



Wyższa Szkoła  
Informatyki i Ekonomii  
TWP w Olsztynie

[www.wsiie.olsztyn.pl](http://www.wsiie.olsztyn.pl)  
[rekrecja@wsiie.olsztyn.pl](mailto:rekrecja@wsiie.olsztyn.pl)  
Jagiellońska 59, 10-283 Olsztyn

Olsztyńska Szkoła Wyższa  
im. Józefa Rusieckiego

Osw

[www.osw.olsztyn.pl](http://www.osw.olsztyn.pl)  
[rekrecja@osw.edu.pl](mailto:rekrecja@osw.edu.pl)  
Bydgoska 33, 10-243 Olsztyn

od 01.10.2019 r.

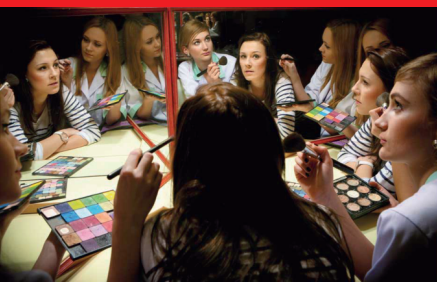
# OLSZTYŃSKA SZKOŁA WYŻSZA

## REKRUTACJA NA STUDIA TRWA !

Filologia angielska  
Fizjoterapia  
Kosmetologia  
Wychowanie fizyczne

Administracja  
Ekonomia  
Pedagogika

**STUDIUM**  
*z najlepszymi!*





# NORE

ul. Grabowa 8  
13-300 Nowe Miasto Lubawskie **502828840**

## POLECA:

- puchary, medale, statuetki, statuetki szklane, dyplomy drewniane grawerowane
- tabliczki z grawerem (identyfikatory personalne, na drzwi, wizytowniki na biurko itp.)
- button – znaczki okolicznościowe
- koszulki, torby, kubki, długopisy, smycze z nadrukami itp.
- buty piłkarskie ( halowe, lanki oraz przeznaczone na orlik)
- stroje, dresy sportowe z możliwością nadruku
- piłki nożne, piłki siatkowe, piłki koszykowe, piłki ręczne
- wyposażenie hal oraz boisk sportowych

jednym słowem sprzęt sportowy od A do Z

**RABATY, PROMOCJE** dla klubów, szkół, stowarzyszeń, urzędów



MINISTERSTWO SPORTU i TURYSTYKI

URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA  
WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

WARMIŃSKO-MAZURSKI SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY

**KALENDARZ i REGULAMINY  
IMPREZ SPORTOWYCH  
WCHODZĄCYCH  
W SKŁAD OGÓLNOPOLSKIEGO  
WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO SZKÓŁ**

**na rok szkolny  
2019/2020**



**Warmińsko-Mazurski Szkolny  
Związek Sportowy w Olsztynie**  
ul. Kołobrzeska 13/314 10-444 Olsztyn  
tel. 89 534 32 40  
NIP 739-11-42-600  
[www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)  
e-mail: [wmszs@szs.olsztyn.pl](mailto:wmszs@szs.olsztyn.pl)

***Kalendarz opracował:***

*Wacław Wasieła – przewodniczący W-M SZS*

*„Najważniejszym i największym  
triumfem człowieka  
jest zwycięstwo  
nad samym sobą“.*

Platon



**Drodzy Uczniowie,  
Szanowni Państwo,**

*Przed nami kolejny rok szkolny, który jest wyjątkową i niepowtarzalną porą w życiu każdego ucznia. Najbliższe miesiące to przede wszystkim czas wyjątkowej nauki, która rozwija sferę duchową i intelektualną wszystkich dzieci oraz młodzieży. Nie można jednak zapominać, że również aktywność fizyczna jest nieodłącznym elementem życia każdego człowieka. To właśnie sport uczy wytrwałości, samodyscypliny, relacji międzyludzkich, ale także pokory. Pomaga wykorzystywać tkwiący w nas potencjał i rozwijać wiele zdolności.*

*Istotną pracę w tym zakresie wykonuje Warmińsko-Mazurski Szkolny Związek Sportowy, będący koordynatorem działań na rzecz sportu w naszym regionie. I przy współpracy z dyrektorami szkół, przedstawicielami placówek oświatowych, nauczycielami, trenerami, działaczami oraz rodzicami ma olbrzymie zasługi w prawidłowym wychowaniu dzieci i młodzieży. Dzięki zaangażowaniu tej organizacji każdy uczeń z naszego województwa w roku szkolnym 2019/2020 będzie mógł uczestniczyć w wielu ciekawych wydarzeniach o charakterze sportowo-rekreacyjnych. W rywalizacji, gdzie bez względu na wyniki wszyscy zawodnicy stają się zwycięzcami – za co należą im się słowa szacunku i uznania. Choć trzeba mieć na uwadze, że wielu znakomitych sportowców swoją karierę rozpoczynało właśnie od startów w szkolnych zmaganiach, a dopiero później zdobywali laury w najważniejszych krajowych czy międzynarodowych zawodach.*

*Publikacja, którą trzymacie Państwo w rękach, zawiera szereg informacji o planowanych zajęciach na rok szkolny 2019/2020. Zostały przedstawione w tabelach oraz omówione w ciekawych analizach. Tę pozycję powinni znać wszyscy pasjonaci aktywności fizycznej, którym leży na sercu dobro młodzieżowego sportu w bogatym w tradycje sportowe regionie Warmii i Mazur.*

Gustaw Marek Brzezin  
MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA  
WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

Drodzy Uczniowie,  
Szanowni Państwo



*Przygotowany przez Warmińsko-Mazurski Szkolny Związek Sportowy kalendarz rozgrywek na rok szkolny 2019/2020 stwarza uczniom wszystkich typów szkół możliwość współzawodnictwa w kilkudziesięciu dyscyplinach.*

*Na przestrzeni ostatnich lat w sposób szczególnie akcentowana jest rola sportu jako istotnej wartości, mającej wpływ na rozwój człowieka i jego wychowanie. Młodzi ludzie poprzez uczestnictwo w sportowej rywalizacji uczą się wytrwałości oraz zasad fair play, pielęgnują olimpijskie ideały, a także - doznając radości sukcesu lub goryczy porażki - kształtują swoją wrażliwość.*

*Zachęcam dzieci i młodzież do udziału w proponowanych zawodach i turniejach, życząc im licznych sukcesów oraz satysfakcji z podejmowanej aktywności.*

*Dyrektorom szkół i placówek oświatowych, nauczycielom, działaczom Warmińsko-Mazurskiego Szkolnego Związku Sportowego oraz instruktorom i trenerom życzę wiele wytrwałości i zadowolenia z pracy na rzecz rozwijania kultury fizycznej. To dzięki Państwa zaangażowaniu corocznie wzrasta liczba uczniów doskonalących swoje umiejętności w salach gimnastycznych, na stadionach i pływalniach.*

*Wyrażam głębokie przekonanie, że wspólny wysiłek wielu osób i organizacji oraz wsparcie samorządu lokalnego przyczynią się do szerokiego rozpropagowania sportu w szkołach naszego województwa.*

**Krzysztof Marek Nowacki**  
Warmińsko-Mazurski Kurator Oświaty



## Koleżanki i Koledzy

*W imieniu Zarządu Warmińsko-Mazurskiego Szkolnego Związku Sportowego wszystkim zainteresowanym i pracującym na rzecz sportu szkolnego składam serdeczne podziękowania za wkład pracy i wsparcie działalności SZS.*

*Jestem przekonany, że tak jak w latach ubiegłych będą Państwo z młodzieżą, dyrektorami, samorządowcami zawsze tam, gdzie organizowane są imprezy sportowe, ale również tam, gdzie dzieje się coś ciekawego w kulturze fizycznej.*

*Oferta kierowana do uczniów i nauczycieli jest bardzo szeroka, dająca możliwość wybrania dla siebie takich ćwiczeń i rywalizacji sportowej, w których bez większego wysiłku odnajdziemy się wszyscy działając na rzecz dzieci i młodzieży, a także szkół. Świadczą o tym regulaminy imprez sportowych proponowanych w roku szkolnym 2019/2020 przez W-M SZS.*

*Jesteśmy zdecydowani w miarę swoich możliwości wspierać młodzież, w takim zakresie na jaki będzie nas stać.*

*Województwo Warmińsko-Mazurskie może zawsze liczyć na wsparcie Władz Samorządowych, Kuratorium Oświaty i Związków Sportowych. To umożliwi nam realizację programu sportowego przeznaczonego dla dzieci i młodzieży, a organizacyjnego dla nauczycieli.*

*Proponowane przez Ministerstwo Sportu i Turystyki programy zdają egzamin np.: SKS i pozwalają na zagospodarowanie sportowe czasu wolnego dzieci i młodzieży szkolnej.*

*Jesteśmy pewni, że nowy rok szkolny 2019/2020 będzie ciekawy pod względem sportowym dla wszystkich, którzy chcą uczestniczyć w ćwiczeniach i rywalizacji sportowej.*

*Pamiętajmy o powiedzeniu „sport łączy, uczy i wychowuje” i nieśmy to zawołanie do każdej szkoły i miejscowości.*

Do zobaczenia na ćwiczeniach i zawodach  
**Wacław Wasiela**  
Przewodniczący W-M SZS

## Spis treści:

1. Wojewódzkie i Ogólnopolskie Współzawodnictwo Sportowe Szkół – dyscypliny podstawowe oraz ramowy terminarz szkolnych imprez sportowych na rok szkolny 2019/2020 .....	7
2. Zasady współzawodnictwa sportowego w roku szkolnym 2019/2020 – regulamin ogólny .....	11
3. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 24 września 2013 r. – w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (OBWIESZCZENIE MINISTRA ZDROWIA z dnia 21 marca 2019 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia) .....	15
4. WYJAŚNIENIE Szkolnego Związku Sportowego w sprawie wymaganych badań lekarskich dopuszczających młodzież szkolną do zawodów .....	17
5. Schemat organizacyjny i zasady finansowania .....	20
6. Imprezy specjalne W-M SZS 2019/2020 .....	22
7. Regulaminy dyscyplin podstawowych i dyscyplin dodatkowych: – Igrzyska Dzieci rocznik 2007 i młodsi .....	25
– Igrzyska Młodzieży Szkolnej rocznik 2005-2006 .....	59
– Licealiada rocznik 2000 i młodsi .....	89
8. Zasady punktacji do współzawodnictwa sportowego W-M SZS obowiązujące w roku szkolnym 2019/2020 .....	109

Tabele punktowe:

Czwórbój LA, Szkolna drużynowa Liga Lekkoatletyczna,

Szkolna Liga Lekkoatletyczna – korespondencyjna

– na stronie internetowej [www.szs.pl](http://www.szs.pl)



W skład Wojewódzkiego Współzawodnictwa Sportowego Szkół wchodzi następujące dyscypliny i zawody sportowe:

### **IGRZYSKA DZIECI (2007 i młodsi)**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą **obowiązkowo** zarejestrować się przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do **30 września 2019 r.**

#### **Ogólnopolskie dyscypliny:**

- 1 Koszykówka
- 2 Piłka siatkowa
- 3 Piłka ręczna
- 4 Piłka nożna
- 5 Unihokej
- 6 Lekkoatletyka:
  - Trójbój lekkoatletyczny (rocznik 2009 i młodsi)
  - Czwóróbój lekkoatletyczny
  - Sztafetowe biegi przełajowe
  - Drużynowe biegi przełajowe
- 7 Tenis stołowy
- 8 Badminton
- 9 Szachy
- 10 Pływanie
- 11 Narciarstwo biegowe
- 12 Koszykówka 3x3 (rocznik 2008 i młodsi)

### **IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ (2005-2006)**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą **obowiązkowo** zarejestrować się przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do **30 września 2019 r.**

#### **Ogólnopolskie dyscypliny:**

- 1 Koszykówka
- 2 Piłka siatkowa
- 3 Piłka ręczna
- 4 Piłka nożna
- 5 Unihokej
- 6 Lekkoatletyka:
  - Szkolna drużynowa Liga lekkoatletyczna
  - Sztafetowe Biegi Przełajowe
  - Drużynowe Biegi przełajowe
- 7 Tenis stołowy
- 8 Badminton
- 9 Szachy
- 10 Pływanie
- 11 Narciarstwo biegowe
- 12 Siatkówka plażowa
- 13 Koszykówka 3x3 (ur. 2006)

## **LICEALIADA (uczniowie dziennych szkół średnich 2000 i młodsi)**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą **obowiązkowo** zarejestrować się przez system rejestracji szkół **[srs.szs.pl](http://srs.szs.pl)** nie później niż do **30 września 2019 r.**

### **Ogólnopolskie dyscypliny:**

- 1 Koszykówka
- 2 Piłka siatkowa
- 3 Piłka ręczna
- 4 Piłka nożna
- 5 Unihokej
- 6 Lekkoatletyka:
  - Drużynowa Liga lekkoatletyczna
  - Sztafetowe biegi przełajowe
  - Drużynowe biegi przełajowe
- 7 Tenis stołowy
- 8 Badminton
- 9 Szachy
- 10 Pływanie
- 11 Siatkówka plażowa
- 12 Koszykówka 3x3 (rocznik 2003-2004)

### **Objaśnienia dotyczące rejestracji w SRS w roku szkolnym 2019/2020:**

1. Szkoły już zarejestrowane i będące w systemie SRS zgłaszają swój akces do wybranego rodzaju współzawodnictwa w roku szkolnym 2019/2020 (nie później niż do 30 września 2019 r):
  - Igrzyska Dzieci (roczniki 2007 i młodsi)
  - Igrzyska Młodzieży Szkolnej (roczniki 2005-2006)
  - Licealiada (uczniowie dziennych szkół średnich rocznik 2000 i młodsi).Po aktualizacji danych szkoły – profil szkoły staje się aktywny na rok szkolny 2019/2020.
2. Szkoły nowo zgłaszane postępują wg instrukcji dotyczącej rejestracji do [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl)

**RAMOWY TERMINARZ SZKOLNYCH IMPREZ SPORTOWYCH  
NA ROK SZKOLNY 2019/2020**

Lp.	Dyscyplina	Zawody ponadpowiatowe (rejon, strefa półfinał)	Finał Ogólnopolski
<b>Igrzyska Dzieci (roczniki 2007 i młodsi)</b>			
1	Koszykówka	od IX.2019 do V.2020	
2	Piłka siatkowa	od IX.2019 do V.2020	
3	Piłka ręczna	od IX.2019 do V.2020	
4	Piłka nożna	od IX.2019 do V.2020	
5	Unihokej	od IX.2019 do XII.2019	
6	Lekkoatletyka:		
6.1	Czwórbój Lekkoatletyczny	od IV.2020 do V.2020	
6.2	Sztafetowe biegi przełajowe	od IX.2019 do X.2019	
6.3	Drużynowe biegi przełajowe	od III.2020 do V.2020	
6.4	Trójbój Lekkoatletyczny (rocznik 2009 i młodsi)	od IV.2020 do VI.2020	
7	Tenis stołowy	od IX.2019 do V.2020	
8	Badminton	od IX.2019 do XII.2019	
9	Szachy	od IX.2019 do XII.2019	
10	Pływanie	od IX.2019 do V.2020	
11	Narciarstwo biegowe	od XII.2019 do III.2020	
12	Koszykówka 3x3 (rocznik 2008 i młodsi)	od IX.2019 do V.2020	
<b>Igrzyska Młodzieży Szkolnej (roczniki 2005 - 2006)</b>			
1	Koszykówka	od IX.2019 do V.2020	
2	Piłka siatkowa	od IX.2019 do V.2020	
3	Piłka ręczna	od IX.2019 do V.2020	
4	Piłka nożna	od IX.2019 do V.2020	
5	Unihokej	od IX.2019 do XII.2019	
6	Lekkoatletyka:		
6.1	Szkolna Drużynowa Liga Lekkoatletyczna	od IV.2020 do V.2020	
6.2	Sztafetowe biegi przełajowe	od IX.2019 do X.2019	
6.3	Drużynowe biegi przełajowe	od III.2020 do V.2020	
7	Tenis stołowy	od IX.2019 do V.2020	
8	Badminton	od IX.2019 do XII.2019	
9	Szachy	od IX.2019 do XII.2019	
10	Pływanie	od IX.2019 do V.2020	
11	Narciarstwo biegowe	od XII.2019 do III.2020	
12	Siatkówka plażowa	od IV.2020 do VI.2020	
13	Koszykówka 3x3 (rocznik 2006)	od IX.2019 do V.2020	

<b>L I C E A L I A D A (uczniowie dziennych szkół średnich roczniki 2000 i młodsi)</b>		
1	Koszykówka	od IX.2019 do V.2020
2	Piłka siatkowa	od IX.2019 do V.2020
3	Piłka ręczna	od IX.2019 do V.2020
4	Piłka nożna	od IX.2019 do VI.2020
5	Unihokej	od IX.2019 do II.2020
6	Lekkoatletyka:	
6.1	Szkolna Liga Lekkoatletyczna	od IX.2019 do VI.2020
6.2	Sztafetowe biegi przełajowe	od IX.2019 do X.2019
6.3	Drużynowe biegi przełajowe	od III.2020 do V.2020
7	Tenis stołowy	od IX.2019 do V.2020
8	Badminton	od IX.2019 do XII.2019
9	Szachy	od IX.2019 do V.2019
10	Pływanie	od IX.2019 do V.2020
11	Siatkówka plażowa	od IV.2020 do VI.2020
12	Koszykówka 3x3 (rocznik 2003-2004)	Od IX.2019 do V.2020

# ZASADY WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO W ROKU SZKOLNYM 2019/2020

## REGULAMIN OGÓLNY

### I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Międzyszkolne zawody sportowe stanowią integralną część systemu współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży (współfinansowane ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej-Departamentu Sportu Powszechnego Ministerstwa Sportu i Turystyki, Samorządu Województwa Warmińsko-Mazurskiego).
2. Zawody organizowane są w trzech kategoriach wiekowych:
  - a) **Igrzyska Dzieci** – dla uczniów ur. w 2007 roku i młodszych – ID
  - b) **Igrzyska Młodzieży Szkolnej** – dla uczniów ur. w 2005-2006 – IMS
  - c) **Licealiada Młodzieży** – dla uczniów ur. w 2000 i młodszych – Licealiada
3. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem. W sprawach nieujętych w regulaminie stosuje się przepisy Polskich Związków Sportowych.
4. Prawo interpretacji oraz prawo dokonywania zmian regulaminowych przysługuje wyłącznie Szkolnemu Związkowi Sportowemu.
5. We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się z uczniów jednej szkoły (ID, IMS, Licealiada)

### II. CELE I ZADANIA

1. Aktywne uczestnictwo dzieci i młodzieży w szkolnych i międzyszkolnych imprezach sportowych, stanowiące kontynuację celów i zadań wychowania fizycznego i zdrowotnego.
2. Przeciwdziałanie postępującym zjawiskom zachowań patologicznych poprzez uczestnictwo dzieci w zajęciach rekreacyjno-sportowych oraz w imprezach sportowych.
3. Tworzenie każdemu dziecku warunków do czynnego uczestniczenia w różnych formach aktywności sportowej.
4. Aktywizacja samorządów terytorialnych do organizacji czasu wolnego dzieci i młodzieży szkolnej w formie zajęć sportowych.
5. Popularyzowanie i upowszechnianie sportu wśród ogółu dzieci i młodzieży.
6. Ocena pracy i osiągnięć szkół realizujących program upowszechniania kultury fizycznej.
7. Organizacja całorocznego cyklu imprez sportowych dla wszystkich typów szkół na terenie województwa Warmińsko-Mazurskiego.

### III. ORGANIZATORZY

1. Nadzór nad całością systemu współzawodnictwa sportowego dzieci i młodzieży szkolnej objętego niniejszym Kalendarzem sprawuje Warmińsko-Mazurski Szkolny Związek Sportowy, [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl).
2. Organizator zawodów powinien być podany w głównym regulaminie lub dodatkowym komunikacie-terminarzu.

3. Przy ustalaniu organizatora zawodów obowiązuje następująca zasada:
  - a) zawody szkolne organizuje SKS lub UKS, nauczyciel w-f.
  - b) zawody międzyszkolne, towarzyskie i okolicznościowe organizuje bezpośredni inicjator.
  - c) zawody o mistrzostwo miasta, gminy, powiatu organizują Zarządy terenowe SZS lub organizator imprez sportowych w porozumieniu z samorządem.
  - d) zawody rejonowe z udziałem zespołów, miast i gmin danego rejonu organizuje Zarząd Powiatowy SZS oraz Warmińsko-Mazurski SZS.
  - e) zawody półfinałowe organizują zarządy terenowe SZS na zlecenie Warmińsko-Mazurskiego SZS
  - f) finały wojewódzkie organizuje Warmińsko-Mazurski Szkolny Związek Sportowy.
4. Do obowiązków organizatora należy:
  - przygotowanie obiektu (stadion, sala, boisko, szatnie),
  - zapewnienie sprzętu sportowego, przyrządów pomiarowych, nagłośnienia, protokołów zawodów, powiadomienie mediów,
  - zabezpieczenie komisji sędziowskiej, sekretariatu, obsługi technicznej zawodów i opieki medycznej,
  - zorganizowanie promocji zawodów (dekoracja, uroczyste otwarcie, zaproszenie władz samorządowych, wręczenie nagród, zakończenie imprezy),
  - opracowanie szczegółowego programu zawodów,
  - gospodarz ma obowiązek zamieścić komunikat organizacyjny planowanych zawodów na stronie W-M SZS oraz w systemie SRS, nie później niż tydzień przed planowanymi zawodami.
  - godziny rozpoczęcia i zakończenia zawodów powinny uwzględniać najbardziej dogodny dojazd i powrót wszystkich zespołów,
  - ewentualne zabezpieczenie punktu zbiorowego wyżywienia, jeżeli zespoły przyjeżdżające zwrócą się z prośbą w tej sprawie,
  - **finansowe rozliczenie zawodów: organizator zawodów rejonowych, półfinałowych i finałowych zobowiązany jest w ciągu trzech dni do przesłania pełnej dokumentacji sportowej (delegacje sędziowskie, listy zgłoszeń startujących, protokoły zawodów, komunikat końcowy, faktury, rachunki, umowy za wykonaną pracę) oraz dokumentacji zdjęciowej do biura W-M SZS w Olsztynie.**
5. Planowane zawody muszą odbyć się zgodnie z terminarzem. Zmiany terminu na wniosek zainteresowanej strony może dokonać wyłącznie W-M SZS.
6. Ewentualne propozycje zmian terminów zawodów, wynikające np.: z udziału w zawodach klubowych, wysokiej rangi, wycieczki itp. - należy zgłaszać niezwłocznie po uzyskaniu awansu do dalszych rozgrywek. Zmiany terminu na wniosek zainteresowanej strony może dokonać wyłącznie W-M SZS.
7. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do W-M SZS.
8. Warmińsko-Mazurski SZS nie będzie przysyłał do szkół komunikatów organizacyjnych oraz końcowych z zawodów finałowych. Wszystkie komunikaty zamieszczane będą na stronie internetowej [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl). oraz w systemie SRS.
9. Organizatorzy imprez rejonowych i półfinałowych, proszeni są o przesłanie komunikatów dotyczących tych imprez drogą elektroniczną na adres e-mail: [komunikaty.wmszs@gmail.com](mailto:komunikaty.wmszs@gmail.com) oraz [wmszs@szs.olsztyn.pl](mailto:wmszs@szs.olsztyn.pl), a także zamieszczanie ich w systemie SRS.

#### IV. UCZESTNICTWO

1. Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować poprzez system rejestracji szkół srs.szs.pl nie później niż do 30 września 2019 roku.
2. We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się z uczniów jednej szkoły. Uczeń może w ciągu roku szkolnego reprezentować szkołę tylko w jednej kategorii rozgrywek: ID, IMS lub Licealiadzie.
3. Wiek startujących określają regulaminy poszczególnych dyscyplin:
  - 3.1. **Igrzyska Dzieci – (dla uczniów ur. w latach 2007 i młodszych).**
  - 3.2. **Igrzyska Młodzieży Szkolnej - (dla uczniów ur. w latach 2005-2006).**
  - 3.3. **Liceliada – (dla uczniów ur. w latach 2000 i młodszych).**We wszystkich zawodach reprezentacja składa się z uczniów jednej szkoły
4. W zawodach prawo startu mają dzieci i młodzież, ucząca się w szkołach dziennych bez względu na przynależność klubową. W zawodach organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy nie mają prawa startu słuchacze szkół pomaturalnych, zaocznych i wieczorowych wszystkich typów, nawet, jeżeli wchodzi one w skład zespołów szkół.
5. Do zawodów obowiązują imienne zgłoszenia szkoły z podpisami opiekuna oraz dyrektora szkoły wygenerowane przez system rejestracji szkół - srs.szs.pl
6. Każdy uczeń musi posiadać ważną legitymację szkolną. Prawo reprezentowania szkoły mają uczniowie, którzy rozpoczęli w niej naukę nie później niż 1 października roku szkolnego 2019/2020 lub za zgodą organizatora.
7. Każdy uczeń musi posiadać zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach. Zgody zbiera i przechowuje szkoła zgłaszająca się do rozgrywek. Według wzoru zamieszczonego na [www.srs.szs.pl](http://www.srs.szs.pl)
8. Szkolny Związek Sportowy dopuszcza do udziału w rywalizacji sportowej ucznia, którego rodzice /prawni opiekunowie wyrazili zgodę na:
  - Udział w zawodach.
  - Przetwarzanie danych osobowych niezbędnych do realizacji zadań SZS.
  - Wykorzystanie wizerunku ucznia /zawodnika w celu promocji zadań statutowych Związku oraz udokumentowania zawodów organizowanych przez Związek, brak ww. zgód skutkował będzie niedopuszczeniem ucznia do zawodów sportowych. Zgody udzielane i przechowywane są z wykorzystaniem funkcjonalności działającego on-line Systemu Rejestracji Szkół (adres [www.srs.szs.pl](http://www.srs.szs.pl))
  - Do zawodów dopuszczani są uczniowie bez dodatkowych badań lekarskich, posiadający grupę dyspanseryjną A, As lub B i Bk, uczestniczący czynnie w zajęciach wychowania fizycznego.
  - W dyscyplinach zespołowych, każda szkoła może wystawić tylko jedną drużynę. Zawodników – uczestników imprez – obowiązują strój i obuwie sportowe.
9. **Udział w zawodach rejonowych musi być potwierdzony pisemnie i poprzedzony eliminacjami powiatowymi.**
10. Każdego uczestnika zawodów obowiązuje następująca dokumentacja:
  - ważna legitymacja szkolna (uczestnik nie posiadający legitymacji szkolnej nie może być dopuszczony do zawodów, zaś organizator powinien sprawdzić legitymacje szkolne przed rozpoczęciem i ma prawo je sprawdzić w trakcie zawodów),

- imienna lista uczestników wydrukowana z systemu SRS, podpisana przez dyrektora szkoły i nauczyciela w- f lub opiekuna (powinna być złożona u organizatora przed rozpoczęciem zawodów).
11. W zawodach wojewódzkich mają prawo startu reprezentacje wg ustaleń regulaminów szczegółowych. W zawodach finałów ogólnopolskich mają prawo startu zespoły szkolne, które zdobyły tytuły Mistrzów Województw.
  12. O udziale w kolejnym etapie decyduje start w zawodach niższego szczebla.

## **V. ZASADY FINANSOWANIA**

1. Koszty zawodów na szczeblu miast, gmin, powiatów pokrywają organizatorzy, gminne/powiatowe Szkolne Związki Sportowe ze środków samorządów lokalnych.
2. Koszty zawodów ponad powiatowych i finałów wojewódzkich pokrywa W-M SZS ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki, Urzędu Marszałkowskiego Województwa Warmińsko-Mazurskiego, sponsorów i innych źródeł (pod warunkiem rozgrywania zawodów zgodnie z terminami zamieszczonymi w kalendarzu imprez sportowych).

## **VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Niniejszy kalendarz określa regulaminy dyscyplin i zawodów wchodzących w skład Ogólnopolskiego i Wojewódzkiego współzawodnictwa Sportowego Szkół.
2. Każdy organizator zawodów organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy ma obowiązek ubezpieczyć swoją imprezę od odpowiedzialności cywilnej (OC). Ubezpieczenie następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW) nie ma statusu ubezpieczenia obowiązkowego. Powinno być zawierane przez ucznia – zawodnika indywidualnie lub przez szkołę, klub itp.
3. Zawody zostaną rozliczone tylko i wyłącznie pod warunkiem wywiązania się organizatora z obowiązków dotyczących finansowania przedstawionego w punkcie 4 oraz przesłania komunikatu końcowego drogą elektroniczną na adres: [wmszs@szs.olsztyn.pl](mailto:wmszs@szs.olsztyn.pl) oraz komunikaty [wmszs@gmail.com](mailto:wmszs@gmail.com).



Załącznik do obwieszczenia Ministra Zdrowia z dnia 21 marca 2019 r. (poz. 736):

Dz. U. 2013 poz. 1248 z dnia 28 października 2013 r.

## **ROZPORZĄDZENIE MINISTRA ZDROWIA<sup>1</sup>**

**z dnia 24 września 2013 r.**

### **w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej**

Na podstawie art. 31d ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1510, z późn. zm.<sup>2</sup>) zarządza się, co następuje:

**§ 1.** Rozporządzenie określa:

- 1) wykaz oraz warunki realizacji świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej, zwanych dalej „świadczeniami gwarantowanymi”;
- 2) poziom finansowania przejazdu środkami transportu sanitarnego w przypadkach niewymienionych w art. 41 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych, zwanej dalej „ustawą”.

**§ 2.** Świadczenia gwarantowane obejmują:

- 1) świadczenia lekarza podstawowej opieki zdrowotnej;
- 2) świadczenia pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej;
- 3) świadczenia położnej podstawowej opieki zdrowotnej;
- 4) świadczenia pielęgniarki lub higienistki szkolnej udzielane w środowisku nauczania i wychowania;
- 5) świadczenia nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej;
- 6) transport sanitarny.

**§ 3. 1.** Wykaz świadczeń gwarantowanych, o których mowa w:

- 1) § 2 pkt 1, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 1 do rozporządzenia;
- 2) § 2 pkt 2, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 2 do rozporządzenia;
- 3) § 2 pkt 3, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 3 do rozporządzenia;
- 4) § 2 pkt 4, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 4 do rozporządzenia;
- 5) § 2 pkt 5, oraz warunki ich realizacji są określone w załączniku nr 5 do rozporządzenia.

**2.** Świadczenia gwarantowane są udzielane zgodnie ze wskazaniami aktualnej wiedzy medycznej, z wykorzystaniem metod diagnostyczno-terapeutycznych innych niż stosowane w medycynie niekonwencjonalnej, ludowej lub orientalnej.

**§ 4. 1.** W zakresie koniecznym do wykonania świadczeń gwarantowanych świadczeniodawca zapewnia świadczeniobiorcy nieodpłatnie:

- 1) badania diagnostyczne, określone w części IV załącznika nr 1 do rozporządzenia;
- 2) leki i wyroby medyczne oraz środki pomocnicze.

---

1 Minister Zdrowia kieruje działem administracji rządowej – zdrowie, na podstawie § 1 ust. 2 rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów z dnia 10 stycznia 2018 r. w sprawie szczegółowego zakresu działania Ministra Zdrowia (Dz. U. poz. 95).

2 Zmiany tekstu jednolitego wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz. U. z 2018 r. poz. 1515, 1532, 1544, 1552, 1669, 1925, 2192 i 2429 oraz z 2019 r. poz. 60, 303, 399, 447 i 730.

2. Przejazd środkami transportu sanitarnego w przypadkach niewymienionych w art. 41 ust. 1 i 2 ustawy jest finansowany w 40% ze środków publicznych w przypadku:
- 1) chorób krwi i narządów krwiotwórczych,
  - 2) chorób nowotworowych,
  - 3) chorób oczu,
  - 4) chorób przemiany materii,
  - 5) chorób psychicznych i zaburzeń zachowania,
  - 6) chorób skóry i tkanki podskórnej,
  - 7) chorób układu krążenia,
  - 8) chorób układu moczowo-płciowego,
  - 9) chorób układu nerwowego,
  - 10) chorób układu oddechowego,
  - 11) chorób układu ruchu,
  - 12) chorób układu trawiennego,
  - 13) chorób układu wydzielania wewnętrznego,
  - 14) chorób zakaźnych i pasożytniczych,
  - 15) urazów i zatruc,
  - 16) wad rozwojowych wrodzonych, zniekształceń i aberracji chromosomowych
- gdy ze zlecenia lekarza ubezpieczenia zdrowotnego lub felczera ubezpieczenia zdrowotnego wynika, że świadczeniobiorca jest zdolny do samodzielnego poruszania się bez stałej pomocy innej osoby, ale wymaga przy korzystaniu ze środków transportu publicznego pomocy innej osoby lub środka transportu publicznego dostosowanego do potrzeb osób niepełnosprawnych.

**§ 5. 1.** Przepisy rozporządzenia stosuje się do świadczeń gwarantowanych udzielanych od dnia 1 stycznia 2014 r.

2. Do świadczeń gwarantowanych, udzielanych przed dniem 1 stycznia 2014 r., stosuje się przepisy dotychczasowe.

**§ 6.** Rozporządzenie wchodzi w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia.<sup>3,4)</sup>

*Minister zdrowia Łukasz Szumowski*

---

3 Rozporządzenie zostało ogłoszone w dniu 28 października 2013 r.

4 Niniejsze rozporządzenie było poprzedzone rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 29 sierpnia 2009 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. poz. 1139 i poz. 1642 oraz z 2010 r. poz. 1376), które traci moc z dniem wejścia w życie niniejszego rozporządzenia na podstawie art. 85 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 12 maja 2011 r. o refundacji leków, środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego oraz wyrobów medycznych (Dz. U. 696, z 2012 r. poz. 95 i 742 oraz z 2013 r. poz. 766).

## **Komunikat Szkolnego Związku Sportowego w sprawie dopuszczenia uczniów do zawodów szkolnych:**

### **Podstawę niniejszych ustaleń stanowią:**

1. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 24 sierpnia 2013 roku w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. 2013 poz. 1248 z dnia 28 października 2013 r). W cz. III niniejszego Rozporządzenia... „Warunki realizacji porad patronażowych oraz badań bilansowych, w tym badań przesiewowych” ustala się, że profilaktyczne badanie lekarskie (bilans zdrowia) obejmuje m in. „podsumowanie badania, z określeniem .... „**kwalifikacji do grupy na zajęciach wychowania fizycznego i sportu szkolnego**”. Profilaktyczne badanie lekarskie wykonuje się u dzieci w roku poprzedzającym rozpoczęcie nauki w szkole oraz u uczniów klas III szkół podstawowych, klas I gimnazjum i klas I szkół ponadgimnazjalnych.
2. Publikacja „**Profilaktyczne badania lekarskie i inne zadania lekarza w opiece zdrowotnej nad uczniami**”. Instytut Matki i Dziecka; Warszawa 2002 (wydana ze środków Ministerstwa Zdrowia) zawierająca wytyczne dla lekarzy sprawujących opiekę lekarską nad młodzieżą szkolną. (Opracowanie A. Oblacińska, B. Woynarowska,). W publikacji tej szczegółowo omówiono kwestie **orzekania o zdolności ucznia do wychowania fizycznego i sportu szkolnego**. W załączniku do niniejszego komunikatu zamieszczamy istotny dla omawianego zagadnienia fragment tej publikacji „**Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów w tych grupach**”. Dodatkowe informacje można znaleźć na stronie Ministerstwa Zdrowia <http://www2.mz.gov.pl/wwwmz/index?m-r=m15&ms=739&ml=pl&mi=739&mx=0&ma=33020>

### **Ustala się co następuje:**

1. Zakwalifikowanie ucznia do zajęć z wychowania fizycznego (bez ograniczeń, lub z odpowiednimi zaleceniami zapisanymi przez lekarza podczas profilaktycznych badań lekarskich), **jest równoznaczne z dopuszczeniem do zajęć i zawodów sportowych, szkolnych i międzyszkolnych w sporcie szkolnym** w zakresie ustalonym przez lekarza kwalifikującego ucznia do odpowiedniej grupy.
2. Pod pojęciem „sport szkolny” rozumie się **wszelkie zajęcia sportowe: szkolne, lekcyjne, pozalekcyjne i pozaszkolne (treningi, sprawdziany, zawody itp.)**, których program (dyscypliny, konkurencje, wiek uczestników, obciążenia startowe) jest zgodny z realizowanym w szkole programem wychowania fizycznego określonym Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 23 grudnia 2008 r. w sprawie **podstawy programowej** wychowania przedszkolnego oraz kształcenia ogólnego w poszczególnych typach szkół (Dz. U. Nr 4, poz. 17 z 2009 r. z późn. zmianami) i Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 19 sierpnia 2009 r. w sprawie **dopuszczalnych form realizacji dwóch godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego** (Dz. U. z dnia 26 sierpnia 2009 r.) oraz ustalonym co roku przez Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego i zatwierdzanym przez Ministerstwo Sportu i Turystyki **systemem zawodów w sporcie szkolnym**, w tym w ramach Igrzysk Dzieci, Igrzysk Młodzieży Szkolnej i Licealiad.

3. Dokumentem stwierdzającym dopuszczenie do zawodów jest **imienna lista uczniów sporządzona i potwierdzona przez dyrektora szkoły lub lekarza sprawującego opiekę profilaktyczną**. Podstawowym źródłem informacji w tym zakresie i podstawą do sporządzenia list dopuszczających do określonych zajęć jest **aktualna dokumentacja o badaniach profilaktycznych, z adnotacją o kwalifikacji ucznia do określonej grupy**. Dane te znajdują się w dokumentacji medycznej pielęgniarki lub higienistki szkolnej, sprawującej opiekę zdrowotną w danej szkole. Wskazane jest, aby nauczyciel wychowania fizycznego współpracował z pielęgniarką lub higienistką szkolną w sprawie kwalifikacji do zajęć wychowania fizycznego sportu szkolnego i w razie potrzeby z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, który przeprowadza badania profilaktyczne u uczniów i przekazywał im swoje uwagi i spostrzeżenia odnośnie poszczególnych uczniów.
- Zgodnie z opracowanymi w 2003 r. w Instytucie Matki i Dziecka (ze środków Ministerstwa Zdrowia) standardami w profilaktycznej opiece zdrowotnej nad uczniami sprawowanej przez pielęgniarkę lub higienistkę szkolną jest ona zobowiązana do: „Przekazywania informacji o kwalifikacji lekarskiej do wychowania fizycznego i sportu szkolnego oraz współpracy z nauczycielami wychowania fizycznego w tym:
- a) Przekazywanie (po zakończeniu profilaktycznych badań lekarskich), nauczycielom wychowania fizycznego (wf) informacji o kwalifikacji lekarskiej uczniów do grupy na zajęciach wf oraz zaleceń lekarskich dotyczących udziału w tych zajęciach.
  - b) Dokonywanie, w pierwszym miesiącu każdego roku szkolnego, we współpracy z nauczycielami wf, analizy kwalifikacji uczniów do grupy na zajęciach wf, odnotowanie symbolu tej grupy w liście klasowej.
  - c) Dokumentowanie w Karcie zdrowia ucznia długotrwałych (1 miesiąc i dłużej) oraz częstych, krótszych zwolnień z zajęć wf. Ustalenie z nauczycielem wf zasad postępowania w stosunku do tych uczniów, na podstawie opinii lekarza. [http://www.mz.gov.pl/\\_\\_\\_data/assets/pdf\\_file/0007/6379/Standardy-w-profilaktycznej-opiece-zdrowotnej-nad-uczniami-s.pdf](http://www.mz.gov.pl/___data/assets/pdf_file/0007/6379/Standardy-w-profilaktycznej-opiece-zdrowotnej-nad-uczniami-s.pdf)
4. W świetle tych ustaleń nie należy domagać się przeprowadzania przez lekarza każdorazowo badań przed kolejnymi zawodami i potwierdzenia tego faktu na zbiorowej liście jak też aby badania te były przeprowadzane przez lekarza specjalistę z zakresu medycyny sportowej. Niezbędne kwalifikacje w tym zakresie posiada lekarz podstawowej opieki zdrowotnej.
5. Dz.U 2011: Uczniów startujących w sporcie szkolnym nie obejmuje Rozp. Min. Zdr. z dnia 14 kwietnia 2011 r w sprawie trybu orzekania do uprawiania danego sportu przez dzieci i młodzież do ukończenia 21 r.ż. oraz zawodników pomiędzy 21 a 23 r.ż. (Dz. U 20011 nr 88, poz. 500). Rozporządzenie to dotyczy zawodników i określonej dyscypliny sportu.
6. Ww. ustalenia dotyczą wszelkich zawodów sportowych dla młodzieży szkolnej organizowanych między innymi dla Szkolnych i Uczniowskich Klubów Sportowych (bez względu na ich status prawny, o ile uczestniczy w nich młodzież szkolna) i spełniają one wymogi określone w pkt. 2 niniejszego komunikatu.

## **Załącznik do komunikatu ZG SZS**

(fragment ww publikacji Instytutu Matki i Dziecka autorstwa

A. Oblacińskiej i B. Woynarowskiej)

Rodzaje grup na zajęciach wychowania fizycznego i charakterystyka uczniów tych grupach:

Grupa / podgrupa <hr/> Symbol      nazwa	Charakterystyka uczniów	Udział w zawodach sportowych i sprawdzianach
<b>A</b> Zdolni do wf bez ograniczeń <hr/> <b>A<sub>s</sub></b> Uprawiający sport w szkole lub poza szkołą	Uczniowie 1. Bez odchyień w stanie zdrowia i rozwoju; 2. Z niektórymi odchyleniami w stanie zdrowia, gdy ich rodzaj i stopień nie stanowią przeciwwskazań do udziału w zajęciach wf, nie wymagają ograniczeń, zajęć dodatkowych lub specjalnej uwagi ze strony nauczyciela wf	Bez ograniczeń
<b>B</b> Zdolni do wf z ograniczeniami i/lub wymagający specjalnej uwagi nauczyciela wf	Uczniowie z odchyleniami w stanie zdrowia i rozwoju, którzy wymagają : 1. Pewnych ograniczeń w zakresie obowiązujących zajęć, prowadzonych w niekorzystnych warunkach 2. Specjalnej uwagi nauczyciela wf, indywidualnego traktowania np. ze względu na większe ryzyko urazu; 3. Aktywnego udziału nauczyciela wf w wyrównywaniu korekcji lub leczeniu niektórych zaburzeń	Ewentualne ograniczenia ustalane indywidualnie w zależności od stanu zdrowia
<b>B<sub>k</sub></b> Zdolni do wf z ograniczeniem, wymagający dodatkowych zajęć ruchowych korekcyjnych	Uczniowie, którzy ze względu na stan zdrowia wymagają dodatkowych zajęć ruchowych, w tym także korekcyjnych	j.w.
<b>C</b> Niezdolni do zajęć wf	Uczniowie, których stan zdrowia uniemożliwia czasowo lub długotrwale udział w zajęciach wf	Niezdolni do udziału w zawodach
<b>C<sub>1</sub></b> Niezdolni do wf uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych	Uczniowie uczestniczący w zajęciach rehabilitacyjnych lub w innej formie terapii ruchowej poza szkołą	j.w

Ewentualne zmiany i uaktualnienia dotyczące powyższych kwestii będą zamieszczane na naszej stronie internetowej.

# **SCHEMAT ORGANIZACYJNY ORAZ ZASADY FINANSOWANIA ZAWODÓW SZKOLNYCH ORGANIZOWANYCH PRZEZ SZKOLNY ZWIĄZEK SPORTOWY W WOJEWÓDZTWIE WARMIŃSKO-MAZURSKIM W ROKU SZKOLNYM 2019/2020**

## **I. Szkolne Igrzyska Sportowe**

- Organizuje – szkoła, SKS, UKS, nauczyciele, rodzice
- System i regulaminy – ustala SKS i UKS
- Finansowanie – szkoła, Rada Rodziców
- Termin zawodów – cały rok

## **II. Zawody gminne-miejskie**

- Organizuje – GSZS, MSZS, M-G SZS lub organizator gminnych imprez sportowych
- System i regulaminy – ustala GSZS, MSZS M-G SZS lub organizacja powołana przez samorząd
- Finansowanie – koszty organizacji - samorząd,  
– koszty przejazdu - Rada Rodziców, szkoła, sponsorzy
- Komunikaty – należy przesłać do PSZS
- Termin zawodów – wyznacza koordynator gminny

## **III. Zawody powiatowe**

- Organizuje – GSZS, MSZS, M-G SZS lub organizator gminnych imprez sportowych
- System i regulaminy – ustalają j.w.
- Finansowanie – koszty organizacji - samorządy,  
– koszty przejazdu - Rada Rodziców, szkoła, sponsorzy
- Komunikaty – należy przesłać do kierownika rejonu
- Termin zawodów – wyznacza koordynator powiatowy

## **IV. Zawody rejonowe**

- Organizuje – ustalony przez kierownika rejonu – PSZS, MSZS, M-G SZS GSZS, SKS, UKS lub inna organizacja powołana przez samorząd
- System i regulaminy – ustalają na naradzie przedstawiciele j.w.
- Finansowanie – koszty organizacji - samorządy powiatowe, gminne, sponsorzy, samorząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego,  
– koszty przejazdu - szkoły, samorządy, sponsorzy

Komunikaty wraz z pełną dokumentacją – **należy przesłać do W-M SZS w ciągu trzech dni po zawodach**

Komunikat końcowy – **należy przesłać do kierownika rejonu w ciągu dwóch dni oraz drogą e-mail na adres: [wmszs@szs.olsztyn.pl](mailto:wmszs@szs.olsztyn.pl) i komunikaty [wmszs@gmail.com](mailto:wmszs@gmail.com).**

- Termin zawodów – wyznacza kierownik rejonu zgodnie z niniejszym regulaminem
- Uczestnictwo – zgodnie z regulaminem zawodów rejonowych, ustalonym na spotkaniach organizacyjnych z kierownikiem rejonu

**O awansie do rejonów będą decydowały regulaminy szczegółowe.**

### **Podział na rejon:**

- Rejon 1** - obejmuje powiat grodzki i ziemski Olsztyn;  
kierownik rejonu - Dariusz Marchlewski tel. 607 213 029
- Rejon 2** - obejmuje powiat Lidzbarski Warmiński, Bartoszyce, Kętrzyn i Węgorzewo;  
kierownik rejonu - Krzysztof Krupienik tel. 600 938 489
- Rejon 3** - obejmuje powiat grodzki i ziemski Elbląg i Braniewo  
kierownik rejonu - Janusz Pająk tel. 609 112 009
- Rejon 4** - obejmuje powiat Iława, Nowe Miasto Lubawskie, Ostróda i Działdowo  
kierownik rejonu - Mirosław Urbanowski tel. 728 327 273
- Rejon 5** - obejmuje powiat Szczytno, Mrągowo, Nidzica i Pisz  
kierownik rejonu - Jerzy Cimoszyński tel. 602 555 481
- Rejon 6** - obejmuje powiat Giżycko, Elk, Gołdap i Olecko  
p.o. kierownika rejonu - Andrzej Kamiński tel. 602 376 631

### **V. Zawody półfinałowe**

- Organizator – PSZS, GSZS, MSZS, M-G SZS, SKS, UKS lub inna organizacja uzgodniona przez kierownika półfinału
- System i regulaminy – ustala W-MSZS
- Finansowanie – samorządy gminne, powiatowe, samorząd wojewódzki, Ministerstwo Sportu i Turystyki, sponsorzy
- Koszt przejazdu – uczestniczące szkoły, samorządy, sponsorzy
- Sprawozdawczość – komunikat wraz z pełną dokumentacją należy przesłać w ciągu trzech dni po zawodach,  
– w zawodach półfinałowych startują najlepsze zespoły z rejonu/mistrz i wicemistrz lub kolejny zespół

W zawodach półfinałowych startują najlepsze zespoły z rejonu/mistrz i wicemistrz lub kolejny zespół

### **O awansie do półfinałów będą decydowały regulaminy szczegółowe.**

#### **Podział na półfinały:**

- Półfinał I** - obejmuje rejon 1 i 2- kierownik Dariusz Marchlewski
- Półfinał II** - obejmuje rejon 3 i 4- kierownik Mirosław Urbanowski
- Półfinał III** - obejmuje rejon 5 i 6- p.o. kierownika Andrzej Kamiński
- Półfinał IV** - obejmuje drugie drużyny z półfinałów I, II i III  
- półfinał IV zostanie rozegrany w terminie do 10 dni po półfinałach I, II, III

### **VI. Finał Wojewódzki (zawody 1-dniowe)**

- Organizuje – wytypowany przez W-M SZS - PSZS, SZS, SKS, UKS lub inna organizacja funkcjonująca w strukturach SZS na podstawie najkorzystniejszej oferty organizacyjnej wcześniej złożonej do biura W-M SZS
- System i regulaminy – podane zostaną w komunikatach organizacyjnych
- Finansowanie – jak w zawodach półfinałowych
- Uczestnictwo – w finale udział biorą mistrzowie półfinałów I-IV

### **Uwaga!**

1. Przed rozpoczęciem zawodów każdego szczebla należy złożyć u organizatora:
  - aktualne legitymacje szkolne
  - listę uczestników wydrukowaną z systemu SRS, podpisaną przez dyrektora szkoły i nauczyciela w-f

Szkoła, która nie spełni tych warunków nie zostanie dopuszczona do zawodów.

# IMPREZY SPECJALNE WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO SZKOLNEGO ZWIĄZKU SPORTOWEGO 2019/2020

## MEMORIAŁ OKOŁOWSKIEGO - WOJEWÓDZKIE ZAWODY LA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji [szkol.srs.szs.pl](http://szkol.srs.szs.pl) nie później niż do 30 września 2019 r.

Termin: wrzesień 2019

Miejsce: Nowe Miasto Lubawskie

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## WOJEWÓDZKA INAUGURACJA SPORTOWEGO ROKU SZKOLNEGO 2019/2020

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji [szkol.srs.szs.pl](http://szkol.srs.szs.pl) nie później niż do 30 września 2019 r.

Termin: 27 września 2019 r.

Miejsce: Nowe Miasto Lubawskie

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## ZAWODY WOJEWÓDZKIE W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji [szkol.srs.szs.pl](http://szkol.srs.szs.pl) nie później niż do 30 września 2019 r.

Termin: 21 września 2019 r.

Miejsce: Droszewo

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## WOJEWÓDZKIE ZAWODY LA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji [szkol.srs.szs.pl](http://szkol.srs.szs.pl) nie później niż do 30 września 2019 r.

Termin: wrzesień/październik 2019 r.

Miejsce: do ustalenia

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## WOJEWÓDZKIE TURNIEJE W PIŁCE NOŻNEJ, RĘCZNEJ, KOSZYKÓWCE I PIŁCE SIATKOWEJ NA OBIEKTACH SPORTOWYCH "MOJE BOISKO ORLIK 2012"

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji [szkol.srs.szs.pl](http://szkol.srs.szs.pl) nie później niż do 30 września 2019 r.

### PIŁKA SIATKOWA

Rozgrywki rejonowe	do 20 września 2019
Rozgrywki półfinałowe	do 30 września 2019
Turnieje wojewódzkie	do 8 października 2019



### PIŁKA RĘCZNA

Rozgrywki rejonowe	do 30 września 2019
Rozgrywki półfinałowe	do 7 października 2019
Turnieje wojewódzkie	do 14 października 2019

### KOSZYKÓWKA / 3x3/

Rozgrywki rejonowe	do 10 października 2019
Rozgrywki półfinałowe	do 17 października 2019
Turnieje wojewódzkie	do 24 października 2019

### PIŁKA NOŻNA

Rozgrywki rejonowe	do 11 października 2019
Rozgrywki półfinałowe	do 18 października 2019
Turnieje wojewódzkie	do 31 października 2019

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

### **TURNIEJ MIKOŁAJKOWY W SZACHACH INDYWIDUALNYCH**

*Szkoły przygotowujące się do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do do 30 września 2019 r.*

Termin: grudzień 2019 r.

Miejsce: do ustalenia

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

### **HALOWE ZAWODY LEKKOATLETYCZNE**

*Szkoły przygotowujące się do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do do 30 września 2019 r.*

Termin: luty – kwiecień 2020 r.

Miejsce: do ustalenia

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

### **„JESTEM SPRAWNY NA 6”**

*Szkoły przygotowujące się do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do do 30 września 2019 r.*

Termin: marzec – kwiecień 2020 r.

Miejsce: Tereszewo

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

### **BIEGI GRUNWALDZKIE**

*Szkoły przygotowujące się do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do do 30 września 2019 r.*

Termin: maj-czerwiec 2020 r.

Miejsce: Pola Grunwaldzkie

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **PŁYWANIE INDYWIDUALNE**

*Szkoły przygotowujące się do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do do 30 września 2019 r.*

Termin: marzec 2020 r.

Miejsce: do ustalenia

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

# **IGRZYSKA DZIECI 2019/2020**

## **IMPREZY PODSTAWOWE**

### **WOJEWÓDZKI SYSTEM ZAWODÓW DLA DZIECI ZE SZKÓŁ PODSTAWOWYCH ROCZNIK 2007 I MŁODSI**

**Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem  
W sprawach przepisów dyscyplin nie ujętych w regulaminie stosuje się  
przepisy Polskich Związków Sportowych.**

Prawo startu mają urodzeni w 2007 roku i młodsi.

We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się z **uczniów jednej szkoły (ID, IMS, Licealiada)**

Zawody organizowane po wyznaczonym terminie nie będą finansowane przez W-M SZS.

Nie będą dofinansowane zawody organizowane wyłącznie z udziałem drużyn zawodników z jednej gminy lub powiatu.

**Wszystkie zawody ujęte w regulaminie będą rozgrywane według ramowego terminarza bez możliwości dokonywania zmian.**

# REGULAMINY SZCZEGÓŁOWE

## KOSZYKÓWKA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2019 roku.

### Terminy:

- zawody rejonowe - do 10 grudnia 2019 r.
- zawody półfinałowe - do 20 grudnia 2019 r.
- IV półfinał - do 13 stycznia 2020 r.
- finały wojewódzkie - do 28 lutego 2020 r.

### Uczestnictwo:

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2007 r. i młodszy
- zespół liczy do 12 zawodników/czek.

### Przepisy gry:

- czas gry: 4 x 6 minut,
- piłka numer „5”,
- mecze powinny być rozgrywane na koszach zawieszonych na wysokości 260 cm,( mecze mogą być rozegrane na koszach zawieszonych na wysokości 305 cm), odległość linii rzutów wolnych od tablicy wynosi 4 m.
- zespół I i II kwartę gra innymi piątkami. Zawodnicy biorący udział w I kwarcie nie mogą grać w II kwarcie. W III i IV kwarcie obowiązuje dowolność zmian. W przypadku, gdy zespół liczy 11 lub 12 zawodników zawodnicy Ci są odpowiednio zawodnikami pierwszej i ewentualnie drugiej piątki i mogą zostać zmienieni w pierwszej i drugiej kwarcie za dowolnego zawodnika występującego w tej kwarcie.
- gdy zespół składa się z 10 zawodników – w przypadku kontuzji lub wykluczenia zawodnika (I lub II kwarta), zespół kończy grać kwartę w składzie pomniejszonym o osobę kontuzjowaną/wykluczoną.

### obowiązuje:

- obrona „każdy swego” (zakaz gry obroną strefową),
- przepis dotyczący błędu „połowy” (powrót piłki na pole obrony),
- przepis dotyczący błędu 3 sekund,
- przepis dotyczący błędu 5 sekund.
  - W przypadku remisu zarządza się 3-minutowe dogrywki.
  - W wypadku nieprzestrzegania przepisu obrony „każdy swego” i po zwróceniu uwagi trenerowi, orzekany jest faul techniczny B (faul ławki). Karą jest rzut wolny, a po nim piłka zostaje przyznana jest drużynie, która wykonywała rzut. O przewinieniach technicznych dla zawodników i trenerów decyduje sędzia zgodnie z przepisami PZKosz.

### Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane -1 punkt, za walkower - 0 punktów.

### **O kolejności zespołów decydują kolejno:**

1. Większa liczba zdobytych punktów
2. Jeżeli dwie (2) lub więcej drużyn ma równą liczbę punktów po rozegraniu wszystkich meczów w danej grupie, to o kolejności miejsc decyduje (-a) wynik (-i) meczu (-ów) pomiędzy tymi drużynami. Jeżeli liczba punktów w meczach pomiędzy tymi drużynami wciąż jest taka sama, klasyfikację ustala się według poniższych zasad, w następującej kolejności:
  - a) decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
  - b) decyduje większa liczba koszy zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
  - c) decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych we wszystkich meczach w danej grupie.
  - d) decyduje większa liczba koszy zdobytych we wszystkich meczach w danej grupie.Jeżeli powyższe zasady w dalszym ciągu nie dają rozstrzygnięcia, klasyfikację końcową ustala się w drodze losowania.
3. Jeżeli jedna (1) lub więcej drużyn zostaje sklasyfikowanych na którymkolwiek etapie zasad podanych powyżej, to procedury z punktu 2 stosuje się ponownie w stosunku do pozostałych niesklasyfikowanych drużyn.

### **Uwaga!**

Uwaga: Wysokość zawieszenia koszy na zawodach finałów ogólnopolskich zostanie podana w komunikacie organizacyjnym dotyczącym finału krajowego.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **PIŁKA SIATKOWA – CZWÓRKI**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2019 roku.*

### **Terminy:**

- zawody rejonowe - do 20 grudnia 2019 r.
- zawody półfinałowe - styczeń-luty 2020 r.
- IV półfinał - do 10 marca 2020 r.
- finały wojewódzkie - do 25 marca 2020 r.

### **Uczestnictwo:**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2007 r. i młodszy
- w skład zespołu wchodzi 8+2 rezerwowych zawodników (w całym turnieju)

### **Przepisy gry:**

- wymiary boiska: 14 m x 7 m, na boisku wyznacza się linię ataku (3 m od siatki)
- wysokość siatki 215 cm dziewczęta, 224 cm chłopcy
- obowiązuje rozmiar piłki nr 4 (MOLTEN lub MIKASA).
- gra się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane są do 25 punktów. Ewentualny 3 set decydujący rozgrywany jest do 15 punktów.

- w pierwszym secie gra 4 zawodników + 1 rezerwowi.
- w drugim secie pozostałych 4 zawodników + 1 rezerwowi.
- w trzecim secie, rozgrywanym w przypadku remisu w setach, gra dowolna czwórka, wyznaczona z dziesiątki.
- skład CZWÓREK ustalony przed zawodami nie może być zmieniony przez cały turniej.
- każdy zespół może wykorzystać 2 czasy po 30 sekund w każdym secie.
- obowiązuje rotacyjna kolejność wykonywania zagrywki,
- zawodnik zagrywający nie wykonuje akcji w bloku i ataku z piłką powyżej górnej taśmy w każdym miejscu na boisku,
- rozsądna tolerancja czystości odbić,
- w każdym secie dozwolona jest tylko jedna podwójna zmiana tzn. można wymienić jednego z zawodników, który może wrócić w trakcie seta na swoje miejsce (druga zmiana dokonana).
- w momencie uderzenia piłki przez zagrywającego, każdy zespół musi znajdować się na własnej stronie boiska, ustawiony zgodnie z porządkiem rotacji (z wyjątkiem zawodnika zagrywającego)

#### **Uwaga:**

**Zgodnie z Regulaminem Polskiego Związku Piłki Siatkowej w turnieju przeprowadzonym w ramach Igrzysk Dzieci w którym startuje więcej niż 4 drużyny, w którym drużyny rozgrywają więcej niż 4 mecze dziennie gra się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane są do 11 punktów. Ewentualny 3 set decydujący rozgrywany jest do 7 punktów**

#### **Punktacja:**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje - 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower - 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a. większa liczba zdobytych punktów,
- b. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tą samą liczbę punktów:

- większa liczba zwycięstw,
- większy stosunek setów,
- większy stosunek „małych” punktów,
- wynik bezpośrednich spotkań (kolejno - punkty, sety, „małe punkty”).

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **PIŁKA NOŻNA**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2019 roku.*

#### **Terminy:**

- zawody rejonowe - do 30 września 2019 r.
- zawody półfinałowe - do 10 kwietnia 2020 r.
- IV półfinał - do 20 kwietnia 2020 r.
- finały wojewódzkie - do 15 maja 2020 r.

## Uczestnictwo

1. drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2007 i młodszy.
2. zespół liczy do 12 zawodników (w całym turnieju).

## Przepisy gry:

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZPN.

1. zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,
2. zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość 20 – 32 m długość 40 – 56 m, bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,
3. czas gry: 2 x 15 - 20 minut + do 5 minut przerwa,
4. obuwie: korkotrapki, trampki,
5. piłka: numer „4”,
6. pole bramkowe: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m (w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półkole o promieniu 6 m (pole jak w piłce ręcznej),
7. bramkarz może chwycić piłkę rękami tylko w polu bramkowym,
8. gra bez „spalonego”,
9. zmiany hokejowe (błędy będą karane w następujący sposób: strata piłki, wykluczenie na 1 min),
10. rzut karny z 7 m przy bramkach 3 x 2 m lub 9 m przy bramkach 5 x 2 m.
11. bramkarz wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą w obrębie własnej połowy boiska,
12. piłka z rzutu od bramki nie może bezpośrednio przekroczyć linii środkowej,
13. jeżeli piłka z rzutu od bramki przekroczy bezpośrednio linię środkową to drużyna, która nie popełniła przewinienia wykonuje rzut wolny pośredni z linii środkowej boiska. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”,
14. Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
15. stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

## Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
  - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
  - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5, potem po razie do skutku.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **PIŁKA RĘCZNA**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2019 roku.*

### **Terminy:**

- zawody rejonowe - do 15 listopada 2019 r.
- zawody półfinałowe - do 6 grudnia 2019 r.
- IV półfinał - do 20 grudnia 2019 r.
- zawody wojewódzkie - marzec/kwiecień 2020 r.

### **Uczestnictwo:**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2007 r. i młodszy
- zespół liczy do 16 zawodników

### **Przepisy gry:**

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami ZPRP.

- Należy grać na boisku o wymiarach długość od 32 do 40 m i szerokość od 16 do 20 m.
- Na boisku może znajdować się łącznie z bramkarzem 7 zawodników,
- Piłka: zaleca się granie piłkami nr 1 (junior), ale dopuszczalne są dla chłopców również piłki nr 2 (damskie) tj. dla dziewcząt obwód piłki 50-52 cm, a dla chłopców 54-56 cm.
- Czas gry: 2 x 12 minut z 5 minutową przerwą.
- Dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.
- Zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki.
- Czas wykluczenia zawodnika 1 min.
- Obowiązuje kategoriyczny zakaz używania środków klejących piłkę.
- Drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.

### **Punktacja:**

Za wyniki osiągnięte w poszczególnych zawodach przyznaje się:

- 1) 3 pkt. – za zwycięstwo w regulaminowym czasie gry
  - 2) 2 pkt. – za zwycięstwo po rzutach karnych,
  - 3) 1 pkt. – za porażkę po rzutach karnych,
  - 4) 0 pkt. – za porażkę w regulaminowym czasie gry.
2. O kolejności drużyn w trakcie rozgrywek decydują kolejno:
- a) większa liczba zdobytych punktów;
  - b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:



- większa liczba punktów zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
  - większa dodatnia różnica bramek z meczów pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
  - większa liczba zdobytych bramek w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
  - większa dodatnia (mniejsza ujemna) różnica bramek ze wszystkich meczów;
  - większa liczba zdobytych bramek we wszystkich meczach;
  - losowanie.
3. W meczach kończących się w podstawowym czasie gry remisem wynik zawodów zalicza się do tabeli (rzuty karne po regulaminowym czasie gry służą jedynie wyłonieniu zwycięzcy i nie są zaliczane do wyniku meczu oraz statystyk indywidualnych).

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **UNIHOKEJ**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2019 roku.*

### **Terminy:**

- zawody półfinałowe – październik 2019 r.
- finały wojewódzkie – listopad 2019 r.

### **Uczestnictwo:**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej ur. 2007 r. i młodszy
- zawody rozgrywane są oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców
- zespół składa się z 12 zawodników - 5 na boisku + bramkarz i 6 rezerwowych.

### **Przepisy gry:**

Zawody rozgrywane są zgodnie z niniejszym regulaminem. Pozostałe zasady nie określone w regulaminie – zgodnie z przepisami PZU.

- czas gry 3 tercje x 5-6 minut + 2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora).
- bramki 160 cm x 115 cm (dopuszcza się bramki klubowe 140 cm x 105 cm)
- pole bramkowe: szerokość 5 m, długość 4 m.
- pole przedbramkowe: szerokość 2,5 m, długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska)
- dopuszcza się w rozgrywkach miejskich/gminnych hale o mniejszych rozmiarach niż przewidują przepisy PZU minimalna wielkość boiska 24 m x 12 m
- na mniejszych halach zmniejszamy ilość zawodników na boisku

### **Punktacja:**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności miejsc decyduje:

a. Większa liczba zdobytych punktów

b. Jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:

- wynik bezpośredniego spotkania lub mała tabela - między zainteresowanymi zespołami (większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami),
- lepsza różnica bramek - większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
- większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju.

c. Jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi drużynami.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

### **TRÓJBÓJ LEKKOATLETYCZNY**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2019 roku.*

#### **Termin:**

- zawody powiatowe – do 10 maja 2020 r.
- finały wojewódzkie – czerwiec 2020 r.

Zawody wojewódzkie zostaną rozegrane w jednym dniu dla dziewcząt i chłopców.

#### **Uczestnictwo:**

- w zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych oddzielnie dziewcząt i chłopców,
- reprezentacja składa się z 5 dziewcząt lub 5 chłopców.
- zawody przeznaczone dla rocznika 2009 i młodszych.

#### **Program zawodów:**

- bieg 60 m,
- skok w dal (ze strefy)
- rzut piłką palantową (80 g),

#### **Sposób przeprowadzenia zawodów:**

- kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna

#### **Bieg 60 m**

- bieg będzie rozgrywany w seriach na czas
- zawodnicy startują z bloków i powinni biec po przydzielonym im torze od startu do mety
- zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po trzecim fałstarcie zachowując prawo startu w następnych konkurencjach

#### **Skok w dal**

- strefa jest częścią rozbiegu, posypana kredą
- szerokość strefy równa się szerokości rozbiegu a długość wynosi 100 cm
- końcem strefy powinna być belka z plasteliną, w skład strefy nie wchodzi plastelina

- każdy zawodnik ma prawo do 3 prób
- pomiaru dokonujemy od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie
- jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy od początku strefy
- pozostałe przepisy jak w skoku w dal.

#### **Rzut piłką palantową**

- rzut wykonuje się w dowolny sposób prawą lub lewą ręką, z miejsca lub rozbiegu
- każdy startujący zawodnik ma prawo do wykonania jednego rzutu próbnego, a następnie trzy rzuty w konkursie następujące po sobie.
- odległość uzyskaną przez zawodnika ocenia sędzia z dokładnością do 0,5 m.
- liczy się najlepszy rezultat.
- pomiaru dokonuje się w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika.

#### **Punktacja:**

- wyniki przelicza się na punkty według tabel czwórbojowych.
- suma osiągniętych punktów za trzy konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika.
- na wynik drużyny składają się końcowe rezultaty 4 najlepszych zawodników (z 5 startujących).
- przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decyduje wynik w trójboju najlepszego zawodnika, a jeżeli to nie wyłoni I – III miejsca to kolejno wyniki kolejnych zawodników.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

### **CZWÓRBÓJ LEKKOATLETYCZNY**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2019 roku.*

#### **Termin:**

- zawody powiatowe – kwiecień 2020 r.
- finały wojewódzkie – maj 2020 r.

#### **Uczestnictwo:**

- w zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych oddzielnie dziewcząt i chłopców,
- reprezentacja składa się z 6 uczniów/uczennic urodzonych w 2007 i młodszych.

#### **Program zawodów:**

- bieg 60 m,
- rzut piłką palantową (do 150 g),
- skok (dla całego zespołu) w dal ze strefy lub wzwyż ,
- bieg: dla dziewcząt 600 m,  
dla chłopców 1000 m,

### **Sposób przeprowadzenia zawodów:**

- kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna z tym, że bieg długi musi być rozgrywany jako ostatnia konkurencja.

### **Bieg 60 m**

- bieg będzie rozgrywany w seriach na czas
- zawodnicy startują z bloków i powinni biec po przydzielonym im torze od startu do mety
- zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po trzecim falstartzie zachowując prawo startu w następnych konkurencjach

### **Skok w dal**

- strefa jest częścią rozbiegu, posypana kredą
- szerokość strefy równa się szerokości rozbiegu a długość wynosi 100 cm
- końcem strefy powinna być belka z plasteliną, w skład strefy nie wchodzi plastelina
- każdy zawodnik ma prawo do 3 prób
- pomiaru dokonujemy od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie
- jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy od początku strefy
- pozostałe przepisy jak w skoku w dal.

### **Skok wzwyż**

- pierwsza wysokość ustalana jest bezpośrednio przed konkursem, przy czym w zawodach obowiązują następujące wysokości:
  - ~ dla dziewcząt: do 140 cm co 5 cm, powyżej co 3 cm
  - ~ dla chłopców: do 160 cm co 5 cm, powyżej co 3 cm
- przekroczenie płaszczyzny skoku (na zewnątrz stojaków), bez strącenia poprzeczki nie powoduje zaliczenia próby jako nieudanej, w przypadku strącenia poprzeczki przy schodzeniu ze skoczni po prawidłowo oddanym skoku, nie należy próby zaliczać jako nieważnej, lecz poinformować (ostrzec) zawodnika, że w przypadku powtórzenia się sytuacji – skok uznany zostanie za „nieważny”.

### **Rzut piłką palantową**

- rzut wykonuje się w dowolny sposób prawą lub lewą ręką, z miejsca lub rozbiegu
- każdy startujący zawodnik ma prawo do wykonania jednego rzutu próbnego, a następnie trzy rzuty w konkursie
- odległość uzyskaną przez zawodnika ocenia sędzia z dokładnością do 0,5 m
- liczy się najlepszy rezultat
- pomiaru dokonuje się w linii prostopadłej do osi rzutu na niekorzyść zawodnika.

### **Bieg 600 m i 1000 m**

- biegi rozgrywane będą w seriach na czas

### **Punktacja:**

- wyniki przelicza się na punkty według tabel czwórbojowych.
- suma osiągniętych punktów za cztery konkurencje daje ostateczny rezultat każdego zawodnika.

- na wynik drużyny składają się końcowe rezultaty 5 najlepszych zawodników (z 6 startujących).
- przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decyduje wynik w czwórboju najlepszego zawodnika, a jeżeli to nie wyłoni I – III miejsca to kolejno wyniki kolejnych zawodników.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

### **SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2019 roku.*

#### **Terminy:**

- zawody półfinałowe – wrzesień/październik 2019 r.
- finały wojewódzkie – październik 2019 r.

#### **Uczestnictwo:**

- w zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców
- reprezentacja składa się z max 10 uczniów/uczennic, urodzonych w 2007 i młodszych, dopuszcza się możliwość organizacji sztafet z mniejszą ilością zawodników.

#### **Program zawodów:**

Biegi sztafetowe na dystansach uzależnionych od ukształtowania terenu i innych czynników

- dziewczęta 10 x 800 m
- chłopcy 10 x 800 m

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

### **DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2018 roku.*

#### **Terminy:**

- finał wojewódzki – kwiecień 2020 r.

#### **Uczestnictwo:**

- w zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców
- Zespół składa się z max 6 uczniów / uczennic z roczników jak niżej.
  - 6 uczniów/uczennic - grupa młodszą 2009 i młodszy
  - 6 uczniów/uczennic - grupa starsza 2007-2008

W zawodach prawo startu mają również zawodnicy (indywidualnie), którzy zajęli miejsca 1-3 w zawodach poprzedniego szczebla, jeżeli ich drużyna nie awansowała.

### **Program zawodów:**

Biegi na dystansach:

- dziewczęta rocznik 2009 i młodsze - biegi na dystansie 800 m
- chłopcy rocznik 2009 i młodszy - biegi na dystansie 1000 m
- dziewczęta rocznik 2007-2008 - biegi na dystansie 1000 m
- chłopcy rocznik 2007-2008 - biegi na dystansie 1200 m

### **Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Dystanse dostosowane do warunków terenowych, ukształtowania terenu i innych czynników.

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach po 6 zawodników; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi.

Sposób sporządzania klasyfikacji końcowych będzie zawarty w wojewódzkich regulaminach.

Prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja indywidualna i drużynowa dla poszczególnych biegów i kategorii.

Zawodnicy mogą startować w kółkach lekkoatletycznych.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **TENIS STOŁOWY**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2019 roku.*

### **Termin i miejsce:**

- zawody rejonowe                      - wrzesień/listopad 2019 r.
- finały wojewódzkie                    - marzec 2020 r.

### **Uczestnictwo:**

1. W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
2. Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2007 i młodszy.

Zespół liczy:

- 2 dziewczynki + 1 rezerwowa lub 2 chłopców + 1 rezerwowy,
- obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

### **Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Kolejność gier:

I rzut      II rzut      III rzut

A – X                      A – Y

Gra podwójna

B – Y                      B – X

1. Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
2. Gry rozgrywane są do trzech wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt, wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.

3. Zawodnik rezerwowi może zostać wprowadzony do gry po 2. grze w meczu.
  4. System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.
- Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

### **BADMINTON**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2019 roku.*

#### **Terminy:**

- zawody półfinałowe – listopad 2019 r.
- finały wojewódzkie – grudzień 2019 r.

#### **Uczestnictwo:**

1. W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
2. Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2007 i młodszy. Zespół liczy:
  - 2 dziewczynki + 1 zawodniczka rezerwowa lub 2 chłopców + zawodnik rezerwowy,
  - obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

#### **Sposób przeprowadzenia zawodów**

Kolejność gier:

I rzut      II rzut      III rzut

A – X      A – Y

Gra podwójna

B – Y                      B – X

1. Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
2. Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt (bez prawa podwyższania)
3. Zawodnik może być wymieniony w takcie meczu na rezerwowego, który gra na jego miejscu do końca spotkania.
4. System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

### **SZACHY**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2019 roku.*

#### **Terminy:**

- zawody półfinałowe – wrzesień-listopad 2019 r.
- finał wojewódzki – grudzień 2019 r.

### Uczestnictwo:

1. Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2007 i młodszy.
2. Drużyna składa się z 4 osób:
  - I szachownica - chłopiec lub dziewczyna
  - II szachownica - chłopiec lub dziewczyna
  - III szachownica - chłopiec lub dziewczyna
  - IV szachownica - dziewczyna,
3. Skład drużyny obowiązuje przez cały turniej.
4. W zawodach obowiązują przepisy FIDE i PZSzach.
5. Do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu upoważniony jest sędzia główny, którego decyzje są ostateczne.
6. Zaleca się wprowadzenie na każdym etapie rozgrywek kojarzenia komputerowego systemem ChessArbiter.

### Program zawodów:

1. Zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7-9 rund (w przypadku rozgrywek wojewódzkich)
2. Tempo gry, w przypadku posiadania zegarów elektronicznych 15 min. na partię dla zawodnika.  
W przypadku nie posiadania zegarów elektronicznych 10-20 min. na partię dla zawodnika w rozgrywkach wojewódzkich.

### Punktacja:

- Kolejność miejsc w zawodach będzie ustalona na podstawie liczby zdobytych dużych punktów (tzw. meczowych): wygranie meczu - 2 p., remis - 1 p., przegrana - 0 p. a przy ich równości decydują kolejno:
- suma punktów małych zdobytych na wszystkich szachownicach (wygrana 1p., remis 0,5p., przegrana- 0p.),
- wartościowanie pełne Buchholza,
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **PŁYWANIE**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2019 roku.*

### Terminy:

- finały wojewódzkie – listopad/grudzień 2019 r.

### Uczestnictwo:

W zawodach startują uczniowie jednej szkoły urodzeni w latach 2007 i młodszy.

### Program zawodów

- sztafeta 6 x 25 m stylem dowolnym dziewcząt
- sztafeta 6 x 25 m stylem dowolnym chłopców



Podczas zawodów w pływaniu sztafetowym odbędą się również zawody indywidualne: 25 metrów stylem motylkowym, grzbietowym, klasycznym i dowolnym. Każdy uczestnik może startować w sztafecie i tylko w 1 stylu indywidualnie.

Po płytkiej stronie basenu obowiązuje start z wody z odbicia od ściany (nie wolno skakać do wody).

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

### **NARCIARSTWO BIEGOWE**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2019 roku.*

#### **Terminy:**

- finały wojewódzkie – grudzień 2019 - luty 2020 r.

#### **Uczestnictwo:**

Drużyna składa się z 5 uczniów jednej szkoły podstawowej urodzonych w 2007 roku i młodsi

#### **Program zawodów**

- dziewczęta - 2 km techniką klasyczną
- chłopcy - 2 km techniką klasyczną

#### **Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Zawodnicy startują indywidualnie, co 30 sekund, na podstawie losowania przed zawodami. O miejscu drużyny decyduje suma czasów 4 najlepszych zawodników.

Prowadzona będzie klasyfikacja drużynowa i indywidualna. Sprzęt dowolny.

W zawodach prawo startu mają również zawodnicy, którzy zajęli 1-3 miejsca w zawodach poprzedniego szczebla, jeżeli ich drużyna nie awansowała.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

### **KOSZYKÓWKA 3X3**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż do 30 września 2019 roku.*

#### **Termin:**

- zawody rejonowe – marzec 2020 r.
- zwody półfinałowe – kwiecień 2020 r
- IV półfinał – kwiecień 2020 r.
- finał wojewódzki – maj 2020 r.

#### **Miejsce: do ustalenia**

## Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej urodzeni w 2008 i młodszy
- Każda drużyna składa się z 4 zawodników (3 zawodników na boisku i 1 zmiennik).

## Regulamin szczegółowy

### **Art. 1. Boisko oraz piłka**

Mecz każdorazowo będzie rozgrywany na boisku do koszykówki 3x3 z jednym koszem. Standardowe wymiary boiska do koszykówki 3x3 są następujące: 15 m (szerokość) x 11 m (długość). Boisko musi mieć wyznaczoną linię rzutów wolnych (5,80 m), linię rzutów za 2 punkty (6,75 m) oraz „półkole bez szarży” pod koszem. Można również używać połowy tradycyjnego boiska do koszykówki. We wszystkich kategoriach gra się oficjalną piłką 3x3.

Uwaga: na najniższym poziomie mecze 3x3 mogą być rozgrywane gdziekolwiek. Oznaczenia boiska – jeżeli jakiegokolwiek są używane – należy dostosować do istniejącej przestrzeni.

### **Art. 2. Drużyny**

Każda drużyna składa się z 4 zawodników (3 zawodników na boisku i 1 zmiennik).

### **Art. 3. Sędziowie**

Zespół sędziowski składa się z 1 lub 2 sędziów boiskowych oraz sędziów stolikowych.

### **Art. 4. Rozpoczęcie meczu**

- 4.1. Obydwie drużyny rozgrzewają się jednocześnie przed rozpoczęciem meczu.
- 4.2. Rzut monetą zdecydowanie o tym, której drużynie przyznane zostanie posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu. Drużyna, która wygra losowanie ma prawo wybrać posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu lub przed rozpoczęciem ewentualnej dogrywki.

### **Art. 5. Punktacja**

- 5.1. Za każdy celny rzut z pola wewnątrz łuku przyznaje się jeden (1) punkt.
- 5.2. Za każdy celny rzut z pola za łukiem przyznaje się dwa (2) punkty.
- 5.3. Za każdy celny rzut wolny przyznaje się jeden (1) punkt.

### **Art. 6. Czas gry/Zwycięzca meczu**

- 6.1. Regularny czas gry wynosi 10 minut. Zegar czasu gry będzie zatrzymywany podczas sytuacji martwej piłki oraz podczas rzutów wolnych. Zegar czasu gry będzie ponownie włączany po zakończeniu wymiany piłki (tak szybko, jak piłka znajdzie się w rękach zawodnika drużyny ataku).
- 6.2. Jednakże ta drużyna, która jako pierwsza w regularnym czasie gry zdobędzie 21 lub więcej punktów, wygrywa mecz przed upływem czasu. Przepis ten odnosi się jedynie do regularnego czasu gry (nie ma on zastosowania w ewentualnej dogrywce).
- 6.3. Jeżeli na koniec regularnego czasu gry wynik pozostaje nierozstrzygnięty, zostanie rozegrana dogrywka. Przed rozpoczęciem dogrywki będzie miała miejsce jednoczynowa przerwa. Drużyna, która jako pierwsza zdobędzie 2 punkty w dogrywce, wygrywa mecz.
- 6.4. Drużyna przegrywa mecz wskutek braku zawodników, jeśli opuści boisko przed zakończeniem regulaminowego czasu gry lub jeśli wszyscy zawodnicy drużyny są kontuzjowani lub/i zdyskwalifikowani. W przypadku przegranej wskutek braku zawodników drużyna wygrywająca może wybrać pomiędzy zatrzymaniem wyniku w chwili przerwania gry lub orzeczeniem wyniku jak w przypadku walkovera, podczas gdy wynik drużyny przegrywającej wskutek braku zawodników zostanie w każdym przypadku zapisany jako 0.

6.5. Drużyna przegrywająca wskutek braku zawodników lub w wyniku oddania meczu walkowerem w celu osiągnięcia niesportowych korzyści, zostanie zdyskwalifikowana z rozgrywek.

Uwaga: jeżeli na zawodach nie ma zegara czasu gry, ustalenie długości rozgrywania meczu leży w gestii organizatora. FIBA zaleca ustalenie limitu punktów proporcjonalnie do czasu trwania meczu (10 punktów –10 minut, 15 pkt –15 min., 21 pkt –21 min.).

#### **Art. 7. Faule/Rzuty wolne**

7.1. Drużyna podlega karze za faule drużyny po tym, jak popełniła 6 fauli. Zawodnicy nie mogą być wykluczeni z gry z powodu liczby popełnionych fauli osobistych, zgodnie z Art. 15.

7.2. Faule popełnione w trakcie akcji rzutowej w polu wewnątrz łuku będą karane jednym (1) rzutem wolnym, podczas gdy faule popełnione w trakcie akcji rzutowej z pola za łukiem karane będą dwoma (2) rzutami wolnymi.

7.3. Faule popełnione w trakcie akcji rzutowej, po której piłka wpada do kosza po rzucie z gry, karane są dodatkowym jednym (1) rzutem wolnym.

7.4. Siódmy (7), ósmy (8) oraz dziewiąty (9) faul drużyny zawsze będzie karany dwoma (2) rzutami wolnymi. Dziesiąty (10) i każdy kolejny faul zostanie ukarany dwoma rzutami (2) wolnymi oraz posiadaniem piłki. Ten zapis stosuje się również do fauli popełnionych w trakcie akcji rzutowej i w tym szczególnym przypadku uchyla on zapisy zawarte w Art. 7.2 oraz 7.3.

7.5. Wszystkie faule techniczne zawsze są karane jednym (1) rzutem wolnym i posiadaniem piłki, a faule niesportowe dwoma (2) rzutami wolnymi i posiadaniem piłki. Po ostatnim rzucie wolnym wynikającym z kary za faul techniczny lub niesportowy gra zostanie kontynuowana poprzez wymianę piłki za łukiem, na szczycie boiska.

Uwaga: Nie przyznaje się rzutów wolnych po faulu w ataku.

#### **Art. 8. Gra piłką**

8.1. Po każdym celnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym (z wyjątkiem tych, po których przysługuje posiadanie piłki):

- Zawodnik drużyny, która nie zdobyła punktów wznowi grę poprzez wykoźlowanie lub podanie piłki z miejsca bezpośrednio pod koszem (nie zza linii końcowej) do partnera, który znajduje się poza łukiem,
- Drużyna broniąc a nie może starać się zagrać piłką w obszarze „półkola bez szarzy” podczas wyprowadzania piłki.

8.2. Po każdym niecelnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym (z wyjątkiem tych, po których przysługuje posiadanie piłki):

- Jeżeli drużyna ataku zbiera piłkę, to może kontynuować grę w celu zdobycia punktów z gry bez wyprowadzania piłki za łuk,
- Jeżeli drużyna obrony zbiera piłkę, to musi wyprowadzić piłkę za łuk (poprzez wykoźlowanie jej lub podanie).

8.3. Jeżeli drużyna obrony przechwytuje lub blokuje piłkę, to musi wyprowadzić piłkę za łuk (poprzez wykoźlowanie jej lub podanie).

8.4. Posiadanie piłki przez którąkolwiek z drużyn, następujące po sytuacji martwej piłki, musi rozpocząć się wymianą piłki (pomiędzy zawodnikami obrony oraz ataku) za łukiem, na szczycie boiska.

8.5. Uważa się, że zawodnik znajduje się „za łukiem”, jeśli żadna z jego stóp nie dotyka miejsca na boisku wewnątrz łuku ani łuku.

8.6. W sytuacji rzutu sędziowskiego piłkę przyznaje się drużynie obrony.

## **Art. 9. Gra na zwłokę**

9.1. Gra na zwłokę lub zaniechanie aktywnej gry (np. brak próby zdobycia punktów) jest błędem.

9.2. Jeśli boisko jest wyposażone w zegar czasu na oddanie rzutu, drużyna musi oddać rzut do kosza w ciągu 12 sekund. Zegar musi zostać włączony tak szybko, jak tylko piłka znajdzie się w rękach zawodnika drużyny ataku (po wymianie z zawodnikiem obrony lub po celnym rzucie do kosza w miejscu bezpośrednio pod koszem).

Uwaga: Jeżeli boisko nie jest wyposażone w zegar odmierzający czas do rzutu i drużyna nie stara się zakończyć akcji rzutem do kosza, sędzia udziela tej drużynie ostrzeżenia i rozpoczyna odliczanie ostatnich pięciu (5) sekund akcji.

## **Art. 10. Zmiany**

Zmiany mogą być dokonane przez którąkolwiek z drużyn, podczas gdy piłka staje się martwa, przed wymianą piłki pomiędzy zawodnikami drużyny ataku i obrony (check – ball). Zmiennik może wejść do gry, kiedy jego partner z drużyny opuści boisko i nawiąże z nim kontakt fizyczny. Zmiany mogą odbywać się jedynie poza linią końcową, naprzeciwko kosza i nie wymagają one jakiegokolwiek działania ze strony sędziów.

## **Art. 11. Przerwy na żądanie**

11.1. Każda drużyna ma prawo do jednej przerwy na żądanie. Jakikolwiek zawodnik może poprosić o przyznanie przerwy na żądanie podczas sytuacji martwej piłki.

11.2. W przypadku produkcji telewizyjnej, organizator może zdecydować o wprowadzeniu dwóch telewizyjnych przerw na żądanie, które zostaną odgwiżdżane podczas pierwszej sytuacji martwej piłki po tym, jak zegar czasu gry wskazuje odpowiednio 6:59 i 3:59 we wszystkich meczach.

11.3. Wszystkie przerwy na żądanie trwają 30 sekund.

## **Art. 12. Procedura protestu**

W przypadku, kiedy drużyna uważa, że jej interes został ewidentnie skrzywdzony decyzją sędziego lub jakimkolwiek wydarzeniem, które miało miejsce w czasie trwania meczu, musi ona postępować w następujący sposób:

1. Zawodnik drużyny musi złożyć podpis w protokole meczu niezwłocznie po zakończeniu gry, zanim protokół zostanie podpisany przez sędziego.
2. W przeciągu 30 minut drużyna musi przekazać pisemne uzasadnienie złożenia protestu oraz wnieść kaucję w wysokości 200 USD na ręce Dyrektora Sportowego. W przypadku pozytywnego rozpatrzenia protestu, kaucja zostanie zwrócona.
3. Materiały video mogą zostać użyte jedynie w celu podjęcia decyzji czy ostatni rzut z gry na koniec meczu został oddany w czasie czy nie lub/i czy rzut należy zaliczyć za 1 czy za 2 punkty.

## **Art. 13. Klasyfikacja drużyn**

Zarówno w grupach, jak i w klasyfikacji końcowej, stosuje się następujące zasady. Jeżeli drużyny mają równy wynik po pierwszym kroku klasyfikacji, należy przejść do kolejnego kroku, itd.:

1. Najwięcej zwycięstw (lub współczynnik zwycięstw w przypadku nierównej liczby gier przy porównaniach drużyn z różnych grup),
2. Porównanie wyników meczów pomiędzy zainteresowanymi drużynami (pod uwagę brane są jedynie zwycięstwa/porażki, a postępowanie to ma zastosowanie jedynie do ustalenia klasyfikacji wewnątrz grupy),
3. Największa średnia zdobytych punktów (z wyłączeniem wyników spotkań wygranych walkowerem). Jeżeli drużyny nadal mają równe wyniki w klasyfikacji pomi-

mo podjęcia powyższych trzech kroków, drużyna z najwyższym rozstawieniem do losowania wygrywa klasyfikację.

#### **Art. 14. Zasady rozstawienia**

Drużyny są rozstawiane w kolejności zgodnej z rankingiem punktów drużynowych (suma punktów z rankingu indywidualnego trzech (3) najlepszych zawodników drużyny). W przypadku, kiedy drużyny mają taką samą ilość punktów rankingowych, rozstawienie odbędzie się bez ustalania kolejności tuż przed rozpoczęciem rozgrywek.

Uwaga: We wszystkich rozgrywkach dla reprezentacji narodowych, rozstawienie jest dokonywane na podstawie 3x3 Rankingu Federacji.

#### **Art. 15. Dyskwalifikacja**

Zawodnik, który popełni dwa faule niesportowe (zapis ten nie ma zastosowania do fauli technicznych), zostanie zdyskwalifikowany przez sędziów z meczu i przez organizatora z całej imprezy. Niezależnie od powyższego, organizator ma prawo zdyskwalifikować każdego zawodnika, który w trakcie trwania imprezy dokonuje aktów przemocy, dopuszcza się agresji słownej lub fizycznej, celowo ingeruje w wyniki spotkań, narusza przepisy antydopingowe FIBA (Księga 4 Regulacji Wewnętrznych FIBA) lub Kodeks Etyczny FIBA (Księga 1, Rozdział II Regulacji Wewnętrznych FIBA). Organizator ma również prawo zdyskwalifikować całą drużynę z udziału w imprezie na podstawie zachowania innego członka drużyny (nie koniecznie wynikającego z jakiegokolwiek akcji na boisku). Prawa FIBA do nakładania kar dyscyplinarnych w ramach prawnych danej imprezy.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)



# **IGRZYSKA DZIECI 2019/2020**

## **DYSCYPLINY DODATKOWE**

### **WOJEWÓDZKI SYSTEM ZAWODÓW DLA DZIECI ZE SZKÓŁ PODSTAWOWYCH ROCZNIK 2007 I MŁODSI**

**Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem.  
W sprawach przepisów dyscyplin nie ujętych w regulaminie stosuje się  
przepisy Polskich Związków Sportowych.**

**Prawo startu mają urodzeni w 2007 roku i młodsi.**

**We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się z uczniów jednej szkoły  
(ID,IMS,Licealiada)**

**Zawody organizowane po wyznaczonym terminie nie będą finansowane przez  
W-M SZS.**

**Nie będą dofinansowane zawody organizowane wyłącznie z udziałem drużyn zawod-  
ników z jednej gminy lub powiatu.**

**Wszystkie zawody ujęte w regulaminie będą rozgrywane według ramowego  
terminarza bez możliwości dokonywania zmian.**

# REGULAMINY SZCZEGÓŁOWE

## BASEBALL

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do 30 września 2019 r.*

**Termin:** finał wojewódzki – czerwiec 2020 r.

**Miejsce:** do ustalenia

### **Uczestnictwo:**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej ur. w 2007 r. i młodsi,
- szkoła do rozgrywek może zgłosić jeden zespół,
- zespół liczy 10-12 zawodników/zawodniczek w całym turnieju, w zespole mogą występować razem dziewczęta i chłopcy,

### **Przepisy gry:**

- czas gry: 4 zmiany (w przypadku remisu dogrywamy zmiany), odległość między bazami – 18 m,
- odległość narzutu miotacza - 14 m (od deski miotacza do końca bazy domowej),
- miotacz może narzucać nie więcej jak w 2 meczach turnieju,
- obowiązują kaski, strój łapacza (organizator zapewnia sprzęt ochronny dla drużyn, które go nie posiadają),
- pozostałe przepisy jak w Polskim Związku Baseballu i Softballu.

### **Punktacja:**

Za wygrany mecz drużyna otrzymuje -1 pkt, za przegrany - 0 pkt, O kolejności miejsc decydują:

- większa liczba zdobytych punktów
- w przypadku równej ilości punktów 2 lub więcej drużyn, decydują:
  - bezpośrednie spotkanie (przy 2 drużynach)
  - przy 3 i więcej mniejsza ilość straconych obiegów w całym turnieju.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## DWUBÓJ NOWOCZESNY

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do 30 września 2019 r.*

**Termin:** finał wojewódzki – czerwiec 2020 r.

**Miejsce:** do ustalenia

### **Uczestnictwo:**

w zawodach biorą udział drużyny, w skład których wchodzi 2 dziewczynki lub 2 chłopców z jednej szkoły rocznik 2007 i młodsi.



### **Program:**

W skład dwuboju wchodzi:

- pływanie na 100 m stylem dowolnym,
- bieg na 1000 m

Zawody rozegrane zostaną jednego dnia. Pierwszą konkurencją jest bieg.

Zawody odbędą się przy zgłoszeniu co najmniej sześciu drużyn.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

### **HALOWA PIŁKA NOŻNA**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do 30 września 2019 r.*

### **Termin :**

- zawody rejonowe – listopad 2019 r.
- zawody półfinałowe – grudzień 2019 r.
- IV półfinał – styczeń 2020 r.
- zawody finałowe – luty 2020 r.

**Miejsce finału wojewódzkiego:** do ustalenia

### **Uczestnictwo:**

- zawodnicy/czki ur. 2007 r. i młodszy,
- drużyna liczy 10 osób, wszystkie reprezentują jedną szkołę.

### **Przepisy gry:**

- zespół składa się z 5 zawodniczek/ów w polu + bramkarka/rz
- boisko o wym. 40 m x 20 m
- dopuszcza się bramki 2 m x 3m
- zmiany hokejowe
- pozostałe zasady zgodne z przepisami PZPN
- półfinał - system gier „każdy z każdym”

### **Punktacja:**

- zwycięzca spotkania otrzymuje 3 pkt, remis -1 pkt, przegrywający - 0 pkt, - o kolejności miejsc decyduje liczba zdobytych punktów,
- przy równej liczbie punktów decyduje kolejno:
  - a) wynik bezpośredniego spotkania
  - b) lepsza różnica bramek
  - c) większa liczba zdobytych bramek

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **INDYWIDUALNE ZAWODY LEKKOATLETYCZNE**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do **30 września 2019 r.***

### **Termin:**

- finał wojewódzki - czerwiec 2020 r.

**Miejsce:** do ustalenia

### **Uczestnictwo:**

- w zawodach uczestniczą zawodniczki/zawodnicy ur. 2007 i młodsi
- zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach, od 600 m i dłuższym tylko w jednej konkurencji.

### **Konkurencje:**

- dziewczęta: 60 m, 300 m, 600 m, skok wzwyż, skok w dal, piłeczka palantowa,
- chłopcy: 60 m, 300 m, 600 m, 1000 m, skok wzwyż, skok w dal, piłeczka palantowa

### **Zgłoszenia:**

- na kartkach startowych do konkurencji biegowych w konkurencjach technicznych podajemy do protokołów sędziowskich

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **BIEGI PRZEŁAJOWE DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do **30 września 2019 r.***

### **Terminy:**

- zawody wojewódzkie – marzec/kwiecień 2020 r.

### **Uczestnictwo:**

- w zawodach uczestniczą uczennice/uczniowie ur. w 2007 r. i młodsi

### **Program zawodów:**

- dziewczęta ur. 2009 r. i młodsze - 600 m
- dziewczęta rocznik 2007-2008 - 800 m
- chłopcy ur. 2009 r. i młodsi - 800 m
- chłopcy rocznik 2007-2008 - 1000 m

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## KOLARSTWO GÓRSKIE

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do 30 września 2019 r.*

### Termin:

- finał wojewódzki – wrzesień/październik 2019 r.

**Miejsce:** do ustalenia

### Uczestnictwo:

- dziewczęta, chłopcy rocznik 2007 i młodszy
- w zawodach uczestniczą zespoły szkolne składające się z maksimum 5 dziewcząt i 5 chłopców.

### Program zawodów:

- wyścig ze startu wspólnego
- dziewczęta 2500 m, chłopcy 3000 m

### Punktacja:

- punktowanych będzie 50 pierwszych osób wg zasady: za I m-ce 50 pkt. ,za II m-ce 49 pkt. , itd.
- prowadzona będzie klasyfikacja szkół oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

### **UWAGA!**

Start tylko na rowerach górskich, wszyscy uczestnicy obowiązkowo muszą posiadać kaski ochronne.

**Uwaga! Zawody odbędą się pod warunkiem zgłoszenia do nich co najmniej sześciu drużyn.**

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## ŁYŻWIARSTWO INDYWIDUALNO-DRUŻYNOWE

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do 30 września 2019 r.*

### Termin:

- finał wojewódzki – styczeń/marzec 2020 r.

**Miejsce:** do ustalenia

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **MIESZANE SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE DLA KLAS IV, V, VI**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do **30 września 2019 r.***

### **Termin:**

- finał wojewódzki - do końca kwietnia 2020 r.

**Miejsce:** do ustalenia

### **Uczestnictwo:**

W zawodach startują zespoły szkolne dziewcząt i chłopców. Zespół może składać się z zawodniczek /ów kilku klas równoległych jednej szkoły. Zespoły posiadają pałeczkę sztafetową, zawodnicy napisy z nazwą szkoły lub numerem, ostatni zawodnik przypiętą wstążeczkę. Wszystkie zespoły obowiązkowo biorą udział w uroczystym otwarciu. Każda szkoła powinna mieć tabliczkę z nazwą szkoły. Listę zawodników wydrukowaną z systemu SRS i podpisaną przez dyrektora szkoły i nauczyciela w-f, należy złożyć u organizatora. Szkoła może zgłosić do zawodów tylko po jednej sztafecie.

### **Program zawodów:**

- klasy IV (5 dziewcząt + 5 chłopców) 10 x 500 m, ur. 2009 r. i młodsi
- klasy V (5 dziewcząt + 5 chłopców) 10 x 600 m, ur. 2008 r. i młodsi
- klasy VI (5 dziewcząt x 600 m + 5 chłopców x 1000 m), ur. 2007 i młodsi.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **MINISIATKÓWKA – DWÓJKI**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do **30 września 2019 r.***

### **Termin:**

- zawody rejonowe      - luty/marzec 2020 r.
- zawody półfinałowe    - marzec/kwiecień 2020 r.
- IV półfinał              - maj 2020 r.
- finały wojewódzkie    - czerwiec 2020 r.

**Miejsce finału wojewódzkiego:** do ustalenia

### **Uczestnictwo:**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ur. w 2009 r. i młodsi
- w skład drużyny wchodzi 6 zawodników/czek (w całym turnieju)
- szkoła do rozgrywek może zgłosić tylko 1 zespół dziewcząt i 1 zespół chłopców.

### **Przepisy gry:**

- wymiary boiska 10 m x 4 m
- wysokość siatki dla dziewcząt i chłopców 200 cm
- piłka mini siatkowa Nr 4
- w półfinale wojewódzkim zawody rozegrane zostaną systemem „każdy z każdym”; półfinał i finał zaleca się grać na dwóch boiskach

- gra się do dwóch wygranych setów, sety rozgrywane są tie breakiem do 25 punktów, ewentualny 3 set decydujący rozgrywany jest do 15 punktów
- w pierwszym secie gra 2 zawodników + 1 rezerwowi
- w drugim secie pozostałych 2 zawodników + rezerwowi
- w trzecim secie, rozgrywanym w przypadku remisu w setach, gra dowolna dwójka, wyznaczona z szóstki
- kolejność dwójek ustalona przez nauczyciela/trenera przed zawodami nie może być zmieniona przez cały turniej
- każdy zespół może wykorzystać 2 czasy po 30 sekund w każdym secie
- obowiązują tylko cykliczna kolejność wykonywania zagrywki, grający w każdej akcji mogą atakować i zastawiać w dowolnym miejscu przy siatce
- rozsądna tolerancja czystości odbić
- zagrywka - dopuszczalna zagrywka tzw. "koszyczkiem" - zastępuje rezerwowi z możliwością jednej zmiany

### **Punktacja:**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane -1 punkt, za walkower - 0 punktów. O kolejności miejsc decyduje:

a/ większa liczba zdobytych punktów

b/ lepszy stosunek setów

c/ lepszy stosunek małych punktów

d/ wynik bezpośredniego spotkania

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **MINISIATKÓWKA – TRÓJKI**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do 30 września 2019 r.*

### **Termin:**

- zawody rejonowe – listopad/grudzień 2019 r.
- zawody półfinałowe – luty/marzec 2020r.
- IV półfinał – kwiecień 2020 r.
- finał wojewódzki – maj/czerwiec 2020 r.

**Miejsce finału wojewódzkiego:** do ustalenia

### **Uczestnictwo:**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły podstawowej ur. w 2008 r. i młodsi
- szkoła do rozgrywek "3" może zgłosić tylko jeden zespół dziewcząt i jeden zespół chłopców.

### **Przepisy gry:**

- zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami PZPS
- wymiary boiska – 14 m x 4,5 m
- wysokość siatki - 210 cm
- piłka rozmiar nr 4
- w półfinale wojewódzkim zawody rozegrane zostaną systemem „każdy z każdym”; półfinał i finał zaleca się grać na dwóch boiskach

- gra się do dwóch wygranych setów. Trzeci set rozstrzygający do 15 pkt.
- w rozgrywkach trójek drużyna liczy 8 zawodników/czek w pierwszym secie gra 3 zawodników/czek +1 rezerwowi
- w drugim secie pozostałych 4 zawodników/czek (3+1 rezerwowi) w trzecim secie gra dowolna trójka wyznaczona z ósemki
- kolejność trójek ustalona przez opiekuna/trenera przed zawodami nie może być zmieniona przez cały turniej
- każdy zespół może wykorzystać 2 czasy po 30 sekund w każdym secie
- obowiązuje tylko cykliczna kolejność wykorzystania zagrywki, grający w każdej akcji mogą atakować i zastawiać w dowolnym miejscu przy siatce
- przy dużej liczbie zespołów startujących można grać według określonego czasu

### **Punktacja:**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane -1 punkt, za walkower - 0 punktów.

O kolejności miejsc we wszystkich grach decyduje kolejno:

a/ większa liczba zdobytych punktów

b/ lepszy stosunek setów

c/ lepszy stosunek małych punktów

d/ wynik bezpośredniego spotkania

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **RINGO**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do **30 września 2019 r.***

### **Termin:**

- finał wojewódzki - styczeń/luty 2020 r.

**Miejsce:** do ustalenia\_

### **Przepisy gry:**

#### **CEL GRY**

1. Celem gry jest zdobycie 15 punktów w wyniku obrony własnego terenu i takich rzutów kółkiem ringo z własnego pola bądź spoza tego pola w granicach boiska zaznaczonego antenkami ponad linką ringo – by kółko upadło na boisko przeciwnika. Jeśli przeciwnik wyrównał wynik do stanu 14:14 – celem jest zdobycie dwóch punktów przewagi. Przy stanie 16:16 zwycięża zawodnik zdobywający 17 punkt.
2. Punkt zdobywa się za każdy błąd przeciwnika, a traci za każdy błąd własny, powodujący wypadnięcie kółka ringo z gry.

#### **KÓŁKO RINGO**

Kółko ringo, według wzoru zastrzeżonego przez Włodzimierza Strzyżewskiego, średnicy 17 cm, posiadać winno masę 160-165g, mieć otwór dekompresyjny i ryflowanie górnej oraz dolnej powierzchni kółka.

#### **WYMIARY BOISK**

Boisko ringo dla gier zespołowych (dwójki i trójki) ma wymiary podstawowe boiska siatkówki: 9 x 18 m, linka ringo – czyli sznur lub taśma (szerokości, co najmniej 1 cm

z umocowanymi barwnymi wstążkami długości najmniej 25 cm i o rozstawie nie większym niż 20 cm) lub siatka o szerokości do 40 cm i oczkach 5x5 do 10x10 cm – jest zawieszona na wysokości 243 cm.

### **SERWIS**

Grę rozpoczyna serwis zza końcowej linii boiska, w granicach przedłużonych bocznych linii boiska. Dopiero po wyrzucie kółka zawodnik może wejść na własne boisko. Przekroczenie linii końcowej w czasie serwisu lub wtargnięcie jakąkolwiek częścią ciała poza przedłużenie linii bocznych powoduje utratę punktu.

Serwis następuje po komendzie sędziego prowadzącego, który pyta obie strony „gotów?” – z jednoczesnym uniesieniem ręki w górę. Po odpowiedzi obu stron „gotów?” – sędzia wydaje komendę ustną „start” bądź daje sygnał gwizdkiem i opuszcza rękę w dół.

W grze drużynowej, jeśli jedno z kółek doleciało do linii środka, a przeciwna strona drużyny nie wyrzuciła jeszcze kółka, traci ona punkt.

Pierwszy serwis wykonuje kapitan drużyny. Zmiana serwujących następuje w grach indywidualnych co 3 punkty, w grze dwoma kółkami, co 5 albo (5 + 1) punktów, w stałej kolejności.

W grze dwoma kółkami upadek każdego z nich powoduje utratę punktu.

Jeśli po serwie kółko dotknie linki (siatki) z góry i upadnie na pole przeciwnika (sędzia sygnalizuje: „net”), w grze pojedynczej serw powtarza się bez utraty punktu. Drugi kolejno „net” powoduje utratę punktu.

W grze dwoma kółkami „net” jednego z kółek nie przerywa gry drugim kółkiem i nie powoduje utraty punktu, niezależnie od liczby kolejnych „netów”.

Jeśli w czasie serwów lub wymiany rzutów kółka zderzą się, punkt (punkty) traci drużyna po tej stronie siatki, na której upadło kółko (kółka), niezależnie od tego czy upadło na boisku, czy poza nim.

### **LOT KÓŁKA**

Lot kółka powinien być zbliżony do poziomu podłoża, albo też kółko może zbliżyć się do boiska przeciwnika całym obwodem w płaszczyźnie czołowej. W żadnym momencie gry kółko nie może zbliżyć się do pozycji pionowej patrząc wzdłuż toru jego lotu. Przerwanie gry przez sędziego prowadzącego komendą „Pion!” i utrata punktu przez rzucającego następuje jednomyślną decyzją sędziego prowadzącego i pomocniczego. Przy różnicy zdań punktu nie zalicza się żadnej ze stron.

Obracanie się kółka wokół pionowej lub poziomej osi jego lotu o 180° (półobrót) lub więcej (koziołek) powoduje utratę punktu. Jednakże kółko, które dotknęło w grze góry linki (siatki) i spadło na boisko przeciwnika koziołkując – powoduje zdobycie punktu.

Kółko może „falować” w locie, jednakże oscylacja jego lotu nie może zbliżyć się ani przekraczać 90 stopni w stosunku do podłoża patrząc wzdłuż toru jego lotu.

Kółko trzeba wyrzucić z rotacją w dowolnym kierunku. Pchnięcie kółka bez rotacji powoduje utratę punktu.

### **RZUT KÓŁKA**

W czasie rzutu przynajmniej jedna stopa lub jej część winna dotykać podłoża. Oderwanie obu stóp w czasie rzutu powoduje utratę punktu.

Rzut może być wykonany z miejsca, albo w czasie dozwolonych kroków hamowania, jeśli w momencie rzutu jedna stopa dotyka podłoża.

Technika rzutu jest dowolna, jednakże rzut rozpoczęty – musi być kontynuowany w tym samym kierunku. Zatrzymanie ruchu albo zmiana kierunku rzutu w czasie jego wykonywania („zwód”), powoduje utratę punktu.

## **CHWYT KÓŁKA**

Kółko należy chwycić tylko jedną ręką i tą samą ręką trzeba odrzucić.

Kółko wypadające z ręki przy pierwszym chwycie – wolno chwycić drugi raz tą samą ręką. Partner ma prawo chwycić takie kółko dowolną ręką, jako rozpoczynający chwytanie. Dwaj partnerzy mogą też chwycić kółko jednocześnie, jednakże odrzucić je może tylko jeden z nich (dozwolone są bowiem dwa chwytów kółka na boisku w danej akcji). Nie wolno chwycić dwóch kółek w jedną ręką.

Kółko winno być chycone choćby jednym palcem. Wpadnięcie kółka poza wszystkie palce na nadgarstek lub przedramię powoduje utratę punktu.

## **CZAS TRZYMANIA KÓŁKA**

Schwytane kółko powinno być odrzucone natychmiast. Celowe przetrzymywanie kółka sędzia sygnalizuje gwizdkiem lub komendą „stop” i karze utratą punktu, z zastrzeżeniem pkt. „KROKI NA BOISKU”.

W grach wieloosobowych w przypadku celowego przetrzymywania kółka ringo, sędzia sygnalizuje gwizdkiem lub komendą „stop” i karze stronę (drużynę) utratą punktu. Wznawia grę „serwisem” bez rozgrywania drugiego kółka.

## **„ RINGO STOP”**

W grze dwoma kólkami – sędzia prowadzący po rozegraniu pierwszego kółka – po dwóch kolejno wysokich rzutach (lobach) na koniec boiska (po jednym rzucie dla każdej ze stron) – wydaje komendę „RINGO STOP”, przerywa grę bez zaliczania punktu za drugie kółko – i wznawia grę od serwisu dwoma kólkami.

Gdy w grze nadal są oba kółka – sędzia prowadzący nie przerywa gry przy wysokich rzutach liczy głośno liczy kolejne loby obu stron „jeden” i „dwa”. Trzeci rzut każdej ze stron musi być rzutem atakującym. Jeśli będzie to również lob chwytywany przez przeciwników sędzia prowadzący wydaje komendę „RINGO STOP” i zalicza punkt stronie broniącej trzeci rzut lobem. Jeśli tego trzeciego lobu broniący nie schwytali – punkt zdobywa strona rzucająca.

Serwis nie jest liczony jako lob niezależnie od techniki rzutu.

## **ZMIANA PÓL**

Po uzyskaniu przez jedną ze stron ośmiu punktów (ewentualnie w grze dwoma kólkami 8+1) następuje zmiana pól boiska dla wyrównania szans z uwagi na oświetlenie i wiatr.

## **KONTAKT Z KÓŁKIEM**

Kółkiem trzymany w dłoni nie wolno dotknąć własnego ciała (poza przedramieniem chwytającej ręki), ciała partnera, ziemi, linki ringo (siatki), ani też przełożyć ręki nad linką lub siatką.

Zmiana chwytu kółka nie może nastąpić przy utracie kontaktu ręki z kółkiem.

## **ROZSTAWIENIE NA BOISKU**

Rozstawienie zawodników na boisku jest dowolne, a każdy rozgrywa swe rzuty sam, bez podawania partnerom. Celowe podbijanie kółka pod pozorem „upuszczenia” powoduje utratę punktu. Chwyt i rzut następować może także spoza boiska, jednakże kółko winno przelecieć nad linką ringo w granicach boiska wyznaczonego antenkami. Nie wypełnienie tego warunku powoduje utratę punktu.

## **KROKI NA BOISKU**

Przy chwycie kółka w miejscu lub po zatrzymaniu się wolno oderwać stopę od podłoża bez prawa jej postawienia przed odrzuceniem kółka.

Od pierwszego dotknięcia kółka przy chwytaniu nie wolno nabierać szybkości ani



celowo zbliżyć się do boiska przeciwnika pod pozorem „kroków hamowania” – pod karą utraty punktu. W kierunku boiska przeciwnika wolno wykonać jedynie 2 kroki rzeczywistego hamowania, to jest 3 kontakty stóp z podłożem.

W kierunku równoległym do linii środkowej lub przy oddalaniu się od niej – wolno od pierwszego dotknięcia chwytanego kółka wykonać dowolną ilość kroków hamowania, a następnie – bez zyskiwania terenu wykonać obrót w kierunku boiska przeciwnika z prawem oderwania dowolnej stopy przy rzucie.

Przy chwycie kółka w powietrzu i lądowaniu przewrotem przez bark, wolno wstać na obie nogi (2 kontakty) oderwać dowolną stopę przed odrzuceniem kółka (pkt. 39). Jeśli przewrót nastąpił przy oddalaniu się od linii środkowej – po powstaniu na obie nogi wolno wykonać obrót w kierunku boiska przeciwnika bez zyskiwania terenu – i oderwać dowolną stopę (pkt.39) do rzutu.

Przesuwanie stopy lub stóp po podłożu (komenda sędziowska: „suwanie”) powoduje utratę punktu.

### **LICZENIE PUNKTÓW**

Sędzia prowadzący obowiązany jest podawać głośno wynik po zdobyciu każdego kolejnego punktu i wskazywać ręką stronę prowadzącą.

Zawodnicy mogą zgłaszać poprawkę co do stanu meczu wyłącznie odnośnie ostatniego ogłoszonego wyniku.

### **KLASYFIKACJA ZAWODNIKÓW**

Klasyfikacja zawodników (drużyn) w zawodach ringo ustalana jest kolejno według:

1. liczby zwycięstw,
2. wyniku bezpośredniego pojedynku zainteresowanych przy równej liczbie zwycięstw,
3. przy trzech lub więcej zawodnikach (drużynach) o tej samej liczbie zwycięstw – decyduje większa liczba zwycięstw pomiędzy zainteresowanymi, a przy równości zwycięstw – różnica punktów zdobytych i utraconych,
4. przy równości tej różnicy punktów – decyduje większa liczba punktów zdobytych,
5. przy tej samej liczbie punktów zdobytych przez zainteresowanych decyduje większa liczba punktów zdobytych do utraconych w danej serii spotkań,
6. przy równej różnicy punktów (pkt.46.5) decyduje większa liczba punktów zdobytych w całej serii spotkań,
7. przy także i tej równości – o zdobytym miejscu decyduje ponowny bezpośredni pojedynek wszystkich zainteresowanych.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

### **SIATKÓWKA PLAŻOWA**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do 30 września 2019 r.*

#### **Termin:**

- zawody półfinałowe – maj/czerwiec 2020 r.
- finały wojewódzkie – czerwiec 2020 r.

**Miejsce:** do ustalenia

### Uczestnictwo:

- drużynę stanowią dziewczęta lub chłopcy z jednej szkoły podstawowej w dwuosobowych składach + 1 rezerwowi z rocznika 2007 i młodszy,
- w finale prawo startu mają mistrzowie i wicemistrzowie półfinałów w kategorii dziewcząt i chłopców

### Przepisy gry

- a. Boisko o wymiarach 6 x 6 m
- b. Wysokość siatki:
  - dziewczęta: 200 cm
  - chłopcy: 200 cm
- c. Spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 15 punktów przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów, trzeci decydujący set do 11 pkt przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów.
- d. Zawodnik rezerwowi ma prawo wejść wyłącznie raz na boisko w trakcie meczu – bez prawa zmiany powrotnej
- e. kolejność zagrywki musi być zachowana od początku do końca seta (zgodnie z kolejnością podaną przez kapitana zespołu po losowaniu)
- f. każda akcja mająca na celu skierowanie piłki w kierunku przeciwnika, z wyjątkiem zagrywki i bloku, jest traktowana jako atak
- g. każda pierwsza piłka ( w tym również z zagrywki) nie może być odbita oburącz górną (palcami)

### Punktacja

W przypadku rozgrywania zawodów innym systemem niż „brazylijski” za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów. O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi drużynami
  - b. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych w turnieju
  - c. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych w turnieju.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **STRZELECTWO**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do **30 września 2019 r.***

### Termin:

- finały wojewódzkie – wrzesień-listopad 2019 r.

Miejsce: do ustalenia

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## TENIS

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do 30 września 2019 r.*

### Termin:

Zawody wojewódzkie – czerwiec 2020 r.

Miejsce: do ustalenia

### Uczestnictwo:

- w zawodach mają prawo startować uczniowie ur. w 2007 r. i młodsi,

### Sposób przeprowadzenia zawodów:

- zawody przeprowadzane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców – system rozgrywek ustalony zostanie przed zawodami.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## WĘDKARSTWO DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW

*SSzkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do 30 września 2019 r.*

### Terminy

- finał wojewódzki - kwiecień/maj 2020 r.

Miejsce: Ostróda - kanał ostródzko-elbląski w okolicach Liwy

### Uczestnictwo

- w zawodach biorą udział uczennice i uczniowie rocznik 2007 i młodsi

### Postanowienia regulaminowe

- odprawa techniczna pół godziny przed rozpoczęciem zawodów,
- klasyfikacja indywidualna prowadzona będzie osobno dla dziewcząt i chłopców,
- klasyfikacja drużynowa (razem dziewczęta i chłopcy), wynik stanowi suma wyników dwóch najlepszych zawodników szkoły,
- opiekun może pomagać w przygotowaniu do zawodów, po sygnale na łowienie nie wolno przebywać w najbliższym otoczeniu zawodnika (tylko w nagłych przypadkach),
- każdy zawodnik posiada siatkę do przechowywania ryb (min. 1,5 m długości),
- łowimy na jedną wędkę,
- ryby po zważeniu wypuszczamy do wody
- czas łowienia 2,5 godziny. W razie złych warunków atmosferycznych zawody mogą być skrócone.
- organizator zapewnia pozwolenie na połów na danym akwenie,
- charakterystyka łowiska:

Kanał ostródzko-elbląski

a) dno dość twarde, w odległości 5-6 m od brzegu, głębokość wynosi ok. 1,5 - 3 m.

b) w łowisku dominują krapie, leszcze, płocie, ukleje i okonie.

- wszystkie sprawy sporne rozstrzyga sędzia główny. Decyzja sędziego głównego jest ostateczna.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

### **SZTAFETY LA WSPINACZKA SPORTOWA, ŻEGLARSTWO**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do **30 września 2019 r.***

**Zawody rozegrane zostaną pod warunkiem zgłoszenia się do zawodów minimum sześciu drużyn.**

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

# **IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ 2019/2020**

## **IMPREZY PODSTAWOWE**

### **WOJEWÓDZKI SYSTEM ZAWODÓW DLA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ W ROCZNIKACH 2005-2006**

**Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem.  
W sprawach przepisów dyscyplin nie ujętych w regulaminie stosuje się  
przepisy Polskich Związków Sportowych.**

Prawo startu mają urodzeni w 2005-2006 roku i młodsi.

We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się z **uczniów jednej szkoły (ID, IMS, Licealiada)**

Zawody organizowane po wyznaczonym terminie nie będą finansowane przez W-M SZS.

Nie będą dofinansowane zawody organizowane wyłącznie z udziałem drużyn zawodników z jednej gminy lub powiatu.

**Wszystkie zawody ujęte w regulaminie będą rozgrywane według ramowego terminarza bez możliwości dokonywania zmian.**

## **KOSZYKÓWKA**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie niż do 30 września 2019 roku.*

### **Terminy:**

- zawody rejonowe – listopad 2019 r.
- zawody półfinałowe – styczeń 2020 r.
- IV półfina – luty 2020 r
- finały wojewódzkie – marzec/kwiecień 2020 r.

### **Uczestnictwo:**

- drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2005-2006.
- zespół liczy do 12 zawodników.

### **Przepisy gry:**

- czas gry: 4 x 10 minut. czas gry w turnieju 4 x 8 minut.
- w razie remisu zarządza się 5 minutowe dogrywki.
- czas akcji – 24 sekundy. Piłkę trzeba wprowadzić na pole ataku w ciągu 8 sekund.
- rzuty wolne są wykonywane za każdy faul obrońców po czwartym faulu drużyny w każdej kwarcie
- Drużyna podlega karze (rzuty wolne) za faule drużyny, kiedy popełniła cztery (4) faule w kwarcie meczu.
- w każdej kwarcie zespół ma prawo do 1-minutowej przerwy na żądanie. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.
- rozgrywki dziewcząt odbywać się będą piłką nr 6, chłopców piłką nr 7.

### **Punktacja:**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje -2 pkt., za przegrane -1 pkt., za walkower – 0 pkt.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. Większa liczba zdobytych punktów
  2. jeżeli dwie (2) lub więcej drużyn ma równą liczbę punktów po rozegraniu wszystkich meczów w danej grupie, to o kolejności miejsc decyduje (-ą) wynik (-i) meczu (-ów) pomiędzy tymi drużynami. Jeżeli liczba punktów w meczach pomiędzy tymi drużynami wciąż jest taka sama, klasyfikację ustala się według poniższych zasad, w następującej kolejności:
    - a. decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
    - b. decyduje większa liczba koszy zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
    - c. decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych we wszystkich meczach w danej grupie.
    - d. decyduje większa liczba koszy zdobytych we wszystkich meczach w danej grupie.
- Jeżeli powyższe zasady w dalszym ciągu nie dają rozstrzygnięcia, klasyfikację końcową ustala się w drodze losowania.

3. Jeżeli jedna (1) lub więcej drużyn zostaje sklasyfikowanych na którymkolwiek etapie zasad podanych powyżej, to procedury z punktu 2 stosuje się ponownie w stosunku do pozostałych niesklasyfikowanych drużyn.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

### **PIŁKA SIATKOWA**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie niż do 30 września 2019 roku.*

#### **Terminy:**

- zawody rejonowe – listopad 2019 r.
- zawody półfinałowe – styczeń 2020 r.
- IV półfinał – luty 2020 r
- finały wojewódzkie – marzec 2020 r.

#### **Uczestnictwo:**

- drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2005-2006.
- zespół liczy do 12 zawodników.

#### **Przepisy:**

Wysokość siatki:

- dziewczęta: 224 cm
- chłopcy: 243 cm
- spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 25 punktów.
- trzeci decydujący set do 15 pkt.

#### **Punktacja:**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a. większa liczba zdobytych punktów,
- b. większa liczba zwycięstw,
- c. większy stosunek setów,
- d. większy stosunek „małych” punktów,
- e. wynik bezpośrednich spotkań (kolejno - punkty, sety, „małe punkty”).

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## PIŁKA NOŻNA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie niż do 30 września 2019 roku.

### Terminy:

- zawody rejonowe – kwiecień 2020 r.
- zawody półfinałowe – do 20 maja 2020 r.
- IV półfinał – do 31 maja 2020 r.
- finały wojewódzkie – czerwiec 2020 r.

### Uczestnictwo:

- drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2005-2006.
- Oddzielne zawody dla dziewcząt i chłopców
- zespół liczy do 12 zawodników (w całym turnieju).

### Przepisy:

1. zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,
2. zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość 20-32 m długość 40-56 m, bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,
3. czas gry: 2 x 10-20 minut + do 5 minut przerwa,
4. obuwie: korkotramпки, trampki, lub (zgodne z wymogami boiska na którym rozgrywany jest turniej)
5. piłka: numer „5”,
6. pole bramkowe: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m ( w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półtłok o promieniu 6 m (pole ja w piłce ręcznej),
7. bramkarz może chwytać piłkę rękami tylko w polu bramkowym,
8. gra bez „spalonego”,
9. zmiany hokejowe (błędy będą karane w następujący sposób: strata piłki, wykluczenie na 1 min,
10. rzut karny z 7 m przy bramkach 3 x 2 m lub 9 m przy bramkach 5 x 2 m.
11. bramkarz wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą w obrębie własnej połowy boiska,
12. piłka z rzutu od bramki nie może bezpośrednio przekroczyć linii środkowej,
13. jeżeli piłka z rzutu od bramki przekroczy bezpośrednio linię środkową to drużyna, która nie popełniła przewinienia wykonuje rzut wolny pośredni z linii środkowej boiska. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”,
14. podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
15. stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

### Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane - 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,



2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - b. korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
  - c. lepsza różnica bramek w całym turnieju,
  - d. większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami wykonywane po 5, a następnie po 1 do skutku.

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 2 x 5 minut i gra się do „złotej bramki”.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

### **PIŁKA RĘCZNA**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie niż do 30 września 2019 roku.*

#### **Terminy:**

- zawody rejonowe – listopad/grudzień 2019 r.
- zawody półfinałowe – grudzień 2019 r.
- IV półfinał – luty 2020 r.
- finały wojewódzkie – marzec/kwiecień 2020 r.

#### **Uczestnictwo:**

- drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2005-2006.
- zespół liczy do 16 zawodników

#### **Przepisy gry:**

- czas gry: 2 x 20 minut + 5 minut przerwy.
- obowiązują rozmiary piłki: nr 1 (50-52 cm) – dziewczęta; nr 2 (54-56) – chłopcy
- przy większej liczbie spotkań dziennie zaleca się skracanie czasu gry.
- dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.
- zmieniony jest przepis dotyczący zmian; zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki
- drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.
- zakaz używania kleju.

#### **Punktacja:**

1. Za wyniki osiągnięte w poszczególnych zawodach przyznaje się:
  - 1) 3 pkt. – za zwycięstwo w regulaminowym czasie gry
  - 2) 2 pkt. - za zwycięstwo po rzutach karnych,
  - 3) 1 pkt. - za porażkę po rzutach karnych,
  - 4) 0 pkt. - za porażkę w regulaminowym czasie gry.

2. O kolejności drużyn w trakcie rozgrywek decydują kolejno:
  - a) większa liczba zdobytych punktów;
  - b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
    - większa liczba punktów zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
    - większa dodatnia różnica bramek z meczów pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
    - większa liczba zdobytych bramek w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
    - większa dodatnia (mniejsza ujemna) różnica bramek ze wszystkich meczów;
    - większa liczba zdobytych bramek we wszystkich meczach;
    - losowanie.
3. W meczach kończących się w podstawowym czasie gry remisem wynik zawodów zalicza się do tabeli (rzuty karne po regulaminowym czasie gry służą jedynie wyłonieniu zwycięzcy i nie są zaliczane do wyniku meczu oraz statystyk indywidualnych). Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **UNIHOKEJ**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie niż **do 30 września 2019 roku**.*

### **Terminy:**

- zawody półfinałowe – październik 2019 r.
- finały wojewódzkie – listopad 2019 r.

### **Uczestnictwo:**

- drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2005-2006.
- zespół składa się z 12 zawodników w tym 5 zawodników w polu + bramkarz i 6 rezerwowych zawodników.
- zawody rozgrywane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

### **Przepisy gry:**

- wymiary boiska szer. 18-20 m dł. 36-40 m.
- czas gry: 3 tercje x 6-8 minut + 2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora).
- pole bramkowe: szerokość 5 m długość 4 m,
- pole przedbramkowe szerokość 2,5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska)
- bramki 160 x 115 cm ( dopuszcza się bramki klubowe 140 x 105 cm)
- dopuszcza się w rozgrywkach miejskich/gminnych hale o mniejszych rozmiarach niż przewidują przepisy PZU minimalna wielkość boiska 24 m x 12 m
- na mniejszych halach zmniejszamy ilość zawodników na boisku.

### **Punktacja:**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a. większa liczba zdobytych punktów
- b. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - wynik bezpośredniego spotkania lub mała tabela - między zainteresowanymi zespołami (większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami)
  - lepsza różnica bramek - większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
  - większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju
- c. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi drużynami.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

### **SZKOLNA DRUŻYNOWA LIGA LEKKOATLETYCZNA**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie niż do 30 września 2019 roku.*

#### **Terminy:**

- zawody półfinałowe – do 10 maja 2020 r.
- finały wojewódzkie – maj 2020 r.

#### **Uczestnictwo:**

- drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2005-2006.
- zespół liczy maksymalnie 16 zawodników/ czek.
- zawodniczka/k ma prawo startu w jednej konkurencji i sztafecie (z wyłączeniem biegów 600, 1000 m K i M).
- zespół musi wystawić co najmniej po dwóch zawodników w bloku:
  - biegi krótkie,
  - biegi średnie,
  - skoki,
  - rzuty.

lecz nie więcej niż 3 zawodników w 1 konkurencji.

Szkoła ma prawo wystawić jedną sztafetę.

#### **Sposób realizacji:**

- biegi w seriach na czas
- w konkurencjach technicznych po 4 próby

#### **Program zawodów:**

Na zawodach niższego szczebla niż wojewódzki organizatorzy ustalają program dostosowany do możliwości bazowych wybierając konkurencje z poniżej wymienionych:

Na finałach wojewódzkich i ogólnopolskich rywalizacja odbywa się we wszystkich konkurencjach. Zaleca się aby finały wojewódzkie odbywały się z elektronicznym pomiarem czasu, wiatromierzem aby wyniki zawodów mogły być zaliczone do tabel PZLA.

#### Dziewczęta:

Biegi krótkie: 100 m, 300 m, 80 m ppł., 200 m ppł - finał wojewódzki,  
Biegi średnie: 600 m, 1000 m  
Skoki: skok w dal, skok wzwyż  
Rzuty: rzut oszczepem (500 g), pchnięcie kulą (3 kg), rzut dyskiem (0,75 kg)  
Sztafeta 4 x 100 m

#### Chłopcy:

Biegi krótkie: 100 m, 300 m, 110 m ppł., 200 m ppł - finał wojewódzki,  
Wytrzymałość: 600 m, 1000 m  
Skoki: skok w dal, skok wzwyż  
Rzuty: rzut oszczepem (600 g), pchnięcie kulą (5 kg), rzut dyskiem (1 kg)  
Sztafeta 4 x 100 m

#### Rozstaw i wysokość płotków dla młodzika:

Dziewczęta – wysokość 76,2 rozstaw – 12 – 8 – 12  
Chłopcy – wysokość 91,4 rozstaw – 13,60 – 8,90 – 16,30

#### Punktacja

- osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych.
- na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) najlepszych rezultatów t.j. po 2 najlepsze wyniki z każdego z bloków (szybkościowy, wytrzymałościowy, skocznościowy, rzutowy) oraz 4 najlepsze z pozostałych (w tym ewentualnie sztafeta jeśli punkty za nią uzyskane są wyższe od 4 pozostałych).
- przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decyduje wynik przeliczony na punkty najlepszego zawodnika jeżeli to nie wyłoni I – III miejsca to kolejno wyniki kolejnych zawodników.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

### **SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie niż **do 30 września 2019 roku**.*

#### Terminy:

- zawody półfinałowe – wrzesień/październik 2019 r.
- finały wojewódzkie – październik 2019 r.

#### Uczestnictwo:

- w zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców
- reprezentacja składa się z 10 uczniów/uczennic, urodzonych w 2005-2006, dopuszcza się możliwość organizacji sztafet z mniejszą ilością zawodników.

#### Program zawodów:

Biegi sztafetowe na dystansach uzależnionych od ukształtowania terenu i innych czynników

- dziewczęta 10 x 1000 m
- chłopcy 10 x 1000 m

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie niż **do 30 września 2019 roku**.*

### **Terminy:**

- finały wojewódzkie – kwiecień 2020 r.

### **Uczestnictwo:**

- w zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców
- zespół składa się z max 6 uczniów / uczennic z roczników 2005-2006.

W zawodach prawo startu mają również zawodnicy (indywidualnie), którzy zajęli miejsca 1-3 w zawodach poprzedniego szczebla, jeżeli ich drużyna nie awansowała.

### **Program zawodów:**

Biegi na dystansach:

- dziewczęta - biegi na dystansie 1500 m
- chłopcy - biegi na dystansie 1500 m

### **Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Dystanse dostosowane do warunków terenowych, ukształtowania terenu i innych czynników.

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach po 6 zawodników; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi.

Sposoby sporządzania klasyfikacji końcowych będą zawarte w wojewódzkich regulaminach.

Prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja indywidualna i drużynowa dla poszczególnych biegów i kategorii.

Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych.

W zawodach prawo startu mają również zawodnicy, którzy zajęli 1-3 miejsca w zawodach poprzedniego szczebla, jeżeli ich drużyna nie awansowała.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **TENIS STOŁOWY**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie niż **do 30 września 2019 roku**.*

### **Terminy:**

- zawody rejonowe – wrzesień-listopad 2019 r.
- finały wojewódzkie – marzec 2020 r.

### **Uczestnictwo:**

1. W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
2. Drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2005-2006.

Zespół liczy:

- 2 dziewczynki + 1 rezerwowa lub 2 chłopców + 1 rezerwowy,
- obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

#### **Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Kolejność gier:

I rzut      II rzut      III rzut

A – X              A – Y

Gra podwójna

B – Y              B – X

1. Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
2. Gry rozgrywane są do trzech wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt, wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.
3. Zawodnik rezerwowy może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.
4. System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

### **BADMINTON**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie niż **do 30 września 2019 roku**.*

#### **Terminy:**

- zawody półfinałowe      – listopad 2019 r.
- finały wojewódzkie      – grudzień 2019 r.

#### **Uczestnictwo**

1. W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
2. Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik 2005-2006.

Zespół liczy:

- 2 dziewczynki + 1 zawodniczka rezerwowa lub - 2 chłopców + zawodnik rezerwowy, obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

#### **Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Kolejność gier:

I rzut      II rzut      III rzut

A – X              A – Y

Gra podwójna

B – Y              B – X

1. Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
2. Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt (bez prawa podwyższenia)
3. Zawodnik może być wymieniony w trakcie meczu na rezerwowego, który gra na jego miejscu do końca spotkania.

4. System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn. Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **SZACHY**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie niż do 30 września 2019 roku.*

### **Terminy:**

- zawody półfinałowe – wrzesień-listopad 2019 r.
- finały wojewódzkie – grudzień 2019 r.

### **Uczestnictwo:**

1. Drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2005-2006.
2. Drużyna składa się z 4 osób:
  - I szachownica – chłopiec lub dziewczyna
  - II szachownica – chłopiec lub dziewczyna
  - III szachownica – chłopiec lub dziewczyna
  - IV szachownica – dziewczyna,
3. kład drużyny obowiązuje przez cały turniej.
4. w zawodach obowiązują przepisy FIDE i PZSzach.
5. do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu upoważniony jest sędzia główny, którego decyzje są ostateczne.
6. zaleca się wprowadzenie na każdym etapie rozgrywek kojarzenia komputerowego systemem ChessArbiter.

### **Program zawodów:**

1. zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7-9 rund (w przypadku rozgrywek wojewódzkich)
2. tempo gry, w przypadku posiadania zegarów elektronicznych 15 min. na partię dla zawodnika.

W przypadku nie posiadania zegarów elektronicznych 10-20 min. na partię dla zawodnika w rozgrywkach wojewódzkich.

### **Punktacja:**

- Kolejność miejsc w zawodach będzie ustalona na podstawie liczby zdobytych dużych punktów (tzw. meczowych): wygranie meczu – 2 p., remis – 1 p., przegrana – 0 p. a przy ich równości decydują kolejno:
- suma punktów małych zdobytych na wszystkich szachownicach (wygrana 1p., remis 0,5p., przegrana – 0 p.),
- wartościowanie pełne Buchholza,
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **PŁYWANIE**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie niż **do 30 września 2019 roku**.*

### **Terminy:**

– finały wojewódzkie – listopad/grudzień 2019 r.

### **Uczestnictwo:**

W zawodach startują uczniowie jednej szkoły urodzeni w latach 2005-2006.

### **Program zawodów:**

- sztafeta 6 x 50 m stylem dowolnym dziewcząt
- sztafeta 6 x 50 m stylem dowolnym chłopców

Podczas zawodów w pływaniu sztafetowym odbędą się również zawody indywidualne: 50 metrów stylem motylkowym, grzbietowym, klasycznym i dowolnym. Każdy uczestnik może startować w sztafecie i tylko w 1 stylu indywidualnie.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **NARCIARSTWO BIEGOWE**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie niż **do 30 września 2019 roku**.*

### **Terminy:**

– finały wojewódzkie – grudzień 2019 r. – luty 2020 r.

### **Uczestnictwo:**

Drużynę stanowi 5 zawodniczek lub 5 zawodników z jednej szkoły ur. w latach 2005-2006.

### **Program zawodów:**

dziewczęta i chłopcy – ok. 3 km technika klasyczną

### **Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Biegi odbywają się techniką klasyczną. Zawodnicy startują indywidualnie, co 30 sekund na podstawie losowania przed startem. O miejscu drużyny decyduje suma czasów 4 najlepszych zawodników. Sprzęt bez ograniczeń. Prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna oraz drużynowa w kategoriach dziewcząt i chłopców.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)



## **SIATKÓWKA PLAŻOWA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie niż **do 30 września 2019 roku**.

### **Terminy:**

- zawody półfinałowe    - maj/czerwiec 2020 r.
- finały wojewódzkie    - czerwiec 2020 r.

### **Uczestnictwo:**

- drużynę stanowią uczniowie szkoły rocznik 2005-2006.
- zespół liczy 2 zawodników + 1 rezerwowy

### **Przepisy gry:**

- a. Boisko o wymiarach 16 x 8 m
- b. Wysokość siatki:
  - dziewczęta: 215 cm
  - chłopcy: 235 cm
- c. spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 15 punktów przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów, trzeci decydujący set do 11 pkt przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów.
- d. zawodnik rezerwowy ma prawo wejść wyłącznie raz na boisko w trakcie meczu – bez prawa zmiany powrotnej
- e. kolejność zagrywki musi być zachowana od początku do końca seta (zgodnie z kolejnością podaną przez kapitana zespołu po losowaniu)
- f. każda akcja mająca na celu skierowanie piłki w kierunku przeciwnika, z wyjątkiem zagrywki i bloku, jest traktowana jako atak
- g. każda pierwsza pika (w tym również z zagrywki) nie może być odbita oburącz górną (palcami).

### **Punktacja:**

W przypadku rozgrywania zawodów innym systemem niż „brazylijski” za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane – 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. Większa liczba zdobytych punktów
2. Jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - a. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi drużynami
  - b. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych w turnieju
  - c. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych w turnieju.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## KOSZYKÓWKA 3X3

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie niż do 30 września 2019 roku.

### Termin:

- zawody rejonowe – marzec 2020 r.
- zawody półfinałowe – kwiecień 2020 r.
- IV półfinał – kwiecień 2020 r.
- finał wojewódzki – maj 2020 r.

**Miejsce:** do ustalenia

### Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ur. 2006,
- każda drużyna składa się z 4 zawodników (3 zawodników na boisku i 1 zmiennik).

### Regulamin szczegółowy:

#### **Art. 1. Boisko oraz piłka**

Mecz każdorazowo będzie rozgrywany na boisku do koszykówki 3x3 z jednym koszem. Standardowe wymiary boiska do koszykówki 3x3 są następujące: 15 m (szerokość) x 11 m (długość). Boisko musi mieć wyznaczoną linię rzutów wolnych (5,80 m), linię rzutów za 2 punkty (6,75 m) oraz „półkole bez szarży” pod koszem. Można również używać połowy tradycyjnego boiska do koszykówki. We wszystkich kategoriach gra się oficjalną piłką 3x3.

Uwaga: na najniższym poziomie mecze 3x3 mogą być rozgrywane gdziekolwiek. Oznaczenia boiska – jeżeli jakiegokolwiek są używane – należy dostosować do istniejącej przestrzeni.

#### **Art. 2. Drużyny**

Każda drużyna składa się z 4 zawodników (3 zawodników na boisku i 1 zmiennik).

#### **Art. 3. Sędziowie**

Zespół sędziowski składa się z 1 lub 2 sędziów boiskowych oraz sędziów stolikowych.

#### **Art. 4. Rozpoczęcie meczu**

4.1. Obydwie drużyny rozgrzewają się jednocześnie przed rozpoczęciem meczu.

4.2. Rzut monetą zdecydowanie o tym, której drużynie przyznane zostanie posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu. Drużyna, która wygra losowanie ma prawo wybrać posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu lub przed rozpoczęciem ewentualnej dogrywki.

#### **Art. 5. Punktacja**

5.1. Za każdy celny rzut z pola wewnątrz łuku przyznaje się jeden (1) punkt.

5.2. Za każdy celny rzut z pola za łukiem przyznaje się dwa (2) punkty.

5.3. Za każdy celny rzut wolny przyznaje się jeden (1) punkt.

#### **Art. 6. Czas gry/Zwycięzca meczu**

6.1. Regularny czas gry wynosi 10 minut. Zegar czasu gry będzie zatrzymywany podczas sytuacji martwej piłki oraz podczas rzutów wolnych. Zegar czasu gry będzie ponownie włączany po zakończeniu wymiany piłki (tak szybko, jak piłka znajdzie się w rękach zawodnika drużyny ataku).

- 6.2. Jednakże ta drużyna, która jako pierwsza w regularnym czasie gry zdobędzie 21 lub więcej punktów, wygrywa mecz przed upływem czasu. Przepis ten odnosi się jedynie do regularnego czasu gry (nie ma on zastosowania w ewentualnej dogrywce).
- 6.3. Jeżeli na koniec regularnego czasu gry wynik pozostaje nierozstrzygnięty, zostanie rozegrana dogrywka. Przed rozpoczęciem dogrywki będzie miała miejsce jedno-minutowa przerwa. Drużyna, która jako pierwsza zdobędzie 2 punkty w dogrywce, wygrywa mecz.
- 6.4. Drużyna przegrywa mecz wskutek braku zawodników, jeśli opuści boisko przed zakończeniem regulaminowego czasu gry lub jeśli wszyscy zawodnicy drużyny są kontuzjowani lub/i zdyskwalifikowani. W przypadku przegranej wskutek braku zawodników drużyna wygrywająca może wybrać pomiędzy zatrzymaniem wyniku w chwili przerwania gry lub orzeczeniem wyniku jak w przypadku walkovera, podczas gdy wynik drużyny przegrywającej wskutek braku zawodników zostanie w każdym przypadku zapisany jako 0.
- 6.5. Drużyna przegrywająca wskutek braku zawodników lub w wyniku oddania meczu walkoverem w celu osiągnięcia niesportowych korzyści, zostanie zdyskwalifikowana z rozgrywek.

Uwaga: jeżeli na zawodach nie ma zegara czasu gry, ustalenie długości rozgrywania meczu leży w gestii organizatora. FIBA zaleca ustalenie limitu punktów proporcjonalnie do czasu trwania meczu (10 punktów –10 minut, 15 pkt –15 min., 21 pkt –21 min.).

#### **Art. 7. Faule/Rzuty wolne**

- 7.1. Drużyna podlega karze za faule drużyny po tym, jak popełniła 6 fauli. Zawodnicy nie mogą być wykluczeni z gry z powodu liczby popełnionych fauli osobistych, zgodnie z Art. 15.
- 7.2. Faule popełnione w trakcie akcji rzutowej w polu wewnątrz łuku będą karane jednym (1) rzutem wolnym, podczas gdy faule popełnione w trakcie akcji rzutowej z pola za łukiem karane będą dwoma (2) rzutami wolnymi.
- 7.3. Faule popełnione w trakcie akcji rzutowej, po której piłka wpada do kosza po rzucie z gry, karane są dodatkowym jednym (1) rzutem wolnym.
- 7.4. Siódmy (7), ósmy (8) oraz dziewiąty (9) faul drużyny zawsze będzie karany dwoma (2) rzutami wolnymi. Dziesiąty (10) i każdy kolejny faul zostanie ukarany dwoma rzutami (2) wolnymi oraz posiadaniem piłki. Ten zapis stosuje się również do fauli popełnionych w trakcie akcji rzutowej i w tym szczególnym przypadku uchyla on zapisy zawarte w Art. 7.2 oraz 7.3.
- 7.5. Wszystkie faule techniczne zawsze są karane jednym (1) rzutem wolnym i posiadaniem piłki, a faule niesportowe dwoma (2) rzutami wolnymi i posiadaniem piłki. Po ostatnim rzucie wolnym wynikającym z kary za faul techniczny lub niesportowy gra zostanie kontynuowana poprzez wymianę piłki za łukiem, na szczycie boiska.

Uwaga: Nie przyznaje się rzutów wolnych po faulu w ataku.

#### **Art. 8. Gra piłką**

- 8.1. Po każdym celnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym (z wyjątkiem tych, po których przysługuje posiadanie piłki):
  - Zawodnik drużyny, która nie zdobyła punktów wznowi grę poprzez wykoźlowanie lub podanie piłki z miejsca bezpośrednio pod koszem (nie zza linii końcowej) do partnera, który znajduje się poza łukiem,
  - Drużyna broniąc a nie może starać się zagrać piłką w obszarze „półkola bez szarzy” podczas wyprowadzania piłki.

- 8.2. Po każdym niecelnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym (z wyjątkiem tych, po których przysługuje posiadanie piłki):
- Jeżeli drużyna ataku zbiera piłkę, to może kontynuować grę w celu zdobycia punktów z gry bez wyprowadzania piłki za łuk,
  - Jeżeli drużyna obrony zbiera piłkę, to musi wyprowadzić piłkę za łuk (poprzez wykoślowanie jej lub podanie).
- 8.3. Jeżeli drużyna obrony przechwytuje lub blokuje piłkę, to musi wyprowadzić piłkę za łuk (poprzez wykoślowanie jej lub podanie).
- 8.4. Posiadanie piłki przez którąkolwiek z drużyn, następujące po sytuacji martwej piłki, musi rozpocząć się wymianą piłki (pomiędzy zawodnikami obrony oraz ataku) za łukiem, na szczycie boiska.
- 8.5. Uważa się, że zawodnik znajduje się „za łukiem”, jeśli żadna z jego stóp nie dotyka miejsca naboisku wewnątrz łuku ani łuku.
- 8.6. W sytuacji rzutu sędziowskiego piłkę przyznaje się drużynie obrony.

### **Art. 9. Gra na zwłokę**

- 9.1. Gra na zwłokę lub zaniechanie aktywnej gry (np. brak próby zdobycia punktów) jest błędem.
- 9.2. Jeśli boisko jest wyposażone w zegar czasu na oddanie rzutu, drużyna musi oddać rzut do kosza w ciągu 12 sekund. Zegar musi zostać włączony tak szybko, jak tylko piłka znajdzie się w rękach zawodnika drużyny ataku (po wymianie z zawodnikiem obrony lub po celnym rzucie do kosza w miejscu bezpośrednio pod koszem).
- Uwaga: Jeżeli boisko nie jest wyposażone w zegar odmierzający czas do rzutu i drużyna nie stara się zakończyć akcji rzutem do kosza, sędzia udziela tej drużynie ostrzeżenia i rozpoczyna odliczanie ostatnich pięciu (5) sekund akcji.

### **Art. 10. Zmiany**

Zmiany mogą być dokonane przez którąkolwiek z drużyn, podczas gdy piłka staje się martwa, przed wymianą piłki pomiędzy zawodnikami drużyny ataku i obrony (check – ball). Zmiennik może wejść do gry, kiedy jego partner z drużyny opuści boisko i nawiąże z nim kontakt fizyczny. Zmiany mogą odbywać się jedynie poza linią końcową, naprzeciwko kosza i nie wymagają one jakiegokolwiek działania ze strony sędziów.

### **Art. 11. Przerwy na żądanie**

- 11.1. Każda drużyna ma prawo do jednej przerwy na żądanie. Jakikolwiek zawodnik może poprosić o przyznanie przerwy na żądanie podczas sytuacji martwej piłki.
- 11.2. W przypadku produkcji telewizyjnej, organizator może zdecydować o wprowadzeniu dwóch telewizyjnych przerw na żądanie, które zostaną odgwiżdżane podczas pierwszej sytuacji martwej piłki po tym, jak zegar czasu gry wskazuje odpowiednio 6:59 i 3:59 we wszystkich meczach.
- 11.3. Wszystkie przerwy na żądanie trwają 30 sekund.

### **Art. 12. Procedura protestu**

W przypadku, kiedy drużyna uważa, że jej interes został ewidentnie skrzywdzony decyzją sędziego lub jakimkolwiek wydarzeniem, które miało miejsce w czasie trwania meczu, musi ona postępować w następujący sposób:

1. Zawodnik drużyny musi złożyć podpis w protokole meczu niezwłocznie po zakończeniu gry, zanim protokół zostanie podpisany przez sędziego.
2. W przeciągu 30 minut drużyna musi przekazać pisemne uzasadnienie złożenia protestu oraz wnieść kaucję w wysokości 200 USD na ręce Dyrektora Sportowego. W przypadku pozytywnego rozpatrzenia protestu, kaucja zostanie zwrócona.

3. Materiały video mogą zostać użyte jedynie w celu podjęcia decyzji czy ostatni rzut z gry na koniec meczu został oddany w czasie czy nie lub/i czy rzut należy zaliczyć za 1 czy za 2 punkty.

#### **Art. 13. Klasyfikacja drużyn**

Zarówno w grupach, jak i w klasyfikacji końcowej, stosuje się następujące zasady. Jeżeli drużyny mają równy wynik po pierwszym kroku klasyfikacji, należy przejść do kolejnego kroku, itd.:

1. Najwięcej zwycięstw (lub współczynnik zwycięstw w przypadku nierównej liczby gier przy porównaniach drużyn z różnych grup),
2. Porównanie wyników meczów pomiędzy zainteresowanymi drużynami (pod uwagę brane są jedynie zwycięstwa/porażki, a postępowanie to ma zastosowanie jedynie do ustalenia klasyfikacji wewnątrz grupy),
3. Największa średnia zdobytych punktów (z wyłączeniem wyników spotkań wygranych walkowerem). Jeżeli drużyny nadal mają równe wyniki w klasyfikacji pomimo podjęcia powyższych trzech kroków, drużyna z najwyższym rozstawieniem do losowania wygrywa klasyfikację.

#### **Art. 14. Zasady rozstawienia**

Drużyny są rozstawiane w kolejności zgodnej z rankingiem punktów drużynowych (suma punktów z rankingi indywidualnego trzech (3) najlepszych zawodników drużyny). W przypadku, kiedy drużyny mają taką samą ilość punktów rankingowych, rozstawienie odbędzie się bez ustalania kolejności tuż przed rozpoczęciem rozgrywek.

Uwaga: We wszystkich rozgrywkach dla reprezentacji narodowych, rozstawienie jest dokonywane na podstawie 3x3 Rankingu Federacji.

#### **Art. 15. Dyskwalifikacja**

Zawodnik, który popełni dwa faule niesportowe (zapis ten nie ma zastosowania do fauli technicznych), zostanie zdyskwalifikowany przez sędziów z meczu i przez organizatora z całej imprezy. Niezależnie od powyższego, organizator ma prawo zdyskwalifikować każdego zawodnika, który w trakcie trwania imprezy dokonuje aktów przemocy, dopuszcza się agresji słownej lub fizycznej, celowo ingeruje w wyniki spotkań, narusza przepisy antydopingowe FIBA (Księga 4 Regulacji Wewnętrznych FIBA) lub Kodeks Etyczny FIBA (Księga 1, Rozdział II Regulacji Wewnętrznych FIBA). Organizator ma również prawo zdyskwalifikować całą drużynę z udziału w imprezie na podstawie zachowania innego członka drużyny (nie koniecznie wynikającego z jakiegokolwiek akcji na boisku). Prawa FIBA do nakładania kar dyscyplinarnych w ramach prawnych danej imprezy.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)



# **IGRZYSKA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ 2019/2020**

## **DYSCYPLINY DODATKOWE**

### **WOJEWÓDZKI SYSTEM ZAWODÓW Igrzyska Młodzieży Szkolnej rocznik 2005-2006**

**Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem.  
W sprawach przepisów dyscyplin nie ujętych w regulaminie stosuje się  
przepisy Polskich Związków Sportowych.**

**Prawo startu mają urodzeni w latach 2005-2006.**

**We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się z uczniów jednej szkoły  
(ID, IMS, Licealiada)**

**Nie będą dofinansowane zawody organizowane wyłącznie z udziałem drużyn zawod-  
ników z jednej gminy lub powiatu.**

**Wszystkie zawody ujęte w regulaminie będą rozgrywane według ramowego  
terminarza bez możliwości dokonywania zmian.**

## BASEBALL

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do 30 września 2019 r.*

**Termin:** finał wojewódzki – czerwiec 2020 r.

**Miejsce:** do ustalenia

### Uczestnictwo:

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły urodzeni w latach 2005-2006.
- szkoła do rozgrywek może zgłosić jeden zespół,
- zespół liczy 10-12 zawodników/zawodniczek w całym turnieju, w zespole mogą występować razem dziewczęta i chłopcy,

### Przepisy gry:

- czas gry: 4 zmiany (w przypadku remisu dogrywamy zmiany), odległość między bazami – 18 m,
- odległość narzutu miotacza - 14 m (od deski miotacza do końca bazy domowej),
- miotacz może narzucać nie więcej jak w 2 meczach turnieju,
- obowiązują kaski, strój łapacza (organizator zapewnia sprzęt ochronny dla drużyn, które go nie posiadają),
- pozostałe przepisy jak w Polskim Związku Baseballu i Softballu.

### Punktacja:

Za wygrany mecz drużyna otrzymuje -1 pkt, za przegrany - 0 pkt, O kolejności miejsc decydują:

- większa liczba zdobytych punktów
- w przypadku równej ilości punktów 2 lub więcej drużyn, decydują:
- bezpośrednie spotkanie (przy 2 drużynach)
- przy 3 i więcej mniejsza ilość straconych obiegów w całym turnieju.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## DWUBÓJ NOWOCZESNY

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do 30 września 2019 r.*

**Termin:** finał wojewódzki – czerwiec 2020 r.

### Uczestnictwo:

w zawodach biorą udział drużyny, w skład których wchodzi 2 dziewczynki lub 2 chłopców z jednej szkoły rocznik 2005-2006

### Program:

W skład dwuboju wchodzi:

- pływanie na 100 m stylem dowolnym,
- bieg na 1000 m



Zawody rozegrane zostaną jednego dnia. Pierwszą konkurencją jest bieg. Zawody odbędą się przy zgłoszeniu 4-6 drużyn. Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

### **HALOWA PIŁKA NOŻNA DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do 30 września 2019 r.*

#### **Terminy:**

- zawody półfinałowe – listopad 2019 r.
- zawody półfinałowe – grudzień 2019 r.
- IV półfinał – styczeń 2020 r.
- zawody finałowe – luty 2020 r

**Miejsce:** do ustalenia

#### **Uczestnictwo:**

- zawodnicy/czki rocznik 2005-2006,
- drużyna liczy 10 osób, wszystkie reprezentują jedna szkołę.

#### **Przepisy gry:**

- zespół składa się z 5 zawodniczek/ów w polu + bramkarz/rka
- boisko o wym. 40 m x 20 m
- dopuszcza się bramki 2 m x 3m
- zmiany hokejowe
- pozostałe zasady zgodne z przepisami PZPN
- półfinał - system gier „każdy z każdym”

#### **System rozgrywek w finale przy 6 zespołach:**

dwie grupy po trzy drużyny wyłonione drogą losowania w grupach “każdy z każdym”, następnie półfinały “na krzyż” - zwycięzcy grają o I miejsce, pokonani o III miejsce, z III miejsc w grupach mecz o V miejsce. W przypadku mniejszej liczby drużyn - “każdy z każdym”.

#### **Punktacja:**

- zwycięzca spotkania otrzymuje 3 pkt, remis -1 pkt, przegrywający - 0 pkt, - o kolejności miejsc decyduje liczba zdobytych punktów,
- przy równej liczbie punktów decyduje kolejno:
  - a) wynik bezpośredniego spotkania
  - b) lepsza różnica bramek
  - c) większa liczba zdobytych bramek

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **ZAWODY INDYWIDUALNE W LA**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do **30 września 2019 r.***

### **Termin:**

- finał wojewódzki - czerwiec 2020 r.

**Miejsce:** do ustalenia

### **Uczestnictwo:**

- w zawodach uczestniczą dziewczęta i chłopcy rocznik 2005-2006
- zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach i sztafecie lub dwóch sztafetach, od 600 m i dłuższym tylko w jednej konkurencji

### **Program zawodów:**

- K 100 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 4x100 m, sztafeta olimpijska, sztafeta szwedzka w dal, wzwyż, kula , oszczep ;
- M 100 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 2000 m, 4x100 m, sztafeta olimpijska, sztafeta szwedzka, w dal, wzwyż, kula , oszczep.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **BIEGI PRZEŁAJOWE DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do **30 września 2019 r.***

### **Terminy:**

- zawody wojewódzkie – marzec/kwiecień 2020 r.

**Miejsce:** do ustalenia

### **Uczestnictwo:**

- w zawodach uczestniczą uczennice/uczniowie rocznik 2005-2006.

### **Program zawodów:**

- dziewczęta ur. 2006 r. i młodsze – 1000 m
- dziewczęta ur. 2005 r. i młodsze – 1500 m
- chłopcy ur. 2006 r. i młodszy – 1500 m
- chłopcy ur. 2005 r. i młodszy – 2000 m

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **KOLARSTWO GÓRSKIE**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do **30 września 2019 r.***

### **Termin:**

- finał wojewódzki - wrzesień-październik 2020 r.

**Miejsce:** do ustalenia

**Uczestnictwo:**

- dziewczęta, chłopcy rocznik 2005-2006
- w zawodach uczestniczą zespoły szkolne składające się z maksimum 5 dziewcząt i 5 chłopców.

**Program zawodów:**

- wyścig ze startu wspólnego
- dziewczęta 2500 m, chłopcy 6000 m

**Punktacja:**

- punktowanych będzie 50 pierwszych osób wg zasady: za I m-ce 50 pkt. ,za II m-ce 49 pkt. , itd.
- prowadzona będzie klasyfikacja szkół oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

**UWAGA!**

Start tylko na rowerach górskich, wszyscy uczestnicy obowiązkowo muszą posiadać kaski ochronne.

**Uwaga! Zawody odbędą się pod warunkiem zgłoszenia do nich co najmniej sześciu drużyn.**

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

**ŁYŻWIARSTWO**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do 30 września 2019 r.*

**Termin:**

- finał wojewódzki – styczeń/marzec 2020 r.

**Miejsce:** do ustalenia

**Uczestnictwo:**

- dziewczęta i chłopcy rocznik 2005-2006

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

**MIESZANE SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do 30 września 2019 r.*

**Termin:**

- finał wojewódzki - do końca kwietnia 2020 r.

**Miejsce:** do ustalenia

**Uczestnictwo:**

W zawodach startują zespoły szkolne dziewcząt i chłopców rocznik 2005-2006. Zespoły posiadają pałeczkę sztafetową, zawodnicy napisy z nazwą szkoły lub numerem, ostatni zawodnik przypiętą wstążeczkę. Wszystkie zespoły obowiązkowo

biorą udział w uroczystym otwarciu. Każda szkoła powinna mieć tabliczkę z nazwą szkoły. Szkoła może zgłosić do zawodów tylko po jednej sztafecie.

**Program zawodów:** - 5 dziewcząt x 800 m + 5 chłopców x 1500 m

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

### **STRZELECTWO**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do 30 września 2019 r.*

#### **Termin:**

- finały wojewódzkie – wrzesień-listopad 2019 r.

**Miejsce:** do ustalenia

#### **Uczestnictwo:**

- dziewczęta i chłopcy rocznik 2005-2006

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

### **WĘDKARSTWO DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do 30 września 2019 r.*

#### **Terminy**

- finał wojewódzki - kwiecień/maj 2020 r.

**Miejsce:** Ostróda - kanał ostródzko-elbląski w okolicach Liwy

#### **Uczestnictwo**

- w zawodach biorą udział uczniowie rocznik 2005-2006

#### **Postanowienia regulaminowe**

- odprawa techniczna pół godziny przed rozpoczęciem zawodów,
- klasyfikacja indywidualna prowadzona będzie osobno dla dziewcząt i chłopców,
- klasyfikacja drużynowa (razem dziewczęta i chłopcy), wynik stanowi suma wyników dwóch najlepszych zawodników szkoły,
- opiekun może pomagać w przygotowaniu do zawodów, po sygnale na łowienie nie wolno przebywać w najbliższym otoczeniu zawodnika (tylko w nagłych przypadkach),
- każdy zawodnik posiada siatkę do przechowywania ryb (min. 1,5 m długości),
- łowimy na jedną wędkę,
- ryby po zważeniu wypuszczamy do wody
- czas łowienia 2,5 godziny. W razie złych warunków atmosferycznych zawody mogą być skrócone.
- organizator zapewnia pozwolenie na połów na danym akwenie,
- charakterystyka łowiska:

Kanał ostródzko-elbląski

a) dno dość twarde, w odległości 5-6 m od brzegu, głębokość wynosi ok. 1,5 - 3 m.

b) w łowisku dominują krąpie, leszcze, płocie, ukleje i okonie.

- wszystkie sprawy sporne rozstrzyga sędzia główny. Decyzja sędziego głównego jest ostateczna.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## TENIS

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do 30 września 2019 r.*

### Termin:

- zawody wojewódzkie – czerwiec 2020 r.

**Miejsce:** do ustalenia

### Uczestnictwo:

- w zawodach mają prawo startu uczniowie ur. w 2005-2006
- drużyna składa się z dwóch lub trzech osób,
- szkoła może zgłosić do zawodów tylko po jednym zespole dziewcząt i chłopców.

### Sposób przeprowadzenia zawodów:

- zawody przeprowadzane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców
- system rozgrywek ustalony zostanie przed zawodami.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## RINGO

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do 30 września 2019 r.*

### Termin:

- finał wojewódzki - styczeń/luty 2020 r.

**Miejsce:** do ustalenia

### Uczestnictwo:

- dziewczęta i chłopcy rocznik 2005-2006

### Przepisy gry:

#### CEL GRY

1. Celem gry jest zdobycie 15 punktów w wyniku obrony własnego terenu i takich rzutów kółkiem ringo z własnego pola bądź spoza tego pola w granicach boiska zaznaczonego antenkami ponad linką ringo – by kółko upadło na boisko przeciwnika. Jeśli przeciwnik wyrównał wynik do stanu 14:14 – celem jest zdobycie dwóch punktów przewagi. Przy stanie 16:16 zwycięża zawodnik zdobywający 17 punkt.
2. Punkt zdobywa się za każdy błąd przeciwnika, a traci za każdy błąd własny, powodujący wypadnięcie kółka ringo z gry.

## **KÓŁKO RINGO**

Kółko ringo, według wzoru zastrzeżonego przez Włodzimierza Strzyżewskiego, średnicy 17 cm, posiadać winno masę 160-165g, mieć otwór dekompresyjny i ryflowanie górnej oraz dolnej powierzchni kółka.

### **WYMIARY BOISKA**

Boisko ringo dla gier zespołowych (dwójki i trójki) ma wymiary podstawowe boiska siatkówki: 9 x 18 m, linka ringo – czyli sznur lub taśma (szerokości, co najmniej 1 cm z umocowanymi barwnymi wstążkami długości najmniej 25 cm i o rozstawie nie większym niż 20 cm) lub siatka o szerokości do 40 cm i oczkach 5x5 do 10x10 cm – jest zawieszona na wysokości 243 cm. Wymiary boiska dla gier indywidualnych zależą od wieku (kategorii) zawodników.

### **SERWIS**

Grę rozpoczyna serwis zza końcowej linii boiska, w granicach przedłużonych bocznych linii boiska. Dopiero po wyrzuceniu kółka zawodnik może wejść na własne boisko. Przekroczenie linii końcowej w czasie serwisu lub wtargnięcie jakkolwiek częścią ciała poza przedłużenie linii bocznych powoduje utratę punktu.

Serwis następuje po komendzie sędziego prowadzącego, który pyta obie strony „gotów?” – z jednoczesnym uniesieniem ręki w górę. Po odpowiedzi obu stron „gotów?” – sędzia wydaje komendę ustną „start” bądź daje sygnał gwizdkiem i opuszcza rękę w dół.

W grze drużynowej, jeśli jedno z kółek doleciało do linii środka, a przeciwna strona drużyny nie wyrzuciła jeszcze kółka, traci ona punkt.

Pierwszy serwis wykonuje kapitan drużyny. Zmiana serwujących następuje w grach indywidualnych co 3 punkty, w grze dwoma kółkami, co 5 albo (5 + 1) punktów, w stałej kolejności.

W grze dwoma kółkami upadek każdego z nich powoduje utratę punktu.

Jeśli po serwie kółko dotknie linki (siatki) z góry i upadnie na pole przeciwnika (sędzia sygnalizuje: „net”), w grze pojedynczej serw powtarza się bez utraty punktu. Drugi kolejno „net” powoduje utratę punktu.

W grze dwoma kółkami „net” jednego z kółek nie przerywa gry drugim kółkiem i nie powoduje utraty punktu, niezależnie od liczby kolejnych „netów”.

Jeśli w czasie serwów lub wymiany rzutów kółka zderzą się, punkt (punkty) traci drużyna po tej stronie siatki, na której upadło kółko (kółka), niezależnie od tego czy upadło na boisku, czy poza nim.

### **LOT KÓŁKA**

Lot kółka powinien być zbliżony do poziomu podłoża, albo też kółko może zbliżać się do boiska przeciwnika całym obwodem w płaszczyźnie czołowej. W żadnym momencie gry kółko nie może zbliżać się do pozycji pionowej patrząc wzdłuż toru jego lotu. Przerwanie gry przez sędziego prowadzącego komendą „Pion!” i utrata punktu przez rzucającego następuje jednomyślną decyzją sędziego prowadzącego i pomocniczego. Przy różnicy zdań punktu nie zalicza się żadnej ze stron.

Obracanie się kółka wokół pionowej lub poziomej osi jego lotu o 180° (półobrót) lub więcej (koziółek) powoduje utratę punktu. Jednakże kółko, które dotknęło w grze góry linki (siatki) i spadło na boisko przeciwnika koziółkując – powoduje zdobycie punktu.

Kółko może „falować” w locie, jednakże oscylacja jego lotu nie może zbliżać się ani przekraczać 90 stopni w stosunku do podłoża patrząc wzdłuż toru jego lotu.

Kółko trzeba wyrzucić z rotacją w dowolnym kierunku. Pchnięcie kółka bez rotacji powoduje utratę punktu.

## **RZUT KÓŁKA**

W czasie rzutu przynajmniej jedna stopa lub jej część winna dotykać podłoża. Oderwanie obu stóp w czasie rzutu powoduje utratę punktu.

Rzut może być wykonany z miejsca, albo w czasie dozwolonych kroków hamowania, jeśli w momencie rzutu jedna stopa dotyka podłoża.

Technika rzutu jest dowolna, jednakże rzut rozpoczęty – musi być kontynuowany w tym samym kierunku. Zatrzymanie ruchu albo zmiana kierunku rzutu w czasie jego wykonywania („zwód”), powoduje utratę punktu.

## **CHWYT KÓŁKA**

Kółko należy chwycić tylko jedną ręką i tą samą ręką trzeba odrzucić.

Kółko wypadające z ręki przy pierwszym chwycie – wolno chwytać drugi raz tą samą ręką. Partner ma prawo chwycić takie kółko dowolną ręką, jako rozpoczynający chwytanie. Dwaj partnerzy mogą też chwycić kółko jednocześnie, jednakże odrzucić je może tylko jeden z nich (dozwolone są bowiem dwa chwytów kółka na boisku w danej akcji).

Nie wolno chwytać dwóch kółek w jedną rękę

Kółko winno być chwyczone choćby jednym palcem. Wpadnięcie kółka poza wszystkie palce na nadgarstek lub przedramię powoduje utratę punktu.

## **CZAS TRZYMANIA KÓŁKA**

Schwytane kółko powinno być odrzucone natychmiast. Celowe przetrzymywanie kółka sędzia sygnalizuje gwizdkiem lub komendą „stop” i karze utratą punktu, z zastrzeżeniem pkt. „KROKI NA BOISKU”.

W grach wieloosobowych w przypadku celowego przetrzymywania kółka ringo, sędzia sygnalizuje gwizdkiem lub komendą „stop” i karze stronę (drużynę) utratą punktu. Wznawia grę „serwisem” bez rozgrywania drugiego kółka.

## **„RINGO STOP”**

W grze dwoma kólkami – sędzia prowadzący po rozegraniu pierwszego kółka – po dwóch kolejno wysokich rzutach (lobach) na koniec boiska (po jednym rzucie dla każdej ze stron) – wydaje komendę „RINGO STOP”, przerywa grę bez zaliczania punktu za drugie kółko – i wznawia grę od serwisu dwoma kólkami.

Gdy w grze nadal są oba kółka – sędzia prowadzący nie przerywa gry przy wysokich rzutach liczy głośno liczby kolejne loby obu stron „jeden” i „dwa”. Trzeci rzut każdej ze stron musi być rzutem atakującym. Jeśli będzie to również lob chwytywany przez przeciwników sędzia prowadzący wydaje komendę „RINGO STOP” i zalicza punkt stronie broniącej trzeci rzut lobem. Jeśli tego trzeciego lobu broniący nie schwytali – punkt zdobywa strona rzucająca.

Serwis nie jest liczony jako lob niezależnie od techniki rzutu.

## **ZMIANA PÓL**

Po uzyskaniu przez jedną ze stron ośmiu punktów (ewentualnie w grze dwoma kólkami 8+1) następuje zmiana pól boiska dla wyrównania szans z uwagi na oświetlenie i wiatr.

## **KONTAKT Z KÓŁKIEM**

Kółkiem trzymanym w dłoni nie wolno dotknąć własnego ciała (poza przedramieniem chwytającej ręki), ciała partnera, ziemi, linki ringo (siatki), ani też przełożyć ręki nad linką lub siatką.

Zmiana chwytu kółka nie może nastąpić przy utracie kontaktu ręki z kółkiem.

## **ROZSTAWIENIE NA BOISKU**

Rozstawienie zawodników na boisku jest dowolne, a każdy rozgrywa swe rzuty sam, bez podawania partnerom. Celowe podbijanie kółka pod pozorem „upuszczenia”

powoduje utratę punktu. Chwyt i rzut następować może także spoza boiska, jednakże kółko winno przelecieć nad linką ringo w granicach boiska wyznaczonego antenkami. Nie wypełnienie tego warunku powoduje utratę punktu.

### **KROKI NA BOISKU**

Przy chwycie kółka w miejscu lub po zatrzymaniu się wolno oderwać stopę od podłoża bez prawa jej postawienia przed odrzuceniem kółka.

Od pierwszego dotknięcia kółka przy chwytaniu nie wolno nabierać szybkości ani celowo zbliżać się do boiska przeciwnika pod pozorem „kroków hamowania” – pod karą utraty punktu. W kierunku boiska przeciwnika wolno wykonać jedynie 2 kroki rzeczywistego hamowania, to jest 3 kontakty stóp z podłożem.

W kierunku równoległym do linii środkowej lub przy oddalaniu się od niej – wolno od pierwszego dotknięcia chwytanego kółka wykonać dowolną ilość kroków hamowania, a następnie – bez zyskiwania terenu wykonać obrót w kierunku boiska przeciwnika z prawem oderwania dowolnej stopy przy rzucie.

Przy chwycie kółka w powietrzu i lądowaniu przewrotem przez bark, wolno wstać na obie nogi (2 kontakty) oderwać dowolną stopę przed odrzuceniem kółka (pkt. 39). Jeśli przewrót nastąpił przy oddalaniu się od linii środkowej – po powstaniu na obie nogi wolno wykonać obrót w kierunku boiska przeciwnika bez zyskiwania terenu – i oderwać dowolną stopę (pkt.39) do rzutu.

Przesuwanie stopy lub stóp po podłożu (komenda sędziowska: „suwanie”) powoduje utratę punktu.

### **LICZENIE PUNKTÓW**

Sędzia prowadzący obowiązany jest podawać głośno wynik po zdobyciu każdego kolejnego punktu i wskazywać ręką stronę prowadzącą.

Zawodnicy mogą zgłaszać poprawkę co do stanu meczu wyłącznie odnośnie ostatniego ogłoszonego wyniku.

### **KLASYFIKACJA ZAWODNIKÓW**

Klasyfikacja zawodników (drużyn) w zawodach ringo ustalana jest kolejno według:

1. liczby zwycięstw,
2. wyniku bezpośredniego pojedynku zainteresowanych przy równej liczbie zwycięstw,
3. przy trzech lub więcej zawodnikach (drużynach) o tej samej liczbie zwycięstw – decyduje większa liczba zwycięstw pomiędzy zainteresowanymi, a przy równości zwycięstw – różnica punktów zdobytych i utraconych,
4. przy równości tej różnicy punktów – decyduje większa liczba punktów zdobytych,
5. przy tej samej liczbie punktów zdobytych przez zainteresowanych decyduje większa liczba punktów zdobytych do utraconych w danej serii spotkań,
6. przy równej różnicy punktów (pkt.46.5) decyduje większa liczba punktów zdobytych w całej serii spotkań,
7. przy także i tej równości – o zdobytym miejscu decyduje ponowny bezpośredni pojedynek wszystkich zainteresowanych.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)



**BIEGI NA ORIENTACJĘ, SZTAFETY LA, PŁYWANIE INDYWIDUALNE,  
ŻEGLARSTWO, WSPINACZKA SPORTOWA**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż **do 30 września 2019 r.***

Zawody rozegrane zostaną pod warunkiem zgłoszenia się do zawodów minimum **sześciu drużyn.**

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)



# **LICEALIADA**

## **2019/2020**

### **IMPREZY PODSTAWOWE**

#### **WOJEWÓDZKI SYSTEM ZAWODÓW DLA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ ROCZNIK 2000 I MŁODSI**

**Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem.  
W sprawach przepisów dyscyplin nie ujętych w regulaminie stosuje się  
przepisy Polskich Związków Sportowych.**

Prawo startu mają urodzeni w 2000 r. i młodsi (wyłącznie uczniowie szkół dziennych).

We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się z uczniów jednej szkoły (ID,IMS,Licealiada)

Nie będą refinansowane zawody organizowane wyłącznie z udziałem drużyn zawodników z jednej gminy lub powiatu.

Wszystkie zawody ujęte w regulaminie będą rozgrywane według ramowego terminarza bez możliwości dokonywania zmian.

## KOSZYKÓWKA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż **do 30 września 2019 r.**

### Terminy:

- zawody rejonowe – październik/listopad 2019 r.
- zawody półfinałowe – grudzień 2019 r.
- IV półfinał – luty 2020 r
- finały wojewódzkie – marzec 2020 r.

### Uczestnictwo:

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej urodzeni w 2000 i młodszy (szkoły dzienne).
- zespół liczy do 12 zawodników (w turnieju).

### Przepisy gry:

- czas gry: 4 x 10 minut, czas gry w turnieju 4 x 8 minut
- W razie remisu zarządza się 5 minutowe dogrywki.
- w każdej kwarcie zespół ma prawo do jednej 1-minutowej przerwy na żądanie. W czwartej kwarcie dodatkowo jeszcze jedną.
- rozgrywki dziewcząt odbywać się będą piłką nr 6, chłopców piłką nr 7

### Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane 1 punkt, za walkower - 0 punktów

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. Większa liczba zdobytych punktów
2. Jeżeli dwie (2) lub więcej drużyn ma równą liczbę punktów po rozegraniu wszystkich meczów w danej grupie, to o kolejności miejsc decyduje (-ą) wynik (-i) meczu (-ów) pomiędzy tymi drużynami. Jeżeli liczba punktów w meczach pomiędzy tymi drużynami wciąż jest taka sama, klasyfikację ustala się według poniższych zasad, w następującej kolejności:
  - a. decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
  - b. decyduje większa liczba koszy zdobytych w meczach pomiędzy zainteresowanymi drużynami.
  - c. decyduje większa różnica koszy zdobytych do straconych we wszystkich meczach w danej grupie.
  - d. decyduje większa liczba koszy zdobytych we wszystkich meczach w danej grupie.
3. Jeżeli jedna (1) lub więcej drużyn zostaje sklasyfikowanych na którymkolwiek etapie zasad podanych powyżej, to procedury z punktu 2 stosuje się ponownie w stosunku do pozostałych niesklasyfikowanych drużyn.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## PIŁKA SIATKOWA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż **do 30 września 2019 r.**

### Terminy:

- zawody rejonowe – listopad/grudzień 2019 r.
- zawody półfinałowe – grudzień 2019 r.
- IV półfinał – luty 2020 r.
- finały wojewódzkie – marzec 2020 r.

### Uczestnictwo:

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej urodzeni w 2000 i młodszy (szkoły dzienne).
- zespół liczy do 12 zawodników (w turnieju).

### Przepisy gry:

Wysokość siatki:

- dziewczęta: 224 cm
- chłopcy: 243 cm

Spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 25 punktów.

- trzeci decydujący set do 15 pkt.

### Punktacja:

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a. większa liczba zdobytych punktów,
- b. większa liczba zwycięstw,
- c. większy stosunek setów,
- d. większy stosunek „małych” punktów,
- e. wynik bezpośrednich spotkań (kolejno - punkty, sety, „małe punkty”).

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## PIŁKA NOŻNA

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż **do 30 września 2019 r.**

### Terminy:

- zawody rejonowe – do 30 października 2019 r.
- zawody półfinałowe – do 15 marca 2020 r.
- IV półfinał – do 30 marca 2020 r.
- finały wojewódzkie – do 8 kwietnia 2020 r.

## Uczestnictwo

1. Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej urodzeni 2000 i młodszy.
2. Oddzielne zawody dla dziewcząt i chłopców
3. zespół liczy do 12 zawodników (w całym turnieju).

## Przepisy gry

1. zespół składa się z 5 zawodników w polu + bramkarz,
2. zawody powinny być rozgrywane na boisku o nawierzchni trawiastej o wymiarach szerokość 20-32 m długość 40-56 m, bramki: 5 x 2 m, dopuszcza się na niższych szczeblach bramki 3 x 2 m.,
3. czas gry: 2 x 15-20 minut + do 5 minut przerwa,
4. obuwie: korkotramпки, trampki,
5. piłka: numer „5”,
6. pole bramkowe: prostokąt o wymiarach 7 x 15 m ( w przypadku o wymiarach boiska 20 x 40 m, pole bramkowe wyznacza półkół o promieniu 6 m (pole ja w piłce ręcznej),
7. bramkarz może chwytać piłkę rękami tylko w polu bramkowym,
8. gra bez „spalonego”,
9. zmiany hokejowe (błędy będą karane w następujący sposób: strata piłki, wykluczenie na 1 min,
10. rzut karny z 7 m przy bramkach 3 x 2 m lub 9 m przy bramkach 5 x 2 m.
11. bramkarz wprowadza piłkę do gry ręką lub nogą w obrębie własnej połowy boiska,
12. piłka z rzutu od bramki nie może bezpośrednio przekroczyć linii środkowej,
13. jeżeli piłka z rzutu od bramki przekroczy bezpośrednio linię środkową to drużyna, która nie popełniła przewinienia wykonuje rzut wolny pośredni z linii środkowej boiska. W tym przypadku nie obowiązuje przepis o „prawie korzyści”,
14. Podczas wykonywania stałych fragmentów gry zawodnicy drużyny przeciwnej muszą znajdować się przynajmniej w odległości 5 m od piłki.
15. stosowane będą kary wychowawcze: 2 min., 5 min. i dyskwalifikacja (wykluczenie z meczu).

## Punktacja

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis - 1 punkt, za przegrane 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. większa liczba zdobytych punktów,
2. jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi zespołami (bezpośredni mecz /-e),
  - korzystniejsza różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
  - lepsza różnica bramek w całym turnieju,
  - większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju,
3. jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi zespołami

W meczach, które muszą wyłonić zwycięzcę, w przypadku remisu, przeprowadza się dogrywkę trwająca 5 minut. Następnie rzuty karne strzelane najpierw po 5.

W następnej kolejności rzuty karne – wykonywane najpierw po 5, a następnie po 1 aż do skutku.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **PIŁKA RĘCZNA**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż **do 30 września 2019 r.***

### **Terminy:**

- zawody rejonowe – listopad/grudzień 2019 r.
- zawody półfinałowe – grudzień 2019 r.
- IV półfinał – styczeń 2020 r.
- finały wojewódzkie – luty 2020 r.

### **Uczestnictwo:**

- zawody przeprowadzane są osobno w kategoriach dziewcząt i chłopców.
- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej urodzeni w 2000 i młodszy (szkoły dzienne).
- zespół liczy do 16 zawodników

### **Przepisy gry:**

- czas gry: 2 x 25 minut + 5 minut przerwy. (w systemie turniejowym czas gry dostosowany jest do liczby rozgrywanych meczy).
- obowiązują rozmiary piłki: nr 2 (54-56 cm) – dziewczęta; nr 3 (56-58)- chłopcy
- drużyna ma prawo wziąć 1-minutowy czas w każdej połowie meczu.
- dowolny system ustawienia obrony podczas całego meczu.
- zmieniony jest przepis dotyczący zmian; zmiany zawodników możliwe są w dowolnym momencie meczu, a nie tylko wtedy, gdy drużyna zmieniająca zawodnika jest w posiadaniu piłki.

### **Punktacja:**

1. Za wyniki osiągnięte w poszczególnych zawodach przyznaje się:
  - 1) 3 pkt. – za zwycięstwo w regulaminowym czasie gry
  - 2) 2 pkt. - za zwycięstwo po rzutach karnych,
  - 3) 1 pkt. - za porażkę po rzutach karnych,
  - 4) 0 pkt. - za porażkę w regulaminowym czasie gry.
2. O kolejności drużyn w trakcie rozgrywek decydują kolejno:
  - a) większa liczba zdobytych punktów;
  - b) jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
    - większa liczba punktów zdobytych w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
    - większa dodatnia różnica bramek z zawodów pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
    - większa liczba zdobytych bramek w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami;
    - większa dodatnia (mniejsza ujemna) różnica bramek ze wszystkich zawodów;

- większa liczba zdobytych bramek we wszystkich zawodach;
  - losowanie.
3. W meczach kończących się w podstawowym czasie gry remisem wynik zawodów zalicza się do tabeli (rzuty karne po regulaminowym czasie gry służą jedynie wyłonieniu zwycięzcy i nie są zaliczane do wyniku meczu oraz statystyk indywidualnych).  
Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **UNIHOKEJ**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż **do 30 września 2019 r.***

### **Terminy:**

- zawody półfinałowe – październik 2019 r.
- finały wojewódzkie – listopad 2019 r.

### **Uczestnictwo:**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej urodzeni w 2000 i młodszy (szkoły dzienne).
- zespół składa się z 12 zawodników w tym 5 zawodników w polu + bramkarz i 6 rezerwowych graczy.
- zawody rozgrywane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

### **Przepisy gry:**

- wymiary boiska szer. 18-20 m dł. 36-40 m.
- czas gry: 3 tercje x 8 minut + 2 minuty przerwy (zgodnie z ustaleniami organizatora).
- pole bramkowe: szerokość 5 m x długość 4 m,
- pole przedbramkowe szerokość 2,5 m długość 1 m (linia bramkowa znajduje się 3,5 m od linii końcowej boiska)
- bramki 160 x 115 cm ( dopuszcza się bramki klubowe 140 x 105 cm).

### **Punktacja:**

Za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 3 punkty, za remis – 1 punkt, za przegraną – 0 punktów.

O kolejności zespołów decydują kolejno:

- a. Większa liczba zdobytych punktów
- b. Gdy dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:
  - wynik bezpośredniego spotkania lub mała tabela - między zainteresowanymi zespołami (większa liczba zdobytych punktów w zawodach pomiędzy zainteresowanymi drużynami)
  - lepsza różnica bramek - większa, dodatnia różnica między zdobytymi i utraconymi bramkami w spotkaniach tych drużyn,
  - większa liczba zdobytych bramek w całym turnieju
- c. Jeżeli powyższe punkty nie przyniosą rozstrzygnięcia należy przeprowadzić rzuty karne między zainteresowanymi drużynami.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)



## **SZKOLNA LIGA LEKKOATLETYCZNA**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż **do 30 września 2019 r.***

### **Terminy:**

- zawody półfinałowe – październik 2019 r.
- finały wojewódzkie – maj 2020 r.

### **Uczestnictwo:**

- zawody rozgrywane są w dwóch rzutach: jesiennym i wiosennym
  - drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik 2000 i młodsi zespół liczy maksymalnie 16 zawodników/czek.
  - zawodniczka/k ma prawo startu w jednej konkurencji i sztafecie (z wyłączeniem biegów 800, 1500 m K i M).
  - zespół musi wystawić co najmniej po dwóch zawodników w bloku:
    - biegi krótkie,
    - biegi średnie,
    - skoki,
    - rzuty.
- lecz nie więcej niż 3 zawodników w 1 konkurencji.
- szkoła ma prawo wystawić jedną sztafetę.

### **Sposób realizacji:**

- biegi w seriach na czas
- w konkurencjach technicznych po 4 próby

### **Program zawodów:**

Na zawodach niższego szczebla niż wojewódzki, organizatorzy ustalają program dostosowany do możliwości bazowych wybierając konkurencje z poniżej wymienionych.

Na finałach wojewódzkich rywalizacja odbywa się we wszystkich konkurencjach. Zaleca się aby finały wojewódzkie odbywały się z elektronicznym pomiarem czasu, wiatromierzem aby wyniki zawodów mogły być zaliczone do tabel PZLA.

Dziewczęta:

- Biegi krótkie: 100 m, 200 m, 400 m,
- Biegi średnie: 800 m, 1500 m,
- Skoki: skok w dal, skok wzwyż
- Rzuty: pchnięcie kulą 3 kg\*, 4 kg\*, rzut dyskiem 1 kg, rzut oszczepem 500 g\*, 600 g\*
- Sztafeta 4 x 100 m

Chłopcy:

- Biegi krótkie: 100 m, 200 m, 400 m,
- Biegi średnie: 800 m, 1500 m,
- Skoki: skok w dal, skok wzwyż
- Rzuty: pchnięcie kulą 5 kg\*, 6 kg\*, 7,26 kg\* rzut dyskiem 1,5 kg\*, 1,75 kg\*, 2 kg\*, rzut oszczepem 700 g\*, 800 g\*,
- Sztafeta 4 x 100 m,

(\* odpowiednia kategoria wiekowa)

### **Punktacja**

- osiągnięte w bezpośredniej rywalizacji wyniki przelicza się na punkty wg tabel punktowych.
- na wynik drużyny składa się 12 (lub mniej) najlepszych rezultatów.
- przy jednakowej liczbie punktów uzyskanych przez szkoły zajmujące miejsca od I do III o wyższej lokacie decydują wynik przeliczony na punkty najlepszego zawodnika jeżeli to nie wytoni I – III miejsca to kolejno wyniki kolejnych zawodników.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

### **SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż **do 30 września 2019 r.***

### **Terminy:**

- zawody półfinałowe – wrzesień/październik 2019 r.
- finały wojewódzkie – październik 2019 r.

### **Uczestnictwo:**

- reprezentacja składa się z 10 uczniów/uczennic, urodzonych w 2000 i młodsi,
- dopuszcza się możliwość organizacji sztafet z mniejszą ilością zawodników.

### **Program zawodów:**

Biegi sztafetowe na dystansach uzależnionych od ukształtowania terenu i innych czynników

- dziewczęta 10 x 1000 m
- chłopcy 10 x 1200 m

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

### **DRUŻYNOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż **do 30 września 2019 r.***

### **Terminy:**

- finały wojewódzkie – kwiecień 2020 r.

### **Uczestnictwo:**

- w zawodach startują reprezentacje szkolne, oddzielnie dziewcząt i chłopców
- Zespół składa się z max 6 uczniów / uczennic z roczników 2000 i młodsi.

W zawodach prawo startu mają również zawodnicy (indywidualnie), którzy zajęli miejsca 1-3 w zawodach poprzedniego szczebla, jeżeli ich drużyna nie awansowała.

### **Program zawodów:**

Biegi na dystansach :

- dziewczęta rocznik 2000 i młodsze - biegi na dystansie 1500 m
- chłopcy rocznik 2000 i młodszy - biegi na dystansie 2000 m

### **Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Dystanse dostosowane do warunków terenowych, ukształtowania terenu i innych czynników.

Start wspólny w poszczególnych kategoriach, z tym, że drużyny ustawiają się w rzędach po 6 zawodników; wyznaczeni przez nauczyciela liderzy na linii startu, pozostali zawodnicy, wg ustaleń drużyn, za nimi.

Sposoby sporządzania klasyfikacji końcowych będą zawarte w wojewódzkich regulaminach.

Prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja indywidualna i drużynowa dla poszczególnych biegów i kategorii.

Zawodnicy mogą startować w kolcach lekkoatletycznych.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **TENIS STOŁOWY**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż **do 30 września 2019 r.***

### **Terminy:**

- zawody rejonowe – wrzesień-listopad 2019 r.
- finały wojewódzkie – luty/marzec 2020 r.

### **Uczestnictwo:**

1. W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
2. Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej urodzonych w 2000 i młodszy (szkoły dzienne).

Zespół liczy:

- 2 dziewczynki + 1 rezerwowa lub 2 chłopców + 1 rezerwowy,
- obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

### **Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Kolejność gier:

I rzut	II rzut	III rzut
A – X		A – Y

Gra podwójna

B – Y	B – X
-------	-------

1. Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
2. Gry rozgrywane są do trzech wygranych setów (set będzie wygrany przez zawodnika lub parę, którzy pierwsi zdobędą 11 punktów) oprócz stanu gdy obaj zawodnicy zdobędą 10 pkt, wtedy set będzie wygrany przez pierwszego zawodnika, który w trakcie gry uzyska prowadzenie 2 pkt.

3. Zawodnik rezerwowi może występować w danym meczu tylko w grze podwójnej, a w kolejnym meczu może być zawodnikiem podstawowym.
  4. System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.
- Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

### **BADMINTON**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż **do 30 września 2019 r.***

#### **Terminy:**

- zawody półfinałowe – listopad 2019 r.
- finały wojewódzkie – grudzień 2019 r.

#### **Uczestnictwo:**

1. W zawodach biorą udział drużyny dziewcząt i chłopców.
2. Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej urodzonych w 2000 i młodsi (szkoły dzienne).

Zespół liczy:

- 2 dziewczynki + 1 zawodniczka rezerwowa lub 2 chłopców + zawodnik rezerwowy,
- obowiązuje ten sam skład przez cały turniej.

#### **Sposób przeprowadzenia zawodów:**

Kolejność gier:

I rzut      II rzut      III rzut

A – X              A – Y

Gra podwójna

B – Y              B – X

1. Mecz rozgrywany jest do trzech wygranych punktów.
2. Każda gra rozgrywana do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywane do 11 pkt (bez prawa podwyższenia)
3. Zawodnik może być wymieniony w takcie meczu na rezerwowego, który gra na jego miejscu do końca spotkania.
4. System wyłaniania mistrza uzależniony jest od liczby uczestniczących drużyn.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

### **SZACHY**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż **do 30 września 2019 r.***

#### **Terminy:**

- zawody półfinałowe – wrzesień-listopad 2019 r.
- finał wojewódzki – grudzień 2019 r.

### **Uczestnictwo:**

1. Drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej urodzeni w 2000 i młodszy (szkoły dzienne).
2. Drużyna składa się z 4 osób:
  - I szachownica                      - chłopiec lub dziewczyna
  - II szachownica                     - chłopiec lub dziewczyna
  - III szachownica                    - chłopiec lub dziewczyna
  - IV szachownica                    - dziewczyna,
3. skład drużyny obowiązuje przez cały turniej.
4. w zawodach obowiązują przepisy FIDE i PZSzach.
5. do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu upoważniony jest sędzia główny, którego decyzje są ostateczne.
6. zaleca się wprowadzenie na każdym etapie rozgrywek kojarzenia komputerowego systemem ChessArbiter.

### **Program zawodów:**

1. zaleca się prowadzenie zawodów systemem szwajcarskim kontrolowanym na dystansie 7-9 rund (w przypadku rozgrywek wojewódzkich)
2. tempo gry, w przypadku posiadania zegarów elektronicznych 15 min. na partię dla zawodnika.

W przypadku nie posiadania zegarów elektronicznych 10-20 min. na partię dla zawodnika w rozgrywkach wojewódzkich.

### **Punktacja:**

Kolejność miejsc w zawodach będzie ustalona na podstawie liczby zdobytych dużych punktów (tzw. meczowych): wygranie meczu - 2 p., remis - 1 p., przegrana - 0 p. a przy ich równości decydują kolejno:

- suma punktów małych zdobytych na wszystkich szachownicach (wygrana 1 p., remis 0,5 p., przegrana- 0 p.),
- wartościowanie pełne Buchholza,
- wynik bezpośredniego spotkania,
- lepszy wynik na pierwszej, ewentualnie kolejnych szachownicach.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **PŁYWANIE**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż **do 30 września 2019 r.***

### **Terminy:**

- finały wojewódzkie                      - listopad/grudzień 2019 r.

### **Uczestnictwo:**

W zawodach startują uczniowie jednej szkoły urodzeni w latach 2000 i młodszy

### **Program zawodów:**

- sztafeta 6 x 50 m stylem dowolnym dziewcząt
- sztafeta 6 x 50 m stylem dowolnym chłopców

Podczas zawodów w pływaniu sztafetowym odbędą się również zawody indywidualne w kolejności: 50 metrów stylem motylkowym, grzbietowym, klasycznym i dowolnym.

Każdy uczestnik może startować w sztafecie i tylko w 1 stylu indywidualnie.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

### **SIATKÓWKA PLAŻOWA**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż **do 30 września 2019 r.***

### **Terminy:**

- zawody półfinałowe – maj/czerwiec 2020 r.
- finały wojewódzkie – czerwiec 2020 r.

### **Uczestnictwo:**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły ponadpodstawowej rocznik 2000 i młodsi (szkoły dzienne).
- zespół liczy 2 zawodników + 1 rezerwowi

### **Przepisy gry:**

- a) Boisko o wymiarach 16 x 8 m
- b) Wysokość siatki:
  - dziewczęta: 224 cm
  - chłopcy: 243 cm
- c) Spotkanie rozgrywa się do dwóch wygranych setów. Sety rozgrywa się do 15 punktów przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów, trzeci decydujący set do 11 pkt przy przynajmniej dwóch punktach przewagi jednego z zespołów.
- d) Zawodnik rezerwowi ma prawo wejść wyłącznie raz na boisko w trakcie meczu – bez prawa zmiany powrotnej
- e) Kolejność zagrywki musi być zachowana od początku do końca seta (zgodnie z kolejnością podaną przez kapitana zespołu po losowaniu)
- f) Każda akcja mająca na celu skierowanie piłki w kierunku przeciwnika, z wyjątkiem zagrywki i bloku, jest traktowana jako atak
- g) Każda pierwsza pika ( w tym również z zagrywki) nie może być odbita oburącz górną (palcami).

### **Punktacja:**

W przypadku rozgrywania zawodów innym systemem niż „ brazylijski” za wygrane spotkanie drużyna otrzymuje 2 punkty, za przegrane - 1 punkt, za walkower - 0 punktów. O kolejności zespołów decydują kolejno:

1. Większa liczba zdobytych punktów
2. Jeżeli dwie lub więcej drużyn uzyska tę samą liczbę punktów:

- a. wynik bezpośredniego meczu pomiędzy zainteresowanymi drużynami
  - b. lepszy (wyższy) stosunek setów – wygranych do przegranych w turnieju
  - c. lepszy (wyższy) stosunek małych punktów – zdobytych do straconych w turnieju.
- Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## KOSZYKÓWKA 3X3

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do 30 września 2019 r.*

### Termin:

- zawody rejonowe – marzec 2020 r.
- zawody półfinałowe – kwiecień 2020 r
- IV półfinał – kwiecień 2020 r.
- finał wojewódzki – maj 2020 r.
- 

Miejsce: do ustalenia

### Uczestnictwo

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły rocznik 2003-2004 r.
- każda drużyna składa się z 4 zawodników (3 zawodników na boisku i 1 zmiennik).

### Regulamin szczegółowy

#### **Art. 1. Boisko oraz piłka**

Mecz każdorazowo będzie rozgrywany na boisku do koszykówki 3x3 z jednym koszem. Standardowe wymiary boiska do koszykówki 3x3 są następujące: 15 m (szerokość) x 11 m (długość). Boisko musi mieć wyznaczoną linię rzutów wolnych (5,80 m), linię rzutów za 2 punkty (6,75 m) oraz „półkole bez szarży” pod koszem. Można również używać połowy tradycyjnego boiska do koszykówki. We wszystkich kategoriach gra się oficjalną piłką 3x3.

Uwaga: na najniższym poziomie mecze 3x3 mogą być rozgrywane gdziekolwiek. Oznaczenia boiska – jeżeli jakiegokolwiek są używane – należy dostosować do istniejącej przestrzeni.

#### **Art. 2. Drużyny**

Każda drużyna składa się z 4 zawodników (3 zawodników na boisku i 1 zmiennik).

#### **Art. 3. Sędziowie**

Zespół sędziowski składa się z 1 lub 2 sędziów boiskowych oraz sędziów stolikowych.

#### **Art. 4. Rozpoczęcie meczu**

4.1. Obydwie drużyny rozgrzewają się jednocześnie przed rozpoczęciem meczu.

4.2. Rzut monetą zdecydowanie o tym, której drużynie przyznane zostanie posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu. Drużyna, która wygra losowanie ma prawo wybrać posiadanie piłki na rozpoczęcie meczu lub przed rozpoczęciem ewentualnej dogrywki.

#### **Art. 5. Punktacja**

5.1. Za każdy celny rzut z pola wewnątrz łuku przyznaje się jeden (1) punkt.

5.2. Za każdy celny rzut z pola za łukiem przyznaje się dwa (2) punkty.

5.3. Za każdy celny rzut wolny przyznaje się jeden (1) punkt.

## **Art. 6. Czas gry/Zwycięzca meczu**

- 6.1. Regularny czas gry wynosi 10 minut. Zegar czasu gry będzie zatrzymywany podczas sytuacji martwej piłki oraz podczas rzutów wolnych. Zegar czasu gry będzie ponownie włączany po zakończeniu wymiany piłki (tak szybko, jak piłka znajdzie się w rękach zawodnika drużyny ataku).
- 6.2. Jednakże ta drużyna, która jako pierwsza w regularnym czasie gry zdobędzie 21 lub więcej punktów, wygrywa mecz przed upływem czasu. Przepis ten odnosi się jedynie do regularnego czasu gry (nie ma on zastosowania w ewentualnej dogrywce).
- 6.3. Jeżeli na koniec regularnego czasu gry wynik pozostaje nierozstrzygnięty, zostanie rozegrana dogrywka. Przed rozpoczęciem dogrywki będzie miała miejsce jednoczynowa przerwa. Drużyna, która jako pierwsza zdobędzie 2 punkty w dogrywce, wygrywa mecz.
- 6.4. Drużyna przegrywa mecz wskutek braku zawodników, jeśli opuści boisko przed zakończeniem regulaminowego czasu gry lub jeśli wszyscy zawodnicy drużyny są kontuzjowani lub/i zdyskwalifikowani. W przypadku przegranej wskutek braku zawodników drużyna wygrywająca może wybrać pomiędzy zatrzymaniem wyniku w chwili przerwania gry lub orzeczeniem wyniku jak w przypadku walkowera, podczas gdy wynik drużyny przegrywającej wskutek braku zawodników zostanie w każdym przypadku zapisany jako 0.
- 6.5. Drużyna przegrywająca wskutek braku zawodników lub w wyniku oddania meczu walkowerem w celu osiągnięcia niesportowych korzyści, zostanie zdyskwalifikowana z rozgrywek.

Uwaga: jeżeli na zawodach nie ma zegara czasu gry, ustalenie długości rozgrywania meczu leży w gestii organizatora. FIBA zaleca ustalenie limitu punktów proporcjonalnie do czasu trwania meczu (10 punktów – 10 minut, 15 pkt – 15 min., 21 pkt – 21 min.)

## **Art. 7. Faule/Rzuty wolne**

- 7.1. Drużyna podlega karze za faule drużyny po tym, jak popełniła 6 fauli. Zawodnicy nie mogą być wykluczeni z gry z powodu liczby popełnionych fauli osobistych, zgodnie z Art. 15.
- 7.2. Faule popełnione w trakcie akcji rzutowej w polu wewnątrz łuku będą karane jednym (1) rzutem wolnym, podczas gdy faule popełnione w trakcie akcji rzutowej z pola za łukiem karane będą dwoma (2) rzutami wolnymi.
- 7.3. Faule popełnione w trakcie akcji rzutowej, po której piłka wpada do kosza po rzucie z gry, karane są dodatkowym jednym (1) rzutem wolnym.
- 7.4. Siódmy (7), ósmy (8) oraz dziewiąty (9) faul drużyny zawsze będzie karany dwoma (2) rzutami wolnymi. Dziesiąty (10) i każdy kolejny faul zostanie ukarany dwoma rzutami (2) wolnymi oraz posiadaniem piłki. Ten zapis stosuje się również do fauli popełnionych w trakcie akcji rzutowej i w tym szczególnym przypadku uchyla on zapisy zawarte w Art. 7.2 oraz 7.3.
- 7.5. Wszystkie faule techniczne zawsze są karane jednym (1) rzutem wolnym i posiadaniem piłki, a faule niesportowe dwoma (2) rzutami wolnymi i posiadaniem piłki. Po ostatnim rzucie wolnym wynikającym z kary za faul techniczny lub niesportowy gra zostanie kontynuowana poprzez wymianę piłki za łukiem, na szczycie boiska.

Uwaga: Nie przyznaje się rzutów wolnych po faulu w ataku.

## **Art. 8. Gra piłką**

- 8.1. Po każdym celnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym (z wyjątkiem tych, po których przysługuje posiadanie piłki):



- Zawodnik drużyny, która nie zdobyła punktów wznowi grę poprzez wykoźlowanie lub podanie piłki z miejsca bezpośrednio pod koszem (nie zza linii końcowej) do partnera, który znajduje się poza łukiem,
  - Drużyna broniąc a nie może starać się zagrać piłką w obszarze „półkola bez szarzy” podczas wyprowadzania piłki.
- 8.2. Po każdym niecelnym rzucie z gry lub ostatnim rzucie wolnym (z wyjątkiem tych, po których przysługuje posiadanie piłki):
- Jeżeli drużyna ataku zbiera piłkę, to może kontynuować grę w celu zdobycia punktów z gry bez wyprowadzania piłki za łuk,
  - Jeżeli drużyna obrony zbiera piłkę, to musi wyprowadzić piłkę za łuk (poprzez wykoźlowanie jej lub podanie).
- 8.3. Jeżeli drużyna obrony przechwytuje lub blokuje piłkę, to musi wyprowadzić piłkę za łuk (poprzez wykoźlowanie jej lub podanie).
- 8.4. Posiadanie piłki przez którąkolwiek z drużyn, następujące po sytuacji martwej piłki, musi rozpocząć się wymianą piłki (pomiędzy zawodnikami obrony oraz ataku) za łukiem, na szczycie boiska.
- 8.5. Uważa się, że zawodnik znajduje się „za łukiem”, jeśli żadna z jego stóp nie dotyka miejsca na boisku wewnątrz łuku ani łuku.
- 8.6. W sytuacji rzutu sędziowskiego piłkę przyznaje się drużynie obrony.

#### **Art. 9. Gra na zwłokę**

- 9.1. Gra na zwłokę lub zaniechanie aktywnej gry (np. brak próby zdobycia punktów) jest błędem.
- 9.2. Jeśli boisko jest wyposażone w zegar czasu na oddanie rzutu, drużyna musi oddać rzut do kosza w ciągu 12 sekund. Zegar musi zostać włączony tak szybko, jak tylko piłka znajdzie się w rękach zawodnika drużyny ataku (po wymianie z zawodnikiem obrony lub po celnym rzucie do kosza w miejscu bezpośrednio pod koszem).
- Uwaga: Jeżeli boisko nie jest wyposażone w zegar odmierzający czas do rzutu i drużyna nie stara się zakończyć akcji rzutem do kosza, sędzia udziela tej drużynie ostrzeżenia i rozpoczyna odliczanie ostatnich pięciu (5) sekund akcji.

#### **Art. 10. Zmiany**

Zmiany mogą być dokonane przez którąkolwiek z drużyn, podczas gdy piłka staje się martwa, przed wymianą piłki pomiędzy zawodnikami drużyny ataku i obrony (check—ball). Zmiennik może wejść do gry, kiedy jego partner z drużyny opuści boisko i nawiąże z nim kontakt fizyczny. Zmiany mogą odbywać się jedynie poza linią końcową, naprzeciwko kosza i nie wymagają one jakiegokolwiek działania ze strony sędziów.

#### **Art. 11. Przerwy na żądanie**

- 11.1. Każda drużyna ma prawo do jednej przerwy na żądanie. Jakikolwiek zawodnik może poprosić o przyznanie przerwy na żądanie podczas sytuacji martwej piłki.
- 11.2. W przypadku produkcji telewizyjnej, organizator może zdecydować o wprowadzeniu dwóch telewizyjnych przerw na żądanie, które zostaną odgwizdane podczas pierwszej sytuacji martwej piłki po tym, jak zegar czasu gry wskazuje odpowiednio 6:59 i 3:59 we wszystkich meczach.
- 11.3. Wszystkie przerwy na żądanie trwają 30 sekund.

#### **Art. 12. Procedura protestu**

W przypadku, kiedy drużyna uważa, że jej interes został ewidentnie skrzywdzony decyzją sędziego lub jakimkolwiek wydarzeniem, które miało miejsce w czasie trwania meczu, musi ona postępować w następujący sposób:

1. Zawodnik drużyny musi złożyć podpis w protokole meczu niezwłocznie po zakończeniu gry, zanim protokół zostanie podpisany przez sędziego.
2. W przeciągu 30 minut drużyna musi przekazać pisemne uzasadnienie złożenia protestu oraz wnieść kaucję w wysokości 200 USD na ręce Dyrektora Sportowego. W przypadku pozytywnego rozpatrzenia protestu, kaucja zostanie zwrócona.
3. Materiały video mogą zostać użyte jedynie w celu podjęcia decyzji czy ostatni rzut z gry na koniec meczu został oddany w czasie czy nie lub/i czy rzut należy zaliczyć za 1 czy za 2 punkty.

### **Art. 13. Klasyfikacja drużyn**

Zarówno w grupach, jak i w klasyfikacji końcowej, stosuje się następujące zasady. Jeżeli drużyny mają równy wynik po pierwszym kroku klasyfikacji, należy przejść do kolejnego kroku, itd.:

1. Najwięcej zwycięstw (lub współczynnik zwycięstw w przypadku nierównej liczby gier przy porównaniach drużyn z różnych grup),
2. Porównanie wyników meczów pomiędzy zainteresowanymi drużynami (pod uwagę brane są jedynie zwycięstwa/porażki, a postępowanie to ma zastosowanie jedynie do ustalenia klasyfikacji wewnątrz grupy),
3. Największa średnia zdobytych punktów (z wyłączeniem wyników spotkań wygranych walkowerem). Jeżeli drużyny nadal mają równe wyniki w klasyfikacji pomimo podjęcia powyższych trzech kroków, drużyna z najwyższym rozstawieniem do losowania wygrywa klasyfikację.

### **Art. 14. Zasady rozstawienia**

Drużyny są rozstawiane w kolejności zgodnej z rankingiem punktów drużynowych (suma punktów z rankingu indywidualnego trzech (3) najlepszych zawodników drużyny). W przypadku, kiedy drużyny mają taką samą ilość punktów rankingowych, rozstawienie odbędzie się bez ustalania kolejności tuż przed rozpoczęciem rozgrywek. Uwaga: We wszystkich rozgrywkach dla reprezentacji narodowych, rozstawienie jest dokonywane na podstawie 3x3 Rankingu Federacji.

### **Art. 15. Dyskwalifikacja**

Zawodnik, który popełni dwa faule niesportowe (zapis ten nie ma zastosowania do fauli technicznych), zostanie zdyskwalifikowany przez sędziów z meczu i przez organizatora z całej imprezy. Niezależnie od powyższego, organizator ma prawo zdyskwalifikować każdego zawodnika, który w trakcie trwania imprezy dokonuje aktów przemocy, dopuszcza się agresji słownej lub fizycznej, celowo ingeruje w wyniki spotkań, narusza przepisy antydopingowe FIBA (Księga 4 Regulacji Wewnętrznych FIBA) lub Kodeks Etyczny FIBA (Księga 1, Rozdział II Regulacji Wewnętrznych FIBA). Organizator ma również prawo zdyskwalifikować całą drużynę z udziału w imprezie na podstawie zachowania innego członka drużyny (nie koniecznie wynikającego z jakiegokolwiek akcji na boisku). Prawa FIBA do nakładania kar dyscyplinarnych w ramach prawnych danej imprezy.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

# LICEALIADA

## 2019/2020

### IMPREZY DODATKOWE

#### WOJEWÓDZKI SYSTEM ZAWODÓW DLA MŁODZIEŻY SZKOLNEJ ROCZNIK 2000 I MŁODSI

**Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z niniejszym regulaminem.  
W sprawach przepisów dyscyplin nie ujętych w regulaminie stosuje się  
przepisy Polskich Związków Sportowych.**

Prawo startu mają urodzeni w 2000 r. i młodsi (**wyłącznie uczniowie szkół dziennych**).

Uczeń może w ciągu roku szkolnego reprezentować szkołę tylko w jednej **kategorii rozgrywek (ID, IMS, Licealiada)**.

We wszystkich dyscyplinach drużynowych zespół składa się z **uczniów jednej szkoły (ID,IMS,Licealiada)**

Zawody organizowane po wyznaczonym terminie nie będą finansowane przez W-M SZS.

**Wszystkie zawody ujęte w regulaminie będą rozgrywane według ramowego terminarza bez możliwości dokonywania zmian.**

## **HALOWA PIŁKA NOŻNA DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do **30 września 2019 r.**

### **Termin:**

- zawody półfinałowe – listopad 2019 r.
- zawody półfinałowe – grudzień 2019 r.
- IV półfinał – styczeń 2020 r.
- zawody finałowe – luty 2020 r.

**Miejsce:** do ustalenia

### **Uczestnictwo:**

- zawodnicy/czki ur. 2000 r. i młodszy,
- drużyna liczy 10 osób, wszystkie reprezentują jedna szkołę.

### **Przepisy gry:**

- zespół składa się z 5 zawodniczek/ów w polu + bramkarz/rka
- boisko o wym. 40 m x 20 m
- dopuszcza się bramki 2 m x 3m
- zmiany hokejowe
- pozostałe zasady zgodne z przepisami PZPN
- półfinał - system gier „każdy z każdym”

### **System rozgrywek w finale przy 6 zespołach:**

Dwie grupy po trzy drużyny wyłonione drogą losowania w grupach „każdy z każdym”, następnie półfinały “na krzyż” - zwycięzcy grają o I miejsce, pokonani o III miejsce, z III miejsc w grupach mecz o V miejsce. W przypadku mniejszej liczby drużyn - „każdy z każdym”.

### **Punktacja:**

- zwycięzca spotkania otrzymuje 3 pkt, remis -1 pkt, przegrywający - 0 pkt,
- o kolejności miejsc decyduje liczba zdobytych punktów,
- przy równej liczbie punktów decyduje kolejno:
  - a) wynik bezpośredniego spotkania
  - f) lepsza różnica bramek
  - g) większa liczba zdobytych bramek

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **INDYWIDUALNE ZAWODY LA**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do **30 września 2019 r.**

### **Termin:**

- zawody wojewódzkie – czerwiec 2020 r.

**Miejsce:** do ustalenia

### **Uczestnictwo:**

W zawodach uczestniczą uczniowie szkół dziennych rocznik 2000 i młodsi

- zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach i sztafecie lub dwóch sztafetach, od 800 m i dłuższym tylko w jednej konkurencji .

### **Program zawodów:**

- **K** 100m, 200m, 400m, 800m, 4 x100m, sztafeta olimpijska, sztafeta szwedzka w dal, wzwyż, kula , oszczep ;
- **M** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 4x100m, sztafeta olimpijska, sztafeta szwedzka, w dal, wzwyż, kula , oszczep

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **BIEGI PRZEŁAJOWE DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do 30 września 2019 r.*

### **Termin:**

- zawody wojewódzkie – marzec/kwiecień 2020 r.

**Miejsce:** do ustalenia

### **Uczestnictwo:**

- w zawodach uczestniczą uczniowie szkół dziennych - rocznik 2000 i młodsi

### **Program zawodów:**

- dziewczęta ur. 2003 r. i młodsze- 1500 m
- dziewczęta ur. 2000-2001 r. - 2000 m
- chłopcy ur. 2003 r. i młodsi - 2000 m
- chłopcy ur. 2000-2001 r. - 3000 m

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie [www.szs.olsztyn.pl](http://www.szs.olsztyn.pl)

## **MIESZANE SZTAFETOWE BIEGI PRZEŁAJOWE**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół [srs.szs.pl](http://srs.szs.pl) nie później niż do 30 września 2019 r.*

### **Termin:**

- zawody wojewódzkie – do końca kwietnia 2020 r.

**Miejsce:** do ustalenia

### **Uczestnictwo:**

- drużynę stanowią uczniowie jednej szkoły /szkoły dzienne/ ur. 2000 i młodsi

### **Program zawodów:**

- 5 dziewcząt x 800 m + 5 chłopców x 1500 m

### **UWAGA!**

Każda szkoła powinna mieć tabliczkę z nazwą szkoły, startujące osoby - numer; ostatni zawodnik - wstążeczkę.

Biegamy bez kołców. Szkoła może zgłosić jedną sztafetę.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie **www.szs.olsztyn.pl**.

### **TENIS**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do **30 września 2019 r.***

#### **Termin:**

- zawody wojewódzkie – czerwiec 2020 r.

**Miejsce:** do ustalenia

#### **Uczestnictwo:**

- w zawodach mają prawo startu uczniowie szkoły dziennej rocznik 2000 i młodsi
- drużyna składa się z dwóch lub trzech osób z jednej szkoły
- szkoła może zgłosić do zawodów tylko po jednym zespole dziewcząt i chłopców.

#### **Sposób przeprowadzenia zawodów:**

zawody przeprowadzane są oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

System rozgrywek ustalony zostanie przed zawodami.

#### **Zgłoszenia:**

Potwierdzenia zgłoszenia do zawodów należy dokonać **do końca kwietnia 2020 r.** na adres W-M SZS.

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnym komunikacie organizacyjnym na stronie **www.szs.olsztyn.pl**.

### **BIEGI NA ORIENTACJĘ, INDYWIDUALNY TENIS STOŁOWY DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW, SZTAFETY LA, WSPINACZKA SPORTOWA**

*Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** nie później niż do **30 września 2019 r.***

Zawody rozegrane zostaną pod warunkiem zgłoszenia się do zawodów **minimum sześciu drużyn.**

Informacje szczegółowe zostaną podane w odrębnych komunikatach organizacyjnych na stronie **www.szs.olsztyn.pl**

## **ZASADY PUNKTACJI DO WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO**

## **W-M SZS OBOWIĄZUJĄCE W ROKU SZKOLNYM 2019/2020**

W roku szkolnym 2019/2020 do współzawodnictwa sportowego szkół zalicza się wszystkie zawody proponowane przez W-M SZS.

### **Zawody punktuje się w/g klucza:**

#### **Finał**

I miejsce	150 pkt
II miejsce	120 pkt
III miejsce	100 pkt
IV miejsce	90 pkt

#### **Drużyny z II m-c w półfinałach**

II miejsce	80 pkt
III miejsce	70 pkt

#### **Ćwierćfinały (Rejony)**

III miejsce	60 pkt
IV miejsce	50 pkt
V miejsce	40 pkt
VI miejsce	30 pkt
VII miejsce i dalsze	10 pkt
eliminacje powiatowe	5 pkt

Klasyfikację drużynową każdej dyscypliny przelicza się na punkty do współzawodnictwa wg wyżej podanego klucza.

Do współzawodnictwa zaliczane są punkty tylko jednej drużyny szkolnej w danej dyscyplinie.

### **Zawody wojewódzkie, w których nie jest prowadzona punktacja**

– do współzawodnictwa zaliczane są punkty za udział dla szkoły – 30 pkt.

