

PROGRAM MINUTOWY

Zawodów lekkoatletycznych Wojewódzkiej Spartakiady Placówek Opiekuńczo – Wychowawczych Pasłęk, 18.06.2016r.

Grupa II – 11-14 lat

- godz. 11⁰⁰** - 60 m dziewcząt – serie na czas;
- rzut piłeczką palantową dziewcząt;
- skok w dal chłopców;
- godz. 11¹⁵** - 100 m chłopców – serie na czas;
- godz. 11³⁰** - 300 m dziewcząt – serie na czas;
- godz. 11⁴⁵** - 600 m chłopców;
- skok w dal dziewcząt;
- rzut piłeczką palantową chłopców;
- godz. 12⁰⁰** - sztafeta wahadłowa dziewcząt – serie na czas;
- godz. 12¹⁵** - sztafeta wahadłowa chłopców – serie na czas;

Grupa III – 15 – 18 lat:

- godz. 12³⁰** - 60 m dziewcząt – serie na czas;
- skok w dal chłopców;
- rzut piłeczką palantową dziewcząt;
- godz. 12⁴⁵** - 100 m chłopców – serie na czas;
- godz. 13⁰⁰** - 300 m dziewcząt – serie na czas;
- godz. 13¹⁵** - 1000 m chłopców;
- skok w dal dziewcząt;
- rzut piłeczką palantową chłopców;
- godz. 13³⁰** - sztafeta wahadłowa dziewcząt – serie na czas;
- godz. 13⁴⁵** - sztafeta wahadłowa chłopców – serie na czas;

Biegi rozgrywane będą w seriach na czas. W skoku w dal i w rzucie piłeczką palantową wszyscy zawodnicy (-czki) mają po trzy próby. Zawodnik startujący w biegu na 600 m i 1000 m nie może startować w drugiej biegowej konkurencji lekkoatletycznej.

ZGŁOSZENIE
UCZESTNIKÓW DO UDZIAŁU W XII SPARTAKIADZIE
PLACÓWEK OPIEKUŃCZO – WYCHOWAWCZYCH

Lp.	Konkurencja	Potwierdzenie udziału w konkurencji tak/nie	Liczba zgłoszonych zawodników
GRUPA I (7 – 10 lat)			
1.	Gry i zabawy		
GRUPA II (11 – 14 lat)¹			
1.	Piłka nożna chłopców		
2.	60 m dziewcząt (max 1)		
3.	300 m dziewcząt (max 1)		
4.	100 m chłopców (max 1)		
5.	600 m chłopców (max 1)		
6.	Sztafeta wahadłowa 6x60m	dziewcząt (max 6)	
		chłopców (max 6)	
7.	Skok w dal ze strefy 1 m szerokości	dziewcząt (max 1)	
		chłopców (max 1)	
8.	Rzut piłeczką palantową	dziewcząt (max 1)	
		chłopców (max 1)	

¹ Zawodnik(czka) ma prawo startu w dwóch konkurencjach l.a. i sztafecie, zawodnik startujący w biegach na 600 m nie może startować w drugiej konkurencji biegowej. W przypadku, gdy w danej konkurencji weźmie udział więcej niż dozwolona liczba zawodników i zajmą więcej niż jedno miejsce premiowane, wówczas klasyfikowany jest tylko jeden zawodnik (zespół) z danej placówki z najlepszym wynikiem.

GRUPA III (15 – 18 lat)²			
1.	Piłka nożna chłopców		
2.	60 m dziewcząt (max 1)		
3.	300 m dziewcząt (max 1)		
4.	100 m chłopców (max 1)		
5.	1000 m chłopców (max 1)		
6.	Sztafeta wahadłowa 6x60m	dziewcząt (max 6)	
		chłopców (max 6)	
7.	Skok w dal ze strefy 1 m szerokości	dziewcząt (max 1)	
		chłopców (max 1)	
8.	Rzut piłeczką palantową	dziewcząt (max 1)	
		chłopców (max 1)	
UWAGA			
Proszę wpisać ogólną liczbę dzieci biorących udział w spartakiadzie (zawodach sportowych)		
oraz ogólną liczbę dzieci i wychowawców, którzy będą korzystać z zaproponowanej formy posiłku (hamburger)		

² Zawodnik(czka) ma prawo startu w dwóch konkurencjach l.a. i sztafecie, zawodnik startujący w biegach na 1000m nie może startować w drugiej konkurencji biegowej.