz ma dwie lub więcej możliwości bicia takiej samej ilości warcab przeciwnika, to może wybrać jedną z nich.
18. Jeżeli kamień (zwykła warcaba) przechodzi w czasie bicia przez jedno (z czterech) pól przemiany (w podstawie przeciwnika) i kontynuuje bicie to nie ulega przemianie w damkę i nadal pozostaje kamieniem (zwykłą warcabą).
19. Partia warcabowa może się zakończyć wygraną jednego z graczy lub remisem (wynik nierozstrzygnięty).
20. Gracza uznaje się za zwycięzcę w partii jeśli jego przeciwnik nie może wykonać ruchu z powodu:
- \* braku warcab (wszystkie zostały zbite),
  - \* braku możliwości wykonania ruchu ponieważ jego warcaby zostały zablokowane (nie ma wolnych pól do ruchu), w pozostałych przypadkach partię uznaje się za zakończoną wynikiem remisowym.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **WĘDKARSTWO DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzem wojewódzkim nie później niż do 15 października 2017 roku.

### **Terminy**

- finał wojewódzki - kwiecień/maj 2018 r.

**Miejsce:** Ostróda - kanał ostródzko – elbląski w okolicach Liwy

### **Uczestnictwo**

- w zawodach biorą udział uczennice i uczniowie rocznik 2005 i młodszy

### **Postanowienia regulaminowe**

- odprawa techniczna pół godziny przed rozpoczęciem zawodów,
- klasyfikacja indywidualna prowadzona będzie osobno dla dziewcząt i chłopców,
- klasyfikacja drużynowa (razem dziewczęta i chłopcy), wynik stanowi suma wyników dwóch najlepszych zawodników szkoły,
- opiekun może pomagać w przygotowaniu do zawodów, po sygnale na łowienie nie wolno przebywać w najbliższym otoczeniu zawodnika (tylko w nagłych przypadkach),
- każdy zawodnik posiada siatkę do przechowywania ryb (min. 1,5m długości),
- łowimy na jedną wędkę,
- ryby po zważeniu wypuszczamy do wody
- czas łowienia 2,5 godziny. W razie złych warunków atmosferycznych zawody mogą być skrócone.
- organizator zapewnia pozwolenie na połów na danym akwenu,
- charakterystyka łowiska:



Kanał ostródzko-elbląski

a) dno dość twarde, w odległości 5-6m od brzegu, głębokość wynosi ok.1,5 - 3 m.

b) w łowisku dominują krapie, leszcze, płocie, ukleje i okonie.

- wszystkie sprawy sporne rozstrzyga sędzia główny. Decyzja sędziego głównego jest ostateczna.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **BIEGI NA ORIENTACJĘ, SZTAFETY ŁA, TENIS STOŁOWY INDYWIDUALNY PŁYWANIE INDYWIDUALNE DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do **30 września 2017 r.**

Zawody rozegrane zostaną pod warunkiem zgłoszenia się do zawodów minimum **sześciu drużyn.**  
Potwierdzenia zgłoszenia do zawodów należy dokonać **do dnia 20 lutego 2018 r.**

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

**IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ  
2017/2018**

**IMPREZY PODSTAWOWE**

**WOJEWÓDZKI SYSTEM ZAWODÓW DLA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ  
ROZGRYWKI 2002 - 2004**

**Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem.**

**W sprawach przepisów dyscyplin nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.**

Start w tej kategorii uwarunkowany jest rocznikiem i typem szkoły startujących. Prawo startu mają urodzeni w latach 2002 – 2004.

Uczeń może w ciągu roku szkolnego reprezentować szkołę tylko **w jednej kategorii rozgrywek (ID, IMS, Licealiada).**

We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się **z uczniów jednej szkoły (ID,IMS,Licealiada)**

Zawody organizowane po wyznaczonym terminie nie będą finansowane przez W-M SZS.

## **KOSZYKÓWKA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie niż do 30 września 2017 roku.

### **Termin:**

- zawody rejonowe - listopad/grudzień 2017 r.
- zawody półfinałowe - grudzień 2017 r.
- finały wojewódzkie - marzec/kwiecień 2018 r.

### **Uczestnictwo:**

- drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2002 - 2004.
- zespół liczy 8 - 12 zawodników.

### **Przepisy gry:**

- czas gry: 4 x 10 minut z przerwami między I i II kwartą 2 min., a między II i III kwartą 10 min., a między III i IV 2 minuty.
- zawody nie mogą się rozpocząć jeżeli zespół nie liczy 8 zawodników.
- w razie remisu zarządza się 5 minutowe dogrywki.
- czas akcji – 24 sekundy. Piłkę trzeba wprowadzić na pole przeciwnika w ciągu 8 sekund.
- nowe 14 sekund zostają przyznane, gdy piłka dotyka obręczy po zbiórce w ataku.
- rzuty wolne są wykonywane za każdy faul obrońców po czwartym faulu drużyny w każdej kwarcie
- w każdej kwarcie zespół ma prawo do 1-minutowej przerwy. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.
- rozgrywki dziewcząt odbywać się będą piłką nr 6, chłopców piłką nr 7

### **Punktacja**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower - 0 punktów

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
  - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - b. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
  - c. lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
  - d. większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **PIŁKA SIATKOWA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **Termin:**

- zawody rejonowe - listopad/grudzień 2017 r.
- zawody półfinałowe - grudzień 2017 r.
- finały wojewódzkie - marzec/kwiecień 2018 r.

### **Uczestnictwo:**

- drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2002 – 2004.
- zespół liczy 12 zawodników.

### **Przepisy gry:**

[www.szs.pl](http://www.szs.pl)

59

[srs.szs.pl](http://srs.szs.pl)

Wysokość siatki:

- dziewczęta: 215 cm
- chłopcy: 235 cm
- spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 25 punktów.
- trzeci decydujący set do 15 pkt.

### **Punktacja**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a. większa liczba zdobytych punktów,
- b. większa liczba zwycięstw,
- c. większy stosunek setów,
- d. większy stosunek „małych” punktów,
- e. wynik bezpośrednich spotkań (kolejno - punkty, sety, „małe punkty”).

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **PIŁKA RĘCZNA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **Termin:**

- zawody rejonowe - listopad/grudzień 2017 r.
- zawody półfinałowe - grudzień 2017 r.
- finały wojewódzkie - marzec/kwiecień 2018 r.

### **Uczestnictwo:**

- drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2002 – 2004.
- zespół liczy do 16 zawodników

### **Przepisy gry:**

- czas gry: 2 x 20 minut + 5 minut przerwy.
- obowiązują rozmiary piłki: nr 1 (50-52 cm) – dziewczęta; nr 2 (54-56) - chłopcy
- przy większej liczbie spotkań dziennie zaleca się skracanie czasu gry.
- dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.
- zmieniony jest przepis dotyczący zmian; zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki
- drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.
- zakaz używania kleju.

### **Punktacja:**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- 1) większa liczba zdobytych punktów;
- 2) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a) większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanym i drużynami;
  - b) większa dodatnia różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
  - c) większa liczba zdobytych bramek w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
  - d) większa dodatnia (mniejsza ujemna) różnica bramek ze wszystkich zawodów;
  - e) większa liczba zdobytych bramek we wszystkich zawodach;
  - g) losowanie.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **PIŁKA NOŻNA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **Termin:**

- zawody rejonowe - listopad 2017 r.
- zawody półfinałowe - kwiecień/maj 2018 r.
- finały wojewódzkie - maj/czerwiec 2018 r.

### **Uczestnictwo:**

1. drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2002 – 2004.
2. Oddzielne zawody dla dziewcząt i chłopców
3. zespół liczy 10 zawodników (w całym turnieju).

### **Przepisy gry**

1. zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,
2. zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość 20 – 32 m długość 40 – 56 m, bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,
3. czas gry: 2 x 15 - 20 minut + do 5 minut przerwa,
4. obuwie: korkotrampki, trampki,
5. piłka: numer „5”,
6. pole karne: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m ( w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole karne wyznacza półłuk o promieniu 6 m (pole jak w piłce ręcznej),
7. bramkarz może chwytać piłkę rękami tylko w polu karnym,
8. gra bez „spalonego”,
9. zmiany hokejowe (błędy będą karane w następujący sposób: strata piłki, wykluczenie na 1 min,
10. rzut karny z 7 m przy bramkach 3 x 2 m lub 9 m przy bramkach 5 x 2 m.
11. bramkarz wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą w obrębie własnej połowy boiska,
12. piłka z rzutu od bramki nie może bezpośrednio przekroczyć linii środkowej,
13. jeżeli piłka z rzutu od bramki przekroczy bezpośrednio linię środkową to drużyna, która nie popełniła przewinienia wykonuje rzut wolny pośredni z linii środkowej boiska. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”,
14. Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
15. stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

### **Punktacja**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - e. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - f. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
  - g. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
  - h. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **UNIHOKEJ**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **Termin:**

- zawody półfinałowe - październik/listopad 2017 r.
- finały wojewódzkie - grudzień 2017 r.

### **Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2002 – 2004.
- zespół składa się z 12 zawodników w tym 5 zawodników w polu + bramkarz i 6 rezerwowych zawodników.
- zawody rozgrywane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

### **Przepisy gry**

- wymiary boiska szer. 18-20 m dł. 36-40 m.
- czas gry: 3 tercje x 5-10 minut + 2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora).
- pole bramkowe: szerokość 5 m długość 4 m,
- pole przedbramkowe szerokość 2,5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska)
- bramki 160 x 115 cm ( dopuszcza się bramki klubowe 140 x 105 cm)

### **Punktacja**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

a. większa liczba zdobytych punktów

b. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:

- większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami (bezpośredni mecz /-e),
- większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
- lepsza różnica bramek w całym turnieju,
- większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,

c. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi drużynami.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **SZKOLNA DRUŻYNOWA LIGA LEKKOATLETYCZNA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **Termin:**

- zawody półfinałowe - kwiecień/maj 2018 r.
- finały wojewódzkie - maj/czerwiec 2018 r.

### **Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2002 – 2004.
- zespół liczy maksymalnie 15 zawodników /czek.
- zawodnik może brać udział w jednej konkurencji i w sztafecie.
- zespół musi wystartować co najmniej w 5 konkurencjach.
- w jednej konkurencji szkoła może wystawić maksymalnie 3 zawodników.
- szkoła ma prawo wystawić jedną sztafetę.
- biegi w seriach na czas
- w konkurencjach technicznych po 4 próby

### **Program zawodów**

Na wszystkich szczeblach zawodów organizatorzy ustalają program dostosowany do możliwości bazowych wybierając konkurencje z niżej wymienionych:

Dziewczęta: 100 m, 300 m, 600 m, 80 m ppł.,  
skok w dal, skok wzwyż, rzut oszczepem ,  
pchnięcie kulą , rzut dyskiem ,

sztafeta 4 x 100 m.  
Chłopcy: 100 m, 300 m, 1000 m, 110 m ppł.,  
skok w dal, skok wzwyż,  
rzut oszczepem , pchnięcie kulą , rzut dyskiem ,  
sztafeta 4 x 100 m.  
Rozstaw i wysokość płotków dla młodzika:  
Dziewczęta – wysokość 76,2      rozstaw – 12 – 8 – 12  
Chłopcy – wysokość 91,4      rozstaw – 13,60 – 8,90 – 16,30

### **Punktacja**

- osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych.  
- na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) najlepszych rezultatów.  
Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **Termin:**

- zawody półfinałowe      - wrzesień/październik 2017 r.  
- finały wojewódzkie      - październik 2017 r.

### **Uczestnictwo**

- w zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców  
- reprezentacja składa się z 10 uczniów/uczennic danej szkoły rocznik 2002 – 2004.  
O liczbie startujących w zespole decyduje dany WSZS.  
- w zawodach ogólnopolskich ekipa liczy 10 uczniów/uczennic.

### **Program zawodów**

Biegi sztafetowe na dystansach uzależnionych od warunków terenowych i innych czynników  
- dziewczęta 6 x 800 m  
- chłopcy 6 x 1200 m  
Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **TENIS STOŁOWY DRUŻYNOWY**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **Termin:**

- zawody półfinałowe      - grudzień 2017 r.  
- finały wojewódzkie      - luty-kwiecień 2018 r.

### **Uczestnictwo**

1. W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.  
2. Drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2002 – 2004.  
Zespół liczy:  
- 2 dziewczynki + 1 rezerwowa,  
- 2 chłopców + 1 rezerwowy,  
- obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

### **Sposób przeprowadzenia zawodów**

Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A – Y
	Gra podwójna	
B – Y		B – X

1. Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
  2. Gry rozgrywane są do trzech wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt, wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.
  3. Zawodnik rezerwowi może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.
  4. System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.
- Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **BADMINTON DRUŻYNOWY**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **Termin:**

- zawody półfinałowe - listopad 2017 r.
- finały wojewódzkie - grudzień 2017 r.

### **Uczestnictwo**

1. w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
2. drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik 2002 – 2004.

Zespół liczy:

- 2 dziewczynki + 1 zawodniczka rezerwowa,
- 2 chłopców + zawodnik rezerwowy,
- obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

### **Sposób przeprowadzenia zawodów**

Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A – Y
	Gra podwójna	
B – Y		B – X

1. Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
  2. Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt (bez prawa podwyższania)
  3. Zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na rezerwowego, który gra na jego miejscu do końca spotkania.
  4. System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.
- Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **SZACHY DRUŻYNOWE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **Termin:**

- zawody półfinałowe - październik 2017 r.
- finały wojewódzkie - grudzień 2017 r.

### **Uczestnictwo**

1. drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2002 – 2004.
2. drużyna składa się z 4 osób:
  - I szachownica - chłopiec lub dziewczyna
  - II szachownica - chłopiec lub dziewczyna
  - III szachownica - chłopiec lub dziewczyna
  - IV szachownica - dziewczyna,
3. skład i kolejność zawodników w drużynie nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek.



4. na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna.
5. skład drużyny obowiązuje przez cały turniej.
6. w zawodach obowiązują przepisy FIDE i PZSzach.
7. Do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu upoważniony jest sędzia główny, którego decyzje są ostateczne.
8. zaleca się wprowadzenie na każdym etapie rozgrywek kojarzenia komputerowego systemem ChessArbiter.

### **Program zawodów**

1. zawody przeprowadzone są w formie drużynowej.
2. zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7 rund (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 11 rund (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich);
3. tempo gry, w przypadku posiadania zegarów elektronicznych 10 min + 5 sek na posunięcie w przypadku rozgrywek wojewódzkich i 20 minut + 10 sek. na posunięcie w przypadku finału ogólnopolskiego. W przypadku nie posiadania zegarów elektronicznych 10-20 min. na partię dla zawodnika w rozgrywkach wojewódzkich.

### **Punktacja**

O miejscu drużyny decyduje w kolejności:

- punkty duże (meczowe 2, 1, 0)
- suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt; remis – 0,5 pkt, przegrana – 0 pkt).
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach,
- dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów,

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **PŁYWANIE DRUŻYNOWE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **Termin:**

- finały wojewódzkie - listopad/grudzień 2017 r.

### **Uczestnictwo:**

W zawodach startują zespoły szkolne, w skład których wchodzi: 6 dziewcząt lub 6 chłopców urodzonych w latach 2002-2004.

### **Program zawodów:**

- sztafeta 6 x 50 m stylem dowolnym dziewcząt
- sztafeta 6 x 50 m stylem dowolnym chłopców

Podczas zawodów w pływaniu sztafetowym odbędą się również zawody indywidualne: 50 metrów stylem motylkowym, grzbietowym, klasycznym i dowolnym.

100 m stylem grzbietowym – 1 zawodnik z danej szkoły,

100 m stylem klasycznym – 1 zawodnik z danej szkoły,

100 m stylem dowolnym – 1 zawodnik z danej szkoły,

50 m stylem motylkowym – 2 zawodników z danej szkoły,

50 m stylem grzbietowym – 1 zawodnik z danej szkoły,

50 m stylem klasycznym – 1 zawodnik z danej szkoły,

50 m stylem dowolnym – 1 zawodnik z danej szkoły,

Każdy uczestnik może startować w sztafecie i tylko w 1 stylu indywidualnie.

### **Przepisy techniczne**

- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZP i FINA na pływalni 25-metrowej,
- każdy zawodnik ma prawo startu w 1 konkurencji indywidualnej i w sztafecie,
- szkoła może wystawić tylko jedną drużynę w każdej kategorii,
- zawody przeprowadzone są seriami na czas, rozstawienie zawodników w poszczególnych seriach nastąpi na zasadach ogólnych. Sztafety – serie na czas, rozstawienie sztafet wg wyników

indywidualnych do punktacji drużynowej.

### **Punktacja drużynowa**

Sklasyfikowane będą tylko zespoły, które wystawiły sztafetę.

Punktację prowadzi się według zajętych miejsc w poszczególnych konkurencjach:

- w indywidualnych: I m. – 17 pkt, II m. – 15 pkt, III m. – 14 pkt itd.,
- w sztafecie: I m. – 34 pkt, II m. – 30 pkt, III m. – 28 pkt itd.,
- do punktacji drużynowej zaliczać się będzie 8 wyników indywidualnych i wynik sztafety,
- drużyna, która nie wystawiła zawodnika w danym wyścigu, nie zdobywa punktów za dany wyścig, jednak nie podlega dyskwalifikacji,
- zawodnik zdyskwalifikowany w danym wyścigu nie zdobywa punktów,
- w przypadku równej liczby punktów o kolejności decyduje miejsce sztafety, a dalej większa liczba zdobytych miejsc pierwszych, drugich itd.,
- prowadzi się oddzielnie punktację dla dziewcząt i chłopców.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **SIATKÓWKA PLAŻOWA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **Termin:**

- zawody półfinałowe - maj/czerwiec 2018 r.
- finały wojewódzkie - czerwiec 2018 r.

### **Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2002 – 2004.
- zespół liczy 2 zawodników + 1 rezerwowi

### **Przepisy gry**

- h. Boisko o wymiarach 16 x 8 m
- i. Wysokość siatki:
  - dziewczęta: 215 cm
  - chłopcy: 235 cm
- j. spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 15 punktów przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów, trzeci decydujący set do 11 pkt przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów.
- k. zawodnik rezerwowi ma prawo wejść wyłącznie raz na boisko w trakcie meczu – bez prawa zmiany powrotnej
- l. kolejność zagrywki musi być zachowana od początku do końca seta (zgodnie z kolejnością podaną przez kapitana zespołu po losowaniu)
- m. każda akcja mająca na celu skierowanie piłki w kierunku przeciwnika, z wyjątkiem zagrywki i bloku, jest traktowana jako atak
- n. każda pierwsza piłka (w tym również z zagrywki) nie może być odbita obręcz górami (palcami)

### **Punktacja**

W przypadku rozgrywania zawodów innym systemem niż „brazylijski” za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów. O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi drużynami
  - b. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych w turnieju
  - c. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych w turnieju

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **Termin:**

- finały wojewódzkie - kwiecień 2018 r.

### **Uczestnictwo**

- w zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców  
- zespół składa się z 4 uczniów/uczennic szkoły rocznik 2002 – 2004.

### **Program zawodów**

Biegi na dystansach :

- a. dziewczęta 1500 m
- b. chłopcy 2000 m

Dystanse dostosowane do warunków terenowych, ukształtowania terenu i innych czynników.

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach po 4-6 zawodników; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi. Suma miejsc na mecie zdobytych przez wszystkich członków zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej.



Prowadzona może być oddzielna klasyfikacja indywidualna i drużynowa dla poszczególnych biegów i kategorii. Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych. Oddzielna klasyfikacja indywidualna dla dziewcząt oraz chłopców.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

Dodatkowe dyscypliny **Igrzysk Młodzieży Szkolnej** organizowane w ramach Współzawodnictwa sportowego szkół:

lp.	dyscypliny alfabetycznie	DOLNOŚLĄSKIE	KUJAWSKO-POMORSKIE	LUBELSKIE	LUBUSKIE	ŁÓDZKIE	MAŁOPOLSKIE	MAZOWIECKIE	OPOLSKIE	PODKARPACKIE	PODLASKIE	POMORSKIE	ŚLĄSKIE	ŚWIĘTOKRZYSKIE	WARMIŃSKO-MAZURSKIE	WIELKOPOLSKIE	ZACHODNIOPOMORSKIE
1	Aerobic ch																
2	Aerobic dz																
3	Baseball																
4	Biathlon zimowy dz i ch																
5	Biegi na orientację ch																
6	Biegi na orientację dz																
7	Dwa ognie ch																
8	Dwa ognie dz																
9	Dwubój nowoczesny ch																
10	Dwubój nowoczesny dz																
11	Gimnastyka ch																
12	Gimnastyka dz																
13	Halowa LA ch																
14	Halowa LA dz																
15	Halowa piłka nożna ch																
16	Halowa piłka nożna dz																
17	Indywidualna LA ch																
18	Indywidualna LA dz																
19	Indywidualne biegi narciarskie dz i ch																
20	Indywidualne biegi przełajowe ch																
21	Indywidualne biegi przełajowe dz																
22	judo dz i ch																
23	karate olimpijskie dz i ch																
24	Kolarstwo górskie ch																
25	Kolarstwo górskie dz																
26	koszykówka 3x3 ch																
27	koszykówka 3x3 dz																
28	Kwadrant ch																
29	Kwadrant dz																
30	Łyżwiarstwo ch																
31	Łyżwiarstwo dz																
32	mieszane sztafetowe biegi przełajowe dz+ch																
33	Narciarstwo alpejskie ch																
34	Narciarstwo alpejskie dz																
35	Pływanie indywidualne ch																
36	Pływanie indywidualne dz																
37	Puchar Humberta LA dz i ch																
38	Ringo dz + ch																
39	Rowerowa jazda na orientację ch																
40	Rowerowa jazda na orientację dz																
41	Snowboard ch																
42	Snowboard dz																
43	Streetball ch																
44	Streetball dz																
45	Strzelectwo ch																
46	Strzelectwo dz																
47	Strzelectwo dz i ch																
48	Szachy indywidualne ch																
49	Szachy indywidualne dz																
50	Sztafety LA ch																
51	Sztafety LA dz																
52	Tenis stołowy indywidualny ch																
53	Tenis stołowy indywidualny dz																
54	tenis ziemny ch																
55	tenis ziemny dz																

56	Wędkarstwo																			
57	Żeglarstwo ch																			
58	Żeglarstwo dz																			

 rozgrywki kończą się na szczeblu powiatu  
 rozgrywki kończą się na szczeblu województwa

Regulaminy i informacje szczegółowe na stronie internetowej W-M SZS: [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

# **IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ**

**2017/2018**

## **DYSCYPLINY DODATKOWE**

### **WOJEWÓDZKI SYSTEM ZAWODÓW**

**Igrzyska Młodzieży Szkolnej  
rocznik 2002 -2004**

**Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem.**

**W sprawach przepisów dyscyplin nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.**

Start w tej kategorii uwarunkowany jest rocznikiem i typem szkoły startujących. Prawo startu mają urodzeni w latach 2002 – 2004.

Uczeń może w ciągu roku szkolnego reprezentować szkołę tylko **w jednej kategorii rozgrywek (ID, IMS, Licealiada).**

We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się **z uczniów jednej szkoły (ID, IMS, Licealiada)**

## **AEROBIK DZIEWCZAT**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2017 r.

### **Termin:**

- finał wojewódzki - styczeń/kwiecień 2018 r.

### **Miejsce:** Ostróda

### **Uczestnictwo**

- zespół stanowią uczennice szkoły podstawowej rocznik 2002 – 2004
- zespół liczy 6-8 osób

### **Postanowienia regulaminowe**

- odprawa techniczna pół godziny przed rozpoczęciem zawodów,
- każdy zespół prezentuje jeden układ aerobikowy,
- czas trwania układu **3 minuty** tolerancją 5 sekund w obie strony

### **Regulamin szczegółowy:**

#### **I. Muzyka**

Muzykę do układu może stanowić: jeden utwór, fragment większej całości lub mix – collage (kilka płynnie połączonych części utworów). Muzyka powinna być dynamiczna i w szybkim tempie (około 145 BPM). W mix-collage dozwolone jest wykorzystanie muzyki wolniejszej (np. 120 BPM), ale nie powinna stanowić więcej niż 25% mixu muzycznego). Nagranie powinno być dobrej jakości, zakończone lub wyciszone po upływie czasu układu.

#### **II. Błędny start**

Prawo do powtórnego startu przysługuje zespołowi, gdy rozpoczęcie lub kontynuacja jest niemożliwa z przyczyn niezależnych np. uszkodzenie pola ćwiczeń, sprzętu nagłaśniającego itp. W sprawach spornych decydujący głos ma sędzia główny zawodów.

#### **III. Komponenty układu**

##### **1. Układ powinien zawierać:**

**a) Charakterystyczne dla aerobiku kroki, połączenia i sekwencje ruchowe** (stanowią one 80 - 100 % układu), kroki i elementy taneczne w oparciu o różne techniki: hip-hop, funk, modern, jazz, tańce latynoamerykańskie i inne (stanowią one 0-20 %) lub dowolne, własne kombinacje. Układ może być wykonywany na platformach – stepach. Całość powinna być dopasowana do charakteru muzyki.

##### **b) Elementy obowiązkowe (compulsory):**

- **cztery** naprzemianstronne **wymachy nóg w przód** (prawa, lewa, prawa, lewa), wykonywane **bokiem do widza** z dowolną pracą rąk, w miejscu (bez przemieszczania się, bez zmiany strony, bez dodatkowych elementów je łączących), na jednakowej wysokości (co najmniej linia pasa zawodnika);
- **trzy ugięcia ramion w podporze przodem** tzw. „pomпки” (ugięcie ramion w łokciach co najmniej do 90 stopni), **wykonywane bokiem do widza** (identyczne pod względem technicznym);
- **cztery podskoki pajaca** (jumping jack), **wykonywane dynamicznie, przodem do widza** z dowolną pracą rąk, bez przemieszczania się.

Elementy obowiązkowe muszą być wkomponowane bez kontaktu ze współćwiczącym, synchronicznie (cały zespół wykonuje je w tym samym czasie). Compulsory powinny być:

- płynnie wkomponowane w choreografię;
- wszystkie powtórzenia (cztery, trzy) wykonywane łącznie, jedno po drugim;
- umieszczone w różnym miejscu w układzie – niezgrupowane (zasady budowy choreografii).
- tempo wykonywania pompek, by nie obniżać ich wartości technicznej należy dostosować do siły mięśni zawodników.

##### **c) Elementy dowolne (obligatory), cztery - po jednym z każdej grupy ćwiczeń:**

##### ***I grupa – siła dynamiczna i statyczna np.***

- podpór oburącz przodem w poziomce rozkroczonej;
- podpór oburącz na przedramionach („krokodylek”) z otwartymi nogami (do kąta 90 stopni);
- „pomпка” oburącz szpagacie wykrocznym;

- „pompka” oburącz szpagacie rozkrocznym;
- „pompki” oburącz z dowolną pracą nóg (inną niż jako compulsory, w liczbie np. 2,3 czy 4, mogą być w kombinacjach z innymi ćwiczeniami siłowymi czy gibkościowymi);
- „pompka” oburącz triceps;
- poziomka przodem.

### **II grupa – gibkość np.**

- obrót pod nogą w wadze pochylonej;
- wysoki wymach nóg w przód, w bok;
- wymach wachlarzowy w pozycji stojącej;
- wymach wachlarzowy w leżeniu tyłem;
- szpagat wykroczny;
- szpagat w pozycji stojącej;
- szpagat rozkroczny;
- szpagat rozkroczny ze skłonem w przód.
- kombinacje szpagatów
- skłony tułowia w różnych pozycjach wyjściowych.

### **III grupa – skoki np.**

- skok rozkroczny z odbicia obunóż;
- skok kuczny;
- skok z poziomką;
- skok szpagatowy;
- skok z obrotem (360 stopni);
- skok szpagatowy z odbicia obunóż;
- kombinacje skoków.

### **IV grupa – równowaga, (ćwiczenie wytrzymałe w układzie 3 sekundy) np.**

- waga przodem;
- siad równoważny.

#### **UWAGA!**

1) Przedstawione powyżej ćwiczenia to wybrane elementy dowolne charakterystyczne dla danej grupy, podpowiedz co należałoby umieścić w układzie. Wybór zależy od Państwa, należy jednak zachować charakter ćwiczenia z danej grupy, a przede wszystkim uwzględnić predyspozycje zawodników.

2) Compulsory (cały zespół wykonuje równocześnie i bez przemieszczenia) i obligatory (cały zespół wykonuje równocześnie bądź w nieznacznym przesunięciu czasowym) uwzględnione w układzie powinny być wykonywane poprawnie technicznie przez cały zespół / grupę.

3) Każdy element obowiązkowy (compulsor) i dowolny (obligator) posiada odpowiednią punktację sędziowską uwzględniając skalę trudności i poprawność techniczną ćwiczenia. Im więcej, różnych elementów dowolnych wykonanych poprawnie tym wyższa wartość techniczna układu. Element dowolny (compulsor) zawarty i wykonany w układzie więcej niż jeden raz (powtórzony dwa lub więcej razy) punktowany jest jednorazowo.

4) Układ może zawierać przetoczenia zawodników (przewroty stanowią element niedozwolony).

5) Na początku i na końcu układu mogą się znaleźć elementy dowolne tj. podpory ze współwiczającym, podnoszenia partnerów czy różne rodzaje piramid. Podnoszą one wartość techniczną układu. Piramida na początku układu stawiana jest przez zespół przed pojawieniem się muzyki, piramida końcowa ma stanowić część układu (mieścić się w muzyce).

#### **IV. Elementy niedozwolone w aerobiku**

- wszystkie rodzaje salt;
- przerzuty w przód;
- wychwyty z karku i głowy;
- stanie na rękach i na głowie;
- przewrót w tył do stania na rękach;
- przewrót w przód z naskoku;
- skoki zajęcze;
- mostek;
- kołyska w leżeniu przodem;
- obroty na kolanach, karku, głowie i plecach;
- podania i rzuty partnera;
- podnoszenia partnera w pozycji stojącej, wyjątek stanowi początek i zakończenie układu.



## V. Kryteria oceny

System sędziowania polega na obserwacji i rozpoznawaniu ćwiczeń, ich trudności, poziomu wykonania, oraz odnotowanie błędów i odchyień od ustalonych wymogów. Wynik końcowy, to suma punktów przyznanych przez komisję sędziowską za zaprezentowany układ.

Na wynik końcowy składają się:

•Ocena techniczna:

- technika wykonania poszczególnych kroków aerobikowych i tanecznych, technika elementów sportowych obowiązkowych i dowolnych (liczba poprawnie wykonanych w układzie);
- stopień trudności prezentowanych kroków aerobikowych oraz elementów obowiązkowych [obligatory] i dowolnych [compulsory]).
- koordynacja ruchowa;
- intensywność ćwiczeń;
- synchronizacja.

2) Ocena artystyczna:

- choreografia – kompozycja (kreatywność i oryginalność choreografii, wykorzystanie całego pola ćwiczeń, różnych kierunków, ustawień, dopasowanie ruchu do muzyki);
- muzykalność (zgodność ruchu z muzyką);
- prezencja (ekspresja ruchu, mimika twarzy, wygląd zewnętrzny, strój, estetyka, kultura zachowania).

3) Ocena za całość zespołu.

## VI. Strój zawodników

1) Zawodników obowiązuje jednakowy, dopasowany strój sportowy (maksymalnie trzy kolory w kompozycji stroju, jednakowy kolor górnej części stroju np. koszulek, dolnej np. spodni [nie mieszamy kolorów np. 3 zawodniczki w czerwonych, a 3 w białych koszulkach]);

2) Obuwie sportowe (nie dozwolone jest noszenie baletek itp. obuwia), powinno być jednakowego lub podobnego koloru.

3) Podobne upięcie włosów (włosy dłuższe związane), dozwolony dyskretny makijaż;

4) Nie dozwolone jest noszenie biżuterii, dodatkowych „ozdobników” stroju sportowego (np. wstążeczki, paski, łańcuchy).

## VII. Sprawy różne

Wszystkie sprawy sporne rozstrzyga sędzia główny. Decyzja sędziego głównego jest ostateczna.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **BASEBALL**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2017 r.

**Termin:** finał wojewódzki – maj/czerwiec 2018 r.

**Miejsce:** do ustalenia

### **Uczestnictwo:**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły urodzeni w latach 2002-2004.
- szkoła do rozgrywek może zgłosić jeden zespół,
- zespół liczy 10 -12 zawodników/zawodniczek w całym turnieju, w zespole mogą występować razem dziewczęta i chłopcy,

### **Przepisy gry:**

- czas gry: 4 zmiany (w przypadku remisu dogrywamy zmiany), odległość między bazami – 18 m,
- odległość narzutu miotacza - 14 m (od deski miotacza do końca bazy domowej),
- miotacz może narzucać nie więcej jak w 2 meczach turnieju,
- obowiązują kaski, strój łapacza (organizator zapewnia sprzęt ochronny dla drużyn, które go nie posiadają),
- pozostałe przepisy jak w Polskim Związku Baseballu i Softballu.

### **Punktacja:**

Za wygrany mecz drużyna otrzymuje -1 pkt, za przegrany - 0 pkt,  
O kolejności miejsc decydują:

- większa liczba zdobytych punktów
- w przypadku równej ilości punktów 2 lub więcej drużyn, decydują:
- bezpośrednie spotkanie (przy 2 drużynach)
- przy 3 i więcej mniejsza ilość straconych obiegów w całym turnieju.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **DWUBÓJ NOWOCZESNY**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2017 r.

**Termin:** finał wojewódzki – maj/czerwiec 2018

**Miejsce:** Iława

**Uczestnictwo:** w zawodach biorą udział drużyny, w skład których wchodzi 2 dziewczynki lub 2 chłopców z jednej szkoły rocznik 2002 i młodsi.

### **Program:**

W skład dwuboju wchodzi:

- pływanie na 100 m stylem dowolnym,
- bieg na 1000 m

Zawody rozegrane zostaną jednego dnia. Pierwszą konkurencją jest bieg.

Zawody odbędą się przy zgłoszeniu od czterech do sześciu drużyn.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **HALOWA PIŁKA NOŻNA DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2017 r.

### **Termin:**

- zawody półfinałowe - marzec 2018 r.
- finały wojewódzkie - marzec/kwiecień 2018 r.

**Miejsce:** do ustalenia

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **ZAWODY INDYWIDUALNE W LA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2017 r.

### **Termin:**

- finał wojewódzki - maj/czerwiec 2018 r.

**Miejsce:** do ustalenia

### **Uczestnictwo:**

- a zawodach uczestniczą dziewczęta i chłopcy ur. 2002 r. i młodsi

- zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach i sztafecie lub dwóch sztafetach, od 600 m i dłuższym tylko w jednej konkurencji

**Program zawodów:**

- K 100m, 300m, 600m, 1000m, 4 x100m, sztafeta olimpijska, sztafeta szwedzka w dal, wzwyz, kula , oszczep ;
- M 100m, 300m, 600m, 1000m, 2000m, 4x100m, sztafeta olimpijska, sztafeta szwedzka, w dal, wzwyz, kula , oszczep.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **BIEGI PRZEŁAJOWE DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż **do 30 września 2017 r**

**Terminy:**

- zawody wojewódzkie – marzec/kwiecień 2018 r.

**Miejsce:** do ustalenia

**Uczestnictwo:**

- w zawodach uczestniczą uczennice/uczniowie ur. W 2002 r. i młodszy

**Program zawodów:**

- dziewczęta ur. 2003 r. i młodsze -1000 m
- dziewczęta ur. 2002 r. i młodsze -1500 m
- chłopcy ur. 2003 r. i młodszy -1500 m
- chłopcy ur. 2002 r. i młodszy – 2000 m

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **KOLARSTWO GÓRSKIE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do 30 września 2017 r.

**Termin:**

- finał wojewódzki - kwiecień/czerwiec 2018 r.

**Miejsce:** do ustalenia

**Uczestnictwo:**

- dziewczęta, chłopcy rocznik 2002 – 2004
- w zawodach uczestniczą zespoły szkolne składające się z maksimum 5 dziewcząt i 5 chłopców.

**Program zawodów:**

- wyścig ze startu wspólnego
- dziewczęta 2500 m, chłopcy 6000 m

**Punktacja:**

- punktowanych będzie 50 pierwszych osób wg zasady: za I m-ce 50 pkt. ,za II m-ce 49 pkt. , itd.
- prowadzona będzie klasyfikacja szkół oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

**UWAGA!**

Start tylko na rowerach górskich, wszyscy uczestnicy obowiązkowo muszą posiadać kaski ochronne.

Zawody odbędą się przy udziale co najmniej sześciu drużyn.  
Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **KOSZYKÓWKA 3X3**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do 30 września 2017 r.

### **Termin:**

- finał wojewódzki - wrzesień/październik 2018 r.,

**Miejsce:** do ustalenia

### **Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły urodzeni w latach 2002 – 2004  
- Każda drużyna składa się z 4 zawodników (3 zawodników na boisku i 1 zmiennik).

### **Regulamin szczegółowy**

Art. 1. Boisko oraz piłka

Mecz każdorazowo będzie rozgrywany na boisku do koszykówki 3x3 z jednym koszem. Standardowe wymiary boiska do koszykówki 3x3 są następujące: 15 m (szerokość) x 11 m (długość). Boisko musi mieć

wyznaczoną linię rzutów wolnych (5,80 m), linię rzutów za 2 punkty (6,75 m) oraz „półkole bez szarży” pod koszem. Można również używać połowy tradycyjnego boiska do koszykówki. We wszystkich kategoriach gra się oficjalną piłką 3x3.

Uwaga: na najniższym poziomie mecze 3x3 mogą być rozgrywane gdziekolwiek. Oznaczenia boiska – jeżeli jakiegokolwiek są używane – należy dostosować do istniejącej przestrzeni.

Art. 2. Drużyny

Każda drużyna składa się z 4 zawodników (3 zawodników na boisku i 1 zmiennik).

Art. 3. Sędziowie

Zespół sędziowski składa się z 1 lub 2 sędziów boiskowych oraz sędziów stolikowych.

Art. 4. Rozpoczęcie meczu

4.1. Obydwe drużyny rozgrzewają się jednocześnie przed rozpoczęciem meczu.

4.2. Rzut monetą zdecyduje o tym, której drużynie przyznane zostanie posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu. Drużyna, która wygra losowanie ma prawo wybrać posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu lub przed rozpoczęciem ewentualnej dogrywki.

Art. 5. Punktacja

5.1. Za każdy celny rzut z pola wewnątrz łuku przyznaje się jeden (1) punkt.

5.2. Za każdy celny rzut z pola za łukiem przyznaje się dwa (2) punkty.

5.3. Za każdy celny rzut wolny przyznaje się jeden (1) punkt.

Art. 6. Czas gry/Zwycięzca meczu

6.1. Regularny czas gry wynosi 10 minut. Zegar czasu gry będzie zatrzymywany podczas sytuacji martwej

piłki oraz podczas rzutów wolnych. Zegar czasu gry będzie ponownie włączany po zakończeniu wymiany piłki (tak szybko, jak piłka znajdzie się w rękach zawodnika drużyny ataku).

6.2. Jednakże ta drużyna, która jako pierwsza w regularnym czasie gry zdobędzie 21 lub więcej punktów,

wygrywa mecz przed upływem czasu. Przepis ten odnosi się jedynie do regularnego czasu gry (nie ma on

zastosowania w ewentualnej dogrywce).

6.3. Jeżeli na koniec regularnego czasu gry wynik pozostaje nierozstrzygnięty, zostanie rozegrana dogrywka. Przed rozpoczęciem dogrywki będzie miała miejsce jednogminutowa przerwa. Drużyna, która jako pierwsza zdobędzie 2 punkty w dogrywce, wygrywa mecz.

6.4. Drużyna przegrywa mecz wskutek braku zawodników, jeśli opuści boisko przed zakończeniem regulaminowego czasu gry lub jeśli wszyscy zawodnicy drużyny są kontuzjowani lub/i zdyskwalifikowani. W przypadku przegranej wskutek braku zawodników drużyna wygrywająca może wybrać pomiędzy zatrzymaniem wyniku w chwili przerwania gry lub orzeczeniem wyniku jak w przypadku walkowera, podczas gdy wynik drużyny przegrywającej wskutek braku zawodników zostanie w każdym przypadku zapisany jako 0.

6.5. Drużyna przegrywająca wskutek braku zawodników lub w wyniku oddania meczu walkowerem w celu osiągnięcia niesportowych korzyści, zostanie zdyskwalifikowana z rozgrywek.

Uwaga: jeżeli na zawodach nie ma zegara czasu gry, ustalenie długości rozgrywania meczu leży w gestii organizatora. FIBA zaleca ustalenie limitu punktów proporcjonalnie do czasu trwania meczu (10 punktów –10 minut, 15 pkt –15 min., 21 pkt –21 min.).

#### Art. 7. Faule/Rzuty wolne

7.1. Drużyna podlega karze za faule drużyny po tym, jak popełniła 6 fauli. Zawodnicy nie mogą być wykluczeni z gry z powodu liczby popełnionych fauli osobistych, zgodnie z Art. 15.

7.2. Faule popełnione w trakcie akcji rzutowej w polu wewnątrz łuku będą karane jednym (1) rzutem wolnym, podczas gdy faule popełnione w trakcie akcji rzutowej z pola za łukiem karane będą dwoma (2) rzutami wolnymi.

7.3. Faule popełnione w trakcie akcji rzutowej, po której piłka wpada do kosza po rzucie z gry, karane są dodatkowym jednym (1) rzutem wolnym.

7.4. Siódmy (7), ósmy (8) oraz dziewiąty (9) faul drużyny zawsze będzie karany dwoma (2) rzutami wolnymi. Dziesiąty (10) i każdy kolejny faul zostanie ukarany dwoma rzutami (2) wolnymi oraz posiadaniem piłki. Ten zapis stosuje się również do fauli popełnionych w trakcie akcji rzutowej i w tym szczególnym przypadku uchyla on zapisy zawarte w Art. 7.2 oraz 7.3.

7.5. Wszystkie faule techniczne zawsze są karane jednym (1) rzutem wolnym i posiadaniem piłki, a faule niesportowe dwoma (2) rzutami wolnymi i posiadaniem piłki. Po ostatnim rzucie wolnym wynikającym z kary za faul techniczny lub niesportowy gra zostanie kontynuowana poprzez wymianę piłki za łukiem, na szczycie boiska.

Uwaga: Nie przyznaje się rzutów wolnych po faulu w ataku.

#### Art. 8. Gra piłką

8.1. Po każdym celnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym (z wyjątkiem tych, po których przysługuje posiadanie piłki):

- Zawodnik drużyny, która nie zdobyła punktów wznowi grę poprzez wykoźlowanie lub podanie piłki z miejsca bezpośrednio pod koszem (nie zza linii końcowej) do partnera, który znajduje się poza łukiem,
- Drużyna broniąc a nie może starać się zagrać piłką w obszarze „półkola bez szarży” podczas wyprowadzania piłki.

8.2. Po każdym niecelnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym (z wyjątkiem tych, po których przysługuje posiadanie piłki):

- Jeżeli drużyna ataku zbiera piłkę, to może kontynuować grę w celu zdobycia punktów z gry bez wyprowadzania piłki za łuk,
- Jeżeli drużyna obrony zbiera piłkę, to musi wyprowadzić piłkę za łuk (poprzez wykoźlowanie jej lub podanie).

8.3. Jeżeli drużyna obrony przechwytuje lub blokuje piłkę, to musi wyprowadzić piłkę za łuk (poprzez wykoźlowanie jej lub podanie).

8.4. Posiadanie piłki przez którąkolwiek z drużyn, następujące po sytuacji martwej piłki, musi rozpocząć się wymianą piłki (pomiędzy zawodnikami obrony oraz ataku) za łukiem, na szczycie boiska.

8.5. Uważa się, że zawodnik znajduje się „za łukiem”, jeśli żadna z jego stóp nie dotyka miejsca na boisku wewnątrz łuku ani łuku.

8.6. W sytuacji rzutu sędziowskiego piłkę przyznaje się drużynie obrony.

#### Art. 9. Gra na zwłokę

9.1. Gra na zwłokę lub zaniechanie aktywnej gry (np. brak próby zdobycia punktów) jest błędem.

9.2. Jeśli boisko jest wyposażone w zegar czasu na oddanie rzutu, drużyna musi oddać rzut do kosza w ciągu 12 sekund. Zegar musi zostać włączony tak szybko, jak tylko piłka znajdzie się w rękach zawodnika drużyny ataku (po wymianie z zawodnikiem obrony lub po celnym rzucie do kosza w miejscu bezpośrednio pod koszem).

Uwaga: Jeżeli boisko nie jest wyposażone w zegar odmierzający czas do rzutu i drużyna nie stara się zakończyć akcji rzutem do kosza, sędzia udziela tej drużynie ostrzeżenia i rozpoczyna odliczanie ostatnich

pięciu (5) sekund akcji.

#### Art. 10. Zmiany

Zmiany mogą być dokonane przez którąkolwiek z drużyn, podczas gdy piłka staje się martwa, przed wymianą piłki pomiędzy zawodnikami drużyny ataku i obrony (check - ball). Zmiennik może wejść do gry, kiedy jego partner z drużyny opuści boisko i nawiąże z nim kontakt fizyczny. Zmiany mogą odbywać się jedynie poza linią końcową, naprzeciwko kosza i nie wymagają one jakiegokolwiek działania ze strony sędziów.

#### Art. 11. Przerwy na żądanie

11.1. Każda drużyna ma prawo do jednej przerwy na żądanie. Jakikolwiek zawodnik może poprosić o przyznanie przerwy na żądanie podczas sytuacji martwej piłki.

11.2. W przypadku produkcji telewizyjnej, organizator może zdecydować o wprowadzeniu dwóch telewizyjnych przerw na żądanie, które zostaną odgwizdane podczas pierwszej sytuacji martwej piłki po tym, jak zegar czasu gry wskazuje odpowiednio 6:59 i 3:59 we wszystkich meczach.

11.3. Wszystkie przerwy na żądanie trwają 30 sekund.

#### Art. 12. Procedura protestu

W przypadku, kiedy drużyna uważa, że jej interes został ewidentnie skrzywdzony decyzją sędziego lub jakimkolwiek wydarzeniem, które miało miejsce w czasie trwania meczu, musi ona postępować w następujący sposób:

1. Zawodnik drużyny musi złożyć podpis w protokole meczu niezwłocznie po zakończeniu gry, zanim protokół zostanie podpisany przez sędziego.

2. W przeciągu 30 minut drużyna musi przekazać pisemne uzasadnienie złożenia protestu oraz wnieść kaucję w wysokości 200 USD na ręce Dyrektora Sportowego. W przypadku pozytywnego rozpatrzenia protestu, kaucja zostanie zwrócona.

3. Materiały video mogą zostać użyte jedynie w celu podjęcia decyzji czy ostatni rzut z gry na koniec meczu został oddany w czasie czy nie lub/i czy rzut należy zaliczyć za 1 czy za 2 punkty.

#### Art. 13. Klasyfikacja drużyn

Zarówno w grupach, jak i w klasyfikacji końcowej, stosuje się następujące zasady. Jeżeli drużyny mają równy wynik po pierwszym kroku klasyfikacji, należy przejść do kolejnego kroku, itd.:

1. Najwięcej zwycięstw (lub współczynnik zwycięstw w przypadku nierównej liczby gier przy porównaniach drużyn z różnych grup),

2. Porównanie wyników meczów pomiędzy zainteresowanymi drużynami (pod uwagę brane są jedynie zwycięstwa/porażki, a postępowanie to ma zastosowanie jedynie do ustalenia klasyfikacji wewnątrz grupy),

3. Największa średnia zdobytych punktów (z wyłączeniem wyników spotkań wygranych walkowerem). Jeżeli drużyny nadal mają równe wyniki w klasyfikacji pomimo podjęcia powyższych trzech kroków, drużyna z najwyższym rozstawieniem do losowania wygrywa klasyfikację.

#### Art. 14. Zasady rozstawienia

Drużyny są rozstawiane w kolejności zgodnej z rankingiem punktów drużynowych (suma punktów z rankingu indywidualnego trzech (3) najlepszych zawodników drużyny). W przypadku, kiedy drużyny mają taką samą ilość punktów rankingowych, rozstawienie odbędzie się bez ustalania kolejności tuż przed rozpoczęciem rozgrywek.

Uwaga: We wszystkich rozgrywkach dla reprezentacji narodowych, rozstawienie jest dokonywane na podstawie 3x3 Rankingu Federacji.

#### Art. 15. Dyskwalifikacja

Zawodnik, który popełni dwa faule niesportowe (zapis ten nie ma zastosowania do fauli technicznych), zostanie zdyskwalifikowany przez sędziów z meczu i przez organizatora z całej imprezy. Niezależnie od powyższego, organizator ma prawo zdyskwalifikować każdego zawodnika, który w trakcie trwania imprezy dokonuje aktów przemocy, dopuszcza się agresji słownej lub fizycznej, celowo ingeruje w wyniki spotkań, narusza przepisy antydopingowe FIBA (Księga 4 Regulacji Wewnętrznych FIBA) lub Kodeks Etyczny FIBA (Księga 1, Rozdział II Regulacji Wewnętrznych FIBA). Organizator ma również prawo zdyskwalifikować całą drużynę z udziału w imprezie na podstawie zachowania innego członka drużyny (nie koniecznie wynikającego z jakiegokolwiek akcji na boisku). Prawa FIBA do nakładania kar dyscyplinarnych w ramach prawnych danej imprezy.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **ŁYŻWIARSTWO INDYWIDUALNE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2017 r.

#### **Termin:**

- finał wojewódzki - styczeń/marzec 2018 r.

**Miejsce:** do ustalenia

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **MIESZANE SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2017 r.

### **Termin:**

- finał wojewódzki - marzec/kwiecień 2018 r.

**Miejsce:** do ustalenia

### **Uczestnictwo:**

W zawodach startują zespoły szkolne dziewcząt i chłopców. Zespół może składać się z zawodniczek /ów kilku klas równoległych jednej szkoły. Zespoły posiadają pałeczkę sztafetową, zawodnicy napisy z nazwą szkoły lub numerem, ostatni zawodnik przypiętą wstążeczkę. Wszystkie zespoły obowiązkowo biorą udział w uroczystym otwarciu. Każda szkoła powinna mieć tabliczkę z nazwą szkoły. Szkoła może zgłosić do zawodów tylko po jednej sztafecie.

**UWAGA!** Biegamy bez kolców

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **PUCHAR HUMBERTA LA DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2017 r.

### **Termin:**

- finał wojewódzki - maj/czerwiec 2018 r.

**Miejsce:** do ustalenia

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **RINGO**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2017 r.

### **Termin:**

- finał wojewódzki - styczeń/luty 2018 r.

**Miejsce:** do ustalenia

### **Przepisy gry:**

#### **CEL GRY**

1. Celem gry jest zdobycie 15 punktów w wyniku obrony własnego terenu i takich rzutów kółkiem ringo z własnego pola bądź spoza tego pola w granicach boiska zaznaczonego antenkami ponad linką ringo – by kółko upadło na boisko przeciwnika. Jeśli przeciwnik wyrównał wynik do stanu 14: 14 – celem jest zdobycie dwóch punktów przewagi. Przy stanie 16: 16 zwycięża zawodnik zdobywający 17 punkt.
2. Punkt zdobywa się za każdy błąd przeciwnika, a traci za każdy błąd własny, powodujący wypadnięcie kółka ringo z gry.

#### **KÓŁKO RINGO**

Kółko ringo, według wzoru zastrzeżonego przez Włodzimierza Strzyżewskiego, średnicy 17 cm, posiadać winno masę 160-165g, mieć otwór dekompresyjny i ryflowanie górnej oraz dolnej powierzchni kółka.

## WYMIARY BOISK

Boisko ringo dla gier zespołowych (dwójki i trójki) ma wymiary podstawowe boiska siatkówki: 9 x 18 m, linka ringo – czyli sznur lub taśma (szerokości, co najmniej 1 cm z umocowanymi barwnymi wstążkami długości najmniej 25 cm i o rozstawie nie większym niż 20 cm) lub siatka o szerokości do 40 cm i oczkach 5x5 do 10x10 cm – jest zawieszona na wysokości 243 cm.

Wymiary boiska dla gier indywidualnych zależą od wieku (kategorii) zawodników i wynoszą:

Rocznik 2005 i młodsi Igrzyska Dzieci

Rocznik 2004-2002 Igrzyska Młodzieży Szkolnej

Rocznik 1998 i młodsi Licealiada

## SERWIS

Grę rozpoczyna serwis zza końcowej linii boiska, w granicach przedłużonych bocznych linii boiska. Dopiero po wyrzucie kółka zawodnik może wejść na własne boisko. Przekroczenie linii końcowej w czasie serwisu lub wtargnięcie jakkolwiek częścią ciała poza przedłużenie linii bocznych powoduje utratę punktu.

Serwis następuje po komendzie sędziego prowadzącego, który pyta obie strony „gotów?” – z jednoczesnym uniesieniem ręki w górę. Po odpowiedzi obu stron „gotów?” – sędzia wydaje komendę ustną „start” bądź daje sygnał gwizdkiem i opuszcza rękę w dół.

W grze drużynowej, jeśli jedno z kółek doleciało do linii środka, a przeciwna strona drużyny nie wyrzuciła jeszcze kółka, traci ona punkt.

Pierwszy serwis wykonuje kapitan drużyny. Zmiana serwujących następuje w grach indywidualnych co 3 punkty, w grze dwoma kółkami, co 5 albo (5 + 1) punktów, w stałej kolejności.

W grze dwoma kółkami upadek każdego z nich powoduje utratę punktu.

Jeśli po serwie kółko dotknie linki (siatki) z góry i upadnie na pole przeciwnika (sędzia sygnalizuje: „net”), w grze pojedynczej serw powtarza się bez utraty punktu. Drugi kolejno „net” powoduje utratę punktu.

W grze dwoma kółkami „net” jednego z kółek nie przerywa gry drugim kółkiem i nie powoduje utraty punktu, niezależnie od liczby kolejnych „netów”.

Jeśli w czasie serwów lub wymiany rzutów kółka zderzą się, punkt (punkty) traci drużyna po tej stronie siatki, na której upadło kółko (kółka), niezależnie od tego czy upadło na boisku, czy poza nim.

## LOT KÓŁKA

Lot kółka powinien być zbliżony do poziomu podłoża, albo też kółko może zbliżać się do boiska przeciwnika całym obwodem w płaszczyźnie czołowej. W żadnym momencie gry kółko nie może zbliżać się do pozycji pionowej patrząc wzdłuż toru jego lotu. Przerwanie gry przez sędziego prowadzącego komendą „Pion!” i utrata punktu przez rzucającego następuje jednomyślną decyzją sędziego prowadzącego i pomocniczego. Przy różnicy zdań punktu nie zalicza się żadnej ze stron.

Obracanie się kółka wokół pionowej lub poziomej osi jego lotu o 180° (półobrót) lub więcej (koziołek) powoduje utratę punktu. Jednakże kółko, które dotknęło w grze góry linki (siatki) i spadło na boisko przeciwnika koziołkując – powoduje zdobycie punktu.

Kółko może „falować” w locie, jednakże oscylacja jego lotu nie może zbliżać się ani przekraczać 90 stopni w stosunku do podłoża patrząc wzdłuż toru jego lotu.

Kółko trzeba wyrzucić z rotacją w dowolnym kierunku. Pchnięcie kółka bez rotacji powoduje utratę punktu.

## RZUT KÓŁKA

W czasie rzutu przynajmniej jedna stopa lub jej część winna dotykać podłoża. Oderwanie obu stóp w czasie rzutu powoduje utratę punktu.

Rzut może być wykonany z miejsca, albo w czasie dozwolonych kroków hamowania, jeśli w momencie rzutu jedna stopa dotyka podłoża.

Technika rzutu jest dowolna, jednakże rzut rozpoczęty – musi być kontynuowany w tym samym kierunku. Zatrzymanie ruchu albo zmiana kierunku rzutu w czasie jego wykonywania („zwód”), powoduje utratę punktu.

## CHWYT KÓŁKA

Kółko należy chwycić tylko jedną ręką i tą samą ręką trzeba odrzucić.

Kółko wypadające z ręki przy pierwszym chwycie – wolno chwytać drugi raz tą samą ręką. Partner ma prawo chwycić takie kółko dowolną ręką, jako rozpoczynający chwytanie. Dwaj partnerzy mogą też chwycić kółko jednocześnie, jednakże odrzucić je może tylko jeden z nich (dozwolone są bowiem dwa chwytów kółka na boisku w danej akcji).

Nie wolno chwytać dwóch kółek w jedną rękę

Kółko winno być chwycone choćby jednym palcem. Wpadnięcie kółka poza wszystkie palce na nadgarstek lub przedramię powoduje utratę punktu.



## **CZAS TRZYMANIA KÓŁKA**

Schwytane kółko powinno być odrzucone natychmiast. Celowe przetrzymywanie kółka sędzia sygnalizuje gwizdkiem lub komendą „stop” i karze utratą punktu, z zastrzeżeniem pkt. „KROKI NA BOISKU”.

W grach wieloosobowych w przypadku celowego przetrzymywania kółka ringo, sędzia sygnalizuje gwizdkiem lub komendą „stop” i karze stronę (drużynę) utratą punktu. Wznawia grę „serwisem” bez rozgrywania drugiego kółka.

### **„ RINGO STOP”**

W grze dwoma kółkami – sędzia prowadzący po rozegraniu pierwszego kółka – po dwóch kolejno wysokich rzutach (lobach) na koniec boiska (po jednym rzucie dla każdej ze stron) – wydaje komendę „RINGO STOP”, przerywa grę bez zaliczania punktu za drugie kółko – i wznawia grę od serwisu dwoma kółkami.

Gdy w grze nadal są oba kółka – sędzia prowadzący nie przerywa gry przy wysokich rzutach liczy głośno liczy kolejne loby obu stron „jeden” i „dwa”. Trzeci rzut każdej ze stron musi być rzutem atakującym. Jeśli będzie to również lob chwytany przez przeciwników sędzia prowadzący wydaje komendę „RINGO STOP” i zalicza punkt stronie broniącej trzeci rzut lobem. Jeśli tego trzeciego lobu broniący nie schwytali – punkt zdobywa strona rzucająca.

Serwis nie jest liczony jako lob niezależnie od techniki rzutu.

### **ZMIANA PÓL**

Po uzyskaniu przez jedną ze stron ośmiu punktów (ewentualnie w grze dwoma kółkami 8+1) następuje zmiana pól boiska dla wyrównania szans z uwagi na oświetlenie i wiatr.

### **KONTAKT Z KÓŁKIEM**

Kółkiem trzymanym w dłoni nie wolno dotknąć własnego ciała (poza przedramieniem chwytającej ręki), ciała partnera, ziemi, linki ringo (siatki), ani też przełożyć ręki nad linką lub siatką.

Zmiana chwytu kółka nie może nastąpić przy utracie kontaktu ręki z kółkiem.

### **ROZSTAWIENIE NA BOISKU**

Rozstawienie zawodników na boisku jest dowolne, a każdy rozgrywa swe rzuty sam, bez podawania partnerom. Celowe podbijanie kółka pod pozorem „upuszczenia” powoduje utratę punktu. Chwyty i rzuty następować może także spoza boiska, jednakże kółko winno przelecieć nad linką ringo w granicach boiska wyznaczonego antenkami. Nie wypełnienie tego warunku powoduje utratę punktu.

### **KROKI NA BOISKU**

Przy chwycie kółka w miejscu lub po zatrzymaniu się wolno oderwać stopę od podłoża bez prawa jej postawienia przed odrzuceniem kółka.

Od pierwszego dotknięcia kółka przy chwytaniu nie wolno nabierać szybkości ani celowo zbliżać się do boiska przeciwnika pod pozorem „kroków hamowania” – pod karą utraty punktu. W kierunku boiska przeciwnika wolno wykonać jedynie 2 kroki rzeczywistego hamowania, to jest 3 kontakty stóp z podłożem.

W kierunku równoległym do linii środkowej lub przy oddalaniu się od niej – wolno od pierwszego dotknięcia chwytanego kółka wykonać dowolną ilość kroków hamowania, a następnie – bez zyskiwania terenu wykonać obrót w kierunku boiska przeciwnika z prawem oderwania dowolnej stopy przy rzucie.

Przy chwycie kółka w powietrzu i lądowaniu przewrotem przez bark, wolno wstać na obie nogi (2 kontakty) oderwać dowolną stopę przed odrzuceniem kółka (pkt.39). Jeśli przewrót nastąpił przy oddalaniu się od linii środkowej – po powstaniu na obie nogi wolno wykonać obrót w kierunku boiska przeciwnika bez zyskiwania terenu – i oderwać dowolną stopę (pkt.39) do rzutu.

Przesuwanie stopy lub stóp po podłożu (komenda sędziowska: „suwanie”) powoduje utratę punktu.

### **LICZENIE PUNKTÓW**

Sędzia prowadzący obowiązany jest podawać głośno wynik po zdobyciu każdego kolejnego punktu i wskazywać ręką stronę prowadzącą.

Zawodnicy mogą zgłaszać poprawkę co do stanu meczu wyłącznie odnośnie ostatniego ogłoszonego wyniku.

### **KLASYFIKACJA ZAWODNIKÓW**

Klasyfikacja zawodników (drużyn) w zawodach ringo ustalana jest kolejno według:

1. liczby zwycięstw,
2. wyniku bezpośredniego pojedynku zainteresowanych przy równej liczbie zwycięstw,
3. przy trzech lub więcej zawodnikach (drużynach) o tej samej liczbie zwycięstw – decyduje większa liczba zwycięstw pomiędzy zainteresowanymi, a przy równości zwycięstw – różnica punktów zdobytych i utraconych,
4. przy równości tej różnicy punktów – decyduje większa liczba punktów zdobytych,
5. przy tej samej liczbie punktów zdobytych przez zainteresowanych decyduje większa liczba punktów zdobytych do utraconych w danej serii spotkań,

6. przy równej różnicy punktów (pkt.46.5) decyduje większa liczba punktów zdobytych w całej serii spotkań,  
7. przy także i tej równości – o zdobytym miejscu decyduje ponowny bezpośredni pojedynek wszystkich zainteresowanych.  
Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **ROWEROWA JAZDA NA ORIENTACJE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2017 r.

### **Termin:**

- finał wojewódzki - wrzesień/październik 2017 r.

**Miejsce:** do ustalenia

**Uwaga:** zawody odbędą się przy udziale co najmniej sześciu drużyn.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **STREETBALL**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2017r.

**Termin:** wrzesień 2017 r.

**Miejsce:** do ustalenia

### **Uczestnictwo:**

W zawodach biorą udział reprezentacje szkolne złożone z 4 zawodników rocznik 2005 i młodszy

### **Regulamin:**

Mecze streetballa rozgrywane są na boiskach o dowolnej, równej nawierzchni o wymiarach minimalnych 9m x 9 m, maksymalnych 14m x 15m, na jeden kosz. Na boisku zaznaczona jest linia przerywana w odległości 6 m od kosza oraz linia rzutów wolnych w odległości 4 m.

W meczu uczestniczy bezpośrednio 3 zawodników z każdej drużyny.

Niektóre przepisy szczegółowe streetballa:

- za zdobyty kosz drużyna dostaje 1 pkt, za rzut zza linii 6 m – 2 pkt,
- gra toczy się do zdobycia przez którąś z drużyn 16 punktów lub przez 20 minut,
- faul karany jest stratą piłki i wyrzutem z boku przez drużynę przeciwną. Faul za zawodniku rzucającym do kosza niecelnie karany jest jednym rzutem wolnym.
- po każdym koszu piłka przechodzi w posiadanie drużyny tracącej kosz. Obowiązana jest ona w całości do wyjścia poza obręb pola 6 m od kosza. Drużyna broniąca w całości musi się wtedy znajdować w obrębie pola 6 m,
- podobne zasady dotyczą także pozostałych strat piłki – faul, zebranie piłki po niecelnym rzucie przeciwników,
- nie wolno dobijać piłki zebranej po niecelnym rzucie drużyny przeciwnej. Dobitka po niecelnym rzucie własnej drużyny jest dopuszczalna,
- w meczach streetballu nie ma sędziego. Kapitanowie drużyn decydują w kwestiach spornych. Możliwy jest udział w meczu obserwatora, który rozstrzyga kwestie sporne wtedy, gdy kapitanowie nie mogą dojść do porozumienia,
- zmiany zawodników lotne, z tym, że mogą być one dokonywane tylko w momencie, gdy drużyna atakująca rozpoczyna akcję w polu poza linią 6 m,
- w przypadku zakończenia 20 minutowego czasu gry i nie uzyskania przez jedną z drużyn 16 punktów, mecz jest przerywany i zapisywany jest wynik uzyskany przez drużyny w czasie 20 minut. W przypadku,

gdy wynik jest remisowy, zarządzana jest dogrywka – „złoty kosz”, czyli do zdobycia przez którąkolwiek z drużyn jednego kosza. O tym, która z drużyn będzie w posiadaniu piłki jako pierwsza decyduje, tak jak w przypadku rozpoczęcia meczu, losowanie.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **STRZELECTWO**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2017r.

### **Termin:**

- finały wojewódzkie – kwiecień-czerwiec 2018r.

**Miejsce:** do ustalenia

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **INDYWIDUALNE ZAWODY SZACHOWE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do **30 września 2017 r**

### **Termin i miejsce:**

- finały wojewódzkie - listopad/grudzień 2017 r.

**Miejsce:** do ustalenia

**Uczestnictwo:** w zawodach uczestniczą uczniowie rocznik 2002 i młodsi

### **Uwaga:**

- eliminacje rejonowe należy przeprowadzić osobne dla dziewcząt i chłopców
- do finału wojewódzkiego z każdego rejonu awans uzyskuje 2 chłopców i 1 dziewczynka
- dodatkowo do finału wojewódzkiego bez eliminacji dopuszczeni będą dziewczęta i chłopcy posiadający minimum II kat.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **TENIS ZIEMNY**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do **30 września 2017r**

### **Termin:**

- zawody wojewódzkie – maj/czerwiec 2018 r.

**Miejsce:** do ustalenia

### **Uczestnictwo:**

- w zawodach mają prawo startu uczniowie ur. W 2002 r. i młodsi,
- drużyna składa się z dwóch lub trzech osób,
- szkoła może zgłosić do zawodów tylko po jednym zespole dziewcząt i chłopców.

### **Sposób przeprowadzenia zawodów:**

zawody przeprowadzane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.  
System rozgrywek ustalony zostanie przed zawodami.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **WĘDKARSTWO DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzem wojewódzkim nie później niż do 15 października 2017 roku.

### **Termin:**

- finał wojewódzki - kwiecień/maj 2018 r.

**Miejsce:** Ostróda - kanał ostródzko – elbląski w okolicach Liwy

### **Uczestnictwo**

- w zawodach biorą udział uczniowie rocznik 2002 - 2004

### **Postanowienia regulaminowe**

- odprawa techniczna pół godziny przed rozpoczęciem zawodów,
- klasyfikacja indywidualna prowadzona będzie osobno dla dziewcząt i chłopców,
- klasyfikacja drużynowa (razem dziewczęta i chłopcy), wynik stanowi suma wyników dwóch najlepszych zawodników szkoły,
- opiekun może pomagać w przygotowaniu do zawodów, po sygnale na łowienie nie wolno przebywać w najbliższym otoczeniu zawodnika(tylko w nagłych przypadkach),
- każdy zawodnik posiada siatkę do przechowywania ryb(min.1,5m długości),
- łowimy na jedną wędkę,
- ryby po zważeniu wypuszczamy do wody
- czas łowienia 2,5 godziny. W razie złych warunków atmosferycznych zawody mogą być skrócone.
- organizator zapewni pozwolenie na połów na danym akwenie,
- charakterystyka łowiska:

Kanał ostródzko-elbląski

a) dno dość twarde, w odległości 5-6m od brzegu, głębokość wynosi ok.1,5 - 3 m.

b) w łowisku dominują krapie, leszcze, płocie, ukleje i okonie.

- wszystkie sprawy sporne rozstrzyga sędzia główny. Decyzja sędziego głównego jest ostateczna.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **BIEGI NA ORIENTACJĘ, PŁYWANIE INDYWIDUALNE DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW, SZTAFETY ŁA, TENIS STOŁOWY INDYWIDUALNY**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do **30 września 2017 r.**

Zawody rozegrane zostaną pod warunkiem zgłoszenia się do zawodów minimum **sześciu drużyn.**

Potwierdzenia zgłoszenia do zawodów należy dokonać **do dnia 20 lutego 2018 r.**

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

# LICEALIADA

2017/2018

## IMPREZY PODSTAWOWE

### WOJEWÓDZKI SYSTEM ZAWODÓW DLA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ ROCZNIK 1998 I MŁODSI

**Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem.**

**W sprawach przepisów dyscyplin nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.**

Start w tej kategorii uwarunkowany jest rocznikiem i typem szkoły startujących. Prawo startu mają urodzeni w 1998 r. i młodsi ( wyłącznie uczniowie szkół dziennych ).

Uczeń może w ciągu roku szkolnego reprezentować szkołę tylko **w jednej kategorii rozgrywek (ID, IMS, Licealiada).**

We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się **z uczniów jednej szkoły (ID, IMS, Licealiada).**

Nie będą refinansowane zawody organizowane wyłącznie z udziałem drużyn zawodników z jednej gminy lub powiatu.

## **KOSZYKÓWKA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **Termin:**

- zawody rejonowe - grudzień 2017 r.
- zawody półfinałowe - styczeń/luty 2018 r.
- finały wojewódzkie - marzec/kwiecień 2018 r.

### **Uczestnictwo**

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadgimnazjalnej urodzeni w 1998 i młodszy (szkoły dzienne).
- zespół liczy 8 - 12 zawodników (w turnieju).

### **Przepisy gry**

- czas gry: 4 x 10 minut z przerwami między I i II kwartą 2 min., a między II i III kwartą 10 – 15 min., a między III i IV 2 minuty.
- zawody nie mogą się rozpocząć jeżeli zespół nie liczy 8 zawodników. W razie remisu zarządza się 5 minutowe dogrywki.
- w każdej kwarcie zespół ma prawo do dyspozycji jedną jednogminutową przerwę. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.
- rozgrywki dziewcząt odbywać się będą piłką nr 6, chłopców piłką nr 7

### **Punktacja**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower - 0 punktów  
O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
  2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów.
- większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami,
  - lepszy stosunek koszy zdobytych do straconych w całym turnieju,
  - większa liczba zdobytych koszy w całym turnieju.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **PIŁKA SIATKOWA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **Terminy:**

- zawody rejonowe - listopad/grudzień 2017 r.
- zawody półfinałowe - grudzień 2017 r.
- finały wojewódzkie - marzec/kwiecień 2018r.

### **Uczestnictwo**

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadgimnazjalnej urodzeni w 1998 i młodszy (szkoły dzienne).
- zespół liczy 12 zawodników (w turnieju).

### **Przepisy gry**

Wysokość siatki:

- dziewczęta: 224 cm
- chłopcy: 243 cm

Spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 25 punktów.  
- trzeci decydujący set do 15 pkt.

### **Punktacja**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów.  
O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a. większa liczba zdobytych punktów,
- b. większa liczba zwycięstw,
- c. większy stosunek setów,
- d. większy stosunek „małych” punktów,
- e. wynik bezpośrednich spotkań (kolejno - punkty, sety, „małe punkty”).

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **PIŁKA RĘCZNA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **Terminy:**

- zawody rejonowe - listopad/grudzień 2017 r.
- zawody półfinałowe - grudzień 2017r.
- finały wojewódzkie - luty/kwiecień 2018 r.

### **Uczestnictwo**

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadgimnazjalnej urodzeni w 1998 i młodszy (szkoły dzienne).
- zespół liczy do 16 zawodników

### **Przepisy gry**

- czas gry: 2 x 25 minut + 5 minut przerwy. (w systemie turniejowym czas gry dostosowany jest do liczby rozgrywanych meczy).
- obowiązują rozmiary piłki: nr 2 ( 54-56 cm) – dziewczęta; nr 3 ( 56-58)- chłopcy
- drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.
- dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.
- zmieniony jest przepis dotyczący zmian; zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu,  
a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki

### **Punktacja**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.  
O kolejności zespołów decydują kolejno:

- 1) większa liczba zdobytych punktów;
- 2) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a) większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanym i drużynami;
  - b) większa dodatnia różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
  - c) większa liczba zdobytych bramek w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
  - d) większa dodatnia (mniejsza ujemna) różnica bramek ze wszystkich zawodów;
  - e) większa liczba zdobytych bramek we wszystkich zawodach;
  - g) losowanie.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **PIŁKA NOŻNA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **Uczestnictwo**

1. drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadgimnazjalnej urodzeni 1998 i młodszy.
2. Oddzielne zawody dla dziewcząt i chłopców
3. zespół liczy 10 zawodników (w całym turnieju).

### **Przepisy gry**

1. zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,
2. zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość 20 – 32 m długość 40 – 56 m, bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,
3. czas gry: 2 x 15 - 20 minut + do 5 minut przerwa,
4. obuwie: korkotrampki, trampki,
5. piłka: numer „5”,
6. pole karne: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m ( w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole karne wyznacza półkole o promieniu 6 m (pole ja w piłce ręcznej),
7. bramkarz może chwycić piłkę rękami tylko w polu bramkowym,
8. gra bez „spalonego”,
9. zmiany hokejowe (błędy będą karane w następujący sposób: strata piłki, wykluczenie na 1 min,
10. rzut karny z 7 m przy bramkach 3 x 2 m lub 9 m przy bramkach 5 x 2 m.
11. bramkarz wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą w obrębie własnej połowy boiska,
12. piłka z rzutu od bramki nie może bezpośrednio przekroczyć linii środkowej,
13. jeżeli piłka z rzutu od bramki przekroczy bezpośrednio linię środkową to drużyna, która nie popełniła przewinienia wykonuje rzut wolny pośredni z linii środkowej boiska. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”,
14. Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
15. stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

### **Punktacja**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
  - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
  - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 5 minut. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5. W następnej kolejności rzuty karne - wykonywane najpierw po 5, a następnie po 1 aż do skutku.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **UNIHOKEJ**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **Terminy:**

- zawody półfinałowe - październik/listopad 2017 r.



- finały wojewódzkie - grudzień 2017 r.

### **Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadgimnazjalnej urodzeni w 1998 i młodszy (szkoły dzienne).
- zespół składa się z 12 zawodników w tym 5 zawodników w polu + bramkarz i 6 rezerwowych graczy.
- zawody rozgrywane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

### **Przepisy gry**

- wymiary boiska szer. 18-20 m dł. 36-40 m.
- czas gry: 3 tercje x 5-10 minut + 2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora).
- pole bramkowe: szerokość 5 m x długość 4 m,
- pole przedbramkowe szerokość 2,5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska)
- bramki 160 x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 x 105 cm)

### **Punktacja:**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

a. większa liczba zdobytych punktów

b. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:

- większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami (bezpośredni mecz /-e),
- większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
- lepsza różnica bramek w całym turnieju,
- większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,

c. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi drużynami.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **SKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA - korespondencyjna**

o PUCHAR PREZESA SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **Terminy:**

- zawody półfinałowe- październik 2017 r.
- finały wojewódzkie- maj 2018 r.

### **Zasady ogólne**

Drużynę stanowią uczniowie szkoły ponadgimnazjalnej (szkoły dzienne), rocznik 1998 i młodszy

- organizatorami zawodów są Wojewódzkie Szkolne Związki Sportowe oraz w przypadku braku takich zawodów w województwie lub innych przyczyn szkoły i szkolne kluby sportowe, które umawiając się między sobą przeprowadzają w ustalonych terminach i wg zasad niniejszego regulaminu mecze lekkoatletyczne.
- przeliczone na punkty wg tabeli wyniki osiągnięte przez uczniów jednej szkoły, są podstawą do sporządzania klasyfikacji ogólnopolskiej prowadzonej przez Zarząd Główny SZS.

### **Program zawodów**

- dziewczęta - 100 m, 400m, 800m, skok w dal, kula 3 kg\*, 4 kg\*, 4 x 100 m,
  - chłopcy - 100 m, 400 m, 1500 m, skok w dal, kula 5 kg\*, 6 kg\*, 7,26 kg\* , 4 x 100 m
- (\* odpowiednia kategoria wiekowa)

### **Sposób przeprowadzenia zawodów**

- rozgrywany jest finał wojewódzki organizowany przez Wojewódzki SZS w dwóch terminach: jesiennym i wiosennym lub dwie albo więcej umawiających się ze sobą szkół przeprowadzają zawody lekkoatletyczne z udziałem swoich reprezentacji

- osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg załączonej tabeli i wpisuje się do protokołu, którego wzór stanowi załącznik do regulaminu.

- zawodniczka/k ma prawo startu w jednej konkurencji i sztafecie (z wyłączeniem biegów 800 m K, 1500m M).

- komunikat z końcową klasyfikacją szkół oraz protokół z zawodów (sporządzony dla każdej reprezentacji

oddzielnie) **organizator** przesyła do **Zarządu Głównego SZS (03-134 Warszawa, ul. Ciołkosza 1/29, tel. /0-22/ tel./fax 8489117) , e – mail zgszs.warszawa@wp.pl** bezpośrednio po zawodach.

- komunikat i protokół musi być podpisany przez sędziego głównego oraz kierowników wszystkich reprezentacji, które uczestniczyły w zawodach.

### **Terminy**

Zawody przeprowadzane są w dwóch rundach;

- I – jesiennej do 20.10

- II – wiosennej do 30.05

Do klasyfikacji ogólnopolskiej oddzielnie dla dziewcząt i chłopców będą wzięte pod uwagę wszystkie protokoły, które zostaną dostarczone do ZG SZS w w/w terminach.

Zarząd Główny SZS zbiera, podsumowuje i ogłasza klasyfikacje łączną ( I + II rzut) do 15.07

### **Klasyfikacja**

- klasyfikacja szkół przeprowadzona jest oddzielnie dla dziewcząt i chłopców

- Drużyna szkolna składa się maksymalnie z 3 zawodników w każdej konkurencji, z tym, że do punktacji liczy się po 2 najlepsze wyniki w każdej konkurencji + wynik sztafety.

- tylko wyniki uzyskane w bezpośrednich zawodach w ciągu nie więcej niż dwu po sobie następujących dniach będą wzięte pod uwagę.

- w poszczególnych województwach mogą być stosowane inne dodatkowe zasady rozgrywania zawodów i ich oceniania, jednak ogólnopolskie podsumowanie, klasyfikacja będzie realizowana wyłącznie zgodnie z niniejszym regulaminem.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **Terminy:**

- zawody półfinałowe- wrzesień/październik 2017 r.

- finały wojewódzkie- październik 2017 r.

### **Uczestnictwo**

- w zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców

- reprezentacja składa się z 10 uczniów/uczennic, urodzonych w 1998 i młodszych (szkołyienne).

O liczbie startujących w zespole decyduje dany WSZS.

- w zawodach ogólnopolskich ekipa liczy 10 uczniów/uczennic.

### **Program zawodów**

Biegi sztafetowe na dystansach uzależnionych od ukształtowania terenu i innych czynników

- dziewczęta 10 x 1000 m

- chłopcy 10 x 1500 m

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **TENIS STOŁOWY DRUŻYNOWY**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **Terminy:**

- zawody półfinałowe - grudzień 2017 r.
- finały wojewódzkie - luty-kwiecień 2018 r.

### **Uczestnictwo**

1. W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
2. Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadgimnazjalnej urodzonych w 1998 i młodszy (szkoły dzienne).

Zespół liczy:

- 2 dziewczynki + 1 rezerwowa,
- 2 chłopców + 1 rezerwowy,
- obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

### **Sposób przeprowadzenia zawodów**

Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A – Y
	Gra podwójna	
B – Y		B – X

1. Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
2. Gry rozgrywane są do trzech wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt, wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.
3. Zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.
4. System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **BADMINTON DRUŻYNOWY**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **Terminy:**

- zawody półfinałowe - październik 2017 r.
- finały wojewódzkie - grudzień 2017 r.

### **Uczestnictwo**

1. w zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
2. drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadgimnazjalnej urodzonych w 1998 i młodszy (szkoły dzienne).

Zespół liczy:

- 2 dziewczynki + 1 zawodniczka rezerwowa,
- 2 chłopców + zawodnik rezerwowy,
- obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

### **Sposób przeprowadzenia zawodów**

Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A – Y
	Gra podwójna	
B – Y		B – X

1. Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
2. Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt (bez prawa podwyższania)

3. Zawodnik może być wymieniony w takcie meczu na rezerwowego, który gra na jego miejscu do końca spotkania.

4. System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **SZACHY DRUŻYNOWE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **Terminy:**

- zawody półfinałowe      - październik 2017 r.
- finały wojewódzkie      - grudzień 2018

### **Uczestnictwo**

1. drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadgimnazjalnej urodzeni w 1998 i młodszy (szkoły dzienne).
2. drużyna składa się z 4 osób:
  - I szachownica                      - chłopiec lub dziewczyna
  - II szachownica                     - chłopiec lub dziewczyna
  - III szachownica                    - chłopiec lub dziewczyna
  - IV szachownica                    - dziewczyna,
3. skład i kolejność zawodników w drużynie nie może ulec zmianie w trakcie rozgrywek.
4. na szachownicy chłopca może zostać zgłoszona dziewczyna.
5. skład drużyny obowiązuje przez cały turniej.
6. w zawodach obowiązują przepisy FIDE i PZSzach.
7. Do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu upoważniony jest sędzia główny, którego decyzje są ostateczne
8. zaleca się wprowadzenie na każdym etapie rozgrywek kojarzenia komputerowego systemem ChessArbiter

### **Program zawodów**

1. zawody przeprowadzone są w formie drużynowej.
2. zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7 rund (w przypadku rozgrywek wojewódzkich) i 11 rund (w przypadku rozgrywek ogólnopolskich);
3. tempo gry, w przypadku posiadania zegarów elektronicznych 10 min + 5 sek na posunięcie w przypadku rozgrywek wojewódzkich i 20 minut + 10 sek. na posunięcie w przypadku finału ogólnopolskiego. W przypadku nie posiadania zegarów elektronicznych 10-20 min. na partię dla zawodnika w rozgrywkach wojewódzkich.

### **Punktacja**

O miejscu drużyny decyduje w kolejności:

- punkty duże (meczowe 2, 1, 0)
- suma punktów zdobytych przez zawodników (wygrana – 1 pkt; remis – 0,5 pkt, przegrana – 0 pkt).
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach,
- dodatkowy mecz po wyczerpaniu w/w kryteriów,

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **PŁYWANIE DRUŻYNOWE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **Terminy:**

- finały wojewódzkie- listopad/grudzień 2017 r.

### **Uczestnictwo:**

W zawodach startują zespoły szkolne, w skład których wchodzi: 6 dziewcząt lub 6 chłopców urodzonych w roku 1998 i młodszy.

### **Program zawodów:**

- sztafeta 6 x 50 m stylem dowolnym dziewcząt
- sztafeta 6 x 50 m stylem dowolnym chłopców

Podczas zawodów w pływaniu sztafetowym odbędą się również zawody indywidualne w kolejności: 50 metrów stylem motylkowym, grzbietowym, klasycznym i dowolnym.

- 100 stylem grzbietowym – 1 zawodnik z danej szkoły,
- 100 stylem klasycznym – 1 zawodnik z danej szkoły,
- 100 stylem dowolnym – 1 zawodnik z danej szkoły,
- 50 stylem motylkowym – 2 zawodników z danej szkoły,
- 50 stylem grzbietowym – 1 zawodnik z danej szkoły,
- 50 stylem klasycznym – 1 zawodnik z danej szkoły,
- 50 stylem dowolnym – 1 zawodnik z danej szkoły

Każdy uczestnik może startować w sztafecie i tylko w 1 stylu indywidualnie.

Ostateczną decyzję na temat dystansów i liczby zawodników podejmuje organizator imprezy w porozumieniu z WSZS.

### **Przepisy techniczne**

- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZP i FINA na pływalni 25-metrowej,
- każdy zawodnik ma prawo startu w 1 konkurencji indywidualnej i w sztafecie,
- szkoła może wystawić tylko jedną drużynę w każdej kategorii,
- zawody przeprowadzone są seriami na czas, rozstawienie zawodników w poszczególnych seriach nastąpi na zasadach ogólnych. Sztafety – serie na czas, rozstawienie sztafet wg wyników indywidualnych do punktacji drużynowej.

### **Punktacja drużynowa**

Sklassyfikowane będą tylko zespoły, które wystawiły sztafetę.

Punktację prowadzi się według zajętych miejsc w poszczególnych konkurencjach:

- w indywidualnych: I m. – 17 pkt, II m. – 15 pkt, III m. – 14 pkt itd.,
- w sztafecie: I m – 34 pkt, II m. – 30 pkt, III m. – 28 pkt itd.,
- do punktacji drużynowej zaliczać się będzie 8 wyników indywidualnych i wynik sztafety,
- drużyna, która nie wystawiła zawodnika w danym wyścigu, nie zdobywa punktów za dany wyścig, jednak nie podlega dyskwalifikacji,
- zawodnik zdyskwalifikowany w danym wyścigu nie zdobywa punktów,
- w przypadku równej liczby punktów o kolejności decyduje miejsce sztafety, a dalej większa liczba zdobytych miejsc pierwszych, drugich itd.,
- prowadzi się oddzielnie punktację dla dziewcząt i chłopców.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **Terminy:**

- zawody półfinałowe - marzec/kwiecień 2018 r.
- finały wojewódzkie - maj 2018 r.

### **Uczestnictwo**

- w zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców

- zespół składa się z 4 uczniów/uczennic jednej szkoły ponadgimnazjalnej urodzonych w 1998 roku i młodszych (szkoły dzienne).

### **Program zawodów**

Biegi na dystansach :

- a. dziewczęta 1500 m
- b. chłopcy 2500 m

Dystanse dostosowane do warunków terenowych, ukształtowania terenu i innych czynników.

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach po 4 zawodników; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi. Suma miejsc na mecie zdobytych przez wszystkich członków zespołu decyduje o jego miejscu w klasyfikacji drużynowej.

Prowadzona może być oddzielna klasyfikacja indywidualna i drużynowa dla poszczególnych biegów i kategorii. Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych. Oddzielna klasyfikacja indywidualna dla dziewcząt oraz chłopców.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **SIATKÓWKA PLAŻOWA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2017 roku.

### **Terminy:**

- zawody półfinałowe - maj/czerwiec 2018 r.
- finały wojewódzkie - czerwiec 2018 r.

### **Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadgimnazjalnej rocznik 1998 i młodszy (szkoły dzienne).
- zespół liczy 2 zawodników + 1 rezerwowego

### **Przepisy gry**

a) boisko o wymiarach 16 x 8 m

b) wysokość siatki:

- dziewczęta: 224 cm
- chłopcy: 243 cm

c) spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 15 punktów przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów, trzeci decydujący set do 11 pkt przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów.

d) zawodnik rezerwowego ma prawo wejść wyłącznie raz na boisko w trakcie meczu – bez prawa zmiany powrotnej

e) kolejność zagrywki musi być zachowana od początku do końca seta (zgodnie z kolejnością podaną przez kapitana zespołu po losowaniu)

f) każda akcja mająca na celu skierowanie piłki w kierunku przeciwnika, z wyjątkiem zagrywki i bloku, jest traktowana jako atak

g) każda pierwsza pika (w tym również z zagrywki) nie może być odbita oburącz górną (palcami)

### **Punktacja**

W przypadku rozgrywania zawodów innym systemem niż „brazylijski” za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów.



O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi drużynami
  - b. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych w turnieju
  - c. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych w turnieju

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

Dodatkowe dyscypliny **Licealiady** organizowane w ramach Współzawodnictwa sportowego szkół:

lp.	dyscypliny alfabetycznie	DOLNOŚLASKIE	KUJAWSKO-POMORSKIE	LUBELSKIE	LUBUSKIE	ŁÓDZKIE	MAŁOPOLSKIE	MAZOWIECKIE	OPOLSKIE	PODKARPACKIE	PODLASKIE	POMORSKIE	ŚLĄSKIE	ŚWIĘTOKRZYSKIE	WARMIŃSKO-MAZURSKIE	WIELKOPOLSKIE	ZACHODNIOPOMORSKIE
1	Aerobic dz																
2	Aerobic dz i ch																
3	Biegi na orientację ch																
4	Biegi na orientację dz																
5	Halowa LA ch																
6	Halowa LA dz																
7	Halowa piłka nożna ch																
8	Halowa piłka nożna dz																
9	Indywidualna LA ch																
10	Indywidualna LA dz																
11	Indywidualne biegi przełajowe ch																
12	Indywidualne biegi przełajowe dz																
13	Indywidualny tenis stołowy ch																
14	Indywidualny tenis stołowy dz																
15	karate olimpijskie dz i ch																
16	Kolarstwo górskie ch																
17	Kolarstwo górskie dz																
18	koszykówka 3x3 ch																
19	koszykówka 3x3 dz																
20	Liga Siatkówki dz i ch																
21	łyżwiarstwo ch																
22	łyżwiarstwo dz																
23	mieszane sztafetowe biegi przełajowe dz+ch																
24	Narciarstwo alpejskie ch																
25	Narciarstwo alpejskie dz																
26	Pływanie indywidualne ch																
27	Pływanie indywidualne dz																
28	Snowboard dz i ch																
29	Sprawni jak żołnierze																
30	Srebrne muszkiety																
31	Streetball ch																
32	Streetball dz																
33	strzelectwo ch																
34	strzelectwo dz																
35	Sztafety LA ch																
36	Sztafety LA dz																
37	Wędkarstwo																

 rozgrywki kończą się na szczeblu powiatu  
 rozgrywki kończą się na szczeblu województwa

Regulaminy i informacje szczegółowe na stronie internetowej W-M SZS: [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

# LICEALIADA

2017/2018

## IMPREZY DODATKOWE

### WOJEWÓDZKI SYSTEM ZAWODÓW DLA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ ROCZNIK 1998 I MŁODSI

**Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem.**

**W sprawach przepisów dyscyplin nie ujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.**

Start w tej kategorii uwarunkowany jest rocznikiem i typem szkoły startujących. Prawo startu mają urodzeni w 1998 r. i młodsi ( wyłącznie uczniowie szkół dziennych ).

Uczeń może w ciągu roku szkolnego reprezentować szkołę tylko **w jednej kategorii rozgrywek (ID, IMS, Licealiada).**

We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się **z uczniów jednej szkoły (ID, IMS, Licealiada)**



## **HALOWA PIŁKA NOŻNA DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2017 r.

### **Termin:**

- zawody półfinałowe - marzec 2018 r.
- finały wojewódzkie - marzec/kwiecień 2018 r.

**Miejsce:** do ustalenia

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **LIGA LA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2017 r.

### **Termin:**

- zawody wojewódzkie - maj/czerwiec 2018 r.

**Miejsce:** do ustalenia

### **Uczestnictwo:**

W zawodach uczestniczą uczniowie szkół dziennych

- zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach i w sztafecie lub w dwóch sztafetach
- zawodnik startujący w biegu 800 m, 1500 m nie może startować w drugiej konkurencji
- szkoła może zgłosić do zawodów tylko po jednej sztafecie /4 x 100, szwedzkiej, olimpijskiej/dziewcząt i chłopców

### **Program zawodów:**

- dziewczęta: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, skok w dal, skok wzwyż, rzut oszczepem , pchnięcie kulą , 4 x 100 m, sztafeta szwedzka, sztafeta olimpijska
- chłopcy: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, skok w dal, skok wzwyż, rzut oszczepem , pchnięcie kulą , 4 x 100 m, sztafeta szwedzka, sztafeta olimpijska

**Punktacja w finale wojewódzkim:** prowadzona będzie według klucza

- I miejsce - 9 pkt, V miejsce - 4 pkt,
- II miejsce - 7 pkt, VI miejsce - 3 pkt,
- III miejsce - 6 pkt, VII miejsce - 2 pkt,
- IV miejsce - 5 pkt, VIII miejsce - 1 pkt;

Punktacja prowadzona będzie oddzielnie dla dziewcząt i chłopców. O kolejności szkół decyduje ilość zdobytych punktów. W razie równej ilości punktów decyduje ilość pierwszych miejsc.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **ZAWODY INDYWIDUALNE W LA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2017 r.

### **Termin:**

- finał wojewódzki - maj/czerwiec 2018 r.

**Miejsce:** do ustalenia

**Uczestnictwo:**

W zawodach uczestniczą uczniowie szkół dziennych.

- zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach i sztafecie lub dwóch sztafetach, od 800 m i dłuższym tylko w jednej konkurencji

**Program zawodów:**

- K 100m, 200m, 400m, 800m, 4 x100m, sztafeta olimpijska, sztafeta szwedzka w dal, wzwyż, kula , oszczep ;

- M 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 4x100m, sztafeta olimpijska, sztafeta szwedzka, w dal, wzwyż, kula , oszczep

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **KOSZYKÓWKA 3X3**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do 30 września 2017 r.

**Termin:**

- finał wojewódzki - wrzesień/październik 2018 r.,

**Miejsce:** do ustalenia

**Uczestnictwo**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły urodzeni w 1998 r. i młodszy

- każda drużyna składa się z 4 zawodników (3 zawodników na boisku i 1 zmiennik).

**Regulamin szczegółowy**

Art. 1. Boisko oraz piłka

Mecz każdorazowo będzie rozgrywany na boisku do koszykówki 3x3 z jednym koszem. Standardowe wymiary boiska do koszykówki 3x3 są następujące: 15 m (szerokość) x 11 m (długość). Boisko musi mieć

wyznaczoną linię rzutów wolnych (5,80 m), linię rzutów za 2 punkty (6,75 m) oraz „półkole bez szarży” pod koszem. Można również używać połowy tradycyjnego boiska do koszykówki. We wszystkich kategoriach gra się oficjalną piłką 3x3.

Uwaga: na najniższym poziomie mecze 3x3 mogą być rozgrywane gdziekolwiek. Oznaczenia boiska – jeżeli jakiegokolwiek są używane – należy dostosować do istniejącej przestrzeni.

Art. 2. Drużyny

Każda drużyna składa się z 4 zawodników (3 zawodników na boisku i 1 zmiennik).

Art. 3. Sędziowie

Zespół sędziowski składa się z 1 lub 2 sędziów boiskowych oraz sędziów stolikowych.

Art. 4. Rozpoczęcie meczu

4.1. Obydwie drużyny rozgrzewają się jednocześnie przed rozpoczęciem meczu.

4.2. Rzut monetą zdecyduje o tym, której drużynie przyznane zostanie posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu. Drużyna, która wygra losowanie ma prawo wybrać posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu lub przed rozpoczęciem ewentualnej dogrywki.

Art. 5. Punktacja

5.1. Za każdy celny rzut z pola wewnątrz łuku przyznaje się jeden (1) punkt.

5.2. Za każdy celny rzut z pola za łukiem przyznaje się dwa (2) punkty.

5.3. Za każdy celny rzut wolny przyznaje się jeden (1) punkt.

Art. 6. Czas gry/Zwycięzca meczu

6.1. Regularny czas gry wynosi 10 minut. Zegar czasu gry będzie zatrzymywany podczas sytuacji martwej

piłki oraz podczas rzutów wolnych. Zegar czasu gry będzie ponownie włączany po zakończeniu wymiany piłki (tak szybko, jak piłka znajdzie się w rękach zawodnika drużyny ataku).

6.2. Jednakże ta drużyna, która jako pierwsza w regularnym czasie gry zdobędzie 21 lub więcej punktów, wygrywa mecz przed upływem czasu. Przepis ten odnosi się jedynie do regularnego czasu gry (nie ma on zastosowania w ewentualnej dogrywce).

6.3. Jeżeli na koniec regularnego czasu gry wynik pozostaje nierozstrzygnięty, zostanie rozegrana dogrywka. Przed rozpoczęciem dogrywki będzie miała miejsce jednogminutowa przerwa. Drużyna, która jako pierwsza zdobędzie 2 punkty w dogrywce, wygrywa mecz.

6.4. Drużyna przegrywa mecz wskutek braku zawodników, jeśli opuści boisko przed zakończeniem regulaminowego czasu gry lub jeśli wszyscy zawodnicy drużyny są kontuzjowani lub/i zdyskwalifikowani. W przypadku przegranej wskutek braku zawodników drużyna wygrywająca może wybrać pomiędzy zatrzymaniem wyniku w chwili przerwania gry lub orzeczeniem wyniku jak w przypadku walkovera, podczas gdy wynik drużyny przegrywającej wskutek braku zawodników zostanie w każdym przypadku zapisany jako 0.

6.5. Drużyna przegrywająca wskutek braku zawodników lub w wyniku oddania meczu walkowerem w celu osiągnięcia niesportowych korzyści, zostanie zdyskwalifikowana z rozgrywek.

Uwaga: jeżeli na zawodach nie ma zegara czasu gry, ustalenie długości rozgrywania meczu leży w gestii organizatora. FIBA zaleca ustalenie limitu punktów proporcjonalnie do czasu trwania meczu (10 punktów –10 minut, 15 pkt –15 min., 21 pkt –21 min.).

#### Art. 7. Faule/Rzuty wolne

7.1. Drużyna podlega karze za faule drużyny po tym, jak popełniła 6 fauli. Zawodnicy nie mogą być wykluczeni z gry z powodu liczby popełnionych fauli osobistych, zgodnie z Art. 15.

7.2. Faule popełnione w trakcie akcji rzutowej w polu wewnątrz łuku będą karane jednym (1) rzutem wolnym, podczas gdy faule popełnione w trakcie akcji rzutowej z pola za łukiem karane będą dwoma (2) rzutami wolnymi.

7.3. Faule popełnione w trakcie akcji rzutowej, po której piłka wpada do kosza po rzucie z gry, karane są dodatkowym jednym (1) rzutem wolnym.

7.4. Siódmy (7), ósmy (8) oraz dziewiąty (9) faul drużyny zawsze będzie karany dwoma (2) rzutami wolnymi. Dziesiąty (10) i każdy kolejny faul zostanie ukarany dwoma rzutami (2) wolnymi oraz posiadaniem piłki. Ten zapis stosuje się również do fauli popełnionych w trakcie akcji rzutowej i w tym szczególnym przypadku uchyla on zapisy zawarte w Art. 7.2 oraz 7.3.

7.5. Wszystkie faule techniczne zawsze są karane jednym (1) rzutem wolnym i posiadaniem piłki, a faule niesportowe dwoma (2) rzutami wolnymi i posiadaniem piłki. Po ostatnim rzucie wolnym wynikającym z kary za faul techniczny lub niesportowy gra zostanie kontynuowana poprzez wymianę piłki za łukiem, na szczycie boiska.

Uwaga: Nie przyznaje się rzutów wolnych po faulu w ataku.

#### Art. 8. Gra piłką

8.1. Po każdym celnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym (z wyjątkiem tych, po których przysługuje posiadanie piłki):

- Zawodnik drużyny, która nie zdobyła punktów wznowi grę poprzez wykoźłowanie lub podanie piłki z miejsca bezpośrednio pod koszem (nie zza linii końcowej) do partnera, który znajduje się poza łukiem,
- Drużyna broniąc a nie może starać się zagrać piłką w obszarze „półkola bez szarzy” podczas wyprowadzania piłki.

8.2. Po każdym niecelnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym (z wyjątkiem tych, po których przysługuje posiadanie piłki):

- Jeżeli drużyna ataku zbiera piłkę, to może kontynuować grę w celu zdobycia punktów z gry bez wyprowadzania piłki za łuk,
- Jeżeli drużyna obrony zbiera piłkę, to musi wyprowadzić piłkę za łuk (poprzez wykoźłowanie jej lub podanie).

8.3. Jeżeli drużyna obrony przechwytuje lub blokuje piłkę, to musi wyprowadzić piłkę za łuk (poprzez wykoźłowanie jej lub podanie).

8.4. Posiadanie piłki przez którąkolwiek z drużyn, następujące po sytuacji martwej piłki, musi rozpocząć się wymianą piłki (pomiędzy zawodnikami obrony oraz ataku) za łukiem, na szczycie boiska.

8.5. Uważa się, że zawodnik znajduje się „za łukiem”, jeśli żadna z jego stóp nie dotyka miejsca na boisku

wewnątrz łuku ani łuku.

8.6. W sytuacji rzutu sędziowskiego piłkę przyznaje się drużynie obrony.

#### Art. 9. Gra na zwłokę

9.1. Gra na zwłokę lub zaniechanie aktywnej gry (np. brak próby zdobycia punktów) jest błędem.

9.2. Jeśli boisko jest wyposażone w zegar czasu na oddanie rzutu, drużyna musi oddać rzut do kosza w ciągu 12 sekund. Zegar musi zostać włączony tak szybko, jak tylko piłka znajdzie się w rękach zawodnika drużyny ataku (po wymianie z zawodnikiem obrony lub po celnym rzucie do kosza w miejscu bezpośrednio pod koszem).

Uwaga: Jeżeli boisko nie jest wyposażone w zegar odmierzający czas do rzutu i drużyna nie stara się zakończyć akcji rzutem do kosza, sędzia udziela tej drużynie ostrzeżenia i rozpoczyna odliczanie ostatnich

pięciu (5) sekund akcji.

#### Art. 10. Zmiany

Zmiany mogą być dokonane przez którąkolwiek z drużyn, podczas gdy piłka staje się martwa, przed wymianą piłki pomiędzy zawodnikami drużyny ataku i obrony (check - ball). Zmiennik może wejść do gry, kiedy jego partner z drużyny opuści boisko i nawiąże z nim kontakt fizyczny. Zmiany mogą odbywać się jedynie poza linią końcową, naprzeciwko kosza i nie wymagają one jakiegokolwiek działania ze strony sędziów.

#### Art. 11. Przerwy na żądanie

11.1. Każda drużyna ma prawo do jednej przerwy na żądanie. Jakikolwiek zawodnik może poprosić o przyznanie przerwy na żądanie podczas sytuacji martwej piłki.

11.2. W przypadku produkcji telewizyjnej, organizator może zdecydować o wprowadzeniu dwóch telewizyjnych przerw na żądanie, które zostaną odgwiżdżane podczas pierwszej sytuacji martwej piłki po tym, jak zegar czasu gry wskazuje odpowiednio 6:59 i 3:59 we wszystkich meczach.

11.3. Wszystkie przerwy na żądanie trwają 30 sekund.

#### Art. 12. Procedura protestu

W przypadku, kiedy drużyna uważa, że jej interes został ewidentnie skrzywdzony decyzją sędziego lub jakimkolwiek wydarzeniem, które miało miejsce w czasie trwania meczu, musi ona postępować w następujący sposób:

1. Zawodnik drużyny musi złożyć podpis w protokole meczu niezwłocznie po zakończeniu gry, zanim protokół zostanie podpisany przez sędziego.

2. W przeciągu 30 minut drużyna musi przekazać pisemne uzasadnienie złożenia protestu oraz wnieść kaucję w wysokości 200 USD na ręce Dyrektora Sportowego. W przypadku pozytywnego rozpatrzenia protestu, kaucja zostanie zwrócona.

3. Materiały video mogą zostać użyte jedynie w celu podjęcia decyzji czy ostatni rzut z gry na koniec meczu został oddany w czasie czy nie lub/i czy rzut należy zaliczyć za 1 czy za 2 punkty.

#### Art. 13. Klasyfikacja drużyn

Zarówno w grupach, jak i w klasyfikacji końcowej, stosuje się następujące zasady. Jeżeli drużyny mają równy wynik po pierwszym kroku klasyfikacji, należy przejść do kolejnego kroku, itd.:

1. Najwięcej zwycięstw (lub współczynnik zwycięstw w przypadku nierównej liczby gier przy porównaniach drużyn z różnych grup),

2. Porównanie wyników meczów pomiędzy zainteresowanymi drużynami (pod uwagę brane są jedynie zwycięstwa/porażki, a postępowanie to ma zastosowanie jedynie do ustalenia klasyfikacji wewnątrz grupy),

3. Największa średnia zdobytych punktów (z wyłączeniem wyników spotkań wygranych walkowerem). Jeżeli drużyny nadal mają równe wyniki w klasyfikacji pomimo podjęcia powyższych trzech kroków, drużyna z najwyższym rozstawieniem do losowania wygrywa klasyfikację.

#### Art. 14. Zasady rozstawienia

Drużyny są rozstawiane w kolejności zgodnej z rankingiem punktów drużynowych (suma punktów z rankingu indywidualnego trzech (3) najlepszych zawodników drużyny). W przypadku, kiedy drużyny mają taką samą ilość punktów rankingowych, rozstawienie odbędzie się bez ustalania kolejności tuż przed rozpoczęciem rozgrywek.

Uwaga: We wszystkich rozgrywkach dla reprezentacji narodowych, rozstawienie jest dokonywane na podstawie 3x3 Rankingu Federacji.

#### Art. 15. Dyskwalifikacja

Zawodnik, który popełni dwa faule niesportowe (zapis ten nie ma zastosowania do fauli technicznych), zostanie zdyskwalifikowany przez sędziów z meczu i przez organizatora z całej imprezy. Niezależnie od powyższego, organizator ma prawo zdyskwalifikować każdego zawodnika, który w trakcie trwania imprezy dokonuje aktów przemocy, dopuszcza się agresji słownej lub fizycznej, celowo ingeruje w wyniki spotkań, narusza przepisy antydopingowe FIBA (Księga 4 Regulacji Wewnętrznych FIBA) lub Kodeks Etyczny FIBA (Księga 1, Rozdział II Regulacji Wewnętrznych FIBA). Organizator ma również prawo zdyskwalifikować całą drużynę z udziału w imprezie na podstawie zachowania innego członka drużyny (nie koniecznie wynikającego z jakiegokolwiek akcji na boisku). Prawa FIBA do nakładania kar dyscyplinarnych w ramach prawnych danej imprezy.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **BIEGI PRZEŁAJOWE DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do **30 września 2017 r.**

**Termin:**

- zawody wojewódzkie – marzec/kwiecień 2018r.

**Miejsce:** do ustalenia

**Uczestnictwo:**

- w zawodach uczestniczą uczniowie szkół dziennych

**Program zawodów:**

- dziewczęta ur. 2001 r. i młodsze - 1500 m
- dziewczęta ur. 1998- 2000 r. - 2000 m
- chłopcy ur. 2001 r. i młodszy - 2000 m
- chłopcy ur. 1998- 2000 r. - 3000 m

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **MIESZANE SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do **30 września 2017 r.**

**Termin:**

- finały wojewódzkie - kwiecień 2018 r.

**Miejsce:** do ustalenia

**Uczestnictwo:**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły /szkołyienne/

**Program zawodów:**

- 5 dziewcząt x 800 m + 5 chłopców x 1500 m

**UWAGA!**

Każda szkoła powinna mieć tabliczkę z nazwą szkoły, startujące osoby - numer; ostatni zawodnik - wstążeczkę. Biegamy bez kółców. Szkoła może zgłosić jedną sztafetę.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **TENIS ZIEMNY**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do **30 września 2017 r.**

**Termin:**

- zawody wojewódzkie – maj/czerwiec 2018 r.

**Miejsce:** do ustalenia

**Uczestnictwo:**

- w zawodach mają prawo startu uczniowie szkoły dziennej
- drużyna składa się z dwóch lub trzech osób z jednej szkoły
- szkoła może zgłosić do zawodów tylko po jednym zespole dziewcząt i chłopców.

### **Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Zawody przeprowadzane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców. System rozgrywek ustalony zostanie przed zawodami.

### **Zgłoszenia:**

Potwierdzenia zgłoszenia do zawodów należy dokonać do **końca kwietnia 2018 r.** na adres W-M SZS.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **STREETBALL**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do **30 września 2017 r.**

### **Termin:**

- finał wojewódzki - maj/czerwiec 2018 r.

**Miejsce:** do ustalenia

### **Uczestnictwo**

W zawodach biorą udział reprezentacje szkolne złożone z 4 zawodników jednej szkoły dziennej

### **Regulamin:**

Mecze streetballa rozgrywane są na boiskach o dowolnej, równej nawierzchni o wymiarach minimalnych 9 m x 9 m., maksymalnych 14 m x 15 m, na jeden kosz. Na boisku zaznaczona jest linia przerywana w odległości 6 m od kosza, oraz linia rzutów wolnych w odległości 4 m. W meczu uczestniczy bezpośrednio 3 zawodników z każdej drużyny.

Niektóre przepisy szczegółowe streetballa:

- za zdobyty kosz drużyna uzyskuje 1 pkt, za rzut zza linii 6 m - 2 pkt
- gra toczy się do zdobycia przez którąś z drużyn 16 punktów, lub przez 20 minut
- faul karany jest stratą piłki i wyrzutem z boku przez drużynę przeciwną. Faul na zawodniku rzucającym do kosza niecelnie karany jest jednym rzutem wolnym.
- po każdym koszu piłka przechodzi w posiadanie piłki drużynie tracącej kosz. Obowiązana jest ona w całości do wyjścia poza obręb pola 6 m od kosza. Drużyna broniąca w całości musi się wtedy znajdować w obrębie pola 6 m
- podobne zasady dotyczą także pozostałych strat piłki - faul, zebranie piłki po niecelnym rzucie przeciwników
- nie wolno dobijać piłki zebranej po niecelnym rzucie drużyny przeciwnej. Dobitka po niecelnym rzucie własnej drużyny jest dopuszczalna
- w meczach streetballu nie ma sędziego. Kapitanowie drużyn decydują w kwestiach spornych. Możliwy jest udział w meczu obserwatora, który rozstrzyga kwestie sporne wtedy, gdy kapitanowie nie mogą dojść do porozumienia
- zmiany zawodników lotne, z tym, że mogą być one dokonywane tylko w momencie, gdy drużyna atakująca rozpoczyna akcję w polu poza linią 6 m w przypadku zakończenia 20 minutowego czasu gry i nie uzyskania przez jedną z drużyn 16 punktów mecz jest przerywany i zapisywany jest wynik uzyskany przez drużyny w czasie 20 minut. W przypadku, gdy wynik jest remisowy, zarządzana jest dogrywka - „złoty kosz”, czyli do zdobycia przez którąkolwiek z drużyn jednego kosza. O tym, która z drużyna będzie w posiadaniu piłki jako pierwsza decyduje, tak jak w przypadku rozpoczęcia meczu losowanie.

### **UWAGA!**

W w/w zawodach nie mają prawa startu słuchacze szkół wieczorowych i policealnych.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **STRZELECTWO**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do 30 września 2017r.

**Termin:**

- finały wojewódzkie – kwiecień-czerwiec 2018r.

**Miejsce:** do ustalenia

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **BIEGI NA ORIENTACJĘ, INDYWIDUALNY TENIS STOŁOWY DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW, SZTAFETY ŁA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do **30 września 2017 r.**

Zawody rozegrane zostaną pod warunkiem zgłoszenia się do zawodów minimum **sześciu drużyn.**  
Potwierdzenia zgłoszenia do zawodów należy dokonać **do dnia 1 lutego 2018 r.**

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)