

Informacje i wskazówki dotyczące realizacji programu

„Aktywnie spędzam czas na sportowo i kształtuję swoją postawę ciała prawidłowo” w 2017 r.

Program „Aktywnie spędzam czas na sportowo i kształtuję swoją postawę ciała prawidłowo” zostanie przeprowadzony w okresie 1.04 – 23.06 2017 i 1.09 – 30.11.2017 r. Realizowany jest na podstawie zawartej umowy pomiędzy Zarządem Głównym Szkolnego Związku Sportowego, a Ministerstwem Sportu i Turystyki.

1. Ustala się, że w ramach umowy zawartej pomiędzy Wojewódzkim SZS, a konkretną osobą - nauczycielem zostanie zrealizowane w okresie kwiecień - czerwiec 2017 r. i wrzesień – listopad 2017 r. 52 godzin lekcyjnych zajęć udokumentowanych odpowiednimi zapisami w „Dzienniku Pracy Nauczyciela”.
2. Rozliczenie dokonane w „Dzienniku Pracy Nauczyciela” dotyczy wynagrodzenia pochodzącego ze środków MSiT i wypłacane będzie przez Wojewódzki SZS po wykonaniu umowy zgodnie z obowiązującymi przepisami.
Plan organizacji zajęć:
 - Harmonogram zajęć – dni tygodnia i godziny
 - Miejsce prowadzenia zajęć (adres)
 - Uczestnicy zajęć – liczba i ogólny opis dysfunkcji
 - Plan pracy, rodzaj zajęć, tematyka
 - Zajęcia – 52 godzin lekcyjnych przeprowadzonych w okresie kwiecień – czerwiec, wrzesień – listopad.
3. Rozliczenie wynagrodzenia z realizacji programu, jest dokonywane przez SZS, w /Dokumentacja zajęć w ramach programu musi być prowadzona w „Dzienniku pracy nauczyciela”./
4. Przyjmuje się, że uczestnikami zajęć będzie 12 osobowa grupa ćwiczebna.
5. Częstotliwość zajęć nie powinna być mniejsza niż 2 -3 x w tygodniu.
6. Uczestnicy zajęć w ramach programu „Aktywnie spędzam czas na sportowo i kształtuję swoją postawę ciała prawidłowo” są ubezpieczeni przez ZG SZS.
7. Prowadzący zajęcia muszą posiadać odpowiednie kwalifikacje pozwalające im na pracę z grupą dzieci lub młodzieży (kserokopia uprawnień złożona do Komisji Wojewódzkiej).
8. Procedury osiągnięcia celów i zadań programu:
 - prowadzenie zajęć sportowych i kompensacyjno-korekcyjnych wg zasad pedagogicznych,
 - stosowanie wielu metod realizacji zadań ruchowych, nauczania ruchu, przekazywania i zdobywania wiadomości z kultury fizycznej,
 - rozwijanie wszechstronnej osobowości ucznia poprzez wykorzystywanie metod wychowawczych i własny przykład osobisty,
 - dbałość o różnorodność form organizacyjnych,
 - systematyczne stosowanie ćwiczeń korekcyjno-kompensacyjnych,
 - dobór różnorodnych środków dydaktycznych do prowadzonych zajęć,
9. Pożądane osiągnięcia uczestników programu:
 - a) w zakresie postaw, uczeń:
 - chętnie podejmuje dodatkową aktywność fizyczną w trakcie zajęć sportowych i korekcyjno-kompensacyjnych,
 - stosuje zasadę fair play w sportach indywidualnych i zespołowych,

- wykonuje ćwiczenia fizyczne na miarę swoich możliwości i potrzeb ruchowych,
- b) w zakresie wiedzy, uczeń:
- zna test do oceny sprawności fizycznej i postawy ciała,
 - rozumie potrzebę hartowania organizmu,
 - wie, jak wygląda prawidłowa postawa ciała,
 - zna podstawowe zasady bezpiecznej organizacji zajęć ruchowych,
- c) w zakresie umiejętności, uczeń:
- potrafi przeprowadzić samokontrolę i samoocenę własnej sprawności fizycznej i postawy ciała
 - stosuje prozdrowotny styl życia.